

Jornal Ramatis

Jornal Bimestral da Sociedade Espírita Ramatis - Novembro / Dezembro de 2010 - Nº 47 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

REINO DE DEUS E SUA JUSTIÇA, DEPOIS TUDO MAIS VOS SERA



A Diretoria da Sociedade Espírita Ramatis deseja a todos um Feliz Natal, com Bençãos de Amor e Fraternidade! Que o Ano de 2011 seja repleto de saúde e paz!

VEJA NESTA EDIÇÃO:

Mensagens da Presidente
Dificuldades na Tarefa *Divaldo Franco*
Os perigos da Evocação dos Espíritos

O Verdadeiro Espírito de Natal *Altivo Pamphiro*
Conhecimento e Reflexão sob a Luz do Espiritismo
Caminho do Amor

Sob a Égide de Ramatis
Saúde *pelo Espírito Irmão Ernest*
O Poder do Pensamento

Palavras da Presidente

QUERIDOS IRMÃOS

Que a Paz esteja sempre presente!

Num ciclo incessante de idas e voltas, é preciso que o ESTUDO e a FRATERNIDADE estejam sempre presentes na nossa caminhada.

Morre a matéria mas o espírito continua vivo, sempre atuante, o ESPÍRITO É ETERNO! A reencarnação nos dá a oportunidade de aprendermos mais, de resgataros as nossas pendências, cultivando a nossa EVOLUÇÃO ESPIRITUAL. Façamos acontecer a REFORMA ÍNTIMA e a VITÓRIA ESPIRITUAL nos abençoará. Lembremos que cada um de nós recebeu uma MISSÃO nesta vida terrena, e com muito AMOR, FÉ, DEDICAÇÃO E RESPEITO por nós mesmos e por todos, conseguiremos cumpri-la. Pratiquem também o PERDÃO! ORAR E VIGIAR SEMPRE, mantendo a conexão sublime com a ESPIRITUALIDADE. Estamos nos aproximando do NATAL, e JESUS sempre presente receberá de cada um de nós as energias de AMOR que dedicamos a ELE, não só na NOITE NATALINA, como sempre nos momentos de ORAÇÃO E MENTALIZAÇÃO. Desejo a todos um FELIZ NATAL e um NOVO ANO repleto de muita LUZ, PAZ, SAÚDE E HARMONIA! A nossa CASA continua de portas abertas para receber a todos que aqui chegam em busca de conhecimento e/ou SOCORRO ESPIRITUAL!

Vamos entrar em RECESSO a partir de 20/12/2010, mas RETORNAREMOS no dia 24/01/2011, com as ENERGIAS RENOVADAS e prontos para mais um ANO de DEDICAÇÃO E TRABALHO FRATERNAL.

Até lá, com um grande ABRAÇO FRATERNAL de toda a DIRETORIA DA SER.

Muita Paz!

CLÉIA GONÇALVES
(PRESIDENTE DA SER)



Sociedade Espírita Ramatis

COMUNICADO - 2010

Meu (Minha) Irmão (ã)

- 1) O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
- 2) Adquirir na livraria da SER o - Manual do Paciente - onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
- 3) Procure usar roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carne vermelha! Leia o Manual do Paciente.
- 4) Não é permitido fumar, nem usar telefone celular, nos locais de atendimentos espirituais da SER.
- 5) Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando shorts, camisetas sem mangas, minissaias e decotes exagerados.
- 6) Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
- 7) Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
- 8) Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza,... e ainda fazemos o trabalho social, muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como Associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço a compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis!

Boas Vindas, siga em frente, muita Fé e que Deus o (a) abençoe!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER



Jornal Ramatis

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos e pela grande oportunidade de expressarmos não só nossas ideias, mas acima de tudo, a grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos para sempre o nosso Jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, Fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis e fundador deste Jornal.

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação Geral: Cléia Gonçalves

Projeto Gráfico: Vanessa Doria

Edição e Diagramação: Tânia Fernandes

Jornalista responsável: Iracema Cristina Santana Brito - registro nº 18.002/MTB - RJ

Impressão: FOLHA DIRIGIDA

Tiragem: 10.000 exemplares

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ - Cep: 20520-202

Tel: (21) 2572-1302 / Tel/fax: (21) 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Home Page: www.ramatis.com.br

Nossos colaboradores não possuem obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

Psicografia

PASSA, PASSA, PASSA O TEMPO
PASSA TUDO SEM PARAR
SÓ NÃO PASSA NO SEU PEITO
A VONTADE DE CHORAR.

SAUDADE, DOR E LAMENTO
PELO ENTE QUE SE FOI
TORNANDO SEUS SENTIMENTOS
AMARGOS, TRISTES, COM DOR.

A VIDA CONTINUA SEMPRE
A MORTE NÃO NOS SEPARA
AGUARDA, ACALMA E SENTE
O CORAÇÃO QUE NÃO PÁRA.

O QUE VALE NESTA VIDA
É A CERTEZA DO ALÉM
UM DIA QUEM SABE BREVE
O REENCONTRO QUE VEM.

(OS TROVADORES)

*Psicografada por Cléia Gonçalves.
Oferecida ao seu querido filho, Marcos José,
que retornou à Pátria Espiritual no dia 06 de
Abril de 2010 e que no dia 29 de outubro
completaria 40 anos de vida física.*

RECESSO

A partir de 20/12/2010, a
RAMATIS entrará em RECESSO,
retornando as atividades no dia
24/01/2011.

A Diretoria da SER deseja a todos um
FELIZ NATAL e que 2011 seja um ano de
GRANDES REALIZAÇÕES E CRESCIMENTO
ESPIRITUAL.

A Sociedade Espírita Ramatis
na RÁDIO FLUMINENSE - 540 AM
Programa Espiritismo Cristão
aos domingos às 22:00h



Se preferir, acesse o site:
www.ofluminense.com.br

e escute o programa pela internet, em tempo real.

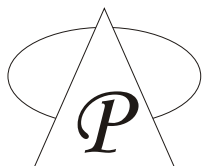
Não percam!

Conheçam as Grandes Verdades Espirituais.

Com Cléia Gonçalves (Presidente da SER)
e Arthur Roxo (Expositor da SER)

A Ramatis na Rádio Manchete - 760 AM
aos domingos às 7:00h
com Cléia Gonçalves.

P R A N A
COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA. ME



**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO,
ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS**
AREIA - TERRA - PEDRA - CIMENTO

TELS.: 2208-8343 / 2268-5094
FAX: 2575-6967

RUA JOSÉ HIGINO, 101 A - TIJUCA - RIO DE JANEIRO - RJ

Anuncie no Jornal RAMATIS!

PRÓXIMA EDIÇÃO: NOVEMBRO DE 2010

Reservas de anúncios a partir de 20 de setembro.

Contato: (21) 2298-1701
e-mail: cultural@ramatis.com.br



Divaldo Pereira Franco

Dificuldades na Tarefa

A serviço da divulgação do Espiritismo enfrenta desafios e dificuldades que te surpreendem.

É fácil semear em solo preparado. Desafiadora, no entanto, é a tarefa de arrotear o terreno dos corações, cuidar de dispô-los à ensemantação do Reino de Deus, quando os interesses estão voltados para a conquista dos recursos terrestres.

Educados para ter e poder, os seres humanos lutam denodadamente pela posse, empenhando-se em conquistar prestígio, recursos endinheirados para desfrutar as comodidades, os gozos imediatos, mesmo que entorpecentes e frustrantes. Trata-se de uma velha cultura filosófica, portadora de segurança, conforme os padrões sociais de todas as épocas do passado.

Desse modo, é natural que encontres pessoas inescrupulosas que se utilizem da tua ingenuidade para retirar proveito imediato, especialmente econômico, se podem comprometendo-se apenas de forma aparente, sem interesse real pela transformação moral íntima para melhor.

Tu, que conheces Jesus, ainda te espantas ante à incredulidade conveniente de algumas dessas almas reencarnadas, que permanecem enregeladas no materialismo religioso a que se vinculam. Igualmente por aspirações imediatistas.

Supões que são Espíritos enfermos, e tens razão, porque o mal em que se comprazem é um estado primário da sua evolução. A astúcia de que dão mostras é filha do seu instinto felino em razão da pobreza de inteligência para agir corretamente. A maneira como se conduzem, corresponde ao seu nível de consciência de sono, que lhes confere o estatuto de atraso moral e espiritual.

Mancomunados com Entidades perversas da erraticidade inferior, são excelentes instrumentos utilizados para a manutenção na Terra do estado de sofrimento em que o planeta se encontra, assim como os seus habitantes.

Zombando de tudo e de todos, o tempo também os desgasta e os encaminha na direção da morte, por mais longa seja à sua peregrinação física, quando, então, e somente aí, às vésperas da viagem de retorno, dão-se conta da oportunidade aplicada indevidamente, quando não o fizeram destrutivamente, despertando o desejo de recomeçar, de refazer o caminho, de recuperar-se.

Como a imortalidade é o triunfo da vida, terão oportunidade de aprender através do sofrimento lapidador das anfractuosidades do Espírito, transitando, novamente, pelos mesmos caminhos, porém, em condições deploráveis, que lhes constituirão bênçãos renovadoras.

Lamentarão os prejuízos e se predisporão à conquista dos valores eternos, aqueles que não enferrujam, que os ladrões não roubam, nem as traças devoram.

Ninguém ficará à margem da Lei do Progresso, sendo arrastado, quando se obstina em permanecer avançando contra a correnteza.

O seixo e o troço de madeira que tentam dificultar o curso d'água, permanecem obstaculizando-o até o momento em que a correnteza se torna forte e dominadora. Assim é a vida.

Nunca de faculdades ao desânimo ante às dificuldades na tarefa.

Com as facilidades adquiridas pelas conquistas da ciência e da tecnologia, que tornaram o mundo uma 'aldeia global', conforme se referem muitos comunicadores, os obstáculos ao Bem estão sendo diluídos pelos recursos advindos desses notáveis instrumentos, em especial, os de natureza virtual.

Insiste, portanto, no programa que traçaste para a tua existência atual, porque são muitos outros, aqueles que aderem a Jesus, e que se permitem às modificações necessárias para a conquista do Reino.

Também já transitaste pelas mesmas veredas em sombras e equívocos lamentáveis.

Trazes da grande noite da alma as marcas profundas dos compromissos infelizes, quando poderias tê-los vivenciado de maneira edificante.

Convidado, porém, pelo 'Amor não amado', agora deixas-te arrastar pelo Seu canto e encanto, entregando-te a Ele e desejando que todos também O conheçam.

É normal, portanto, que te afeiçoas à lavoura dos corações endurecidos, à transformação do solo humano em carência de fertilidade e de arroteio cuidadoso, devendo trabalhar com paciência e total confiança nos resultados que advirão após o teu esforço, mas que não te pertencem.

Quem planta a couve, espera colhê-la amanhã; quem planta a árvore frutífera igualmente anela pelos seus frutos, que nem sempre tem oportunidade de recolher, mas quem planta vidas entrega-as à correnteza do tempo sem a preocupação de reunir qualquer tipo de benefício imediato.

Tens a tarefa que te impuseste de produzir recursos que sejam úteis a todos que te cercam ou que venham sobre as tuas pegadas.

Faze o melhor ao teu alcance, distribuindo sementes de luz como sol benfazejo que beija o charco tomado do mesmo carinho com que oscula as pétalas de delicada rosa.

Sob o comando de Jesus as dificuldades tornam-se

conquistas valiosas, assim como os cardos na primavera cobrem-se de delicadas flores.

A tua, é a tarefa de servir e não dispões de outros meios, senão esses que te induzem a produzir sempre mais com entusiasmo e alegria. Mesmo quando o serviço não te corresponda ao aspirado, permanece em júbilo pela honra de haveres sido convidado para a execução, sem qualquer tipo de conflito.

Diante daqueles que produzem confusão e espalham desavenças, mantém-te em paz interior, e ajuda-os com bondade, porque eles estão enfermos e ignoram a doença que os devora.

Ninguém é infeliz pelo desejo de o ser, mas por circunstância que, às vezes, lhe escapa ao discernimento. É certo que se é responsável pelas ocorrências infelizes a que dá lugar, assim como pelos deslizos a que se entrega. Essa, no entanto, é uma questão que diz respeito a cada um e não ao teu julgamento. A ti compete auxiliar sempre e compadecer-te continuamente dos maus e dos males que engendram.

Rejubila-te, sem queixa, pela oportunidade de aplicares o tempo que o Senhor te concede, na construção da nova humanidade, na qual te encontras.

Recorda-te do apóstolo Paulo nas suas duras peregrinações a serviço do Evangelho, assim como de todos aqueles que se tornaram cantores de Deus, apresentando a mensagem libertadora.

Imita-os e homenageia-os, por haverem preparado o caminho pelo qual hoje percorres com facilidade, enquanto eles tiveram os pés e as almas dilaceradas pela aspereza do solo e pela perversidade humana dominante na época em que viveram.

De certo modo, os tempos ainda são muito parecidos, e, por isso mesmo, estás convocado para o ministério.

'Não cai uma folha da árvore, que não seja pela vontade do Pai'. Afirmou Jesus. Assim também, o Pai acompanha o teu devotamento e o teu esforço com imenso amor, oferecendo-te os recursos inalienáveis para o êxito do teu empreendimento de iluminação e libertação de consciências.

Quanto maiores forem as dificuldades, melhores benefícios te advirão do trabalho.

Avança, cantando a mensagem de Jesus aos ouvidos moucos do mundo, até o momento que se abram para escutá-la e recebê-la em festa de sentimentos renovados.

Joanna de Ângelis

(Página psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco, na tarde de 1º de Junho de 2010, em Istambul, Turquia.)

INGLÊS

Conversação,
viagem, trabalho, entrevista,
para copa do mundo.

Tel: 2568-4853 / Cel: 9390-2396

PROFESSORA HELENA

EXPLICO MATÉRIA ESCOLAR
PREPARO PARA PROVAS, TESTES E
CONCURSOS EM GERAL - 1º E 2º GRAUS
TAMBÉM ALFABETIZO CRIANÇAS E ADULTOS
AULAS INDIVIDUAIS EM MINHA OU SUA RESIDÊNCIA

TEL.: 2572-7510 / 9133-0406
3471-0459 / 9236-3448

RECUPERE-SE AGORA.
NÃO DEIXE PARA O FINAL DO ANO!

AULAS DE APOIO

MATEMÁTICA
LÍNGUA PORTUGUESA
INGLÊS

1º AO 9º ANO / FUNDAMENTAL

Profª Elaine 9958-5420 / 2278-1391

Os Perigos da Evocação dos Espíritos

Por Iracema Brito

Gostaríamos de esclarecer aos nossos leitores sobre um tipo de entretenimento perigoso, que está se tornando moda recentemente entre os jovens. Trata-se de um jogo, que utiliza como instrumento principal, um compasso que é colocado sobre um tipo de papel ou cartolina sinalizando respostas positivas ou não, sendo conduzido pelas mãos do líder do grupo, quando perguntas são feitas e respondidas através da evocação de espíritos.

Este tipo de 'brincadeira' sempre foi muito popular, nas rodas de adolescentes e ganhou várias versões como as tábuas de Ouija ou Wicca e também, 'o jogo do copo', que se movimenta. A mecânica é sempre a mesma, baseada em perguntas curiosas realizadas pelos participantes, que esperam que os espíritos presentes respondam, na intenção de esclarecer suas dúvidas pueris, sobre assuntos de interesse momentâneo.

O interesse por essas sessões datam de 1850, quando foram criadas na Europa as primeiras versões das tábuas de Wicca, que posteriormente, foram levadas por volta de 1900 para os Estados Unidos e adaptadas por William e Isaac Fuld. Durante a década de 60, as vendas aumentaram expressivamente, transformando o seu uso em verdadeiro modismo para as consultas de curiosos aos espíritos, como observamos até hoje.

O perigo real reside, no fato de que geralmente, se apresentam com mais frequência a essas reuniões, espíritos considerados de baixo padrão moral, e portanto, ainda confusos e desprezados para a aconselhamentos proveitosos, e há aqueles que divertem-se, zombam,



enganam e afligem os encarnados com colocações impróprias, pelo simples prazer de causar contrariedades e desapontamentos. Mas, devemos considerar ainda, a possibilidade de através da evocação de entidades, atrairmos irmãos com a intenção de realizar obsessões, promover perseguições e vinganças. Ao pesquisarmos sobre o assunto, nos deparamos com vários relatos de indivíduos, que sofreram

sérios processos obsessivos, tentativas de suicídio, entre outras perturbações mentais e psicológicas, que ocorreram em algumas regiões do país, e também, na Europa e Estados Unidos, que baseado no tema, produziu o filme 'O Jogo dos Espíritos'.

No Brasil, foi lançada sob a orientação do espírito Antônio Carlos, através da psicografia da médium Vera Lúcia Marinzeck, a obra; 'Copos que Andam', que busca alertar a todos sobre esse tipo de entretenimento, que parece muito ingênuo, mas pode trazer sérias consequências.



Também poderemos encontrar perfeita e segura orientação nas obras de nosso Mentor Ramatis, que nos esclarece: "O que realmente atrai os bons espíritos é a conduta moral e a harmonia psíquica das criaturas... Mas, não é muito conveniente efetuarem-se trabalhos mediúnicos no ambiente doméstico, salvo nas reuniões de estudos evangélicos ou doutrinários espíritas, em intercâmbio com os Espíritos Benfeitores e esclarecidos. As vibrações da oração e o assunto sublime do Evangelho de Jesus são balsâmicos e confortadores, podendo beneficiar os próprios desencarnados aflitos e perturbadores, que ali compareçam sob o controle das Entidades Superiores".

E também nos alerta; "Os espíritos gozadores seguem no encalço daqueles que ainda são usinas vivas dos maus fluídos e alimentam-se voluptuosamente as piores intenções. Estimulam o ódio, a violência, a cupidez, a desonestidade e a

vingança; ou exaltam o orgulho, ativam o amor próprio ferido, ou subvertem a consciência no julgamento das intenções mais inofensivas e dos gestos mais inocentes do próximo... Não há dúvida de que, a sintonia com os espíritos desencarnados também dependerá das intenções boas ou más dos encarnados. As Entidades Benfeitoras são unânimes em recomendar que todo intercâmbio e transações

dos 'vivos' com os 'mortos' devem ser exercidas só em função do progresso espiritual e à distância de quaisquer objetivos que visem unicamente à solução dos interesses arditos do mundo físico. Qualquer trabalho mediúnico sem finalidade superior de libertação espiritual, e que se cristaliza no intercâmbio mercenário com

as entidades do astral inferior, termina sempre por agravar a escravidão da criatura às formas terrenas". E finaliza ainda nos esclarecendo que; "O pensamento propaga ondas mentais, que agem e reagem noutros seres, afetando-lhes o caráter da vontade e do temperamento. Funcionando como usina criadora de forças em todos os campos da vida oculta, o homem também é um receptor e transformador energético absorvendo e transformando a carga que recebe de fora, devolvendo-a depois de conforme à sua mentalidade moral e emotiva.

Há uma interpenetração incessante entre todas as criaturas, que se processa através de suas expressões mentais, etéricas e elétricas. Nada existe completamente separado, pois tudo é interligado por imensurável rede de vibrações, que pulsam conforme as influências e reações recíprocas entre os homens. A mente humana, portanto, assemelha-se a poderosa estação receptora e emissora, criando em torno do homem uma atmosfera boa ou má, à qual varia de acordo com a sua conduta e os seus pensamentos".

Após as explicações dadas por Ramatis, devemos nos conscientizar e buscar orientar oportunamente, as nossas crianças e jovens, ou ainda pessoas que saibamos ser simpatizante deste tipo de prática perigosa. Levar ao próximo o esclarecimento, também se constitui em uma forma de exercício da caridade. Sigamos os preceitos da oração de Francisco de Assis; 'Onde houver trevas, levemos a luz'.

Fontes de Consulta : *Mediunismo - Hercílio Maes - Ramatis. Ed. Conhecimento.*

Elucidações do Além - Hercílio Maes - Ramatis. Ed. Conhecimento.

Magia de Redenção - Hercílio Maes - Ramatis. Ed. Conhecimento.

Copos que Andam - Vera Lúcia Marinzeck - Antônio Carlos - Ed. Le Petit.

DOE ÓRGÃOS - DOE VIDA

Central de Transplantes
do Estado do Rio de Janeiro

Tel. 2221-4450 - 2299-9945

VIOLÃO E GUITARRA EM 20 AULAS

CURSO RÁPIDO E DINÂMICO

VOCÊ TOCARÁ E SOLARÁ AS CANÇÕES
QUE SEMPRE DESEJOU
O CURSO DOS JOVENS, ADULTOS E IDOSOS
(não é necessário ter ou trazer o instrumento)

(sala do próprio curso) LIGUE HOJE MESMO!!!
PROF. ADRIANO LIMA 2232-3833
professor de vários alunos de sucesso 3319-7217
8149-0541
WWW.ADRIANOLIMA.INFO

Aula de Teclado



- TODAS AS IDADES
- AULAS EM DOMICILIO
TIJUCA E ARREDORES

Prof. Roberto (CBM)

TEL: 2572-1495 OU 81592881
EMAIL: ROBERTOVISKI7@HOTMAIL.COM

O Verdadeiro Espírito de Natal



De Altivo Pamphiro (C.E. Leon Denis-1999)

Devemos entender o Natal como a oportunidade de lembrarmos de Jesus com intensidade.

Realmente a comemoração para nós está mais em função dos outros do que para nós mesmos. Exemplifico: Uma criança de um orfanato que foi habituada a crer em Papai Noel, nas festividades de Natal, enfim, está envolvida em todas essas comemorações. Como dizer a ela que Papai Noel não existe? Não é melhor esperar que ela mesma cresça, amadureça e se conscientize disso? O tempo fará este milagre.

Creio que dulcificamos os corações nestas ocasiões de festividades coletivas como o caso citado do orfanato, em que as crianças geralmente ficam sós com a dura realidade da vida. Assim, entendemos que os espíritos, pessoalmente, não compartilham de uma festividade como a de Natal, mas nada impede deles colaborarem com a alegria, com o sentimento fraternal entre as criaturas e, até mesmo, com uma grande dose de amor aos outros, pelo simples gesto de dar-se às mãos. (t)

Sabemos que Jesus é um espírito puro, altamente evoluído e sabemos também que a atmosfera terrena é incômoda para os espíritos puros. Contudo, nesta ocasião de Natal, Jesus se aproxima mais do planeta - Chico Xavier informa que Jesus se aproxima da Terra nesta ocasião. Acredito que seja em função das lembranças inúmeras que os homens têm dele.

E entendemos também que esta é uma oportunidade de solidariedade que os homens praticam e que Jesus aproveita-se da mesma para distribuir suas bênçãos.

Os espíritos estão aprendendo a solidariedade humana com os espíritos. As mensagens inúmeras que eles nos enviam, sugerindo-nos a prática do bem, já faz começar uma nova mentalidade acerca do verdadeiro espírito de Natal. Acredito também que é a oportunidade que os mesmos espíritos de sugerirem que aprendamos o desprendimento dos bens terrenos. Vejamos como os espíritos se solidarizam mais ainda no Natal de Jesus. Com o decorrer dos séculos, a humanidade aprenderá, certamente, a viver em espírito e verdade. Uma festa de Natal com mesa farta de carnes, polpudos leitões e faisões, pernis e bacalhau, chesters e cabritos. E esses irmãos animais sacrificados para essa data? Como é que eles ficam (especialmente levando-se em conta a consciência de espírita que deveríamos possuir)?

A cada Natal sentimos que os seres humanos estão se solidarizando e os espíritos têm uma grande contribuição neste sentido. Não desgostemos do Natal, apenas tornemos o mesmo compatível com Jesus. Digo compatível porque não podemos fugir de certas realidades, como presentear a filhos, a pais, mas podemos ir convivendo com uma realidade mais humana, menos comercial e com aumento de sentimento. E que Jesus nos ensine a distinguir as coisas de modo bem claro e positivamente.



Marcelo Losch

Fisioterapeuta
CREFITO: 2/20.412-F

Atendimento Particular
Neurologia - Ortopedia

Tel.: 8775-7701 / 9128-9133



Equipe de terapeutas sintonizada
com o crescimento do Ser Integral.

Rua Sto. Afonso, 110 - s/302 - Tijuca - Tel: 3234-4267

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Olinda Cotta - psicóloga clínica - CRP 05-4328

Psicoterapias: Adultos, Casais e Famílias

Regressão de Memória (fobias, transtorno do pânico).

- Tels: 2254-5600 e 9892-8362

Alessandra Goretti - psicóloga infantil, psicomotricista e psicopedagoga - CRP 05-23466 - Tels: 2234-2019 e 8837-6812

Eliane Begonha - psicóloga, psicopedagoga, terapeuta floral
Orientação Vocacional - tel: 8876-1871

OFICINA DE TALENTOS
E DESENVOLVIMENTO DE METAS

Objetivo: identificar valores, habilidades e aspectos fortes de sua personalidade, permitindo criar novas possibilidades para sua vida.

Facilitadora: Eliane Begonha

DESATANDO "NÓS" FAMILIARES (Constelação Familiar)

Este trabalho permite localizar e eliminar bloqueios que se formaram através dos tempos em suas famílias de origem e que podem estar dificultando seus relacionamentos e comportamentos atuais - Facilitadora: Olinda Gomes Cotta.

CURA PRÂNICA:

Manoel Cotta - terapeuta holístico - tel: 9795-4664.

Claudia Santiago - terapeuta holística - tel: 9837-4264.

OUTRAS ATIVIDADES:

Estudos Holísticos, Cura Prânica, Iridologia.

Palestras e Cine-Reflexão

Informações e inscrições: diretamente com os profissionais.

Visite o site da SER: www.ramatis.com.br



ONDE O ARTESANATO É UMA ARTE

CURSO: PINTURA DECORATIVA, PÁGINAS, TEXTURAS, OXIDAÇÃO, ARTE SACRA, FOSQUEAMENTO, FORRAÇÃO COM TECIDO E PATCH - COLAGEM

TEL. (21) 2208-0720

WWW.VIVARTE.COM.BR

RUA MARIA AMÁLIA, 17 - SOBRADO - TIJUCA - RJ (ENFRETE AO HIPERMERCADO EXTRA MARACANÁ)

JÁ É NATAL NA VIVARTE !!!





























NOVAS PIN-UP GORDINHAS - APRENDA A PINTAR A SUA!

Conhecimento e Reflexão

Nos dias 18 e 19 de Setembro, a Sociedade Espírita Ramatis realizou o seu X Seminário, com o tema central; "Sob a Luz do Espiritismo". Ao longo destes 10 anos de seminários, à frente de um trabalho pioneiro e incessante, a SER através de sua Presidência e Diretoria Cultural, têm promovido o incentivo aos ensinamentos universalistas e doutrinários do Espiritismo.

O evento foi aberto oficialmente pela Sra. Cléia Gonçalves, Presidente da SER, e contou com a presença de cerca de 450 seminaristas. Participaram da apresentação artística do Coral Ramatis sob a regência do Maestro Luiz Lima, e das atividades internas de apoio, membros do corpo mediúnico.

O seminário foi ministrado por 11 expositores, que ressaltaram à importância da busca do autoconhecimento e da harmonização com as Leis Divinas, que conduzem ao aprimoramento e à evolução do espírito em sua caminhada no planeta.

O evento foi iniciado com a exposição do Jornalista André Trigueiro, com o tema: Ecologia e



Ecologia e Espiritismo, que nos alertou sobre a importância do respeito e educação para os limites dos recursos sustentáveis e a biodiversidade do planeta, para a prevenção de uma situação de escassez dos recursos naturais. "Dependemos da saúde do planeta. É

um grande desafio. Somos praticamente analfabetos ambientais, em pleno século 21, apesar de todo o desenvolvimento tecnológico alcançado". Ressalta Trigueiro.

Em sequência, acompanhamos o estudo proposto pelo Médico Pediatra, Dr. Américo Nunes,

sobre: Deformidades Congênitas à Luz do Espiritismo, que nos permitiu à reflexão dos



mecanismos que regem à Lei de Causa e Efeito. Passamos a compreender que todos os nossos atos passados e presentes poderão gerar consequências futuras, que atuarão como reflexo sobre o corpo físico e espiritual originando à saúde ou à doença,

como forma de retificação de nossas faltas, pelas ilusões e desenganos que praticamos contra os princípios da Lei Divina. Assim como, os benefícios que colhemos por nossa sementeira positiva do amor e respeito à vida. "Cada ser é responsável pelos próprios passos. A responsabilidade é pessoal. Somos hoje, o que construímos ontem e seremos amanhã, o que fizermos agora". Afirma o Dr. Américo Nunes.

No campo da pesquisa científica, tivemos a oportunidade de acompanhar o projeto desenvolvido pelo Professor Laércio Fonseca, que

nos trouxe à exposição do tema: Física Quântica e Espiritualidade. Fazendo-nos compreender que, através do universo da física quântica, com a pesquisa dos campos multidimensionais da matéria, esta poderá sofrer alterações em sua estrutura, tornando-se mais densa, como a conhecemos, ou completamente sutil, invisível aos olhos físicos, como a dimensão espiritual, suas



idades, colônias e seres espirituais. Segundo o Professor Laércio, com base no estudo e aplicação dos princípios da física quântica, será possível criar uma ponte unindo a Ciência e a Espiritualidade de forma racional, através do uso de uma linguagem simples e objetiva, capaz de explicar a ocorrência dos fenômenos espirituais.

Com o painel: Clonagem e Engenharia Genética - Os Avanços da Medicina à Luz do Espiritismo, o Expositor Espírita e Escritor Roger Bottini Paranhos, nos informou sobre as transformações que estão previstas para este novo milênio em relação à evolução espiritual do planeta e dos seres que retornarão à Terra, com a tarefa de auxiliar e impulsionar o processo de regeneração do planeta, para a criação de uma humanidade mais crística e evoluída. As novas gerações gozarão de mais saúde em corpos físicos mais aperfeiçoados, e poderão desfrutar dos benefícios da evolução científica que ocorrerá em prol da saúde e da vida no planeta.



Dando continuidade ao tema saúde, o Médico Psiquiatra, autor de diversas obras, e Expositor, Dr. Luiz Sérgio de Lima Gomes, demonstrou a importância da visão integral da



Medicina no tratamento das doenças físicas e de origem emocional e psíquica. 'A Medicina Integral dá particular atenção ao aspecto físico e espiritual', explica o Dr. Luiz

Sérgio.

Outro fator capaz de gerar influência positiva ou negativa sobre a saúde, é o poder do pensamento. Segundo nos alerta, André Luiz, em

CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS & COMERCIAIS

Conheça nosso Sistema de Prestação de Serviços

GARANTIA

Inovação - auto gestão financeira:

Todos os serviços são prestados sem a manipulação dos recursos financeiros do condomínio

PREÇO

Inovação: pague, apenas, pelos serviços solicitados

QUALIDADE

Pode avaliá-la utilizando nossos serviços sem contrato, por até 6 (seis) meses

ATENDIMENTO

É personalizado

Consulte-nos!



FAS CONTROLES CONTÁBEIS LTDA

Ideias Inovadoras
Serviços de Qualidade em Condomínios

Av. Presidente Vargas, 542 - Grupo 502 - Centro/RJ
Tel. 2253-9483 / 2253-8659

E-mails: condominio@fascontroles.com.br / imovel@fascontroles.com.br
Site: http://www.fascontroles.com.br

LOCAÇÕES RESIDENCIAIS & COMERCIAIS

Conheça nosso Sistema de Locação Imobiliária

Srs. Proprietários

*Alugamos o seu imóvel no prazo de uma semana.

*Seu inquilino é cadastrado e analisado de forma personalizada.

*Informações on line.

*Posição de sua conta corrente em seguida ao recebimento do aluguel.

*Concedemos adiantamentos sobre aluguel, obedecidos critérios.

Srs. Inquilinos

*Aprovamos sua ficha em 2 (dois) dias.

*Não falte ao trabalho para alugar imóvel. No dia do anúncio nosso corretor estará no local, mostrando.

Consulte-nos!



FAS CONTROLES CONTÁBEIS LTDA

Ideias Inovadoras
Proprietários e Inquilinos de Mãos Dadas

Av. Presidente Vargas, 542 - Grupo 502 - Centro/RJ
Tel. 2253-9483 / 2253-8659

E-mails: condominio@fascontroles.com.br / imovel@fascontroles.com.br
Site: http://www.fascontroles.com.br



Aldo Adão advogados

Aldo Adão

Cel: 7831-1316 ID: 55*8*33138

Viviane Brasil

Cel: 7831-2470 ID: 55*98582*1

Rachel Adão

Cel: 7897-6575 ID: 55*101531*1

Av. Treze de Maio, 47 sala 1707 - Centro - RJ

Cep: 20031-007

Tels: 2524-9005 / 3285-4545 / 9985-3371

e-mail: aldoadao@mundivox.com.br

Sob a Luz do Espiritismo



orientação através da obra de Chico Xavier; as correntes de energias mentais geradas pelo teor dos pensamentos criam formas que se materializam em nosso destino de maneira positiva ou negativa, de acordo

com o que emitimos. Com base na relevância do tema, o Jornalista Fernando Sérgio nos trouxe suas ponderações. "Todo pensamento, positivo ou negativo, sai da mente do espírito e tem acolhida no subconsciente do nosso cérebro, se manifestando depois, em algum momento de nossas vidas. Por isso, se faz necessária toda a cautela com aquilo que pensamos. Quando temos um pensamento elevado e construtivo, ele nos remete à espiritualidade e desenvolve o positivismo em nossa vida". Conclui, Fernando Sérgio.

O segundo dia do seminário, teve início com a palestra do Dr. Luiz Mário Duarte, Neurologista e Psiquiatra, que abordou os benefícios da alimentação natural, em estudo baseado nas orientações de Ramatis e da obra de André Luiz. Observamos que, os nossos hábitos alimentares podem influir na emanção das energias presentes no corpo espiritual e físico, tornando-as mais sutis ou densas, fator que influi diretamente no equilíbrio da saúde física e espiritual. Além do fato, que precisamos buscar adquirir a consciência de que devemos amparar os animais, respeitando com sentimento fraterno, o seu ciclo evolutivo no planeta. Todos somos seres em evolução sob o amparo da misericórdia divina.

A Terra prepara-se para alcançar mais uma etapa evolutiva em seu grau de depuração, segundo rege a Lei de Progresso Universal. O nosso planeta já está passando por diversas transformações programadas pelo Planejamento

Divino, que objetiva promover a casa planetária de Mundo de Provas e Expições, para Mundo de Regeneração. Muitas mudanças já estão sendo observadas na contextura geológica do planeta,



através dos fenômenos climáticos, entre outras manifestações da natureza, que determinam o fechamento de um ciclo, que segundo a tradição religiosa denomina-se apocalipse ou final dos

tempos. Sobre este assunto, nos esclareceu o Expositor e Autor Espírita, Adolfo Marques dos Santos.

Na busca pelo equilíbrio das emoções para a conquista de uma vida saudável, é necessário que cada indivíduo exercite à sua capacidade de resistência às dificuldades e problemas que a vida nos apresenta diariamente. A esta capacidade de lidar com os diversos sentimentos, sem se deixar abater, fortalecendo-se no aprendizado das lições vivenciadas, denomina-se: Resiliência e Sabedoria Interna, tema exposto pela Dra. Tatiane Bellieny, Psicóloga especializada em TVP e Psicologia Transpessoal.



"A essência do Espiritismo é a educação". Nos afirma, a Psicopedagoga e Jornalista, Fátima Regina Moura, ao nos colocar o tema: Pedagogia Espírita - a Real Descoberta do Ser. Em sua visão, o ensino espírita objetiva à melhora e à evolução do ser. O processo de educação deverá ser constante, ampliando a visão de cada ser para a conquista de uma vida plena.



Como palestra de encerramento, tivemos a presença do Jornalista Wagner Borges, que nos falou sobre a influência da Egrégora e os Chacras dos Animais. Nos explicou Wagner, que os animais são dotados de extrema sensibilidade. Possuem a

capacidade de perceber as mudanças energéticas e os fenômenos naturais do planeta, devido ao posicionamento de seus chacras, que estão dispostos no sentido horizontal de seus corpos, tornando-se assim, mais receptivos às energias da Terra. São também, suscetíveis aos



fenômenos espirituais de projeção astral, desdobrando-se durante o sono físico, assim como, os seres humanos. Podem igualmente, criar um campo de energias benéficas, geradas pelo amor puro, que devotam àqueles com quem convivem, ao que chamamos de egrégora do ambiente. O objetivo divino, ao reunir o homem e o animal sobre seus cuidados, encerra um sentido muito especial, que é o compartilhar de experiências e o aprendizado para ambos, que conduzirá à evolução do espírito humano e do animal.

O evento foi encerrado com uma belíssima prece de agradecimento à Espiritualidade Maior, que envolveu todo o ambiente em uma maravilhosa vibração de muita paz e luz, unindo todos os corações, e nos deixando com certeza, uma imensa saudade. Agradecemos a todos que participaram e nos encontraremos no próximo ano, com a realização do XI Seminário da SER. Até lá!

Por Iracema Brito.

Fotos: equipe de apoio do Seminário.

CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE

(do Bebê ao Idoso)

**Psicologia - Psicopedagogia -
Psicomotricidade - Florais Bach - Exames
de Análises Clínicas (laboratório eliel
figuerêdo) - Psicanálise - Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional - Nutrição Centro
de Estudos (apoio pedagógico)**

**Atendimento especializado com crianças
portadoras de necessidades especiais.**

*Separados seremos pontos de vista,
juntos, alcançaremos a realização
de nossos propósitos.*

Tel.22901004

(Blog:cissaude.blogspot.com)

Rua Wandenkolk, 101 - loja E - Olaria.



**BIODANZA Sistema Rolando Toro
(International Biocentric Foundation IBF)**

**INOVADORA METODOLOGIA DE
DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS, PROFISSIONAIS
E ORGANIZAÇÕES HUMANAS.**

Dinâmica da Biodanza. Vida e plenitude:

- Favorece o diálogo, a comunicação e o encontro em grupo. Consientiza o valor pessoal; abre a visão para uma forma holística de enxergar o mundo; cria postura confiante frente à vida. É um processo de desenvolvimento embasado na ativação dos potenciais genéticos.

- Fornece elementos para a cura de enfermidades da civilização, alcançando a ampliação da consciência. Nos convida a sair da mecanicidade imposta pelo estilo de vida e entrar na plenitude existencial.

- O praticante desta abordagem tem como resultado a expressão plena da identidade.

Facilitadores Didactas formados e registrados pela International Biocentric Foundation IBF.

Sejam bem vindos! Gratuidade na primeira aula!

CENTRO DE BIODANZA RIO

Rua Gal. Roca, 778 Sala 809 Tijuca Rio de Janeiro RJ
(próximo ao metrô Saens Peña)

Telefones: (21) 2278-3624 / 3442-3624 / 2234-6230; e
(21) 9981-0486 / 8892-2136

www.stum.com.br/centrodebiodanzario

Ana Camargo

Atendimentos individuais e grupos.
Adolescente, adulto, casal e família.

**Rua Santo Afonso, 44
Sala 406 - Tijuca**

3872-8374 9609-3147

CRP 1880-RJ

www.anacamargo.com

Psicoterapia focal intensiva com tempo determinado.

Compulsão e Dependência Química drogas ilícitas, álcool, medicamentos, fumo, sexo, afeto, codependência, consumo, distúrbios alimentares, jogos, esportes, trabalho...

Depressão, Pânico, TDAH, TOC, Câncer, HIV e AIDS.

Constelações Sistêmicas Familiares
segundo Bert Hellinger.

Esclarece e dissolve os emaranhamentos que conduzem às doenças físicas e emocionais.

Restabelece os vínculos afetivos, encontrando o melhor lugar na família, nos relacionamentos e na vida profissional.



DOHE FÍGADO
 Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do RJ
 Utilidade Pública Municipal - Lei 3825 de 30.08.2004

Tels: 2577-6890 / 9979-3818 Site: WWW.dohefigado.com.br

Doação de órgãos
Um ato de amor à vida
 O transplante pode ser a última chance de vida para algumas pessoas. E, para que isto se torne realidade, elas dependem de uma doação de órgãos.

O mais importante é o diálogo com os familiares. A família tem o poder de doar os órgãos de seus entes.

A DOHE FÍGADO deseja a todos um Feliz Natal e um Ano Novo de Paz, Saúde e muitas alegrias!



Caminho do Amor

Madalena voltou para casa com os passos vacilantes. A cabeça dolorida não a deixava pensar em nada, o corpo trêmulo pedia repouso. Quando Violeta a viu, correu para ampará-la.

— Violeta, preciso descansar, porém logo mais desejo colocar-te a par da minha resolução, que, espero, agradecer-te-á, por há muito ter-me aconselhado a tomá-la.

Violeta sentiu o coração pequeno e pensou: “meu Deus, dá-lhe força para que jamais venha a se arrepender. Ela talvez não saiba, mas os seguidores do Mestre têm de largar tudo para trás e não sei se se encontra preparada para tanto”.

Madalena dormiu o dia todo. Já noite, ao levantar-se, encontrou Violeta apreensiva: alguém a esperava no salão.

— Não sabes a minha preocupação, Madalena! Ele há muito te espera e vejo em seu olhar um ódio feroz.

— Que me importa? Já o coloquei a par dos meus sentimentos e jamais volto atrás nas minhas decisões.

— Vai com calma, não te esqueças de que ele é um dos grandes, sendo assim, abusa por demais da posição que ocupa.

— Onde anda tua fé, Violeta? Esquece-te de que Jesus é assim como nós, não está livre da injustiça dos homens. Não são minhas essas palavras, sim Dele, que sempre as pronuncia.

Vestindo-se, Madalena logo apareceu a Gleito, que galantemente a cumprimentou.

— Que desejas ainda de mim? — perguntou-lhe Madalena. — Bem sabes que abandonei a vida que até aqui levava. De hoje em diante só desejo o Céu e a paz.

— Esse o motivo por que aqui me encontro. Quero livrar-te de um aproveitador, de um louco que prega uma doutrina diferente.

Madalena sentiu vontade de colocá-lo porta afora, mas o olhar de ódio que recebeu de Gleito a fez refrescar sua cólera.

— Se vieste aqui para falar mal do Senhor, peço-te que te retires, pois nada desejo saber além do que meu raciocínio de mulher livre tenha capacidade para fazê-lo.

— Não brinques com meus sentimentos! Quero que saibas que mandarei prender o

Nazareno se não fores minha.

Olhando-o com firmeza, Madalena falou-lhe:

— És um porco imundo e, como tal, relutas a banhar-te na fonte de luz e paz, chamada Jesus Cristo. Não me surpreendes nem um pouco. Digno és do teu exército, no qual as armas matam as ilusões! Teus cavalos não pastam heras tenras, e sim chicotadas. Digno és, senhor, de possuíres o lodo por onde teus pés resvalam a cada minuto. Possuidor de tudo isso que te rodeia, não poder ter a sensibilidade de apreciar a pureza do Homem de Nazaré. Caminhas nos espinhos da tua vaidade e do teu orgulho, onde

tua vontade é ordem e tua fraqueza, lei! Deixa o Senhor Jesus em paz, não sou digna de me oferecer para salvá-Lo, Ele jamais precisaria de um corpo pecador para ver-Se livre do ódio dos homens. Jamais me entregarei aos teus desejos, ainda mais por Jesus, Ele não gostaria que eu o fizesse, e só faço o que Ele me pede!

— Cala-te, mulher imunda, não me venhas agora com

sermões baratos, cópia das palavras daquele louco! Não te fica bem esta máscara de nobre mulher. O pecado contamina tuas palavras, que, por mais elaboradas que sejam, soam apenas como pobres palavras.

— Já terminaste, Gleito? Peço que te retires, tua presença não me é gratificante, faz-me lembrar o quanto eu vivia em um mundo de mentira e maldade.

— Vais-te arrepender amargamente de me expulsar! Creio que um dia, de joelhos, irás implorar-me clemência.

— Sê digno e, como homem do Sinédrio, aprende a perder uma mulher, mas luta para não perderes a honra do cargo que ocupas.

Batendo o sabre na pilastra, Gleito bradou:

— Terás a recompensa disso tudo, juro-te, mulher!

Violeta tremia de medo, porém, confiante no Cristo, Madalena sentiu-se aliviada por não ter mais Gleito junto a si.

— Preciso vender tudo o que tenho, desejo seguir o Mestre. Junto a Ele caminham pobres sofrendores e meu dinheiro irá ajudá-los.



Familia nas compras, criança no parque

FAZENDA ABTE

cineminha
 cantinho de leitura
 cantinho da arte
 casinha de bonecas
 JOYOS PLAY STATION
 brinquedos educativos
 mini cozinha
 culinária c/ comidas cenográficas
 piscina de bolas
 pista de carrinho

faça sua festa aqui

shoppinguruguai@yahoo.com.br

Shopping Uruguai 2ª à Sáb 9h às 19h
 Rua Uruguai, 329 - Tijuca - Tel. 2268-4402

PALADIUM
 "Joias e Decoração"

No Shopping Uruguai também tem Paladium!



(21) 2268-1620 / 8741-5399
 Rua Uruguai, 329 - Stand 142/144 - Tijuca - RJ

J.P. Vidros

- Espelho
- Vidros de 4mm a 19mm
- Jato de areia e vidro colorido c/ diversas cores

Papel de Parede - Paviflex - Divisórias
 Forros - Carpetes - Gesso Drywall

Tijuca - RJ ☎ 2288-6570 / Cel. 8830-6749



Caminho do Amor (continuação)

Uma semana se passou. O império de Madalena estava ruindo diante dos aproveitadores que, sabendo de sua conversão, não desejavam pagar o que suas propriedades valiam, contudo, como se estivesse ciente disso, Madalena os deixava pensar que a estivessem enganando. Seus ricos adornos eram levados por miseráveis moedas, mas a cada venda ela se sentia livre de uma algema dolorida que há anos a aprisionava.

Sem quase nada só lhe restara a humilde cabana. Madalena colocou-se a caminho do Jesus, e de perto dele jamais se retirou. Quantas vezes Jesus olhava Madalena, com aquele olhar de irmão mais velho, sentindo-se feliz por tê-la tirado do lodo! Madalena sorria-lhe e ele, sacudindo a cabeça, dizia-lhe:

— O caminho do Céu é muito difícil de ser encontrado, Madalena, porém, quando nele estamos, tudo devemos fazer para não voltar atrás. O trecho percorrido é bendito, pois muito já aprendemos com o Pai.

Madalena presenciou cada cura efetuada pelo Mestre. Sob chuva ou sol, a bela mulher sempre se achava ajudando a todos na mais extrema humildade. Seus cabelos eram beijados pelos ventos, sua pele ia ficando queimada e muito castigada pelas areias, porém, na medida em que o corpo sofria a carência de quase tudo, sua alma ficava cada vez mais serena. Madalena tornou-se amiga de todos, mas muito poucos a consideravam como tal, sempre temiam sua recaída. Somente Maria e Jesus acreditavam nela e tudo faziam para que os outros a respeitassem.

Madalena seguiu Jesus até o dia de Sua condenação e, com os olhos vermelhos de tanto chorar, procurou todos os antigos amigos, que lhe ofereceram muito dinheiro para que ela voltasse a ser a mulher de outrora, quando enfeitava os salões com seu sorriso. Nessa peregrinação, procurou Gleito e ele, sorrindo, apertando bem fortemente seu braço, falou-lhe:

— Estás mais bela do que nunca! Tua pele queimada e maltratada me enlouquece. Se ontem sua elegância me convidava, hoje tua simplicidade me deixa louco! Faço tudo pelo teu amigo Jesus, mas sabes o preço, não?

Abaixando a cabeça, Madalena retirou-se devagar. Gleito a seguiu, tentando detê-la. Com passos firmes, Madalena ganhou a rua, porém ele ainda a seguia.

— Espera, eu posso salvá-lo! Não vêes que estás sendo injusta também com Ele?

Madalena nada falou, mas quando

encontrou Jesus sendo levado à cruz, caindo e levantando-se, pensou em voltar à vida antiga, se isto pudesse salvá-lo. Foi quando, numa das caídas de Jesus, aproximando-se para ajudá-lo, Madalena escutou de Seus lábios:

— Ninguém salva qualquer pessoa afundando-se no erro, Madalena. Feliz daquele que estende a mão ao caído, tendo os pés firmes nas nobres ações. De nada adianta se a mão estendida estiver limosa de maus atos, pois o caído escorregará e, mesmo erguido, quando souber o preço que seu salvador pagou, sentir-se-á mais caído e sofrido do que antes.

Madalena beijou aquela mão, mas os malvados soldados não lhe deram tempo de tranquilizar o Mestre amado. Ela ia dizer-lhe que tudo compreendera e que somente Ele era Seu irmão amigo. Quanta cena de horror seus olhos presenciaram! A pior delas foi quando Jesus, pregado na cruz, açoitado por duras palavras, pôde apenas pronunciar:

— Perdoa-os, Pai, eles não sabem o que fazem...

Tudo estava consumado. Ali, no Calvário, o Salvador de todos os pecadores torturado se encontrava por culpa nossa, porém em Seu semblante estampava-se a alegria de saber que todos os chamados estiveram junto a Si até o fim.

Madalena retirou-se sozinha. Desejava morrer. Quando ganhou a estrada, Gleito dela se aproximou, tentando mais uma vez possuí-la. Madalena nada falou. As palavras nada significam quando o coração encontra-se fechado.

Madalena caminhou, caminhou, e até hoje caminha junto a cada pecador, como o faz Jesus. Ela tenta fazer de cada irmão uma ovelha amorosa, para que o Divino Pastor tenha condição de agasalhá-la no colo, por ser tão humilde e pequena. Madalena ainda existe, com outro nome, e já viveu outras vidas, sempre trazendo à Terra a esperança de que, se hoje os erros nos fazem companhia, é porque ainda não descobrimos o olhar amigo de Jesus. Ela nos mostra o caminho estreito e humilde, que não conhecera antes e por isso muito pecou. Porém, no dia em que o olhar de Jesus ditou-lhe a mais bela estrofe do poema de amor, ela levantou-se do pecado e se pôs a caminhar, ao lado do Mestre dos mestres e, com a voz embargada pela emoção, conta-nos, neste simples livro, por que pecou.

Fonte: capítulo 13 do livro "Por que pequei", da autora espiritual: Francisca Theresa - Psicografado por Irene Pacheco Machado.

Ilustração: Internet.

TOVA SENDER

(Taróloga e psicóloga)

* Consultas de Tarô * Aulas individuais
* Método de Marselha * Arcanos maiores e menores

Consultório em Copacabana
Contato: 9875-5789 e 2235-0914
tovasender@gmail.com



Dra. Naimara Rocha

Cirurgiã - Dentista
CRO/RJ 14219

Ortodontia - Implantes
Periodontia - Clínica Geral - Prótese

Adultos e Crianças - Particular e Convênios

Tel.: 2208-4865 / 2208-2156
Rua Barão de Mesquita, 950 sala 205 - Lgo Verdun - Grajaú

Aulas de Matemática e Física

A partir do 5º ano do Nível Fundamental e Nível Médio

Tratar com Ricardo Couri
2281-1466

TÉCNICO DE INFORMÁTICA EDIÇÃO DE VÍDEOS E FOTOS

MANUTENÇÃO BÁSICA DE COMPUTADORES • INSTALAÇÃO DE SOFTWARES • VHS/DVD • CÓPIAS DE DVD • ESCANEAMENTO
• ACESSORAMENTO NA AQUISIÇÃO DE PEÇAS
• VÍDEO BOOK • DIGITAÇÃO
• ESPECIAL PARA PROFESSORES: AULAS DIGITALIZADAS (PROJETOS PEDAGÓGICOS)

ANDRÉ LUÍS

3062.3183 / 8316.4686



Antonio Mattos B. Filho

Medicina Chinesa

* Shiatsu * Acupuntura * Reflexologia dos pés
* Acupuntura Auricular * Ventosa * Relaxamento

Tel.: 2238-9094 / 9144-1644 E-mail: anmattos2004@yahoo.com.br



TERAPEUTA T.V.P.

(Terapia de Vivência Passada)

HIPNOTERAPIA - PSICOLOGIA CLÍNICA

Dra. Elza Gaspar Rubin

CRP 05/22255

Consultório - MÉIER
Tel: 9713-8129



André Luís

Fisioterapeuta

Massagens Relaxante - Drenagem Linfática

Cabeça - Pescoço - Ombro
Coluna - Joelho - Alongamento

30623183 / 83164686



HIPNOSE e REGRESSÃO

PSICOTERAPIA BREVE

(Associado - Instituto de Hipnose Aplicada)

Autoestima, Depressão, Autoconhecimento, Pânico, Psicossomática, Sexualidade, Transtorno alimentar.

Jorge de Souza Maciel - CRP 05/29632

Atendimento: Ilha, Centro, Catete, Copa e domiciliar

Tel.: 3576-9116 / 8612-2820
E-mail: psijorgesouzamaciel7@bol.com.br

Sob a Égide de Ramatis

Por Iracema Brito

Um dos filhos mais ilustres da cidade de Curitiba, Dr. Hercílio Maes foi o primeiro médium a receber as orientações do nosso Mentor Ramatis, tendo recebido as primeiras comunicações a partir dos 30 anos. Psicografou cerca de 16 obras, com variados temas expostos por Ramatis. Através de uma das mensagens, recebidas, Ihe foi revelada à sua tarefa e o porquê da sua ligação com Ramatis.

O Dr. Hercílio Maes foi um dos discípulos do grupamento de Ramatis, em sua encarnação na Indochina, no século X. Alguns de seus seguidores ainda estão reencarnados, na Europa, nas Américas e no Brasil, porém outros, já concluíram suas tarefas na presente encarnação, retornando ao Plano Espiritual, a exemplo, do nosso querido e saudoso Presidente e Fundador da SER, Sr. Antônio Plínio da Silva Alvim e do próprio Hercílio Maes.

Durante a década de 60, o Sr. Antônio Plínio, teve seu primeiro contato com as obras de Ramatis escritas por Hercílio Maes, em uma viagem à cidade de São Paulo. Logo, na primeira leitura, Ihe foram despertados os ensinamentos de Ramatis. Desde então, motivados pela ideologia Espírita-Cristã balizada pelos princípios universalistas preconizados pelo Mentor Ramatis, O Sr. Antônio e o Sr. Hercílio Maes estreitaram os laços de simpatia mútua, construindo uma sólida amizade, marcada por um intenso intercâmbio de informações providas do Plano Espiritual, partilhadas através de cartas, que orientavam sobre as tarefas que cabiam a cada um desempenhar.

Além de autor e psicógrafo, Hercílio Maes também exercia a faculdade de médium receitista, prescrevendo medicamentos homeopáticos, em casos de enfermidades raras e difíceis, consideradas até incuráveis à luz da medicina tradicional.

Igualmente, no exercício da mediunidade, o Sr. Antônio Plínio, era dotado da rara faculdade de Psicometria, que o permitia visualizar as diversas escalas dos planos

extrafísicos e da aura da saúde, o que Ihe permitia também auxiliar aos pacientes da Sociedade Espírita Ramatis, prestando seguras orientações, sempre que necessárias, desenvolvendo um trabalho de intensa caridade a todos, gratuitamente.

Em 19 de março de 1964, foi fundada a Sociedade Espírita Ramatis, com o objetivo de ser uma instituição referência, no esclarecimento, socorro e tratamentos espirituais, sob a égide de Jesus, Kardec e Ramatis.

Durante 39 anos, o Sr. Antônio Plínio permaneceu incansável à frente da SER. Com o seu desencarne, no ano de 2003, sua esposa e companheira de ideal, Sra. Cléia Gonçalves, assumiu a presidência de nossa casa, dando continuidade à sua obra. Sediada à Rua José Higino, 176, no bairro da Tijuca, no Rio de Janeiro, a Sociedade Espírita Ramatis é estruturada em três prédios distintos, que abrigam: 1º) o Departamento de Assistência Material e Tratamentos Espirituais, 2º) Escola de Médiuns e

Departamento de Infância e Juventude e 3º) o um auditório para palestras e eventos, na Rua Maria Amália nº 54, inaugurado em agosto de 1999.

A Amizade entre Hercílio Maes e APSA

“Estimado amigo e irmão Antônio,

Meus desejos de que seja agraciado em 1974, com o máximo possível de inspirações e recursos, para continuar a extraordinária obra da Sociedade Espírita Ramatis.

Conforme já devo ter noticiado, Ramatis em comunicação íntima, informou-nos que os mestres da Espiritualidade já estão atingindo à vanguarda das sombras! Que em face do sofrimento, que está tomando toda a humanidade, uma vez que atingimos às fases proféticas de grande renovação, purificação e expurgo espiritual, malgrado o caos que se produz, eleva-se a frequência vibratória, em favor dos nossos Mentores e Administradores da Terra.

Consoante a essa notícia, doravante seremos cada vez mais amparados, em todos os setores de nossa vivência psicofísica! E, também, surgirão provas e mais provas da vida imortal e da realidade de nossas divulgações mediúnicas. Aliás, as obras de Ramatis estão se esgotando dia-a-dia, conforme você pode verificar aí, no Rio. A obra “Mensagens do Astral”, está sendo relida com veemência por diversos espiritualistas, uma vez que, já está se realizando tudo o que Ramatis ali, previu. Há mesmo, quem associe o famigerado “astro-intruso” citado por Ramatis (como o responsável pela verticalização do eixo da Terra), com o cometa Kohoutec”.

(Carta de Hercílio Maes enviada para APSA -RJ, em 6 de Janeiro de 1974 da Cidade de Curitiba - Paraná)

O VI Congresso Ramatis de Curitiba

Este ano, A Sociedade Espírita Ramatis estará participando da realização do VI Congresso Ramatis, na cidade de Curitiba, que acontecerá nos dias 13, 14 e 15 de novembro, no Auditório Chico Xavier, das Faculdades Integradas Espíritas.

O tema central do evento será “A Teoria do Mestre na Prática dos Núcleos Ramatisianos”. Sendo promovido pela Fraternidade Ramatis Hercílio Maes, das FIES, da Regional da Associação das Fraternidades Ramatis (AFRAM) e do Núcleo Espírita Francisca Júlia, de Porto Alegre (RS). As atividades serão divididas em três módulos compostos por; palestras, debates e mesas redondas. Com o objetivo de reunir espíritas e espiritualistas, que se identifiquem com a obra de Ramatis, marcada pela visão universalista e ações práticas de amor e caridade.

Para maiores esclarecimentos e inscrições, contatar: (41) 3335-3022 / 9922-7302 / 9997-5155.

Fontes de consulta:

- livro “A Vida Humana e o Espírito Imortal”, de Ramatis.

- arquivos de APSA.



Hercílio Maes e Antonio Plínio



ESCRITÓRIO JURÍDICO MARINO D'ICARAHY

Advocacia em geral - Consultoria Jurídica - Constituição e Legalização de Empresas - Legalização de Imóveis
Assistência em Escrituras e Contratos

Marino D'Icarahy Junior
Advogado

Av. Rio Branco, 257 Grupo 308 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20040-009
Tel/Fax: (21) 2544-2501 / Cel: (21) 9944-1665
E-mail: dicarahy@terra.com.br



ANA BRÚSOLO GERBASE

Advocacia

Áreas: Consumidor, Imobiliária, Família,
Sucessões, Previdenciária,
Juizado Especial Criminal.

Rua Haddock Lobo, 369, sala 905 - Tijuca - RJ

Tel.: 2235-2169 Fax: 2567-3578

abrusolo@uol.com.br



CVV
A linha da vida

CVV
Copacabana

Há 24 anos com você!

Valorizando a vida,
apoiando emocionalmente e
prevenindo o suicídio!

Ligue: 2236-0536 ou 141

Saudade

Pelo espírito "Irmão Ernest"

Quando sentimos saudade, é porque existe o amor verdadeiro entre corações, algo que estimula o ser a ser apagado do sentimento, em carinho, em ternura, que nem a nós do corpo físico consegue separar.

A saudade é uma forma de Deus, vivendo em nosso íntimo nos acordando das nossas ilusões, das nossas certezas, porque ainda somos pequeninos e não confiamos em Deus, como os passarinhos de Francisco confiavam.

A saudade, hoje, toma outro sentido, o sentido da esperança.

Cada um de vocês já sentiu isso doer profundamente em cada coração. Isso significa quanto Deus vive com intensidade em vocês.

Quanto mais dói o coração, mais Deus está vivendo em vocês.

É a força do sentimento. Mas quanto mais alegria neste coração, é a certeza que a fé movimenta montanhas, não sem base, mas por conhecimento de causa. O espírito, para poder alcançar a evolução precisa de força de vontade, necessita de conhecimento, porque é o conhecimento que liberta. E é por isso que eu espero que vocês sintam saudades, mas saudades não dolorosas, saudades de quem sabe que amanhã o espírito da esperança estará sobre vós.

Saudade que não leva à dor, mas leva à alegria.

Saudade de quem diz não ao adeus, que diz sim ao até logo.

Saudade de quem sonha, porque sonhar é a chave da liberdade, que desperta a vontade e nos faz um pouco Deus. (Ernest)

FILOSOFIA QUÂNTICA O Poder do Pensamento

O maior instrumento de poder de que se tem notícia se encontra dentro de nós: o nosso pensamento.

Como a eletricidade, o pensamento produz resultados de acordo com o uso que se faz dele. O fato é que estamos continuamente interagindo com o cosmos, emitindo e recebendo vibrações, e assim, criando as experiências que vivemos.

Ao tomar consciência do poder do pensamento, conquistamos a chave para abrir as portas que levam à realização dos nossos desejos mais profundos.

Depois de Einstein e da física quântica, não há como negar que, em essência, SOMOS ENERGIA. É essa energia se consubstancia na matéria, se transformando em corpo, mente, emoção. Se temos bons pensamentos e nos mantemos em sintonia com as correntes vibratórias carregadas de energia positiva, nos tornamos capazes de realizar as ações que nos levarão à felicidade.

Os pensamentos nos fazem sentir emoções variadas. Essas emoções, por sua vez, influenciam a nossa mente, o nosso organismo e a nossa saúde, ajudando a nos manter saudáveis e bem dispostos, quando são positivas, dependendo do cuidado que temos com aquilo que abrigamos em nossas mentes. Assim, se queremos ter relacionamentos amorosos felizes, o primeiro cuidado a ser adotado é em relação aos nossos pensamentos.

A lei da sintonia, como toda lei espiritual, pode não ser aceita ou compreendida, mas nem por isso deixa de produzir efeitos.

Assim como a gravidade atrai os corpos para o centro da Terra, os nossos pensamentos têm o poder de atrair para nós aquelas realidades que desejamos viver.

É necessário reconhecer as próprias qualidades e a potencialidade que trazemos dentro de nós e que nos torna capazes de crescer, aprender e avançar. Só é possível dar aquilo que se possui. Apenas quem é capaz de se amar e de se valorizar pode amar e valorizar o outro.

O caminho para uma boa auto-estima está em cultivar bons pensamentos e ter em mente que eles são a nossa companhia mais constante.

Temos a opção de escolher, a cada momento, o que abrigamos em nossas mentes. Com atenção, esforço e responsabilidade é possível detectar um pensamento menos bom na sua origem, e substituí-lo por outro que irá produzir resultados positivos.

O universo funciona como um espelho e tudo aquilo que transmitimos, retorna para nós amplificado.

Texto: O Poder do Pensamento - JAEL KLEIN COARACY

Assistência Social Ramatis

Bazar de Natal! Esperamos a sua visita!

Compre as lembrancinhas de Natal no nosso Bazar e ajude-nos a ajudar! Toda renda é revertida para a grande Obra Social da Ramatis.

A Sociedade Espírita Ramatis, através do seu departamento de assistência social, vem contribuindo para minimizar o sofrimento de milhares de pessoas carentes. São famílias, comunidades e instituições, que recebem mensalmente cestas básicas, vestimentas, roupas de cama, calçados etc. Temos também os cursos profissionalizantes para jovens, atendimento às gestantes com esclarecimentos e distribuição de enxoval, mas principalmente a orientação espiritual sobre o verdadeiro sentido da vida e suas leis morais.

Participe das "Caravanas Franciscanas de Natal"!

Levamos o carinho e o Amor aos carentes, alegrando e aliviando as dores íntimas. Veja o roteiro na Secretaria da Ramatis.

As doações deverão ser entregues em nossa Sede, à Rua José Higino, 176 - Tijuca.

Mais informações: (21) 2572-1302



O Amor Sempre Vence

Irmão Ernest, um Peregrino que conta Histórias de Amor

O livro do Irmão Ernest encontra-se à venda na Livraria da Sociedade Espírita Ramatis
Rua José Higino, 176 - Tijuca
Tel: (21) 2572-1302.

Na livraria da SER você encontra:

Manuais, CDs, Livros Espíritas e todas as Obras Ramatisianas. Agora, também, a "REVISTA DO ESPIRITISMO".



Apostila
NATURALMENTE SAUDÁVEL
(de Cléia Gonçalves)

VISITE NOSSA LIVRARIA E APROVEITE AS PROMOÇÕES DO MÊS



Livro
Vidência, Clarividência, Psicometria, Halioscopia.
(de Antonio P. S. Alvim)

Cds das Palestras e das músicas dos Trat. Espirituais.

Rua José Higino, 176 - Tijuca - (21) 2572-1302
Site: www.ramatis.com.br



CONTABILIDADE E AUDITORIA S/C LTDA

Contabilidade em geral - Legalização de Empresas
Declaração de Imposto de Renda: PJ e PF
Assessoria Contabil e Fiscal

Hugo Humberto Cardozo Valência

RUA BUENOS AIRES, 327 - 2º e 3º ANDARES - CENTRO
CEP: 20061-003 - RIO DE JANEIRO - RJ
TEL.: (21) 2232-6423 - FAX (21) 2232-6816
E-mail: hcv@hcvcontabil.com.br



Lila Criações Webdesign

Encomende seu Site Profissional!

Peça orçamento pelo e-mail:
info@lilacriacoes.com

Sites ■ Blogs ■ E-mail Marketing WWW.LILACRIACOES.COM

MULTIUSO

Importado dos EUA, para uso em casa e em roupas.

Renda de: R\$1.000,00 por mês, vendendo 5 produtos por dia.

Contato: VILLAÇA

2268-0739 / 9569-5031



OS ANIMAIS TÊM ALMA? PODEM REENCARNAR COMO NÓS?

Por Fátima Borges

Tenho pesquisado bastante acerca da vida animal após a morte, conversando com muitas pessoas ouvi suas experiências fantásticas vividas com os seus animais após o falecimento dos mesmos. Confesso que, a princípio, o ceticismo me impediu de dar valor às narrativas que me foram contadas, porém após as inúmeras pesquisas a respeito deste assunto conclui que é possível sim que os animais tenham uma vida após a morte, exatamente como nós! Não há como não acreditar nos pesquisadores e nas personalidades públicas, todos idôneos, como Chico Xavier, a médica veterinária Dr^a. Irvênia Prada, o escritor Ernesto Bozzano, Divaldo Pereira Franco e muitos outros que se dedicam ainda a desvendar o que pra nós é um mistério, um mundo desconhecido!

No livro Os Animais tem Alma, de Ernesto Bozzano, mais de cento e trinta relatos fantásticos envolvendo animais são citados pelo autor. A professora e pesquisadora Irvênia Prada, em seu livro A Questão Espiritual dos Animais aborda com muita clareza o tema, relatando, inclusive, uma experiência bastante interessante sobre a reencarnação de um animal. Particularmente, ainda não tive nenhuma experiência a respeito deste assunto, mas não descarto a possibilidade de que meu ceticismo anterior tenha contribuído bastante para isso, embora meu marido, mais cético que eu mil vezes, amante incondicional de animais e pai fervoroso de alguns, já tenha tido algumas vivências a esse respeito, isto é, com nossos animais já falecidos. Acontecimentos que não soube explicar nem pra si próprio! Na realidade, é muito comum que as pessoas duvidem que os animais tenham uma alma e, que, como nós possam reencarnar, porém o mais difícil e por que não dizer o mais inacreditável é que nenhuma delas foi, até hoje, capaz de provar a não existência da Alma Animal. Assim, resolvi que a história verídica abaixo, narrada pelo Ferreira, amigo meu, merecia ser exposta a todos para que possamos, aos poucos, nos conscientizar de que não somos os únicos privilegiados, de que os

animais, até mais do que muitos de nós merecem o céu, sim!

“A madrinha de meu irmão, D^a Hilda Hidalgá, um dia adoeceu e foi para o hospital, onde entrou em coma. Os animais de D^a Hilda, vários cães, ficaram sem comer, abatidos. Um dia, meu pai foi chamado ao hospital, pois os médicos haviam desenganado D^a Hilda e queriam desligar os aparelhos. Chegando lá, meu pai foi ao quarto dela e, foi um corre-corre danado de enfermeiras e médicos, D^a Hilda estava acordada, o que causou imenso reboliço! Meu pai perguntou a D^a Hilda se estava tudo bem, ao que ela respondeu: - Sim, tudo bem! Eu estava com os meus cachorros que já morreram e estava matando as saudades, mas aí, os outros vieram em meu quarto dizendo que estavam com fome. Então, eu preciso ir para casa para dar comida a eles.” Para muitos, certamente, haverá u-a explicação “racional” para o fato de ter sido mencionado que os seus cães entraram em seu quarto e “disseram” que estavam com fome, mas como explicar que D^a Hilda, mesmo estando internada e inconsciente soube exatamente o que se passava com os seus animais em sua ausência na casa? Como os cães de D^a Hilda, conseguiram dizer para a sua dona que estavam com fome? Pois é... se já é difícil para alguns aceitar que os animais tenham uma alma e que podem reencarnar, imaginem aceitar que possam se comunicar como nós? Até hoje, a ida do homem à lua é questionada e, aconteceu! D^a Hilda ainda viveu muito e, acredito feliz. Foi uma privilegiada, fez uma viagem onde pôde matar as saudades de seus animais já falecidos e ainda pôde ouvir de seus animais vivos que estavam com fome, vai saber...

Nós, humanos, precisamos abaixar muito a nossa “crista” e reconhecer que não somos os únicos a fazer parte da criação divina. Devemos ter a hombridade de lutar pelo não sofrimento dos animais, pois ainda virá o dia em que, boquiabertos, assistiremos novas realidades comprovando a existência da Alma Animal, quem sabe?

FÁTIMA BORGES - Colunista do site GREEPET. Professora de Português, Artista Plástica, Poetisa e Vice-presidente da ong DAAJ – Defesa Animal e Ambiental com Apoio Jurídico. Artista Plástica, Poetisa, Professora de teatro infantil e de português.

Fonte do Artigo: www.greepet.vet.br

IEMEV
INSTITUTO DE ESPECIALIDADES EM
MEDICINA VETERINÁRIA

www.iemev.com.br TEL: 2530-4770 / 3627-4770

**ACUPUNTURA - RPG
DRENAGEM LINFÁTICA**

Lúcia Helena Bacellar
FISIOTERAPEUTA
CREFITO 2 - 763 F

Centro Médico 125 - Tijuca
Rua Deputado Soares Filho, 125
Tel: 2234-1636 Cel: 8181-7860

*Moda Jovem
Moda Gestante
Vestuário de Festa
Tamanhos Especiais
Moda Praia, Aeróbica*

Vila Center Shopping - Rua Silva Pinto, 49
Lj. 101, Vila Isabel
(Esquina com Boulevard 28 de Setembro 373)
Tel-Fax. 2576-2505

Pousada Flamingo
Búzios - RJ

Desconto Especial para Sócios da Soc. Esp. Ramatis - Tijuca

(22)2623-6390 / 1367
www.pousadaf flamingo.com.br

Chico AGUIAR Gerente

**PRÓPOLIS,
PRODUTOS NATURAIS
E DIETÉTICOS**

Temos:

- * Refeição vegetariana e light
- * Fitoterápicos
- * Mel e derivados
- * Arroz, pães e biscoitos integrais, e muito mais.

Rua Conde de Bonfim, 722-A
Tel.: (21) 2238-9954
www.propolisprodutosnaturais.com.br
ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO