

# LAS FACULTADES PSIQUICAS

De la serie  
"Las luces  
de mi Ashrama".

JUNIO 1971

por VICENTE BELTRAN ANGLADA

En la nota editorial de la revista "CONOCIMIENTO" del mes de julio pasado, se formula una declaración realmente importante. Se refiere concretamente a la distinción entre "experiencia espiritual" y "manifestación psíquica". Llamo la atención de los amigos lectores de la revista sobre esta inteligente y oportuna diferenciación y les invito a penetrar profundamente en su significado. Por los azares o destino de mi vida estoy estrechamente relacionado con personas de alto relieve espiritual, verdaderos investigadores de las leyes ocultas de la Naturaleza y poseedores de una mente profunda y asombrosamente organizada, que no tienen ninguna de las "facultades psíquicas" que tanto valora el vulgo. Conozco a otras, por el contrario, cuyo tipo de mente es más bien corriente y de lo más normal, y a veces sin llegar a este tipo del promedio humano, que están dotadas de grandes facultades psíquicas: clarividencia, clariaudiencia, psicometría, médiumnidad, etc.

La explicación de este hecho, al parecer contradictorio según la opinión de muchos, es sin embargo lógica y racional si tenemos en cuenta:

a) Que las facultades psíquicas corrientes, las que podemos apreciar en el tipo común de personas que nos rodean, son de origen astral y proceden mayormente de los bajos niveles de este plano.

b) Que el verdadero investigador de las leyes ocultas de la Naturaleza, el aspirante espiritual avanzado, el discípulo y el iniciado actualizan un tipo de vibraciones de más alta frecuencia y se mueven preferentemente en los niveles superiores del plano mental.

Existe, no obstante, "una zona de alta evolución psíquica" hacia la cual se van espontáneamente aproximando los verdaderos investigadores y discípulos espirituales del mundo. Examinando, por ejemplo, el proceso histórico de la vida de Apolonio de Tyana, de Cristo, de Buda, de los grandes e insignes yoguis y de todos

los verdaderos Iniciados, se aprecia en ellos unas facultades psíquicas de orden realmente portentoso y extraordinario, pero tengamos en cuenta que tales facultades nada tienen que ver ni están relacionadas con la evolución del mundo astral, de ese mundo donde se agitan los deseos y aspiraciones de los hombres, ya que son expresiones naturales y directas de la propia VIDA de la DEIDAD CREADORA de los Mundos.

Tales facultades están lógicamente más allá y por encima de la comprensión humana corriente. Son destellos de la "facultad creadora de Dios", reflejos de Su poder en los tres mundos de la evolución humana. No voy a referirme pues a este tipo de facultades, demasiado elevadas para nuestro entendimiento, en nuestra conversación de hoy, orientada más bien a señalar los vicios y peligros de las facultades psíquicas inferiores con las que todos estamos más o menos directamente relacionados, aunque lo haré en un próximo futuro cuando profundizando algo más en la vida mística del Ashrama, deba forzosamente referirme a las "cualidades" de las gloriosas Entidades que constituyen la Gran Jerarquía Blanca del Planeta.

Nuestra conversación de hoy se basará como siempre en pequeños relatos de mi propia experiencia acerca de los hechos a enjuiciar y estudiar y, como de costumbre también, en explicaciones esotéricas sobre los mis-

mos. Veamos pues:

## LA ILUSION DEL PSIQUISMO

Una señora médium, de Puerto Rico, me escribió hace unos meses con referencia a mi artículo "Una Maravillosa Excursión a Montserrat", diciéndome que al leerlo se había sentido transportada a la Montaña Santa y puesta en contacto con aquel poderoso DEVA que es su espiritual Guardián. No le dí mucha importancia a esta carta por cuanto la afirmación de este pretendido contacto parecía sincera y, desde el punto de vista esotérico, sólo tenía el valor que esta señora le asignase a su contacto con un Deva, pero he ahí que hace poco menos de un mes recibí otra carta de la misma dama comunicándome muy entusiasmada que en una reunión espírita con algunos amigos en la que ella actuaba como médium, había tenido la dicha, tales fueron sus palabras "de ser directamente inspirada por el poderoso Deva de Montserrat y de transmitir un Mensaje oral del mismo". No acompañaba afortunadamente en su carta el texto de tal Mensaje.

Ahora bien, lamento tener que desengañar públicamente a esta señora acerca de este contacto medianímico, no sólo por la elevada evolución del referido Deva, sino también porque la comunicación con los devas en sus distintos niveles, sólo puede ser establecida en ciertas zonas de "sensibilidad

los riñones, puede terminar por sufrirse de uremia, y,

Si la obstrucción ocurre en una de las arteriolas que deben nutrir al corazón, puede infartarse este órgano.

¿Cuáles son los alimentos que convienen para contribuir a evitar la arterioesclerosis?

Se los mencionaremos agrupados en cuatro listas, pero antes sepa que:

Tanto para la elección de los alimentos como para el orden de su ingestión durante la misma comida, debe atenderse a la numeración de las listas (primero los de número más bajo y luego los que le siguen). Y

Respecto a las cantidades a consumir en general, debe atenderse a la siguiente clasificación:

De los de la lista 1ª, por ser muy alcalinizantes, mucha cantidad.

De los de la lista 2ª, por ser alcalinizantes, mucha.

De los de la lista 3ª, por ser termino medio, regular.

De los de la lista 4ª, por ser acidificantes, poca.

#### LISTA 1ª:

Ensalada de frutas preparada con frutillas, manzanas, pomelos, naranjas y peras. Ensalada de pomelos y naranjas. Frutas frescas en general. Naranjas cortadas en trocitos. Jugos de frutas varias. Jalea de frutas varias. Jugo de na-

ranjas. Mermelada o miel. Mermelada de frutillas. Helado de limón. Tarteleta de frutillas. Pomelos. Duraznos. Damascos. Azúcares.

#### LISTA 2ª

Ensalada de lechuga con o sin escarola, aderezada con jugo de limón y aceite de maíz o de uvas; Ensalada de brécol, rábanos y apio, aderezada con jugo de limón; Tomates rellenos con queso fresco y lechuga; Brécol preparado a voluntad; Jugo de tomates; Sopa de cebollas; Repollitos de Bruselas; Ensalada de tomates; Tomates en rodajas; Caldo de verduras; Chauchas hervidas; Espárragos.

#### LISTA 3ª

Papas asadas y aderezadas con crema ácida y cebollitas; Merengue relleno con cerezas u otras frutas parecidas; Tostadas de pan integral o blanco común; Papas hervidas y saltadas con manteca vegetal y perejil; "Spaghetti" con salsa de tomates; Arroz con manteca vegetal; Caldo de cereales integrales; Galletitas o Vainillas; Pancitos untados con jalea; Cocimiento de cereales integrales; Pastel de frutas; Arvejas tiernas; Bizcochuelo.

#### LISTA 4ª

Huevos pasados por agua o "al poché"; Yoghurth; Leche.

espiritual" y utilizando unas técnicas definidas de contacto que incluyen el conocimiento de determinadas fórmulas mantrámicas, una gran pureza de vida y la capacidad de interpretar el lenguaje dévico, revestido, tal como les dije a ustedes en ocasión anterior, de las galas de la Naturaleza, siendo sus palabras o notas el susurro del viento, el perfume de las flores, el gorgojo de los pájaros o el ruido del agua deslizándose entre las peñas. La acentuación de tales notas dentro del concierto múltiple de la Naturaleza le revela al oído atento y experimentado los sentimientos del Deva y la cualidad exquisita de su mensaje.

#### EL PELIGRO DE LA MEDIUMNIDAD

He podido comprobar en repetidas ocasiones que ciertas personas altamente psíquicas son en su mayoría físicamente enfermas, y que valoran las experiencias de la vida casi exclusivamente desde el ángulo de sus propias facultades psíquicas y no desde el terreno de la lógica y del sentido común. Son, en general, personas inadaptadas que escapan frecuentemente a la realidad de la vida que les rodea con sus magníficas oportunidades.

Debo hacer honradamente esta afirmación, que si bien puede herir las susceptibilidades de algunos sé de cierto que inclinará a la adhesión en otros.

Las personas psíquicas, las que

producen fenómenos de orden físico y los médiums que actúan bajo el control, inmediato o remoto de otras entidades humanas encarnadas o desencarnadas o quizás de sus propias reacciones subconscientes, pierden paulatinamente el equilibrio físico y la salud orgánica, porque sin darse cuenta han dejado de seguir el rastro de luz de sus propias Almas que conduce al centro de Salud Espiritual y están siguiendo, por el contrario, unas corrientes de energía que desde el ángulo de apreciación esotérico o de la Jerarquía planetaria, circulan actualmente y desde hace muchos siglos muy por debajo del nivel normal de la conciencia humana en evolución.

Hablando sinceramente, ¿saben ustedes de alguno de estos médiums, de alguna de estas personas tan acusadamente psíquicas que no adolezcan de alguna fuerte irregularidad física? Existe en ellos una rasgadura de la trama etérica que protege ciertos delicados órganos de relación espiritual, principalmente el bazo y ciertos puntos del cerebro y penetran por allí constantemente y "sin ser debidamente filtrados", gérmenes de enfermedades que deberían estar ya virtualmente muertos, átomos nocivos y ciertas energías del mundo astral que mejor sería mantener en reposo en las bajas zonas de su mundo por las profundas y negativas tensiones que producen. Y es inútil que se pretenda contrarrestar la

acción de estas corrientes de fuerza por la invocación protectora de aquellas entidades que los médiums y los psíquicos llaman su Guía. La mejor intervención de un verdadero Guía espiritual, cuando tal Guía realmente exista, sería obviamente "obturar" con energía espiritual las rasgadas producidas en la trama etérica del cerebro, del bazo o de otros órganos afectados por estas irregularidades psíquicas y restablecer así el equilibrio vital en la vida física del médium. Esto no sucede desgraciadamente así porque la mayoría, por no decir todos, de tales Guías, tienen sus propios problemas kármicos a resolver y no saben ni pueden destilar de sus vidas espirituales la luz que sus protegidos necesitan. Así, el problema de la comunicación medianímica y de otras formas de contacto astral, así como de toda expresión psíquica sin control interno, se convierte en un "problema social" que afecta a muchas personas, a los propios psíquicos, a sus familiares y singularmente a todos aquellos que a ellos acuden en busca de consejo, consuelo, esperanza o alivio de sus enfermedades.

#### LA AUTOGLORIFICACION DEL PSIQUISMO

Existe en Barcelona un grupo espiritista que pretende recibir regularmente mensajes de Krishnamurti. He leído alguno de tales mensajes y me he sentido realmente deprimido.

Estando en Suiza tuve ocasión de contactar en Ginebra a un grupo perteneciente al movimiento denominado "La Flamme Violette" (La Llama Violeta), que bajo el distintivo particular "I AM" (YO SOY) pretendía estar protegido y dirigido por San Pablo y por el Adepto Conde de Saint Germain. Establecer contacto con alguna de estas gloriosas Entidades, honra de la raza humana, no tendría en sí un carácter extraordinario o maravilloso si realmente hubiese en grupos de tal naturaleza, algún verdadero discípulo espiritual con el suficiente entrenamiento mental-espiritual y pureza de intenciones requerida como para poder establecer contacto telepático, vía el Alma o Yo superior, con tales excelsos Maestros de la humanidad y recibir directamente de Ellos el correspondiente y oportuno mensaje en bien del grupo y de la humanidad entera. Tal es la regla que rige el contacto entre Maestro y discípulo. Tuve no obstante ocasión de convivir íntimamente con las personas que pretendían recibir mensajes de los Maestros y pude comprobar que estaban casi enteramente sumergidos en sus pequeños problemas personales y sus mensajes y escritos eran los corrientes en este tipo de personas psíquicas. Sus explicaciones no pasaban como ellas del nivel meramente personal, muy común y muy limitado.

Ahora bien, el aspirante espiritual y mayormente el discípulo tienden por ley hacia "un psiquis-

que vivían en plena libertad. Tendía al efecto entre todas estas jaulas una gran red de malla y cuando consideraba que había ya suficientes pajarillos cerca de las jaulas, tiraba de una cuerda desde abajo y los dejaba aprisionados dentro de la red. Los bajaba después del árbol junto con las jaulas y luego de quitar cuidadosamente éstas, catapultaba violentamente la red contra el suelo y mataba así de esta manera tan cruel y despiadada a sus inocentes prisioneros. Una tarde, hallándome en meditación bajo uno de estos árboles, vino el referido Labrador y sin siquiera saludarme empezó la brutal tarea a la que estaba ya habituado. La vista de aquel espectáculo —ante el cual no tenía opción a protestar por la distinta sintonía de nuestras mentes— suscitó en mí un profundísimo sentimiento de piedad. Una ola infinita de compasión se apoderó de mí y la masa sanguinolenta de aquellas pequeñas vidas sacrificadas estaba presente todavía en mí cuando me fui a acostar. Aquella noche, durante el sueño, me vi ascendiendo por las ramas del árbol siendo plenamente consciente de que abría las puertecitas de las jaulas y de que liberaba a aquellos pajarillos que con sus trinos atraían a los demás, y que destruía finalmente las jaulas lanzándolas violentamente contra el suelo.

A la mañana siguiente me despertaron unos grandes y desaforados gritos y una fuerte disputa

que sostenían mis amables anfitriones y el referido Labrador. Este les increpaba duramente y les hacía responsables de la destroza de sus jaulas y les conminaba a devolverle los pajarillos que había dentro de las mismas. Durante esta disputa, de la que procuré naturalmente mantenerme aparte, mis amigos se enojaron tanto que incluso amenazaron al labriego con denunciarle a las autoridades. Se marchó éste finalmente echando pestes contra mis pobres amigos que no sabían a qué atenerse sobre las injustas acusaciones de su iracundo vecino. Durante el desayuno les conté a mis amigos, como yo estudiantes de esoterismo, las incidencias de mi "sueño" y entonces cayeron en la cuenta del por qué su vecino el Labrador les había hecho responsables del destrozo de las jaulas y de la liberación de los pájaros de reclamo. No es necesario decir que comentando el caso y analizando críticamente las circunstancias en que éste se produjo, nos regocijamos plenamente juntos bajo la inspiración del poder celestial.

Ahora bien. Prescindiendo de lo interesante de tales experiencias psíquicas... ¿Es éste el verdadero campo de actividad de un discípulo espiritual de la Nueva Era? He dicho en varias ocasiones que "el discípulo prescinde voluntariamente de ciertos poderes y facultades" en aras de un destino espiritual de orden superior. A veces tales facultades y poderes se convierten sutilmente

mo de tipo superior", viniendo caracterizado éste por el desarrollo y actividad dentro de la vida personal de ciertas facultades del Alma. Estas facultades se expresan por medio de los vehículos más sutiles de la personalidad cuando estos han sido debidamente entrenados por el recto vivir y un sincero y sostenido propósito interno. Al contrario de lo que sucede con las facultades psíquicas inferiores, desarrolladas y utilizadas sin el debido control espiritual, las facultades superiores se expresan siempre por propia voluntad e iniciativa, libres por completo de presiones externas o a través de una potente formulación interior que mueve y actualiza ciertas corrientes de energía específica para producir determinados resultados. Voy a citarles dos casos típicos de expresión del psiquismo superior.

Durante un viaje que realicé a los Estados Unidos de América, hallándome en Filadelfia, capital del estado de Pensilvania, trabé amistad con un caballero hindú. Parecía más joven que yo aunque según me confesó tenía más de ochenta años. Una tarde, en la habitación del hotel en donde se alojaba y con un grupo de amigos esoteristas, entre quienes me encontraba yo, movió a distancia y volcó finalmente un vaso de agua derramando su contenido, encendió y apagó varias veces la luz de la habitación sin necesidad de darle vuelta al conmutador eléctrico e hizo aparecer y desaparecer a varios objetos de la alcoba,

algunos de ellos bastante pesados, como por ejemplo un jarrón de porcelana lleno de flores. Me di cuenta inmediatamente del magnífico poder de voluntad que poseía aquel caballero, así como de su tremenda potencia mental que originaba ciertas corrientes de energía ambientales a las que impulsaba muy luego en definidas direcciones creando verdaderos campos de fuerza magnética sobre los que operaba después produciendo aquellos interesantes fenómenos.

Otro caso, quizás no tan importante pero sí muy interesante también desde el ángulo científico, me tuvo a mí como protagonista.

Durante el verano de 1959, fui invitado a pasar unos días con unos amigos de la región valenciana. Su casita se hallaba en pleno bosque lindando a unos doscientos metros con una casa de campo donde vivía un labrador con su familia. Entre ambas casas, solitarias en aquel apacible lugar, había un grupo de frondosos árboles y en la espesura de su espeso follaje una legión de pajarillos que inundaban el aire con sus incesantes trinos. Una de las habituales distracciones o aficiones de nuestro vecino labrador —según pude comprobar más tarde— era la de capturar y dar muerte, seguramente con fines gastronómicos, a aquellos inocentes pajarillos. Utilizaba a este fin unas jaulas dentro de las cuales tenía encerrados a otros pájaros que servían de reclamo a los demás

en un lazo que nos mantiene atados a las cosas superficiales de la vida fenoménica. Recuerdo al respecto una anécdota en la vida de aquel santo varón que se llamó Ramakrishna. Había enviado a su discípulo Narendra a experimentar solo durante unos meses fuera de su Ashrama, en contacto con las gentes y con los problemas de la vida social. Cuando regresó al Ashrama, cumplida la finalidad que el Maestro le había sugerido le preguntó éste "Dime ¡oh Narendra!, de todas tus experiencias durante tu ausencia, ¿a cuál concedes tú más importancia?" Respondió Narendra; "...al pasar por Benarés, allí donde se estrecha el Ganges, había una balsa que transportaba a los viajeros del uno al otro lado del río. Se acercó un viejo peregrino y suplicó a los barqueros que le llevasen a la otra orilla, pero que no tenía con qué pagar su pasaje. Los barqueros no sólo no le concedieron un sitio en la balsa, sino que incluso se mofaron de él. Entonces el viejo peregrino se postró en el suelo e invocó a la Madre Divina. Seguidamente penetró en el río y comenzó a andar por encima de las aguas sin sumergirse. Así llegó a la otra orilla ante la admiración de los barqueros y de los demás viajeros de la balsa que no cabían en sí de tal prodigio". Interpeló nuevamente Ramakrishna a Narendra "¿A estos prodigios concedes tú tanta importancia? Veamos, ¿a cuánto ascendía el precio del pasaje dentro de la balsa?"

Respondió Narendra "A dos rupias, Maestro mío". "Pues bien, querido Narendra, dijo el gran Ramakrishna, tal es exactamente el precio del prodigio realizado por el viejo peregrino".

Me pregunto yo, de acuerdo al tema de nuestra conversación de hoy, si no les asignamos también nosotros demasiada importancia a las facultades psíquicas y si no exageramos en demasía el valor de tales experiencias frente a esta edad singularmente técnica que estamos viviendo. Olvidamos con frecuencia que la Edad de Acuario en la que paulatinamente nos vamos introduciendo es profundamente "mental" y que la mente humana ha de cobrar un valor especialísimo como centro de contactos con "fuentes de energía espiritual y de experiencia humana" de las que, ni siquiera remotamente somos capaces de sospechar.

Hay por otra parte, y esto es evidente en la mayoría de las personas psíquicas, especialmente en los médiums, un fondo de orgullo y auto-suficiencia que acrecienta la confusión y el peligro en que viven sumergidos. La mayoría se consideran superiores a los demás cuando analizan sus facultades psíquicas o medianímicas, es decir, las cosas que ven, los sonidos que oyen, los guías que les protegen, olvidando —esto es importante— que nuestros remotos antepasados más allá de las fronteras de lo que llamamos prehistoria, poseían ya y utilizaban es-

tas facultades psíquicas y estos poderes supernormales (mejor sería no obstante calificarles de anormales) y que los salvajes y los animales domésticos, el perro, el gato, el caballo, etc. son asimismo psíquicos y que ven y oyen "cosas" del mundo etérico y del astral inferior que nosotros, personas civilizadas, no podemos percibir pese al elevado desarrollo de nuestra inteligencia... ¿No les hacen pensar estas consideraciones?

Vistos los poderes psíquicos tal como los conocemos, es decir, en su inferior cualidad astral, aparecen desde el ángulo esotérico de la vida como un fenómeno de regresión, de vuelta al pasado, pese a la importancia que le asignan los profanos del mundo oculto y en general todas aquellas personas de tipo mental corriente interesadas en esta clase de comunicaciones. Este sentido de importancia se centra muy preferentemente en la actitud psicológica de autoglorificación de la mayoría de los médiums. Me pregunto, después de un sinnúmero de observaciones personales, si hay algún médium del tipo al que nos vamos refiriendo, que no pretenda estar guiado o protegido por alguna insigne personalidad del pasado o de altísima valoración religiosa, como el Maestro Jesús, la Virgen María, Santa Teresa, San Pablo, Sócrates, etc. Conozco a un señor que pretende estar en comunicación constante y directa con Napoleón Bonaparte... Como

enormes campanas vacías y sin resonancia alguna, tienen que citar nombres muy importantes para que el vulgo les dedique su admirada atención. La humildad, esta perla preciosa de la virtud espiritual, brilla por su ausencia en la personalidad de estos médiums que generalmente se auto-definen como transmisores de la voluntad divina. En realidad, son personas que viven más en el pasado que en el presente. Su manifiesta inadaptación al ritmo mental dinámico de nuestros tiempos crea en ellas profundas perturbaciones psíquicas y alteraciones físico-orgánicas de orden sensible y, tal como he dicho anteriormente, son "un verdadero problema social", en un peso muerto que impide la elevación de un sinnúmero de almas.

#### LA VERDADERA MEDIUMNIDAD

Por favor, sean consecuentes y no me pregunten como lo han hecho muchos. ¿Es que no hay verdaderos médiums en el orden espiritual, personas altamente sensibles capaces de entrar en contacto con Seres superiores y de poder transmitir sus mensajes?

Indudablemente existen verdaderos médiums, nunca he negado esta contingencia. Existen muchas personas de buena fé dotadas psíquicamente para recibir y transmitir mensajes y comunicaciones del "mundo astral", noten Uds. que digo "mundo astral".

jaros de reclamo, la destrucción de las jaulas, etc. Otra versión podría ser, fundándonos siempre en el profundo sentimiento de compasión —un poder realmente extraordinario que está en la base de las facultades psíquicas superiores, (la resurrección de Lázaro, la cura de los leprosos, etc.), la de la invocación de un Deva de gran poder espiritual, que aprovechando las energías que estaba yo liberando con mi profundo sentimiento de piedad, pudo "movilizar" a un cierto número de elementales a sus órdenes y produjo aquellos hechos que anteriormente les he relatado. Si tal fuese el caso "yo me hallaba en aquellos momentos en que se producían los hechos, simplemente observando la actividad dirigida de aquellas criaturas de los elementos por la intercesión del Deva, aunque en mi "sueño" pareciera que era yo quien producía aquellos concretos resultados.

Tengo que hacer frente —como les he dicho en varias ocasiones— a una gran responsabilidad, la responsabilidad de representarles honradamente a Uds. y de la manera más clara y convincente que me sea posible las implicaciones de la afirmación "soy un discípulo". He dicho también en varias ocasiones que mis escritos serían tanto mejor comprendidos, pese a la claridad que trato de imprimirles, cuanto con más sentido mental fuesen leídos y considerados. Mi profunda responsabilidad respecto a Uds. y mi sincero de-

seo de hacerles partícipes de algo que considero de verdadero valor espiritual, debiera encontrar asimismo en Uds. una resonancia espiritual recíproca. Es por esta causa que trato de penetrar muy profundamente en todos los casos y problemas que someto a la consideración de Uds.

Volviendo al tema que discutimos en la conversación de hoy, vemos que cuando un médium llega a la conclusión de que es guiado o dirigido por un Ser superior, y para el médium cuantos tratan de comunicar mensajes a través de sí pertenecen a esta categoría, cae en la falsa idea de que todo se halla ya resuelto en su vida y que únicamente debe limitarse a transmitir mensajes, impartir consejos o curar enfermedades. Hablándoles a Uds. muy sinceramente y desde el ángulo del propósito creador de la vida, debo decirles que al iniciar este proceso de comunicación astral, que es la mayoría de las veces de "actitudes personales dirigidas" por muy eficaces que puedan parecer a simple vista, ha quedado espiritualmente estancada la vida del médium. Ha dejado de ascender por las gloriosas rutas de la singularidad individual que marcan el proceso de la autoconciencia y caído en la limitada condición de simple vehículo de un propósito ajeno. Con ello pierde de vista una gran oportunidad de vida realmente espiritual. La trama etérica, a que anteriormente nos hemos referido y que prótege su vi-

Quisiera significar, una vez más, que para poder establecer relación y contacto con un verdadero SER superior, ya sea un poderoso Deva o un alto Iniciado del mundo espiritual, se precisa una elevada capacitación mental, entendiéndose por ello no una mente muy sobrecargada de conocimientos, sino muy sencilla y amante de la síntesis, así como una exquisita educación interna y un elevado y rectamente orientado propósito de vida. Deberé decir y repetir muchas veces que el verdadero "Hombre Espiritual", Dios en nosotros, o esta divina Entidad que llamamos Alma o Yo superior, sólo puede ser positivamente contactada a través de la mente y no a través del cuerpo de los deseos y de las emociones. La mente plenamente ejercitada y exquisitamente vulnerable es el "único" instrumento de comunicación con los Seres superiores de la humanidad, previamente la consciente relación con el Yo superior y el debido enfoque interno.

Hace unos días solamente recibí la visita de un amigo portugués. En nuestra conversación hablamos de muchas de estas cosas y él, que lee regularmente la revista "CONOCIMIENTO", me dijo "... Ud. arremete contra el psiquismo, pero de la lectura de sus artículos se desprende que Ud. es también un 'psíquico'. "No se trata amigo mío de ser o de no ser psíquico —le dije— se trata simplemente de 'ser mental' y de orientar las facultades psíquicas a

un orden superior mental y no dejarlas a merced de este orden vago, incierto y nebuloso de las ilusiones, emociones y limitados deseos del mundo astral"...

Sé que la mayoría de los lectores de "CONOCIMIENTO" leen más complacidamente mis artículos si en los mismos les cito alguna experiencia psíquica o les relato alguna anécdota curiosa de mi vida como aspirante. Esto lo he venido haciendo regularmente con objeto de hacer más amenos mis escritos, pero Uds. habrán observado también que nunca he dejado flotando el relato de un hecho o de una experiencia psíquica en las nebulosidades del mundo astral, sino que les he afirmado siempre el sentido mental brindándoles las correspondientes explicaciones esotéricas que son la afirmación asimismo de un hecho vivido y concientemente comprobado. En el caso que les he citado anteriormente sobre mi experiencia psíquica, hay una explicación muy lógica de este tipo. Por ejemplo, el profundo sentimiento de compasión que se adueñó de mí al ver el comportamiento brutal del labrador para con los pajarillos, creó dentro de mí ser personal una línea de ascensión que me conectó directamente con mi Yo superior. Desde allí recibí más tarde, durante el sueño, el poder necesario para densificar lo suficientemente mi cuerpo etérico para poder realizar aquello que mi mente había sutilmente proyectado, es decir, la liberación de los pá-

da psíquica y física, se rasga en uno o varios puntos de su delicado tejido y por allí se escapa —simbólicamente hablando— el poder que confiere la visión directa y sin intermediarios de la realidad interna. Ruego mediten muy personalmente estas últimas palabras, por favor.

No es lo mismo, debemos decirlo y repetirlo hasta la saciedad, "vida espiritual" y "vida psíquica". Hay un tremendo abismo entre ambos conceptos, un abismo de miles de años, exactamente el que separa en el tiempo a la civilización potentemente astral de los atlantes, de la civilización altamente mental, técnica y especializada de la raza aria de nuestros días. No es evidentemente el mismo nivel en que se produce "la comunicación astral", ya sea clarividente, clariaudiente o medianímica de los psíquicos corrientes, efectuada a través del plexo solar, que es el cerebro instintivo que utiliza el reino animal en evolución y que está siendo rápidamente trascendido por el hombre pensante, que aquel nivel, aquel punto sagrado dentro del cerebro humano que la ciencia denomina "glándula pineal" y a través del cual los aspirantes espirituales avanzados y los discípulos establecen contacto con su Alma, con su verdadero Yo divino. Esta es, amigos míos, la sede espiritual de lo que podríamos con justicia denominar verdadera "Mediumnidad"; aquí en este lugar o retiro sagrado el hombre no recibe men-

sajes ajenos, sino únicamente guía e inspiración de su Alma. ¿Se dan Uds. cuenta de la absoluta diferencia de ambos centros de comunicación y de lo que hay que entender por MEDIUMNIDAD en el sentido verdadero espiritual? Desde este centro immaculado el tiempo y el sostenido propósito interno trabajan armoniosamente para la redención del hombre y de la raza entera.

### CONCLUSIONES FINALES

Voy a terminar esta conversación de hoy. Pero, antes de hacerlo debo afirmarles la tremenda seguridad de mis argumentos que surgen en su mayor parte de la verdad de unos hechos comprobados. Algunas experiencias retrospectivas realizadas en el Ashrama bajo la directa supervisión del Maestro nos demostraron la realidad de cuanto hasta aquí les he venido diciendo sobre el tema del psiquismo. Remontándonos por las rutas retrospectivas del tiempo hasta la época atlante, era curioso observar cómo los métodos de comunicación con el plano astral eran idénticos con los que todavía hoy, después de algunos millones de años, practican los médiums y personas psíquicas de nuestros días. En general, el hombre corriente es todavía muy astral, muy psíquico, muy atlante podríamos decir, y sin que se aperciba de ello está practicando todavía muchos de los sistemas de contacto astral que deberían haberse per-

# LA ALIENACION

De la serie sobre  
Macrobiótica Zen.

por M. AIHARA

En la maravillosa obra de O. T. Suzuki, Erich Fromm y Ricardo de Martino: "Budismo Zen y psicoanálisis", el Dr. Fromm expresa:

"Los diversos males que afectan a los enfermos mentales (psiquiatría) no son sino la forma consciente de algo que se ubica a un nivel mucho más hondo y que pertenece a cuantos creen conscientemente que sufren de tal o cual síntoma particular. Todos sufrimos de autoalienación o somos alienados por nuestros semejantes o por la naturaleza.

La cuestión planteada es pues: ¿Cómo podemos superar el sufrimiento, el encarcelamiento y la vergüenza que crea la experiencia de la separación? ¿Cómo podemos hallar la unión en nosotros mismos, con nuestros semejantes o con la naturaleza?

Existen varias respuestas posibles, pero pueden reducirse a dos fundamentales:

1. Superar la alienación mediante un *proceso regresivo* hasta el estado de unidad que preexistía al nacimiento del hombre.
2. Alcanzar el nacimiento total para desarrollar nuestra propia conciencia, razón y capacidad de

amar, al punto que nuestras propias inhibiciones sean trascendidas y lleguemos a la armonía o la unión con el mundo.

Vivir es nacer a cada instante. La muerte acontece cuando el nacimiento se detiene. Fisiológicamente nuestro sistema celular se halla en un movimiento de continuo nacimiento. Psicológicamente, sin embargo y para la mayoría de nosotros, detenemos nuestro nacimiento en cierta etapa, mientras que otros nacieron completamente muertos: prosiguen viviendo fisiológicamente, pero mentalmente tienen nostalgia de volver al seno de su madre, a la tierra, la oscuridad, la muerte. Muchos otros dan un paso más en el camino de la vida, pero no pueden todavía cortar el cordón umbilical y quedan simbólicamente fijados a su madre, padre, familia, raza, estado, fortuna, posición... sin ser jamás plenamente ellos mismos y por lo tanto, sin haber nacido nunca totalmente.

Aunque el Dr. Fromm vea en la primera solución, "proceso regresivo hasta el estado de unidad que preexistía al nacimiento del hombre" una especie de fuga, es posible considerarla también co-

mo un retorno al Infinito (UNO) mediante la comprensión de la espiritual logarítmica.

El espermatozoide y el óvulo que se unen para formar nuestro cuerpo son productos del mundo vegetal, aún si nuestros padres comieron productos animales, por cuanto los animales son vegetales transformados. Mediante el camino de las transmutaciones biológicas, somos capaces de transformar los vegetales en células de nuestra sangre y de nuestros tejidos; los vegetales han sido transmutados, por fotosíntesis, desde los elementos; los elementos desde partículas preatómicas (electrones, neutrones, . . .); las partículas preatómicas desde diversas formas de energía, pues lo visible nace de lo invisible; y la energía desde la atracción del yin y yang, los dos polos o antagonismos que se manifiestan cuando el Infinito o Uno se separa en dos: cuando el Infinito, ilimitado, se limita a sí mismo, es decir cuando empieza la creación del mundo relativo y todos sus fenómenos.

El hombre se halla en el centro de la espiral de existencia, en el punto medio de un largo viaje que tiene su origen en el UNO indiferenciado; pasa por transformaciones, por los seis estados de diferenciación o materialización hasta el fenómeno o estado de metamorfosis llamado hombre; luego vuelve al UNO, al Vacío, la Nada, por medio de seis estados de unificación o juicios, en la espiritualización. Todo es continuidad, tanto

en el espacio como en el tiempo. Todo fenómeno, visible o invisible, surge del UNO y retorna al UNO. Es un modo de concebir "el proceso de regresión hasta el estado de unidad que preexistía al nacimiento del hombre".

La segunda solución del Dr. Fromm, "trascender su propio ego para alcanzar una nueva armonía o unidad con el mundo" es precisamente la experiencia que viví luego de una estadía de un mes en la escuela de G. Oshawa. Puede ver finalmente mi propia posición en relación al universo en forma de espiral. Vi que era parte del UNO Infinito.

## SOLUCION PRACTICA

He aquí la solución práctica que sugiero al problema de la autoalienación, de la alienación por los semejantes o por la naturaleza.

Primero: distribuya todo: ropas, alimentos, dinero, conocimientos, todo. Cuanto más usted ame alguna cosa, más ganará en darla, ya que cuanto más se esté atado al mundo relativo, menor es la libertad. Dar es reconocer a los demás, reconocer un mundo objetivo además de sí mismo. Más dará, menos miedo tendrá, menos sentirá la inseguridad, la soledad y la alienación.

Si puede dar felicidad y alegría, ningún don es superior a éste. Pero es muy difícil para alguien que no está en buen estado de salud. Entonces, empiece modestamente

JUNIO 1971

o dido, en lo que a civilización superior se refiere, en la lejanía de los tiempos o enterrada bajo el polvo piadoso de los siglos.

No quiero extenderme más sobre estas consideraciones. Con lo expuesto hay más que suficiente para tener un cuadro exacto, o cuando menos muy aproximado, de uno de los grandes problemas que enfrenta la Jerarquía planetaria y que debiera afrontar resueltamente la humanidad inteligente de nuestros días. El problema del psiquismo, limitado y mal orientado constituye, debo repetirlo nuevamente, "un verdadero problema social" por el enorme porcentaje de energía astral que promueve y por los obstáculos que opone al ritmo mental moderno que propicia la Nueva Era

con sus infinitas oportunidades de redención del género humano. En mis palabras no ha habido intención alguna de herir las susceptibilidades de aquellas personas que poseen facultades psíquicas, sino más bien un enorme y fraternal deseo de inspirar por la buena voluntad y con el testimonio de ciertos hechos, un tipo muy importante de solución para algunos de los grandes, profundos y decisivos problemas de nuestros días. En un próximo artículo que tratará sobre "Las Facultades Psíquicas Superiores", trataré de dilucidar un tema que por sus amplias perspectivas y por las superiores dimensiones que abarca, estoy seguro merecerá la amable atención de todos Uds.

## LOS 7 MEDIOS

Usted tiene siete medios eficaces de ayudar a la revista "Conocimiento de la Nueva Era" a superar sus actuales dificultades y contribuir a que la luz de sus ideales se difunda en forma creciente.

1. Suscribirse.
2. Renovar su suscripción, ya.
3. Apoyarnos con la suscripción de sostenimiento.
4. Identificarse definitivamente con nuestros ideales mediante la suscripción vitalicia. Sin erogación posterior alguna, recibirá la revista por toda la vida.
5. Obsequiar una o más suscripciones para 1971. Tal vez su regalo pueda iluminar toda una vida.
6. Regalar una suscripción de "obsequio-difusión" por seis meses. Es un pequeño gasto que puede significar mucho para quien recibe esta atención.
7. Utilizar el "Servicio Bibliográfico" haciendo pedidos de libros. ¿Con cuál de estos siete medios nos apoyará usted? ¡Hoy mismo!

y construya. Limpie su pieza, el baño, la cocina, las escaleras, la vajilla, cualquier cosa. Barra, ordene, encere. Empiece a dar y libérese de su estado de alienación. Desapeguese de todas las cosas y podrá apegarse al vacío, al UNO, a la Unidad.

Nací en una familia pobre, pero luego fui adoptado por padres ricos. Mi nuevo padre me dio dinero, ropa, alimentos selectos y una educación que debía permitirme seguir sus huellas. En una palabra, tenía de todo. Y ahora no tengo nada. Todo ello era sólo una ilusión, porque mi voluntad era ser un hombre libre, pero ahogaba esta aspiración descansando sobre los demás: era idiota.

Me casé por azar. Pero mi mujer se dió cuenta pronto que no había en mi vida ningún porvenir, pues como no era feliz como hubiera podido hacerla feliz a ella, y se suicidó. En ese momento decidí ir a la escuela de Georges Oshawa y tratar de poner orden en el caos de mi vida. Allí, en un chispazo, vi lo que debía hacer para ganar mi libertad: abandonar todo cuanto había considerado como "sostenes" donde asirme: familia, situación, dinero y amigos. Dejé el Japón para venir a América y hacer de mí un hombre libre. No tenía dinero, amigos, ni conocía inglés, pero era feliz porque me había vuelto independiente: hacía lo que creía era justo y no lo que se me decía que debía hacer. Apreciaba cuanto recibía, hasta la cosa más pequeña, porque estaba vacío: tenía

piece por dar todo, por darse sí mismo y su ego empezará a romperse. Será cada vez menos alienado. Sabrá y no solamente en forma intelectual, lo que es vivir en el Infinito, el UNO.

Mi segunda sugerencia para ser más libre, menos alienado, es consumir la alimentación propia del hombre: principalmente cereales y legumbres. Si no comemos el alimento adecuado para el hombre, no somos hombres y nos alienamos nosotros mismos. Comiendo alimentos no naturales, en proporciones anormales, nos volvemos fisiológicamente y psicológicamente yin y en consecuencia, siendo yin la separación, nos sentimos alienados por nuestros semejantes. Y finalmente cuando rompemos nuestro lazo con la naturaleza, nuestro único sostén real, para hallar nuestro alimento, quedamos alienados por la naturaleza.

Nosotros, nuestros semejantes y la naturaleza somos UNO. Si nos sentimos alienados, es una ilusión. Siempre formamos parte del Uno. Hagamos lo que hagamos, la naturaleza nos acepta. Todo sentimiento o toda sensación de este tipo es el resultado de *nuestro yo enfermo*. Un hombre en buena salud no se siente alienado. Así para hallar esta sensación innata de unidad en sí mismo, con los demás y con la naturaleza, sólo hace falta recuperar la salud, aceptando la naturaleza y entregándonos a ella en la vida cotidiana: comiendo alimentos naturales, en las proporciones naturales. Esta