

Julia García Aletta:

“El mundo experimentará una mutación de conciencia planetaria”

El contactismo es el subproducto más controvertido del fenómeno OVNI. A pesar de que en la actualidad este concepto está en decadencia respecto a épocas pretéritas, sigue habiendo personas que afirman establecer contacto con seres extraterrestres por vía mental y psicográfica. En Huelva, una mujer y su hija nos cuentan su experiencia

texto y fotos: **Moisés Garrido Vázquez**

"MÁS ALLÁ", N.º 287, ENERO 2013

En la actualidad, el contactismo extraterrestre carece de la popularidad que gozaba décadas atrás. La difusión que en su día se dio al tema fue enorme. Grupos como Misión Rama y Fraternidad Cósmica adquirieron en los años setenta y ochenta del pasado siglo una inusitada notoriedad, incluso en los medios no especializados. Los mensajes mesiánicos y milenaristas de los presuntos “guías cósmicos” se transmitieron por doquier con el fin de anunciar al mundo los acontecimientos que se avecinaban y el plan de evacuación de los elegidos.

Sin embargo, el cariz sectario de ciertos movimientos contactistas, la falta de credibilidad de muchos contactados y los sonoros fallos proféticos fueron algunos de los motivos que provocaron el desplome de la difusión social de los casos de contactismo hace una década, limitando su repercusión a Internet.

Pese a esto, sigue habiendo muchas personas –hoy rebautizadas con el apelativo de “canalizadores” (o *channeling*)– que en un ámbito

más privado aseguran mantener contacto mental y psicográfico con presuntos emisarios de otros planetas o esferas dimensionales. Son personas sensitivas que, mediante ciertas técnicas de relajación y visualización, logran comunicarse con fuentes extrahumanas, o al menos eso es lo que aseguran.

Una de estas personas es la onubense **Julia García Aletta**, de 51 años, madre de la también contactista **María del Mar Contreras**, de 32 años. Conozco a Julia desde 1986 y he seguido muy de cerca sus vivencias paranormales y ufológicas. Nos une una buena amistad, motivo por el que siempre me ha mantenido puntualmente informado de sus experiencias, siendo partícipe de algunas de ellas. Sabe que soy bastante crítico hacia esta vertiente del fenómeno OVNI, quizá la más subjetiva; aun así deposita en mí su confianza y sabe que la escucho con enorme interés y respeto porque, entre otras cosas, siempre ha sido una persona consecuente con lo que →



Julia García (izda.) y su hija María del Mar Contreras (dcha.).

Sabías que...

...Julia García realiza viajes psíquicos –conocidos también como visión remota– desplazándose a lugares lejanísimos con su mente? Además, canaliza energías a través de las manos. *“Transmito la energía por las manos al cuerpo de las personas y puedo ver los chacras y comprobar si los tienen equilibrados o no. Los regulo y activo para hacer que se sientan bien”, asegura. También emplea minerales para canalizar dichas energías, haciendo que las personas mejoren su estado de salud físico, mental y espiritual. Todo ello, de forma altruista.*



Julia García mientras canaliza su energía a través de las manos.

→ cree: no es dogmática, no se lucra del tema y sabe escuchar otros puntos de vista escépticos. Si algo diferencia a Julia de la mayoría de contactados es que no es una persona fanática ni cree estar en posesión de la verdad absoluta. Y eso la honra. Vive sus experiencias para sí misma y es muy reticente a salir en los medios. En esta ocasión, ha hecho una excepción con MÁS ALLÁ.

FACULTADES PSI

Julia empezó a protagonizar este tipo de experiencias anómalas a muy temprana edad, como tantos otros visionarios: *“La primera vez tenía alrededor de 8 años –recuerda–. Por las noches, me despertaba al oír que me llamaban por mi nombre. Acostada, observaba a través de la puerta de mi habitación seres transparentes que pasaban de un lado a otro del comedor. Me aterraba y me tapaba la cabeza con la sábana. Una noche vi cómo entraba por el balcón una especie de nube blanca que se materializó hasta convertirse en una mujer vestida de blanco, resplandeciente y bastante alta, de más de 2 m, que se dirigió hacia mi cama”. En ocasiones, esas presencias iban acompañadas de ruidos, golpes, etc. Asustada, Julia huía a la cama de sus padres. A raíz de tales episodios, nuestra protagonista pronto aceptó que la muerte no era el final, sino que la vida continuaba más allá de nuestro plano físico, siendo prueba de ello las manifestaciones de supuestas “entidades” que ha percibido desde su infancia.*

Esto la llevó a refugiarse en su mundo interior viendo la realidad con otros ojos, percibiendo otras dimensiones y desarrollando progresivamente las facultades ESP (Percepción Extrasensorial).

En ese sentido, puedo afirmar que Julia ha tenido experiencias muy significativas relacionadas con la telepatía, la clarividencia y la precognición. Es más, en su día realicé con ella pruebas estadísticas con las cartas Zener y me llamaba poderosamente la atención la obtención de resultados que, en ocasiones, sobrepasaban o crecían lo esperado por azar. Posiblemente, explique que pueda tener tal clase de visiones ya que puede que se trate de algún mecanismo psíquico especial que le permite sintonizar con otros niveles de la realidad y vivir experiencias transpersonales y arquetípicas, como las visiones que tuvo también durante su niñez de un anciano de barbas blancas sentado en un tróndoro: *“Para mí era Dios. Me sentaba a sus pies y me acariciaba la cabeza. Me sentía bien, protegida y reconfortada espiritualmente”.*

Pero Julia tomó realmente conciencia de sus facultades psi cuando arregló mediante el poder de su mente un reloj antiguo y estropeado que tenía su madre. *“Vi a Uri Geller en televisión quise repetir lo que hizo. Cogí el reloj, que estaba roto y le faltaba la manilla de darle cuerda, lo que me concentré y enseguida se puso en funcionamiento ante mi sorpresa”, confiesa. También desarrolló la psicometría, percibiendo media*

Julia García pronto aceptó que la muerte no era el final, sino que la vida continuaba más allá de nuestro plano físico, siendo prueba de ello las manifestaciones de supuestas “entidades” que ha percibido desde su infancia.



María del Mar realizando una psicografía.



Dibujo realizado por Julia García de la figura celestial que visualizaba a la edad de 8-9 años.

os objetos (sobre todo, las llaves) los pensamientos, las emociones y los sentimientos de sus propietarios. *A través de los objetos es como si me metiera dentro de sus dueños*", afirma.

CONTACTOS ET

En 1986, Julia comenzó a canalizar mensajes de supuestos seres extraterrestres. La mayoría de estos comunicados presuntamente fueron revelados por el ser cósmico **Asthar Sheran**: *"Quise experimentar la psicografía tras leer algunas obras sobre el tema, como las de Eugenio Siragusa, así que puse de fondo el disco 'Oxygene' de Jean Michel Jarre, cogí un papel y un bolígrafo y me concentré. Al instante sentí un calambre del codo hacia la mano y comencé a escribir a gran velocidad. Al principio eran mensajes muy escuetos y breves. A veces, me daban avistamientos previa cita. Luego ya vinieron los mensajes de contenido más trascendental"*. Según Julia, aquellos avistamientos tenían lugar a la hora predicha por los presuntos hermanos cósmicos. *"Me asomaba al balcón y los veía pasar. Mi hermana y mis hijas fueron testigos"*, asegura. Eso le garantizó en cierta manera que el contacto era real y no fruto de su imaginación.

Conservo en mis archivos decenas de folios psicografiados por Julia y datos de sus avistamientos, algunos como el enorme ovni triangular que observó el 31 de agosto de 1999 y que fue visto por otros transeúntes, ya que el extraño objeto sobrevoló los edificios de la capital onubense a unos 100 m de altura.

Entre otras cuestiones, en esos mensajes canalizados le revelaron la existencia de doce dimensiones y que el ser humano tiene que subir de nivel mediante pruebas y experiencias, y evolucionar a través de distintas existencias físicas y metafísicas hasta alcanzar el plano espiritual más elevado. *"Existen otros planos dimensionales que se rigen por distintas coordenadas espacio-temporales y eso nos cuesta mucho comprenderlo"*, reconoce. En esos mensajes incluso se le ha comunicado que muchos seres humanos proceden de otros mundos más elevados, pero han elegido encarnarse aquí para llevar a cabo determinadas misiones que luego les sirven para su propio progreso espiritual: *"Esas experiencias llevadas a cabo en la Tierra nos ayudan a dar un salto importante en la escala dimensional"*.

El lector convendrá conmigo que cuesta digerir todo esto. ¿Cómo comprobar tales afirmaciones? Estas experiencias dicen mucho más sobre la compleja psique humana que sobre la presencia de entidades no humanas entre nosotros. Estamos ante una serie de experiencias visionarias que son compartidas por muchísimas personas a lo largo de la Historia y en diferentes contextos culturales y religiosos. Tengan el origen que tengan –ya sea de una fuente extrahumana o de lo más profundo del inconsciente, individual o colectivo– son de especial importancia para quienes las viven, ya que a través de ellas "fabrican" su cosmovisión, algo que afecta profundamente a sus

vidas. *"En muchísimos casos las visiones de entidades pueden interpretarse como una especie de psicoterapia autoadministrada, y en consecuencia podemos analizar su motivación. Algunas de estas operaciones son negativas, en el sentido de que son nada más que soluciones a corto plazo de un problema urgente (...) Pero otras son positivas, y se convierten en un medio por el cual el perceptor puede ayudarse, creando una entidad que solo le transmite un mensaje que ya existe dentro de su cabeza y que su mente consciente aceptará más fácilmente si cree que el mensaje se origina en una autoridad externa"*, afirma el prestigioso investigador **Hilary Evans** en su obra *Visiones, apariciones y visitantes del espacio* (1984).

¿FIN DEL MUNDO?

Pregunto a Julia por cuestiones relacionadas con el Apocalipsis y el fin de los tiempos, que es una de las constantes en este tipo de mensajes revelados. Pero reconoce que no le han dado mensajes apocalípticos sobre nuestro futuro. Me lee uno que recibió psicográficamente de un ser que dijo provenir de Sirio B: *"La Tierra va a sufrir un poco con la alineación galáctica (...) Hay civilizaciones que van a ayudar a la Tierra. Hoy el hombre es la imagen de Dios. Estamos contentos y no vamos a destruir nada. Os amamos. Antes sí tuvimos que hacerlo, era nuestra misión. Esas semillas no*

servían al plan. Queremos que estéis en la Confederación de Mundos. Nosotros os esperamos ya". Según Julia, en esas catástrofes salvaron a una pequeña parte de la humanidad, como es el caso de las familias de **Noé** y **Lot**, para así preservar el futuro de la especie humana, procediendo a destruir todo lo demás. Por tanto, Julia considera que ahora no habrá ninguna destrucción a gran escala, pero sí un cambio de ciclo y de conciencia planetaria. El ADN humano también sufrirá una mutación a nivel espiritual, tal y como le han revelado. *"Ahora todo está bien a los ojos del plan cósmico"*, aduce. Por eso se mostró escéptica respecto a la presunta fecha del Apocalipsis maya, el 21 de diciembre de 2012. *"No ocurrirá nada"*, aseguró con rotundidad. Y es que Julia ve el futuro con optimismo, aunque considera que la Tierra experimentará un proceso de mutación, de cambio dimensional, que obviamente afectará a todo ser viviente. La crisis mundial forma parte de esa especie de transformación colectiva que se avecina. *"Todo está unido y a medida que vayamos subiendo de vibración iremos sintiendo el proceso internamente –afirma–. El cambio se ve ya y es duro, pues será de tipo espiritual. El Sol activará los doce chacras (siete corporales más cinco espirituales). Y cuando pase la fase de transmutación planetaria, seremos más sensitivos y tendremos la posibilidad de poder comunicarnos fácilmente →*

HUMS

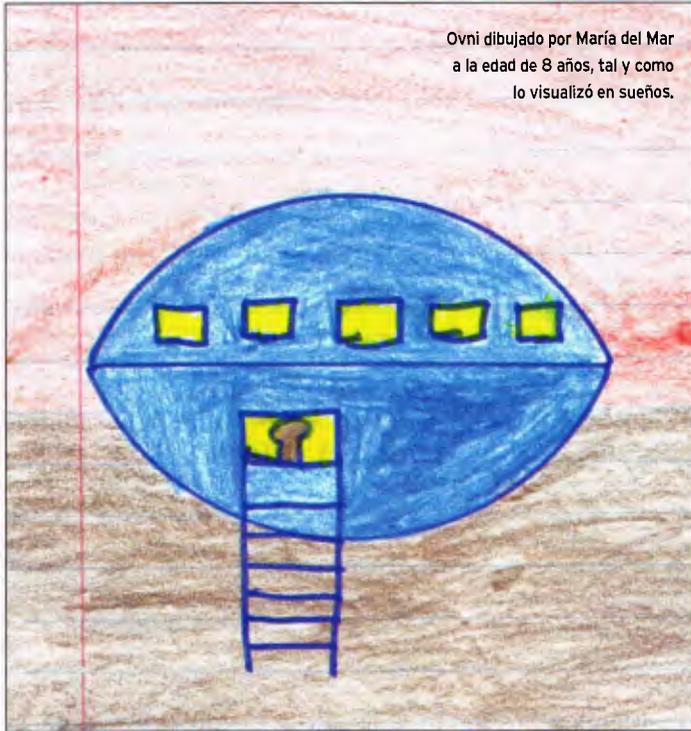
Energías purificadoras



En los mensajes psicografiados por **Julia García** en 2011, los presuntos "emisarios cósmicos" hablan de una energía que proyectarían a la Tierra con el fin de purificarla, aunque provocaría diversos efectos en las personas. *"A partir de 2012 enviaremos unas energías a la Tierra, que serán sentidas o descubiertas*

por personas sensibles. Serán sutiles y los cambios serán mayores y más duros. Se encargarán de limpiar y disolver los karmas de las personas que quieran purificarse. Habrá una limpieza general de toda fuerza negativa (...) Es una energía inteligente y tridimensional", reza uno de los mensajes.

Julia considera que los extraños zumbidos de la Tierra o **hums** (MÁS ALLÁ, 285), escuchados en los últimos tiempos en diversas partes del mundo, guardan relación con esas energías poderosas que están llegando a la Tierra y que están produciendo cambios psicológicos, perceptivos y vibracionales.



Ovni dibujado por María del Mar a la edad de 8 años, tal y como lo visualizó en sueños.



Supuesta teleplastia surgida en el cristal de la puerta del balcón de la casa de María del Mar.

El número de avistamientos OVNI y contactos psicográficos protagonizados por María del Mar se han incrementado en 2012. Incluso hasta en sueños le revelan cosas relacionadas con extraterrestres y otros mundos.

→ *con seres de otras dimensiones*", sostiene la contactista onubense. No en vano, Julia asegura que hay entidades que nos están ayudando a dar ese eventual salto dimensional: "Cuando tenga lugar la alineación entre los doce chacras, los doce planetas –contando *Hercólubus*– y las doce dimensiones se producirá una convergencia energética que nos permitirá acceder a otros niveles dimensionales".

EL LEGADO

Asimismo, la hija de Julia, María del Mar Contreras, afirmó a la edad de 8 años (a la misma edad que comenzó su madre a tener experiencias anómalas) haber estado dentro de una nave extraterrestre. Contó a su madre que los tripulantes le habían mostrado el interior. Esa experiencia la tuvo estando dormida. ¿Sueño o proyección astral? Tuve oportunidad de hablar con la niña tras la experiencia e incluso me hizo un dibujo de la nave. En esa misma época también se le apareció un ser alto, con túnica blanca y con las manos en posición orante y portando un rosario. "Reza conmigo", le dijo. Asustada, llamó a su madre. Cuando Julia entró en la habitación de su hija, el etéreo ser desapareció. La misma presencia volvería a repetirse veinticinco años después, exactamente el 17 de enero de 2012 a las cinco de la madrugada.

Me sorprenden las innumerables experiencias anómalas protagonizadas por María del

Mar, a quien conozco desde que tenía seis años. Ha tenido muchas visiones de supuestas entidades extrahumanas, casi siempre altas y con túnicas, que le transmiten mucha paz. Incluso se le han manifestado familiares fallecidos. En una ocasión, observó una figura que le cogía de la mano y le señalaba una estrella. "De ahí somos nosotros", le dijo, apuntando a Sirio. "Era un hombre todo azul, como de energía", recuerda María del Mar. A continuación, se vio en un planeta desértico, sin árboles ni otra clase de vegetación. Desde lejos, se le acercó un ovni. "Era ovalado y de color gris, con una cúpula en la parte superior y con cinco o seis luces en la parte central. Además, hacía un ruido muy extraño", me explicó. En la visión, de pronto se vio dentro de la nave, ocupada por dos seres. Cuando salió de ese estado, María del Mar sintió una presión muy fuerte en el pecho y un picor en el ojo izquierdo. Reconoce que esas experiencias le dan miedo, a pesar de que desde pequeña ha sido consciente de lo que le ocurre a su madre y de que no existe ningún peligro detrás, salvo el miedo a lo desconocido, a lo que supone enfrentarse a fenómenos extraños sobre los que el perceptor no puede ejercer control alguno.

A lo largo de 2012 me he reunido varias veces con María del Mar, ya que a partir de este año se ha incrementado el número de los avistamientos OVNI y los contactos

psicográficos. Ella misma se muestra concertada, pues hasta en sueños le revelan cosas relacionadas con extraterrestres y otros mundos allende nuestro sistema solar. Sueños sumamente extraños y de contenido simbólico, que parecen más proyecciones astrales. "Una vez me vi yectada a un planeta llamado Xilox. Entiendo una especie de hangar donde había un círculo. También vi allí a tres seres rubios vestidos con un mono azul y con un emblema en el pecho, los cuales me mostraron el interior de la nave", rememora mientras me cuenta varios cuadernos donde recoge detalladamente, como si de un diario se tratara sus enigmáticas vivencias y los mensajes transmitidos por los presuntos guías psicográficos con los que contacta. Entre ellos destaca *Azur-Mah*, un supuesto intraterrestre perteneciente a la Hermandad Blanca. También se comunica con *Senian*, *Oxmalc*, *Holkm*, *Amaru*... Le habla su propia transformación interior, de los cambios que se avecinan en la Tierra los pasos a seguir para despertar la conciencia, etc. "Soy Azur, hermana mía. Te voy a contar muchas cosas que decirte. Los planetas serán alineados. Las estrellas cambiarán de lugar (...) Una luz azul será vista. El día siguiente. Pero no temáis. Os protegeremos". Esta experiencia forma parte de un mensaje psicografado el 20 de marzo de 2012.

Dicho guía se le manifestó físicamente el pasado 13 de julio cuando hacía meditación. *"Escuché un ruido, abrí un poco los ojos y vi a un ser muy alto, de unos 2 m, enfrente de mí. Era Azur-Mah. Me puso unos cristales azules en las manos y sentí un calor muy grande en la piel. Me dijo que me pusiera las manos en el pecho. Lo hice y sentí una presión muy fuerte y luego ese ser me irradió una energía dorada por todo el cuerpo"*.

CONSTANTES PRESENCIAS

La última vez que visité a María del Mar fue el pasado 18 de octubre. Con voz nerviosa, me manifestó nada más llegar a su casa: *"Esta misma mañana, sobre las 11.30 horas, presencié a mi lado dos seres muy pequeños, grises. Los vi a través de la webcam mientras grababa en directo la habitación. Salí a la calle corriendo, muy asustada. Al volver, cuando ya me tranquilicé un poco, quise poner la grabación y no había nada. ¡Todo había sido borrado! Es la primera vez que veo entidades de este tipo"*.

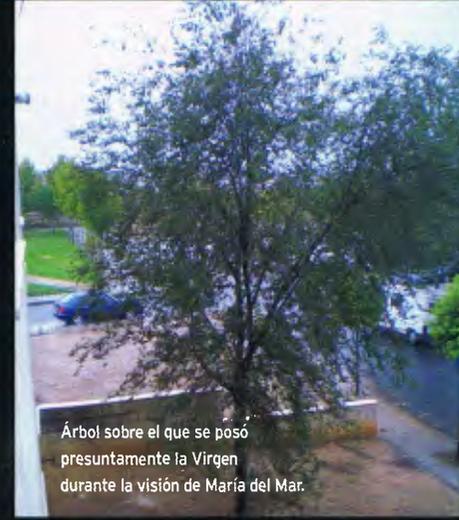
La hija de Julia ha recibido mensajes que incluían avistamientos previa cita. Incluso, a veces, cuando está realizando alguna faena doméstica, le avisan mentalmente para que se asome al balcón. En ocasiones, los ovnis no salen en las fotos que ella misma toma, pero ocurren otros hechos anómalos. *"En abril de 2012, no recuerdo el día exacto, me dijeron que fuera a Mazagón. Estando ya allí, observamos en el cielo una especie de esfera enorme, muy luminosa, de color blanco-azulado. Intenté grabarla con la cámara de fotos, pero no salió nada. Sin embargo, sí se grabó un extraño sonido, como una música"*, rememora María del Mar. Ciertamente, la grabación evoca una melodía que recuerda a los años veinte o treinta del pasado siglo, con el sonido característico procedente de un gramófono o de un tocadiscos muy antiguo. *"Allí no escuchamos nada. Estábamos mi madre, un amigo y yo solos en la playa. Escuchamos la música cuando pusimos el vídeo en casa"*, asegura la joven. ¿Melodía psicofónica?

El 1 de agosto de 2012, a las 21.20 horas, María del Mar escuchó un extraño ruido que atrajo su atención, mientras paseaba por La Rábida con su novio y su hija. No vieron nada extraño en los cielos, pero hizo varias fotos a su alrededor. En una de las tomas, captó algo anómalo. En las instantáneas se aprecian dos extrañas figuras de color rojo, una de ellas inclinada hacia abajo. Además, en la parte derecha se observa una luminosidad amarillenta, amén de otros efectos luminosos. La joven también pudo fotografiar un extraño objeto muy luminoso, como incandescente, el 14 de agosto de 2012, a las 22.40 horas, desde el balcón de su casa, en San Juan del Puerto (Huelva). Por la descripción que me ofreció no correspondía a un avión, a un asteroide ni a ningún otro fenómeno astronómico convencional.

¿MANIFESTACIÓN MARIANA...

...o proyección astral?

"Estaba asomada al balcón con mi novio. El cielo era celeste. Todo despejado, con mucho sol. Estábamos hablando cuando de repente aparecieron muchas nubes negras. Parecía que iba a llover. Pero al instante aclaró y apareció la Virgen con el Niño entre sus brazos. Estaba en una nube llena de palomas (...) Cada vez se acercaba más a nosotros y quise tocarle la cara, pero no llegaba a Ella. La Virgen se puso en el árbol que hay al lado de mi ventana". Este sueño, protagonizado el 12 de mayo de 2012 por María del Mar, fue tan vivido que ella no duda que fuese más bien una proyección astral. ¿Cómo distinguir cuándo es una cosa u otra? No es fácil determinarlo.



Árbol sobre el que se posó presuntamente la Virgen durante la visión de María del Mar.

Asimismo, a veces ocurren ciertos fenómenos anómalos en su casa, más ligados a lo paranormal. El pasado 31 de julio sintió algo extraño que no supo definir bien. De improviso, vio una especie de vapor que se fue condensando en el cristal de la puerta del balcón hasta adquirir la forma de un perfil, que le recordaba a los seres macrocefalos de grandes ojos: *"Estaba en el comedor y sentí una presencia muy fuerte. Entonces me puse a hacer fotos por toda la casa. Y vi que en el cristal se formaba una silueta que quería asemejarse a un rostro"*. Al día siguiente, intentó eliminar la teleplastia pero le fue casi imposible.

Lo curioso es que su hija, que cumplió tres años en diciembre de 2012, ya está comenzando a percibir cosas extrañas. ¿Continuará el legado contactista con ella? *"Muchas veces la escucho hablar sola. Dice que ve al 'coco', pero ahora también dice que ve a un amigo, pero que es bueno. Me manda callar cuando está hablando con su amigo"*, asegura María del Mar. De hecho, cuando hizo la foto de la teleplastia que apareció en el cristal, la niña se dirigió corriendo hacia su habitación, como se aprecia en una de las fotos que me facilitó, pero no entró, sino que volvió hacia atrás inmediatamente afirmando que había visto a alguien. Su abuela Julia dice que la pequeña se asoma a veces sigilosamente a las habitaciones como si observara a alguien: *"Está claro que siente presencias, lo raro es que haya comenzado a tan corta edad"*.

EN PRIMERA PERSONA

En el presente reportaje he expuesto algunas de las muchas experiencias vividas por esta familia a la que aprecio por los años de amistad. Sin embargo, por razones de espacio, no podemos dar cabida a más his-

torias, pero sería deshonesto por mi parte no contar algo que me ocurrió hace unos pocos meses estando con Julia García. En esta ocasión, nos acompañaba un amigo común. Charlábamos distendidamente sobre los temas del misterio mientras paseábamos por una bonita urbanización rodeada de pinos en Corrales (Huelva). Eran aproximadamente las 20.45 horas del pasado 21 de septiembre. De pronto, observamos algo en el cielo que nos llamó poderosamente la atención. Era una potente luz pulsante que emanaba una especie de pequeño objeto metálico alargado en posición vertical. En principio, pensé que podía tratarse de un avión que se acercaba hacia nuestra vertical. Pero enseguida comprobé, tomando como referencia una casa que teníamos situada enfrente, que el objeto estaba estático. De improviso, y ante nuestro asombro, descendió, ascendió de nuevo y se desplazó hacia la derecha y luego hacia la izquierda (como describiendo una cruz). Segundos después, el objeto desapareció instantáneamente. Veinte minutos más tarde, observamos otro objeto luminoso que se desplazaba por el firmamento describiendo una enorme semicircunferencia. Pensé que podría tratarse de un satélite artificial, aunque me extrañó enormemente la trayectoria semicircular descrita. Entonces, Julia nos invitó a concentrarnos y pidió mentalmente que nos hicieran una señal, si realmente eran "ellos". Dos o tres segundos después, el objeto luminoso emitió un fuerte fogonazo, volviendo seguidamente a su luminosidad anterior. Finalmente, desapareció en la lejanía.

A veces, el fenómeno OVNI hace acto de presencia y realiza un guiño, incluso a los más escépticos. ■