
Finalmente Revelado.....

¡El Asombroso Poder de la Gratitud!

*Como Corregir los 5 errores más
grandes que impiden posponiendo
que la gratitud trabaje para ti.*

Wes Hopper
Horn Creek Productions
<http://www.CreateSuccessSeminars.com/>

Derechos de impresión y redistribución...

¡Felicitaciones!

Ahora eres dueño de los derechos de reimpresión y redistribución de este libro electrónico, **“El Asombroso Poder de la Gritud”** ¡Sin costo para ti! **Este libro esta valorado en \$29**

Al ser dueño de los derechos de reimpresión, tienes la libertad de imprimir y redistribuir este libro electrónico de forma electrónica o impresa. Puedes usarlo como un bono para tus clientes o regalarlo. Las únicas restricciones es que **no lo puedes vender o modificarlo de ninguna manera**

Copyright © 2004 Wes Hopper

Derechos Reservados

Horn Creek Productions LLC

<http://www.CreateSuccessSeminars.com/>

Este libro electrónico puede ser bajado en la red en

www.DailyGratitude.com

Para más información sobre seminarios

Y productos acerca del éxito, vea

<http://www.CreateSuccessSeminars.com/>

www.HowToCreateSuccess.com

www.TheCertainWayToSuccess.com

www.You-Can-Have-It.com

Aviso al Usuario

Esta publicación esta diseñada para estar exactamente de acuerdo con lo mejor de los conocimientos del autor, pero no está diseñada para proveer consejos financieros o psicológicos, o para sustituir el consejo profesional en estas áreas. El uso de las ideas que aquí se proveen no garantiza ningún resultado específico en el área psicológica o financiera. Tus resultados van a depender de tus circunstancias, aplicación, esfuerzo y habilidad.

Copyright © 2004 by Wes Hopper and Horn Creek Productions LLC All Rights Reserved

El Eslabón Perdido....

Hay una tonelada de información disponible sobre como ser exitoso, tanto en la red cibernética como fuera de está. Estoy seguro de que has escuchado de la necesidad de tener una visión clara, una creencia fuerte, un buen entendimiento del comportamiento humano y los principios de influencia, y destrezas de derechos de autor.

Si eres como yo, probablemente tienes diez mil dólares de materiales en tu biblioteca de Bob Proctor, Joe Vitale, Jim Rohn, Dan Kennedy, y muchos otros. Mí biblioteca no tiene precio, y no la cambiaría por nada.

*“La gente exitosa tiene bibliotecas. El resto tiene grandes televisores.”
Jim Rohn*

Pero, ¿Qué pasa cuando sentimos que estamos haciendo todas esas cosas que están en esos libros y casetes, de acuerdo a lo mejor de nuestra habilidad y no estamos llegando donde queremos llegar? ¿Es posible de que haya un eslabón perdido en nuestro programa de éxito?

Por lo que he visto, hay algo muy común que se nos queda fuera. Nos mantenemos tan ocupados que lo descuidamos. Hay también algunos obstáculos mentales que se meten en el medio.

Es una idea simple, pero no es siempre fácil, por razones que vamos a cubrir en este libro. ¡Es también una de las cosas que mi mamá me enseñó acerca de la vida que resultó ser cierta!

*“Mucha gente que ordena su vida correctamente por otros lados se mantienen en la pobreza por su falta de gracitud.”
Wallace Wattles*

“Wes,” ella dijo, “¡cuando te den algo, da las gracias!”

Por supuesto, que hay algo más que eso y mi mamá estaba en lo correcto pero sólo a medias, sin embargo, tenía una buena pista.

“Ahora, espera un minuto,” podrías decir. “¡Trabajo hasta la última gota del sudor de mi frente en mi negocio y lo puedo probar! ¿A qué o a quién estoy supuesto a darle ‘gracias’ y por qué?

Llegaremos al “quién” más tarde, pero para el “por qué” tenemos que mirar al universo en el cual vivimos. No vivimos en un universo donde las cosas suceden al azar o por casualidad. Vivimos en un universo que funciona por leyes; leyes predecibles, que podemos repetir y entender.

El mejor programa que he encontrado sobre estas leyes está en el libro de Wallace Wattles’ *“La ciencia de Hacerse Rico.”* En este libro, el dice esto:

“Hay una ley de gratitud, y si quieres obtener los resultados que buscas, es absolutamente necesario que observes esta ley.”

“Que aquel que quiera, aprenda esto: que todo, aún el polvo y las plumas, son regidos por Ley y no por suerte o al azar.”
Ralph Waldo Emerson

Ahora, ¿cuál es esta ley de gratitud y cómo funciona? Wattles continúa diciendo que es una aplicación de la ley de causa y efecto:

“La ley de gratitud es el principio natural que dice que la acción y la reacción son siempre iguales y en direcciones opuestas.”

Esto es lo que él quiere decir – sabemos que a todo lo que ponemos atención y energía emocional, buena o mala, eventualmente se aparece en nuestras vidas. El universo, y nuestra mente subconsciente, no saben distinguir entre lo bueno o lo malo, y tratan al miedo y al entusiasmo exactamente igual. Si estamos poniendo nuestra energía en algo lo estamos estableciendo un orden.

“Tus pensamientos son la herramienta con la que esculpes tu historia de vida en la sustancia del universo. Cuando eliges tus pensamientos eliges tus resultados.”
Imelda Shanklin

Es importante, entonces, poner energía positiva en lo que queremos, no energía negativa (miedo y preocupación) en lo que no queremos

La gratitud es tan importante por que es una energía de pensamiento de alta vibración positiva. ¡Es poderosamente atractiva! Wattles dice que nos conecta con la Fuente:

“No puedes ejercer mucho poder sin gratitud ya que es la gratitud lo que te mantiene conectado con el poder. El poder creativo interno nos hace a la imagen de lo cual le prestamos atención. La

mente agradecida está constantemente fijada en lo mejor, por lo tanto va a recibir lo mejor.”

¿Entiendes lo que él esta diciendo? Si estamos agradecidos por todo, nos estamos enfocando en lo que queremos. Es una forma de asegurarnos que estamos poniendo la mayor cantidad posible de energía positiva en nuestros deseos y no poniendo energía en las dudas y los miedos que no queremos. ¡Esta es la razón por la que casi todos los que enseñan sobre alcanzar metas insisten en que veas tus metas ya logradas, y las agradezcas, ahora! Es una manera poderosa de asegurarte que estas poniendo una fuerte energía en la meta – usando la gratitud.

“La gente que sinceramente puede estar agradecida por cosas de las cuales son dueños sólo en su imaginación, tienen fe real. Se harán ricos y van a causar la creación de cualquier cosa que deseen.”
Wallace Wattles

Podrías pensar que como la gratitud es tan importante, todos deberíamos estar conscientes de ello. ¡Pero, lo que he notado es que mucha gente esta en realidad alejando el éxito que quieren sin saberlo, porque están violando esta ley!

Hay 5 errores claves que no le permiten a la gente ser agradecida. Todos tienen que ver con errores en nuestra forma de pensar y creer y aquí vamos a mostrarte como corregirlos.

Vamos a comenzar mirando a la pregunta que Einstein dijo era la más importante y que cada persona debía contestar por si mismo.

La pregunta de Einstein.....

Einstein sugirió que la respuesta a esto era muy importante

“¿Es el Universo receptivo a nuestros deseos?”

Pareciera un poco inusual que un científico como Einstein diera a entender que el universo pueda tener una predisposición sobre si llegamos a tener éxito o no. Sin embargo, pienso que él estaba

“Esto es una gran verdad. El universo donde vivimos es extrañamente y maravillosamente consentidor”
Eric Butterworth

pidiéndonos que decidamos si es que el universo fue diseñado para hacer las cosas fáciles o para nosotros difíciles.

En otras palabras, ¿hay suficiente para que alcance para todos?

¡El cómo contestamos esta pregunta hace una gran diferencia! Después de todo si hay una provisión limitada de “cosas” y mucha gente las quiere, entonces la vida es difícil. Mucha gente piensa de esta manera. Nosotros lo llamamos pensamiento de “escasez” o de “carencia”. Es difícil ser agradecido cuando no hay suficiente.

Esta creencia nos lleva a pensamientos competitivos – la idea de que para conseguir lo que se quiere, tienes que tomarlo de alguien más. Este es un sistema de creencias que estimula el miedo y la preocupación. La mayoría de los adiestramientos de ventas están basados en esta idea. También todas las guerras.

¿Cuán fácil es para cualquiera ser agradecido cuando él o ella piensan que el universo está diseñado para hacerles las cosas difíciles? Especialmente cuando sus pensamientos continuamente crean situaciones donde ellos pueden comprobar cuán difícil realmente es todo.

Déjame mostrarte cuán abundante el universo realmente es. Ambos, la ciencia y la espiritualidad nos dicen que todo está hecho de la misma materia original. La ciencia la llama energía. ¿Entonces, cuánto hay disponible para hacer más, de todo eso que necesitamos?

Un reciente estudio científico del cosmos sumó todo lo que se pudo encontrar y determinó lo siguiente. ¡Sólo aproximadamente un 4% de la energía disponible ha sido utilizada para crear el universo entero! ¡Aún queda el resto, el 96%, suficiente para hacer 25 universos más! Eso me parece muy abundante, ¿verdad?

Entonces, escojamos una manera distinta de pensar. Podemos ver una provisión abundante, en vez de escasez. Podemos escoger *crear* nuestro éxito, en vez de competir por una provisión limitada. ¡Cuando hacemos esto, cesamos de ser víctimas de las

*“La gratitud te mantendrá muy de cerca con la armonía del pensamiento creativo y te impedirá caer en el pensamiento competitivo. Te alejará del error de pensar que la provisión de riquezas es limitada – ¡y pensar eso sería fatal para tus metas!”
Wallace Wattles*

circunstancias y empezamos a recuperar nuestro poder sobre nuestras vidas! Ver el universo de esta forma es el primer paso en la ley de la gratitud.

No-Resistencia....

La no-resistencia es uno de los principios más mal entendidos del éxito, y el no practicarlo mantiene a mucha gente sin sentir gratitud. La no-resistencia es simplemente tomar la actitud mental de que sea lo que sea, es justamente lo que esta siendo, y no luchamos contra ello.

La mayoría de nosotros vamos por la vida con tantas creencias en nuestra mente acerca de cómo las cosas que “son” de cierta forma “deberían” ser de alguna otra forma. No me mal interpretes, no hablo de cosas simples como si es que el carro esta bloqueando la salida, en vez de estar en el garaje. Si esta bloqueando la salida, simplemente sal y muévelo.

A lo que me estoy refiriendo es a la conducta usual de las personas y las circunstancias sobre las cuales no podemos hacer nada. Nos decimos a nosotros mismos (y a otros), “¡El no debió haber hecho eso!” o “¡El carro no se debió haber dañado aquí mismo!”, o “¡Ella no debió haberme tratado así!”, o “¡Deberíamos haber ganado ese contrato!”

¿Suenan familiares? Probablemente sí, pues todos lo hemos hecho. Aunque hay un par de cosas que notar acerca de esto.

Primero, notemos que estamos discutiendo con la realidad por ser como es. ¿Cuán exitosos podremos ser en esta labor?

Segundo, notemos los pensamientos que acompañan esta actitud. Alguien o algo se ha tomado “lo nuestro” (dinero, éxito, amor, respeto) y somos víctimas. Esto es todo basado en el pensamiento de la “no-suficiencia”. ¿Cómo vas a encontrar gratitud en una pila de basura mental como ésta?

*“Cuando único sufrimos es cuando le creemos a un pensamiento que discute con lo que es. Todo estrés es causado por discutir con lo que es.”
Byron Katie*

Entonces es aquí donde la no-resistencia es tan importante. Mantén en mente que la no-resistencia no significa que tienes que ser una alfombra sobre la cual cualquiera se para. Solo significa que no tienes que ponerte a discutir con la realidad. Lo que es, es.

En vez de argumentar contra la realidad, aplica una de las leyes universales, la ley de los polos opuestos (o polaridad). Esta ley simplemente dice que todo tiene dos lados que son opuestos e iguales. Cada situación que se ve mal tiene un equivalente de bien, si es que lo buscamos.

Si realmente entiendes esto, tu vida cambiará dramáticamente, entonces, ¡Considéralo cuidadosamente! Todo lo que pasa, simplemente "es". Como los dos lados de una moneda, tiene ese lado que luce como "malo" y tiene ese lado que luce "bueno".

Tienes la posibilidad de elegir. Como sea que lo llames, es lo que se hace realidad para ti.

Así es como aplicas la no-resistencia a cualquier situación. Primero recuérdate a ti mismo que el universo es tu amigo. Hay virtualmente provisión infinita de todo lo que necesitas. Hay siempre suficiente dinero, clientes, tiempo, amor, amigos, etc. Entonces no hay situación que pueda dejarte sin esas cosas por mucho tiempo. No necesitas absolutamente "ese algo", puedes seguir hacia el próximo.

Después, acuérdate que puedes decidir que nombre darle a la situación –buena o mala. Tu sabes que el bien esta allí (y si, sabemos que es a veces difícil ver cuando estamos dentro de la misma situación), pero tú sabes que esta allí.

En mi vida, las peores experiencias que he atravesado han probado sin excepción, ser eventualmente los mejores regalos. Ellas fueron maestras, y cada una contenía en si misma, la semilla de algo sorprendentemente bueno para mí. A veces me tomó un largo tiempo encontrarlo, pero siempre estuvo allí.

*"Y porque todas las cosas han contribuido a tu crecimiento, debes incluirlas todas en tu agradecimiento."
Wallace Wattles*

He podido ver que la resistencia (llamar a algo malo) incrementa el sufrimiento y prolonga la experiencia. ¡Poner la energía en la experiencia “mala” solo crea más de la misma! El valor de la no-resistencia es que realmente acelera el proceso y nos lleva a lo bueno más rápido.

*“Nada en la tierra puede resistir a una persona que es absolutamente no-resistente.”
Florence Shinn*

¡Encuentra entonces el bien en la situación, y se agradecido por ello! Esto redirige la energía a lo que quieres, y es el segundo paso en la ley de la gratitud.

No puedo obtener satisfacción

(I can't get no....satisfaction)

Puedes encontrar principios de éxito en todas partes, aun en el “rock ‘n roll” clásico. Aunque, aprendí este concepto de Bob Proctor, no de Mick Jagger, este título de una canción señala a una importante lección sobre la gratitud.

Ves, hay una diferencia fundamental entre la felicidad y la satisfacción. Nosotros queremos conseguir ser felices, pero no conseguir satisfacción.

La diferencia entre estas dos palabras es un concepto que muchos luchan por entender, primeramente porque ambas palabras se intercambian, por lo menos aquí en los Estados Unidos. Pero, es vital entender la diferencia.

La satisfacción implica que hemos aceptado el estatus quo, estamos cómodos con las cosas tal como están. La gente puede estar satisfecha sin estar agradecida, ya que han aceptado las cosas tal cual son, aunque no es lo que verdaderamente quieren.

La felicidad, en contraste, implica una cualidad de la mente como lo es el gozo y la gratitud por lo que tenemos y por lo que somos. Es por definición una muy positiva y atractiva energía mental.

Mucha gente está satisfecha, pero infeliz. Odio este mugriento trabajo, pero que más puedo hacer, así es que aquí me quedaré hasta que me retire. ¡Que lástima! ¡Que manera tan pobre de vivir!

Satisfacción con el “estatus quo” frena el deseo interno que siempre quiere crecer, expandirse, ser más, tener más y experimentar más. Cuando nos satisfacemos, nos paralizamos, dejamos de crecer y comenzamos a oxidarnos.

*"El espíritu en ti es siempre para la expansión y la expresión plena."
Thomas Troward*

El lugar a donde quieres llegar es a sentirte feliz y no-satisfecho! En otras palabras, estar emocionado con lo que tienes, alegre y agradecido por tus logros y bendiciones, y al mismo tiempo entusiasmado con tu habilidad de hacer aún algo mejor.

Así, que el hombre en el ejemplo antes mencionado mejor dice, “No estoy satisfecho con este trabajo, porque sé que puedo lograr algo mejor. Estoy feliz y agradecido de tenerlo porque me está dando la oportunidad de ganar un salario mientras aprendo, y estoy aprendiendo lo que necesito saber para conseguir el mejor trabajo que realmente deseo.”

*"El volar ahora es tan familiar como el caminar."
"Pero, ¿Por qué?"
"Porque alguien no estaba muy contento con el tener que caminar."
James D Freeman*

¿Ves la diferencia? No-satisfecho, pero feliz y agradecido.

Cuando Bob Proctor habla de esto, señala que todo progreso en la sociedad y en nuestras vidas individuales surge de la no-satisfacción, la constante búsqueda por un camino mejor. La felicidad, sin embargo, es la habilidad de mirar al presente y verlo como bueno. Si decidimos que nuestra felicidad va a venir en el futuro, entonces no tenemos mucho por lo cual estar agradecidos ahora.

Hemos escuchado gente decir, “Cuando consiga el trabajo, el aumento, la relación, la casa, el éxito....entonces seré feliz.”

¡Oye, tengo malas noticias para ti! *El ahora* es el único tiempo que tienes. Si no puedes ser feliz ahora, nunca lo serás

Mira a tu vida y encuentra lo que funciona. Pon tu atención en eso y ve que puedes estar agradecido por eso. Todo el mundo tiene algo por lo cual ser feliz.

Sabemos que en lo que nos enfocamos en nuestra vida es lo que crece. Así es que, ¿en que estas enfocado? ¿En lo que tienes o en lo que no tienes? ¿Estás viviendo en el futuro, o en el presente? Cuando estas agradecido por lo que ya tienes, abres un canal para que llegue más.

Cuando podemos practicar vivir en el presente y estar agradecidos por lo que tenemos ahora – bendiciendo lo que tenemos – hemos aprendido el tercer paso de la ley de la gratitud.

*“Debemos desarrollar el hábito de bendecir todo lo que tenemos. Sabemos que estamos poniendo la ley del incremento en marcha.”
Charles Fillmore*

Todo menos esto!....

Ya estamos muy bien con la ley de la gratitud. Tenemos un universo amigable y abundante, no discutimos con lo que es, encontramos lo bueno en todo, y estamos felices y agradecidos donde quiera que estemos.

¿Qué más posiblemente podríamos hacer?

Bien, hay varias pequeñas cosas.

Lo siguiente tal vez no te guste. Se que a mí, no me gustó.

Me tomó mucho tiempo entender esto. Espero que lo puedas hacer más rápido que yo. Es una sola palabra.....

Perdonar.

Perdonar a todo aquel que alguna vez te hizo algo y por lo cual aún cargas algún resentimiento.

El hombre que te engañó en aquel pacto de negocios. La cuñada que nunca te pagó los \$50. La maestra que te dió una "F" que no te merecías. La ex-esposa/o que te arrastró a través de un feo y caro divorcio. Todos. Cualquiera cosa

Aquí esta como sabrás si los has perdonado:

¿Puedes genuinamente desearle lo mejor? ¿Estás agradecido por ellos?

Lo siento, pero el perdón a medias no va a hacer el trabajo. Lo tienes que hacer completamente. El perdón no es algo que haces por otra persona, es algo que haces por ti mismo.

Sabes que el resentimiento a largo plazo tiene efectos desagradables en tu cuerpo. Puede aparecer en migrañas, o ataque al corazón, o cáncer. ¿Por qué quieres cargar con eso?

Charles Fillmore dice que el primer paso para liberarse de deudas es soltar a todo aquel que nos debe algo! Esto incluye las deudas emocionales que llamamos resentimientos. No podemos recibir lo que no estamos dispuestos a dar.

En un universo de causa y efecto cada pensamiento que plantamos viene a nosotros multiplicado. Los resentimientos son bombas que siempre regresan a nosotros de una manera u otra, como un bumerang.

Por esta razón, cada área de tu vida donde tú no puedes perdonar o no perdonas, es un bloqueo en el flujo de tu éxito. La única manera de terminar esta obstrucción es estar dispuesto a soltar la persona o situación con gratitud por lo que te han traído.

*"Y porque todo el mundo ha contribuido a tu crecimiento, debes incluir a todo el mundo en tu agradecimiento."
Wallace Wattles*

*"El resentimiento es como tomarse uno el veneno y esperar a que la otra persona muera."
Anónimo*

Recuerda que el universo funciona por ley y no al azar. No hay coincidencias en las personas que se aparecen en nuestras vidas. Y como el universo es amigable, ellas no aparecen para castigarnos, sino con frecuencia para enseñarnos.

Podemos aplicar la ley de polos opuestos y *saber* que hay un beneficio, una enseñanza, un regalo, en algún lado de esa experiencia con esa persona. Podemos encontrar ese regalo, si buscamos, pero a veces necesitamos distanciarnos de los eventos para verlos claramente.

Después de todo, lo que hicieron no tenía nada que ver con nosotros. Solo tenía que ver con ellos. Cuando lleguemos al punto en que podamos estar agradecidos por ellos, cuando verdaderamente podamos desearles bien, entonces hemos cortado las cadenas de resentimientos que nos amarraban a ellos y somos libres de seguir nuestro camino.

“Nada de lo que la gente hace es por ti. Es por ellos mismos.”
Don Miguel Ruiz

El último paso en el perdonar tiene que ver con nosotros. No hay escapatoria de este paso, porque no podemos darle amor ni apoyo a otros, a menos que primero, no nos lo podamos dar a nosotros mismos.

“No puedes dar lo que no tienes.”
Thomas Troward

Queremos estar agradecidos por todo. Eso quiere decir perdonarnos por todos los supuestos errores e imperfecciones en nuestra vida. Tenemos que poder amar a la persona en el espejo.

Don Miguel Ruiz expresa esta idea mucho mejor que yo:

“Cuando tú te miras al espejo y odias lo que ves, tú necesitas la adicción para sobrevivir. Si no te gusta el personaje principal en tu historia, entonces todo y todos en la historia se convierten en una pesadilla. Pero, si te aceptas 100%, entonces confías en ti. Y lo que quieras manifestar en el mundo lo lograrás.”

Yo puedo decirte basado en mi propia experiencia que sólo comenzar el proceso de perdonar y expresar gratitud por todos en

tu vida y en tu pasado es un regalo increíble para ti. Y es el cumplimiento del cuarto paso en la ley de la gratitud.

Entra en el fluir.....

De todo lo que hemos estado hablando hasta ahora es de nuestro pensar. Hay una razón para esto – todo lo que vemos en este mundo comienza con un pensamiento! Por años traté de jugar el juego de tratar de cambiar los resultados en mi vida sin cambiar yo mi forma de pensar. Bob Proctor ha llamado a esto el “Ciclo de la perdición.”

*“Por proceso de pensar lo que quieres es traído a ti. Por acción lo recibes”
Wallace Wattles*

La única manera en que podemos hacer algún cambio real es comenzando con nuestros pensamientos. El error que algunas personas cometen es que se detienen en ese punto. Sin embargo, el cambio efectivo siempre se ve en nuestras acciones.

¿Cómo una persona agradecida, una que ha trabajado a través de los primeros cuatro pasos de la ley de la gratitud, actúa?

Es verdaderamente simple – ¡ellos dan!

Ellos dan dinero, tiempo, apoyo, estímulo, todo. Porque están agradecidos por lo que tienen, lo regalan. Porque saben que viven en un universo abundante, amigable, un universo de causa y efecto, saben que es a través de dar, que hacen el recibir posible.

*“La prosperidad no esta en la posesión de las cosas, sino en el reconocer la fuente, y en el conocimiento del libre y abierto acceso a un almacén inagotable de todo lo que es bueno.”
Charles Fillmore*

Si quieres entender el poder del dar, tienes que mirar a todo lo que tienes, no como cosas, pero como evidencia de una corriente que fluye, como un río de abundancia. Cuando das, estas demostrando tu confianza en esa abundancia y tu gratitud por ella. Estas haciendo espacio para que venga más.

¿Sabes cómo le llaman a un lago al cual le entra agua y no le sale? El Mar Muerto.

Al dar con agradecimiento y continuamente, te colocas en el fluir de vida y te conviertes en una entrada y salida para que el universo abundante trabaje justamente a través de ti.

Para obtener 100 paginas de historias acerca de como esto trabaja, consigue el librito increíble del Dr Joe Vitale's "*The Greatest Money-Making Secret in History.*" (*El Secreto Más Grande para hacer Dinero en la Historia*) Te agradecerán estos cuentos personales sobre personajes conocidos y cómo ellos aprendieron el poder del dar.

A mi me gusta especialmente la historia de Percy Ross, quien dió dinero. Comenzando con \$2 millones, escribió por lo menos 120 cheques a la semana. ¡En 17 años dió \$30 millones! ¡Pero espera un minuto! ¿De dónde vinieron los otros \$28 millones? ¡El estaba dentro del fluir!

Déjame darte unos cuantos ejemplos míos. Estos ilustran el principio de que siempre se nos paga en cualquiera que sea la forma que demos.

En mi negocio, como yo trabajo con información, uso libros como regalos. Tengo un amigo en Phoenix quien escribió un librito maravilloso acerca del pensamiento, titulado "As You Wish" (*Como Desees*). Yo lo vendo en la red en www.HornCreek.com y también ¡he regalado casi 200 copias!

También, me gusta el libro que el Dr. Joe Vitale escribió, titulado "Spiritual Marketing" (Mercadeo Espiritual) y compré 100 copias para regalar también.

¿Cuál es el resultado? ¡La gente siempre nos esta regalando libros! Antes de irnos de Phoenix, uno de los compañeros de trabajo de mi esposa nos regaló tres cajas grandes de libros y casetes de metafísica, más de 150 artículos.

"El verdadero dar no es algo que hacemos por alguien, sino que es nuestro consentimiento para dejar que el fluir de Dios fluya a través de nosotros hacia esa persona."
Eric Butterworth

El mes pasado le mencioné un autor en particular en el cual estaba interesado a varias personas y en una semana fui sorprendido con una colección de libros de dicho autor. Es difícil para mí dar libros mas rápido de lo que me regresan.

Otro ejemplo – en mis seminarios nunca he dejado que por dinero alguien que esté motivado se quede sin aprender. He hecho esto sin ninguna expectativa de pago- algunos de ellos eventualmente me han pagado, algunos no. No me importa, ya que sé que de cualquier manera regresará a mí.

Imaginen mi agrado cuando mi esposa y yo llegamos a la ciudad de Kansas, donde mi ella asiste a la escuela y me enteré que, por ser su esposo puedo asistir y participar en la clase de comunicación oral y todos los eventos y talleres especiales junto con los estudiantes. Eso es tener acceso – gratis – a información por la cual los estudiantes están pagando miles de dólares en matrícula.

¿No es eso sorprendente? A nosotros se nos paga con la misma moneda que damos. Así es que si necesitas dinero, da dinero. Si necesitas tiempo da tiempo. Si necesitas libros, ¡dame unos cuantos de libros!

Al tomar la acción de dar, demuestras la gratitud por lo que tienes y esto completa el quinto y último paso en la ley de la gratitud.

*“Si parece que estamos experimentando dificultades es porque no estamos en el fluir. Y una de las mejores maneras de entrar en el fluir es a través del dar.”
Eric Butterworth*

¿Qué es lo siguiente?....

Ahora, que ya han leído este libro, ¿Están listos para que la ley de la gratitud trabaje para ustedes? Si es así, esto quiere decir que tienen que hacer los cinco pasos, no archivar este libro o perderlo en el disco duro de la computadora.

Aquí tienes un ejercicio para que hagas. Yo recomiendo que lo hagas todos los días por el próximo mes para grabar estos nuevos hábitos en tu cerebro.

Toma una hoja de papel y llena la hoja con cosas por las cuales estás agradecido. Asegúrate de tener por lo menos 25-30 razones y que tengas unas cuantas de éstas por cada área de tu vida. Incluye tus finanzas, salud, carrera, relaciones, juguetes, recreación y cualquier otra cosa que se te ocurra.

*"Mientras mas elogias y celebras tu vida, mas hay en la vida que celebrar."
Oprah Winfrey*

Detente aquí y has ésto antes de continuar.

¿Cómo te fue? ¿Tuviste algún problema encontrando suficientes razones? Una lista corta significa que hay muchas cosas en tu vida a las cuales no les has aplicado la ley de polos opuestos. Éstas son cosas que no te gustan como son.

Esta es la parte dos de este ejercicio. No importa que tantos o que tan pocos tienes en tu primera lista, este ejercicio esta diseñado a revelar áreas donde necesitas aplicar los primeros cuatro pasos de la ley de la gratitud.

Toma otra hoja de papel y has otra lista de gratitud con puntos cubriendo todas las áreas de tu vida. Pero, para esta lista comienza por las cosas que no te gustan.

Mira a tu jefe con su mala actitud, tu carro que no enciende, tu tormentosa hijastra adolescente, tu ex, los impuestos, el granito en la nariz que no se va, las cuentas de cobro que siguen llegando.

Por ejemplo, usando mí lista de ejemplos, podrías esta agradecido de que tienes un carro y un trabajo, por tus destrezas de padre, tu nuevo conocimiento acerca de las relaciones, el ingreso que tienes por el cual pagas impuestos, un cuerpo saludable y los beneficios y servicios que he recibido a cambio de las cuentas de cobro.

¿Entiendes mi punto?

*"Una persona de poder abraza los retos en completa gratitud. No importa la situación que la vida le traiga, el descontento nunca esta justificado, en vez de eso todo lo experimenta como una oportunidad y un privilegio a aventurarse y a crecer."
James Ray*

Sea lo que sea que no esté bien para ti, comienza con este tipo de cosas, encuentra algo por lo cual estar agradecido y escríbelo. Llena el papel con este tipo de oraciones de gratitud.

¡Alto! No Puedes saltarte este ejercicio y continuar. No leas más hasta que no hayas terminado.

Ahora, ¿Cómo te fue? ¿Terminaste? Tal vez sentiste mucha resistencia a algunas de las personas o las condiciones en esa lista. Esa resistencia hace difícil que obtengas lo que quieres en la vida.

Mira todos los puntos que te molestaron y decide cuál de los primeros cuatro pasos necesita ser aplicados. Trabaja en eso.

Algo más que puedes hacer es mantener una lista de todo lo que das. Todos los días encuentra la manera de darle algo a alguien para compartir lo que tienes. Si hay algo de lo cual no tienes suficiente, ¡da eso! Se un dador confiado, valiente, alegre y con entusiasmo, ¡da y observa lo que sucede!

Ahora para cubrir un último punto. Al comienzo les dije que contestaría la pregunta de a quién le estás agradecido y porqué.

Creo que ya cubrimos la respuesta al “porqué.” La gratitud, como hemos demostrado, es uno de los más poderosos imanes para atraer lo que queremos.

Y en cuanto a “quién” estarle agradecido, ya puede que tengas tu respuesta. De hecho, no necesitas a “quién”. Pero, si te gustaría una lista para escoger, te doy una de Wallace Wattles, el autor de “*The Science of Getting Rich (La Ciencia de Hacerse Rico)*.” En este libro, el usa estos nombres y términos como sinónimos.

*“Hay una mente que sabe todo lo que hay que saber. Y si tienes gratitud profunda puedes acercarte a tener unidad cercana con esta mente.”
Wallace Wattles*

Energía, Poder, Infinito, Poder Creativo, Inteligencia Suprema, Substancia Original, Inteligencia sin Forma, Fuente, Universo, Sustancia Inteligente, Naturaleza, Substancia Viviente, Padre, y por supuesto Dios.

Hay muchos otros nombres que puedes usar, así es que selecciona uno que sea grato para ti. Te aseguro que no importa como le llames. ¡Sólo vive agradecido de que vivimos en un universo amistoso!

Si quisieras compartir tus experiencias sobre como la gratitud trabaja para ti o para preguntar acerca de estas ideas, puedes hacerlo en, www.DailyGratitude.com

Publicaremos las mejores historias según lleguen. Envía a tus amigos a leer los comentarios y a que obtengan su copia de este libro electrónico.

¡Gracias!

Recursos....

Butterworth, Eric – muchos títulos disponibles en Amazon

In The Flow of Life (En el Fluir de la Vida)

Economía Espiritual

Emerson, Ralph Waldo – Amazon

Fillmore, Charles – más libros disponibles www.unityenlinea.org

Prosperidad

Freeman, James Dillet – más libros disponibles www.unityenlinea.org

Katie, Byron – libro disponible www.thework.org

Loving What Is (Amando lo Que Es) ¡obténten este poderoso libro sobre el perdón!

Proctor, Bob – libros y casetes disponibles en www.HornCreek.com

Ruiz, Don Miguel – libros disponibles en Amazon

Los Cuatro Acuerdos

The Voice of Knowledge (La Voz del Conocimiento)

Shinn, Florence Scovel – libros disponibles en www.devorss.com

The Game of Life and How To Play It (El Juego de la Vida y Como Jugarlo)

Your Word is Your Wand (Tu Palabra es Tu Varita Mágica)

Troward, Thomas – libros disponibles en www.devorss.com

The Hidden Power (Tu Poder Escondido)

Vitale, Joe – libros y casetes, ¡todos excelentes! www.mrfire.com

Wattles, Wallace – libro de cubierta ligera y taller www.HornCreek.com

Visiten también el maravilloso sitio en la red de Rebecca Fine

www.scienceofgettingrich.net para obtener el libro electrónico.