

Tu rol como ayudante espiritual

Ser Parte del Cambio



Neale Donald Walsch

Autor de Conversaciones con Dios

Ser parte del cambio

Tu rol como ayudante espiritual

de

Neale Donald Walsch

Versión autorizada por Humanity's Team Argentina

Traducción (por orden alfabético): Anne Barfoot, Graciela Sillitti,
Inés Silvia Alonso, Myriam Coratoli, Noemí Dora Morelli,
Patricia Costa B. y Valeria Corallo

Coordinación y revisión general: Noemí Dora Morelli

Edición electrónica: Omar Cuarterolo

Spiritual Legacies

2305C Ashland St. #455

Ashland, OR 97520

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o re vendida en ninguna forma ni por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier otro almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el permiso escrito del autor, excepto por la inclusión de breves citas en una reseña.

Copyright © 2005 Neale Donald Walsch

Estimado lector:

Si esta obra ha llegado a ti es porque ha llegado el momento. Tu momento. Ya no son tiempos para quedarnos sentados mientras la vida pasa a nuestro alrededor. Atrajiste este libro porque quieres despertar y ayudar a otros a que también lo hagan. De eso se trata, de que despertemos todos.

“Ser Parte del Cambio” es un manual para ayudantes espirituales, una importante herramienta para todos aquellos que decidan vivir expresando la mejor versión de la mayor visión que tengan de sí mismos y ser faros de luz.

Neale Donald Walsch, a través de sus Conversaciones con Dios nos recuerda por qué y para qué estamos en este mundo. Si aún no has leído sus libros, son altamente recomendables; nos hablan de la vida en todo su contexto y nos hace tomar conciencia de manera integral de que Todos Somos Uno.

Sus enseñanzas inspiraron a millones de personas. Un grupo de ellas, altamente movilizadas por los descubrimientos internos que fuimos logrando, decidimos unirnos para conformar un equipo. Un equipo motivado por llevar este mensaje de Unidad a la experiencia de vida cotidiana y de a poco transformar el mundo en el paraíso que podría ser. Así nació Humanity’s Team; un Movimiento por los Derechos Civiles del Alma comprometido a Despertar al Mundo a la Unidad en el lapso de una generación. Simplemente, siendo el cambio que queremos ver.

Es una construcción global conjunta que se va expandiendo cada vez más, donde todas las piezas son importantes. En todo el mundo realizamos un gran número de actividades tendientes a desarrollar esta conciencia y aquí te estamos invitando a que des un paso al frente y te sumes. Puedes dar un vistazo a www.humanitysteam.org y aportar lo tuyo.

En Argentina, también iniciamos este camino de regreso 'a casa'. Remembramos el sabio mensaje de todos los Maestros e intentamos llevarlos a la acción.

Sugiero consultes en www.equipodelahumanidad.com.ar qué es lo que más resuena en tu corazón y se amolda a tus intereses y talentos.

Gracias a la iniciativa de un grupo de traductores voluntarios, brillantemente coordinados por Noemí Dora Morelli, se produjo esta obra de gran calidad, acercando las palabras de Neale a los lectores de habla hispana. Es un libro de distribución gratuita, tal la voluntad del autor.

Si realmente quieres hacer una diferencia en este mundo turbulento, no conviene que dejes pasar esta oportunidad. ¿Si no tú, quién? ¿Si no ahora, cuándo?

Un abrazo,

Ciro Gabriel Avruj
Coordinador de Humanity's Team para Argentina
Buenos Aires, 15 de mayo de 2010

Prefacio

Nos aguarda la gloria

Éste es el tiempo más extraordinario en la historia de este planeta para estar vivo.

¿Lo sabías?

Dije que éste es el tiempo más extraordinario en la historia de este planeta para estar vivo.

Y tú estás aquí, vivo, ahora, no por casualidad.

¿Lo sabías?

Dije que tú estás aquí, vivo, ahora, no por casualidad.

¿Qué estás haciendo aquí? ¿Tienes alguna idea? Sí, la tienes, o no estarías leyendo esto. Y éstas son las mejores noticias que este planeta haya tenido en muchísimo tiempo...

¡Guau! Capten bien eso. Oigan esa reflexión y cáptenla. Ustedes son las mejores noticias que este planeta haya tenido en muchísimo tiempo.

Ustedes son las buenas noticias porque están por cambiar este planeta de manera muy importante. Y el planeta necesita cambiar ahora de manera importante más de lo que lo ha necesitado en muchísimo tiempo. De hecho, si esos cambios no tienen lugar ahora, en la proximidad de nuestro futuro inmediato, puede que no esté asegurado nuestro futuro a largo plazo.

Estoy seguro de que no tengo que decirte que la vida como la conocimos una vez en la tierra ya no “es”. Y la vida como la conoceremos aún no “es”. De modo que estamos viviendo el Entretiempo, lo que la científica social Jean Houston llama “el tiempo del paréntesis”. Ya no somos una cosa y aún no somos la otra.

Éste es el tiempo más maravilloso y apasionante para estar vivo, porque es Tiempo de Pura Creación. No existe otro tiempo como éste, y un tiempo así llega sólo una vez cada varios cientos de años. De hecho, podría argumentarse sin mucha refutación, que la clase de cambios que estamos atravesando ahora llegan sólo una vez cada varios miles de años. Y, para ser totalmente exacto, nunca hemos tenido un tiempo como éste en la tierra, porque los cambios que estamos por efectuar no podrían haber sido hechos antes.

Estamos entrando no sólo en una nueva era sino en una nueva experiencia, nunca antes conocida por nuestra especie. Éste es el Tiempo de la Iluminación. Nos aguarda la gloria. Gloria que no podríamos siquiera haber soñado hace apenas unas pocas décadas.

Aquellos que vengan detrás de nosotros vivirán estos cambios, pero ¡nosotros los crearemos! Y ÉSA es la maravilla de este momento. Porque este momento contiene para nosotros la oportunidad de experimentarnos a nosotros mismos como pocos seres humanos se han experimentado a sí mismos a través del Tiempo.

Vamos a experimentarnos a nosotros mismos como los Productores del Cambio y lo Cambiado. Sin duda, lo estamos haciendo en este preciso momento. Y, de ese modo, la pregunta que se nos presenta ahora no es ¿habrá un cambio masivo? La pregunta es ¿cuál será la naturaleza de ese cambio? Y... ¿qué rol desempeñarás tú en su creación?

Ahora bien, tan emocionante como es todo esto, existe una condición, hay una trampa. Tienes que decidir ahora.

Las preguntas no esperarán.

La cuestión es que estas preguntas no esperarán. Van a ser respondidas, porque la precipitación de los acontecimientos y la aceleración del tiempo van a requerir que sean respondidas. Van a ser respondidas por decisión o por omisión.

La manera depende de ti.

Años atrás las preguntas habrían esperado. En los tiempos de mi bisabuelo, el cambio ocurría muy lentamente. De hecho, mi bisabuelo vivió toda su vida sin ver desafiados de manera seria ni uno de los pensamientos más afianzados de su sistema de creencias. Las cosas eran de la manera que eran, y permanecieron más o menos de ese modo.

En los tiempos de mi abuelo, la velocidad del cambio se había incrementado lentamente. Pudo vivir cincuenta o sesenta años de su vida sin ver desafiado ninguno de los pensamientos más afianzados de su sistema de creencias.

Para mi padre, aquel tiempo se acortó espectacularmente. De hecho, se redujo a la mitad. No pudo pasar treinta años de su vida sin ver desafiados los pensamientos más afianzados de su sistema de creencias.

Durante el transcurso de mi vida (y tengo 61 años al momento de escribir esto), la velocidad del cambio se ha incrementado nuevamente, acortándose a más de la mitad. No he sido capaz de pasar diez años de mi vida sin ver desafiados y derribados mis principales supuestos.

Una vez más, mis hijos han sido testigos del crecimiento exponencial de la velocidad del cambio. Durante las dos décadas pasadas, no han podido pasar más de dos o tres años sin ver desafiado, y en algunos casos completamente desmantelado, todo aquello que pensaban que sabían acerca de las cosas.

Ahora, a medida que nos movemos hacia la segunda mitad de la primera década de este nuevo milenio, la proporción del cambio ha alcanzado una velocidad vertiginosa, como cuesta abajo en una montaña rusa. La ciencia, la medicina, la tecnología, la filosofía, incluso la teología –la más lenta de todas las tortugas– nos brindan nuevas construcciones mentales y físicas, nuevas realidades cada año, a veces cada mes.

Lo que pensábamos que sabíamos acerca de un hecho, hace apenas un instante, ahora no puede ser tenido en cuenta. Ya no es un dato confiable del pasado. Ni siquiera tenemos el lujo de ver adónde nos

*están llevando los cambios que están ocurriendo, porque los **Productores del Cambio** y los **Cambiados** se han vuelto uno. Esto significa que, ahora, tenemos que decidir no sólo **Quiénes Somos**, sino **Quiénes Elegimos Ser**, no sólo individualmente sino también como especie.*

Tenemos que decidir Ya Mismo.

Introducción

Viviendo una Vida con un Propósito

Quiero que consideres la posibilidad de que tu arribo aquí a la tierra en este momento no es casual. Ni es una coincidencia. Ni un evento fortuito o al azar. Estás aquí, ahora, a propósito. Y ahora estás preparado para vivir tu vida a propósito. Ahora estás eligiendo que esté llena de significado, o no estarías leyendo este libro.

Tú eres PARTE DEL CAMBIO, y sabes exactamente lo que eso significa, qué es lo que eso va a invitarte a ser, hacer y tener, y qué es lo que va a significar para el planeta, para nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos.

Ahora estás buscando simplemente dos cosas: colaboración y orientación colectiva. Quieres gente con quienes puedas colaborar porque sabes muy bien que no es tiempo de intentar “lograrlo solo”, y quieres vernos a todos movernos en la misma dirección, de modo de no hacer girar nuestras ruedas y desperdiciar nuestra energía y no producir nada significativo en absoluto.

De modo que has llegado aquí. Aquí, entre otros lugares. Utilizando éste, entre otros recursos. Y es bueno que hayas hecho eso, porque ahora muchos otros también lo están haciendo. Antes de que esto termine, serán contados por miles. Sin duda, espero que así sea.

De modo que estamos juntos aquí, tú y yo. Aquí estamos, con todos los demás. Y entonces miremos juntos qué podemos hacer, ahora, de manera práctica, para experimentarnos, para manifestarnos como Parte del Cambio.

Aquí hay algunas ideas que tengo acerca del tema. Diez cosas que pienso que podemos ser, hacer y tener para convertirnos en el cambio que deseamos ver:

1. *Anunciarnos a los demás*
2. *Entendernos unos a otros*
3. *Alinearnos unos con otros*
4. *Dejar de separarnos de Dios*
5. *Comenzar a vivir las verdades en las que decimos creer*
6. *Comprometernos a darnos a conocer, comprometernos a ser libres*
7. *Comprometernos a ser líderes y olvidar los resultados*
8. *Manejar la desilusión y redefinir el fracaso*
9. *Ser verdaderos, ser prácticos, ponernos en marcha*
10. *Nunca aceptar un no como respuesta*

Todo esto es fácil. Todo se puede hacer. Y todo esto está enfocado en producir un solo resultado:

CAMBIAR LA IDEA DE LA HUMANIDAD ACERCA DE SÍ MISMA.

Ésa es la meta. Ésa es la intención Ése es el resultado factible.

La única pregunta que existe

Cuando era niño, mi padre solía hacerme la misma pregunta una y otra vez. La escuché tan a menudo que aún puedo escucharla hasta hoy, su voz sonando en mi oído. Una y otra vez, desde que tenía seis años hasta que tuve dieciséis (después de lo cual pienso que simplemente se dio por vencido) mi padre seguía preguntándome: En todo caso, ¿quién piensas que eres?

Desde luego, ésta no era realmente una pregunta genuina. Mi padre, en realidad, estaba tratando de que yo dejara de actuar de la manera en que venía actuando.

Ahora tenemos la oportunidad de que otros, gente de todo el mundo, dejen de actuar de la manera que han venido actuando, al hacer la misma pregunta: Por cierto, ¿quién piensas que eres?

Ésa es la única pregunta que existe. No hay nada más para preguntar. Una vez que hayamos respondido esta pregunta, y una vez que le hayamos dado la respuesta más elevada, habremos cambiado el mundo.

¿Cuál es “la respuesta más elevada”? Para utilizar el lenguaje de Conversaciones con Dios, es la siguiente versión más grande de la visión más grandiosa que alguna vez hayamos tenido acerca de Quiénes Somos.

Es nuestra idea más elevada acerca de nosotros mismos, el concepto más grandioso que podamos imaginar. Sorprendentemente, esto es algo en lo que muy poca gente piensa. Raras veces lo piensan con relación a sí mismos, y generalmente nunca lo piensan en relación con la humanidad.

Pregúntate ahora mismo ¿cuál es la próxima versión más grande de la visión más grandiosa que alguna vez hayas tenido acerca de quién eres? ¿Tienes siquiera una visión acerca de quién eres? Si la tienes, estás entre los pocos que la tienen. Si no ¿qué implicaría para ti crearla?

¿Eres una persona que cambia el mundo?

(A propósito, cambiar el mundo se refiere a cambiar el mundo a tu alrededor. Si “cambiar el mundo” suena como demasiado trabajo para ti, piénsalo como cambiar la experiencia y la comprensión y la percepción de la gente que te rodea, las personas cuyas vidas contactas. Puedes hacer eso, ¿sí? Por supuesto que puedes. Y, cuando lo haces, cambias el mundo. Porque cada cambio para mejor que produzcas en la vida de otro es reenviado, a través de ese otro, a aquellos cuyas vidas ellos contactan y, entonces, a través de aquellos otros, a todavía más y más personas. ¿Crees que es verdad? Te aseguro que lo es. Todos los que han cambiado el mundo ¡han comenzado con una persona!)

Así que ¿eres una persona que cambia el mundo? Bien. Entonces ¿“cómo se siente” ser la próxima versión más grandiosa de eso? ¿Cómo se sentiría ir hasta el siguiente nivel en esa experiencia?

De eso estamos hablando aquí. Nuestro mundo cambiará cuando la gente cambie su idea acerca de nuestro mundo. La gente en nuestro planeta cambiará ¡cuando la gente en nuestro planeta cambie su idea acerca de la gente en nuestro planeta! Es casi así de simple.

Todos tenemos que preguntarnos, mirándonos en el espejo: en todo caso ¿quién piensas que eres?

Entonces, cuando hayamos decidido, cuando hayamos creado la forma en que se siente la versión más grandiosa de eso, podemos comenzar a dar los diez simples pasos delineados aquí, avanzando en nuestro rol como ayudantes espirituales.

Eso es lo que nos está proponiendo la Vida ahora: ayudantes espirituales. Porque, como ha sido claramente manifestado en las Nuevas Revelaciones, en Tomorrow's God (El Dios del mañana) y What God Wants (Lo que Dios quiere): Nuestro mundo está enfrentando un dilema espiritual de primera categoría.

No quiero ocupar demasiado espacio aquí repasando lo que ha sido dicho antes en otros escritos de CCD, pero permítanme, por favor, puntualizar esto nuevamente porque es vitalmente importante que todos lo entendamos y porque establece el escenario para todo lo que sigue a continuación en este manual.

La humanidad ha intentado durante siglos resolver sus problemas en todos los niveles, excepto en el nivel en que los problemas existen. Y continúa haciéndolo hoy.

Para citar directamente de What God Wants (Lo que Dios quiere)...

Enfocamos nuestros problemas como si fuesen problemas políticos, pasibles de soluciones políticas. Hablamos de ellos, sostenemos debates al respecto, tomamos resoluciones respecto de ellos.

Cuando nada cambia, buscamos resolver nuestros problemas a través de medios económicos. Invertimos en ellos dinero, u obtenemos dinero de ellos, como en el caso de las sanciones.

Cuando esto falla, decimos: ahá, éste es un problema para encomendar a los militares. Lo resolveremos por la fuerza. Entonces arrojamos bombas sobre él. Eso tampoco funciona nunca, si lo que todos buscan es una solución a largo plazo, pero ¿creen que aprendemos?

Nooo. Simplemente comienza todo el ciclo de nuevo.

La razón por la que continuamos corriendo sin ir a ninguna parte, como un ratón en una rueda, es que nadie se atreve a mirar la causa de la situación en curso que parecemos predestinados a sufrir. Tampoco sabemos verdaderamente, o tenemos miedo de admitir, que nuestro mayor problema hoy día no es un problema político, no es un problema económico ni es un problema militar.

El problema que enfrenta la humanidad hoy día es un problema espiritual.

Una vez que se ha comprendido esto, la solución se vuelve obvia. Hasta no ser comprendido, la solución se les escapa a todos.

Es lo que la gente cree lo que crea su comportamiento. En consecuencia, es en el nivel de la creencia, no en el nivel del comportamiento, donde el comportamiento puede ser modificado más profundamente. Por décadas hemos estado hablando en círculos psicológicos acerca de la modificación del comportamiento. De lo que realmente deberíamos estar hablando es de la modificación de la creencia.

Entonces, si vamos a cambiar las cosas en nuestro planeta, todos debemos convertirnos en Ayudantes Espirituales. La mayoría de nosotros concuerda con esto. La pregunta es ¿cómo? Bueno, aquí hay diez pasos que nos pueden llevar allí. Estos pasos son simples, pero pueden no ser fáciles. Mucho dependerá de cuán real es tu deseo de llegar adonde dices que deseas ir.

En estos diez pasos, se te pedirá que reacomodes toda tu manera de pensar. Estarás invitado a alterar tus percepciones previas de muchas cosas. Se te demandará que leas, leas y leas. Porque éste será un Breve Curso de Transformación. Incluso estarás invitado a explorar en algunos programas y actividades de crecimiento personal que podrían cambiar tu vida.

De modo que estos diez pasos son emocionantes. Algunos son inesperados. Todos son transformadores. Echémosles una mirada uno por uno...

Capítulo Uno

El primer paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

1. ANUNCIARNOS A LOS DEMÁS

Si vamos a cambiar el mundo, lo primero que tenemos que hacer es comunicarle al mundo que estamos aquí. Tenemos que contarles a todos acerca de nosotros. Tenemos que "anunciarnos" los unos a los otros.

Una de las principales razones por las que la gente no se ve a sí misma como "alguien que cambia el mundo" es porque se imagina a sí misma sola contra una abrumadora desigualdad.

La tierra está habitada por gente que cree que es la única que piensa en la forma en que lo hace, que sostiene los puntos de vista que sostiene y que quiere hacer lo que quiere hacer. Es como si todos estuviéramos viviendo un Acuerdo Silencioso. El Acuerdo es mantener nuestros puntos de vista para nosotros mismos y que permanezcan sin ser conocidos por los demás.

Éste no es un acuerdo que mantengamos porque queramos. Ni siquiera es un acuerdo que mantengamos conscientemente. Estamos manteniendo este acuerdo de manera inconsciente sin saber siquiera que lo estamos haciendo. Mantenemos este acuerdo al "aprobar", "rendirnos", "aceptar" la vida "como es", sin un mínimo atisbo de protesta seria.

Es un acuerdo que la raza humana mantiene por omisión. Y lo mantenemos porque pensamos que tenemos que hacerlo. Creemos que ésta es la única forma en la que podemos ser felices... y quizás la única manera en que podemos sobrevivir.

Entonces, de vez en cuando, sucede algo fascinante, sabemos que se realiza alguna reunión, oímos que la gente se congrega, nos enteramos de una asamblea o de algún tipo de conferencia o vemos un aviso

pequeño en el diario local acerca de un grupo o asociación o de una organización sin fines de lucro que está focalizando su atención exactamente en lo que hemos estado pensando –pero sobre lo cual hemos dicho poco o nada a otras personas–.

*Y quizás vamos a esa reunión, o asistimos a esa agrupación, y nos sorprendemos al encontrar que realmente hay otra gente –quizás mucha otra gente– organizándose alrededor de las ideas que nos han estado dando vueltas en la cabeza. Nos damos cuenta que **alguien está de acuerdo con nosotros.***

Éste es un momento importante. Es el momento en el cual puede comenzar la verdadera acción, en el que se puede realizar el verdadero progreso, en el que se pueden poner en práctica las soluciones verdaderas.

Nuestro acuerdo silencioso acerca de la Religión

*Una encuesta de los estadounidenses hecha por la Organización Harris, previa a las elecciones presidenciales del 2004, produjo una interesante respuesta a la pregunta: **¿Cuál considera que es hoy el mayor obstáculo para la paz del mundo?***

¿La respuesta del 69% de los encuestados?

"La religión."

*Casi las tres cuartas partes del pueblo estadounidense comprenden perfectamente bien cuál es la causa de que el mundo sea disfuncional, sin embargo, **nadie está haciendo nada al respecto.***

No es porque a la mayoría de la gente no le gustaría ver un cambio de esta situación, es porque la mayoría no tiene idea de cuántos están de acuerdo respecto del origen del problema. Y aún cuando lo descubren, no saben cuántas personas también concuerdan acerca de la solución.

Cuando un gran número de personas llegan a saber que están de acuerdo, tanto en el origen del problema como en la solución, la misma no está muy lejos de llegar al primer plano del debate público.

Es lo que se conoce en el lenguaje popular como “una idea a la que le llegó el momento”. Se ha dicho que nada es tan poderoso como para detenerla. La cuestión es, ¿cómo podemos ser todos conscientes de que ha llegado el momento para una idea si, sosteniendo la misma idea, la mantenemos en secreto?

Y la respuesta es: por supuesto que no podemos.

Qué debemos hacer ahora si verdaderamente anhelamos un cambio

No les puedo decir cuántas veces he escuchado a la gente, preguntándome durante años luego de una de mis conferencias o presentaciones: “¿qué puedo hacer? Quiero que todo el mundo reciba este mensaje, pero ¿qué puedo hacer?”.

Siempre les digo que “lo primero que tienen que hacer es ponerse de pie”. Y a menudo es sorprendente lo difícil que resulta hacerlos parar allí mismo en la sala. Es inútil pretender que lo hagan en público, ni siquiera se paran allí mismo en la sala de conferencias o en un retiro espiritual. Ni siquiera toman el micrófono. Les pido que usen a la audiencia para que los escuchen y se niegan. Dicen “No, no, está bien. Sólo quería conocer su respuesta. Sólo me preguntaba...”. Y sus voces de desvanecen.

*Señoras y señores, tengo un secreto enorme para compartir con ustedes. El noventa por ciento de la vida consiste en **mostrarse**. Si quieres estar en el equipo tienes que “ponerte la camiseta y mostrarte”. Es así de simple.*

Algunos me preguntan: ¿Pero qué pasa con las personas tímidas? ¿Hay algo que puedan hacer? Ya sabe, no todos son líderes naturales, algunos nos sentimos más cómodos trabajando en un segundo plano, lo que no nos hace menos valiosos para pertenecer al equipo.

*Sí, sí, estoy de acuerdo. No cualquiera es Martin Luther King hijo o Mahatma Gandhi. En realidad, **muy poca gente lo es. La mayoría no** estaría al frente de una multitud ni gritaría, agitando sus brazos, "sígueme". Pero al menos les gustaría ser tenidos en cuenta, al menos les gustaría participar cuando se los aliente e invite y se les dé permiso –ni hablar si se les pide hacerlo–.*

*Realmente, le digo a la gente que todos somos líderes. Sólo se trata de **la forma que adopta nuestro liderazgo.***

*¿Es menos líder la persona que se sienta tranquilamente en el fondo de la sala llenando sobres, enviando listas de correo y entregando volantes, atendiendo los teléfonos y contribuyendo con muchas horas y energía, que quien está al frente de la sala, alentando y haciendo un llamado a la acción? No, **todos** somos líderes, y algunos hacemos cosas diferentes y sobresalimos en áreas distintas que los demás.*

*PERO... debemos **al menos** querer pararnos y que nos cuenten cuando pasen lista. Al menos debemos querer hacerles saber a aquellos que están al frente de la sala, que tengan idea de todo el apoyo que hay para lo que se está proponiendo. Y al menos debemos querer expresar nuestras ideas, si eso es lo que rompe el hielo y mantiene la energía de una idea en particular en movimiento.*

Debemos querer estar incómodos, al menos por un momento, si queremos ayudar a crear la vida que es cómoda para todos durante mucho tiempo.

En mis talleres, retiros y conferencias le digo a la gente: "La vida comienza al final de tu zona de comodidad".

El último diez por ciento

Si el noventa por ciento de la vida es mostrarse ¿cuál es el otro diez por ciento? Se trata de correr riesgos. Se trata de estar un poquito incómodo. Se trata de querer "verse mal" o "fracasar". Se trata de saber

que el "fracaso", de hecho, no existe, es una ilusión, una invención de nuestra imaginación.

Se trata de olvidar el yo y poner en la cima de nuestras prioridades el mayor bien para la mayoría. Se trata de ser capaces de ser tenidos en cuenta. Se trata de seguir progresando, avanzar, aun cuando el sendero esté cubierto por la maleza. Especialmente cuando lo está.

Se trata de comprender Quién y Qué Eres Realmente y decidirte a expresarlo y experimentarlo. Se trata de saber por qué estás aquí y en qué consiste realmente la vida.

Y entonces se trata de anunciarlo.

La famosa Hellen Keller dijo: "Haz lo que puedas". El diez por ciento restante es hacer lo que puedas. Nada más, pero absolutamente nada menos.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Uno

Dar este primer paso para convertirse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Ten claro lo que es verdadero para ti. Éste es el principio de todo. La claridad precede a la acción y la sostiene. Sin duda, la claridad genera acción donde la confusión atasca. Así es que debes comprometerte a saber claramente lo que es verdad para ti...

- *Acerca de Quién Eres*
- *Acerca de Qué Eliges*
- *Acerca de Cómo lo Demostrarás*

B. Descubre lo que ya se está haciendo y quién lo está haciendo. Hay más cosas sucediendo en el mundo de lo que la mayoría de la gente sabe. Las causas y los movimientos con los que estás de acuerdo necesitan tu apoyo. Hoy día, con los buscadores de Internet, tales

como Google.com y Ask Jeeves, puedes encontrar prácticamente todo y a todos los que estés buscando, incluyendo grupos de gente que tienen una meta en común contigo.

C. Crea lo que no puedas encontrar. *Si verdaderamente no puedes encontrar algo allí que tenga que ver con el tema de tu preocupación o esté haciendo algo que quieras hacer, créalo. Deja de esperar que otro grupo lo haga o que otra persona se ponga de pie. Forma un grupo u organización propia. Convoca a una reunión. Haz un mitin. Levanta tu bandera y ve si alguien saluda.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo

Este folleto supone que has leído uno o más de los libros de Conversaciones con Dios. Si no lo has hecho, una de las formas más rápidas de tener claro Quién Eres Realmente y cuál es tu correcta relación con el Universo es leer Conversaciones con Dios-Libro 1.

Sin duda, recomiendo muy especialmente toda la Trilogía inicial de la serie CCD.

(Dicho sea de paso, esta Trilogía primigenia se publica este año –10º aniversario del lanzamiento del primer libro– en un solo tomo. Es la primera vez que el texto completo de los tres libros va a estar disponible para el público en el formato de un solo libro. Esta Edición Especial de Regalo para coleccionistas, llamada Las Conversaciones con Dios Completas, se puede obtener de la Fundación Conversaciones con Dios www.cwg.org en su tienda “on line”.)

En este folleto todo está basado en los mensajes de dichos libros y de los libros de diálogo que siguieron, incluyendo:

Amistad con Dios

Comunión con Dios

Las Nuevas Revelaciones

Tomorrow’s God (El Dios del Mañana)

*Este folleto también está basado en gran medida en el material que se encuentra en mi libro del 2005 *What God Wants (Lo que Dios quiere)*.*

*Tener claro quién eres y qué quieres no es tan difícil como parece. He creado un programa diseñado para ayudarte a hacerlo. Es un retiro intensivo (altamente gratificante y emocionante) llamado *Re-Creándote a Ti Mismo*.*

La intención del retiro es proporcionar un espacio dentro del cual puedas re-crearte nuevamente en la versión más grandiosa de la visión más magnífica que hayas tenido acerca de quién eres. Existen dos formatos, de cinco días y de tres días. La versión de cinco días se da una vez al año como un retiro de fin de año que termina el día de año nuevo y las versiones de tres días se ofrecen durante el resto del año.

Mucha gente que ha participado en este programa nos ha dicho que han alcanzado un nivel de claridad personal acerca de ellos mismos, su relación con Dios y con la vida y su propósito en la vida, que nunca hubieran pensado que alcanzarían.

Puedes recibir más información acerca del retiro y registrarte "on line" en www.cwg.org. Clikea en "Retreats and Educational Programs" (Retiros y Programas Educativos).

Es muy importante comprender que debes tener claro, en el momento, Quién Eres y cuál es tu verdadera relación con el Universo, con la vida y con los otros, antes de que puedas ser eficiente al máximo como ayudante espiritual.

Hay muchos programas y oportunidades en el mundo donde hay lugar para hacer esto. El nuestro es sólo uno de ellos. Encuentra un programa o actividad de desarrollo y crecimiento personal y espiritual que sientas que es mejor para ti, que resuene con tu actual sentido del yo y lleva a cabo esa actividad con compromiso y profundo cuidado.

Si lo haces, estarías en condiciones relativamente pronto de saber y declarar:

.Quién Eres.

.Qué Eliges.

.Cómo lo demostrarás.

Embárcate en un programa de lectura. Al concluir este libro hay una lista de Lecturas Recomendadas para quienes busquen una mayor conciencia de sí mismos y del mundo a su alrededor. Revisa esta lista y decide leer por lo menos un libro por mes durante el resto de tu vida, que dé sostén a tu crecimiento personal y desarrollo espiritual.

Recuerda que la nueva espiritualidad de la que se habla en los libros CCD se basa en las siguientes suposiciones: Hay algo que no comprendemos sobre Dios y sobre la vida, comprenderlo puede cambiarlo todo. El proceso de buscar, obtener y compartir la sabiduría es lo que nos acercará a esa comprensión. Éste es un proceso de toda la vida que nunca termina. Por eso hablo de “tener claridad en este momento” sobre quiénes somos y qué estamos haciendo aquí.

Toda verdadera claridad es la claridad del momento. El "Ahora" es todo lo que hay y todo lo demás es una ilusión. Aunque aceptemos los términos de la ilusión, mañana, por todo lo que sabemos, un plato volador podría aterrizar aquí y cambiar todo lo que hubiéramos comprendido alguna vez sobre la vida.

¿Creen que estoy bromeando? No, no estoy bromeando.

Entonces, utiliza cualquier herramienta disponible para que tengas claro lo que es verdadero para ti. Otra herramienta muy práctica es la meditación –y hablaremos más sobre ello cuando tratemos el paso cuatro de los Diez Pasos para Ser un Ayudante Espiritual–.

Más sugerencias prácticas

Después de tener claro quién eres y qué eliges, hay otra cosa muy práctica que puedes hacer para implementar plenamente el Paso Uno. Encuentra lo que ya se hizo y quién lo hizo.

Ingéniate para aprender más del mundo en el que vives. Mira las noticias, lee el periódico. Navega en Internet. Ponte al tanto de lo que está sucediendo.

Mucha gente en la comunidad de la nueva era cree que es una buena idea evitar las noticias para no cargarse de "energía negativa". No estoy de acuerdo. Yo sigo las noticias todos los días. Energía es la que tú convocas. O como el famoso William Shakespeare escribiera: "Nada es malo, a menos que así lo pienses".

Quiero saber qué está pasando en mi mundo. Quiero comprender los temas del día, los motivos de preocupación, los desarrollos diarios de nuestro globo que co-crean nuestra experiencia colectiva.

Quiero descubrir –tal vez lo más importante– quién, de haber alguien, está reuniendo energía y haciendo algo con los desafíos que estamos enfrentando, quién está armando un plan o un programa, quién está iniciando algún esfuerzo para alcanzar dicha meta.

Quiero saber esto porque quiero relacionarme con estas personas. Quiero utilizar estos recursos. Quiero incrementar mi eficacia como ayudante espiritual, reuniéndome, uniéndome con otros que sostienen las mismas ideas que acuno y se mueven en la misma dirección que yo.

Ahora, en el caso de los lectores de CCD ya hay un "plan de juego" para quienes los mensajes de estos libros han llegado a su corazón. El "plan de juego" es crear un espacio posible para que emerja sobre la Tierra una Nueva Espiritualidad.

Esto no significa hacer proselitismo o tratar de "convertir" a nadie ni tampoco significa la creación de una nueva religión. El mensaje de CCD es claro en este punto. El mundo no necesita ahora una nueva

religión, sino una expansión, una extensión, un rejuvenecimiento y una renovación de los pensamientos y creencias de nuestras religiones actuales.

Hoy el mundo necesita una nueva forma de espiritualidad, que nos permita expresar nuestro impulso hacia la Divinidad de manera que no se sientan mal quienes lo hacen de una forma distinta. Así eliminaríamos todo conflicto religioso en el mundo y, como ya hemos afirmado, hoy el conflicto religioso es el mayor obstáculo para la paz en el planeta.

Ahora, si estás de acuerdo con este propósito, si te sientes alineado con el esfuerzo para ayudar a la creación de un espacio posible para que emerja sobre la Tierra una Nueva Espiritualidad, estarás muy feliz de saber que hay un grupo muy bien organizado que ya está trabajando en pos de esta meta.

Ese grupo se llama Equipo de la Humanidad (Humanity's Team), y ha establecido Equipos locales en ciudades, pueblos y lugares más pequeños de aproximadamente más de treinta países.

HT tiene su foco puesto especialmente en crear y proporcionar oportunidades a la gente de todo el mundo que esté buscando y anhelando una forma alternativa de expresión espiritual, que estén cansados de los conflictos, del sentido de superioridad y de las doctrinas de juicio y condenación que se construyeron en muchas de las religiones de hoy.

Entre otras actividades, HT apoya grupos de estudio acerca de la Nueva Espiritualidad y guía a los facilitadores nuevos de tal manera que puedan ganar confianza en lo que están haciendo. También ofrece otras actividades, que giran alrededor del tipo de mensajes que se encuentran en CCD.

HT no es parte de la Fundación Conversaciones con Dios ni está relacionada de ninguna manera administrativa ni financieramente con ella. Está completamente separada de la Fundación, opera como una organización sin fines de lucro. Me sentí complacido y honrado de que

HT me hubiera solicitado formar parte del Consejo de Administración, puesto que acepté.

Se puede obtener información sobre el trabajo y las actividades de HT yendo a: www.humanitysteam.com¹.

De modo que hay una última respuesta a la pregunta “¿Qué puedo hacer?”. Ya hay un grupo de gente que ha leído CCD y se hizo la misma pregunta, gente que comparte contigo el deseo de dar el mensaje al mundo, que está de acuerdo con las ganas de hacerlo y que te apoyará para que puedas realizarlo.

Algunas Ideas Prácticas Finales

Ahora bien, puede ser que no haya un Equipo para la Humanidad en el lugar donde vives. O puede ser que el trabajo de HT no esté demasiado cerca de lo que eliges hacer y de la forma que deseas expresarte ante el mundo.

*De modo que, si ése es el caso, aquí va una sugerencia final que tengo para ti. Es una buena idea para implementar en **cualquier** situación de la vida:*

Lo que no puedas encontrar, créalo.

Si no hay HT en tu comunidad, crea uno. Si HT no está haciendo en el mundo lo que tú quieres hacer, entonces crea tu propia forma de hacerlo.

Mi lema es: si no existe, hazlo tú.

Inicia un grupo de estudio en tu hogar, una o dos veces por mes. Crea una sucursal local de HT en tu ciudad, pueblo o aldea. Crea un grupo

¹ En Argentina: www.equipodelahumanidad.com.ar
En España: www.equipoparalahumanidad.org

de sostén mutuo para quienes están buscando poner en práctica los principios de la Nueva Espiritualidad en sus vidas, pero que no tienen con quién hablar al respecto. No permitas que nada detenga lo que quieres hacer.

La última palabra acerca del Paso Uno

Sobre todo ¡Anúnciate, anúnciate, anúnciate! ¡Debemos anunciarnos a todos! Si no, pon un aviso en la columna de servicios personales de los clasificados de tu diario local:

“Busco a quienes concuerden con las ideas expresadas en los libros de la serie CCD y que quieran participar en las charlas sobre cómo estos conceptos pueden ser parte de nuestras vidas diariamente y de la vida de esta comunidad. Llamar al teléfono....., después de las 18 hs.”

*Haz lo que sea (¡dentro de lo razonable!) para llamar la atención, anunciarte, hacer saber a otros que comparten tus ideas **que no están solos.***

Un grupo de estudio puede empezar exactamente de la misma forma. Sólo re-escribe el anuncio.

Coloca carteles en el comedor comunitario local o en una cooperativa. Pide a los propietarios de las librerías de la nueva era si puedes utilizar sus carteleras. Inserta volantes en el diario local o en muchos diarios gratuitos de los negocios que hay en muchas ciudades en las esquinas. Hay muchas maneras de difundir la palabra.

(Conozco una persona que simplemente fotocopió pequeños avisos de su grupo de estudio y anunció su deseo de conectarse con otras personas interesadas en CCD, cortándolos del mismo tamaño de las hojas del libro, luego fue a cada librería de la ciudad y tranquilamente ¡los puso en todos los libros de CCD de los estantes!)

Finalmente, puedes ir a www.nealedonaldwalsch.com y mandar una nota a la página “HEY, I’AM HERE” (¡Hola, acá estoy!) de mi sitio web.

*Lo que elijas hacer para anunciar tu presencia en el mundo como una persona que desea ayudar a co-crear la Nueva Espiritualidad, **hazlo ahora**. No esperes, no lo postergues. Uno de los grandes secretos de todas las personas eficientes es que **lo hacen ahora**. Entonces... HAZLO. AHORA.*

Capítulo Dos

El segundo paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

2. ENTENDERNOS UNOS A OTROS

Es importante que arribemos a una nueva y mayor comprensión unos de otros. No somos enemigos unos de otros. No somos obstáculos unos para otros. Ni siquiera somos competidores unos con otros. Nosotros somos cada uno de los otros.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueno como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **nosotros somos cada uno de los otros.***

La implicancia de eso es enorme. Porque, si nos vemos unos a otros, si finalmente llegamos a un lugar donde realmente podamos vernos unos a otros simplemente como Otra Versión de Nosotros, repentinamente comprenderemos muchas cosas –al menos una de las cuales es nuestro

potencial ilimitado para crear cualquier cosa queelijamos en este planeta—.

Un truco perfecto si podemos hacerlo

Debo creer que la mayoría de la gente que esté leyendo este librito en este momento estaría de acuerdo conceptualmente con la afirmación antedicha. La idea de que Todos Somos Uno contiene el núcleo del mensaje de CCD. Indudablemente, es el primer mensaje de Conversaciones con Dios, libro 1, y es el foco central del último libro, What God Wants (Lo que Dios quiere), y es el entrelíneas de todos los otros libros intermedios.

Habiendo dicho esto, me he dado cuenta de que, incluso para los lectores de CCD, vivir esa verdad significa un tiempo de desafíos. Para mí también. A todo el mundo le ocurre. Excepto cuando no les ocurre. Lo que vuelve menos desafiante vivir la verdad de nuestra Unidad, vernos a nosotros mismos como cada uno de los otros, es la comprensión.

Sin una profunda comprensión, no va a ser fácil superar la Ilusión de Separación.

Esta idea de separación es muy poderosa en nuestra experiencia. Emerge de las dos primeras ilusiones de los seres humanos, la Ilusión de Necesidad y la Ilusión de Fracaso. Estas ilusiones son explicadas en detalles maravillosamente iluminadores en el sorprendente libro Comunión con Dios, que describe la cosmología mental de la vida como la conocemos.

La “separación” proviene directamente de la idea de “fracaso”, así como el “fracaso” proviene directamente de la idea de “necesidad”. Éstas son las primeras tres ilusiones. Existen diez en total.

Según lo explica Comunión con Dios:

La especie humana llegó a la conclusión de que, si las creaciones estaban separadas del Creador y el Creador les permitía que hicieran lo que les viniera en gana, entonces sería posible que las creaciones hicieran algo no aprobado por el Creador. En estas circunstancias, la Voluntad del Creador podría frustrarse. Dios podía desear algo, pero no obtenerlo.

La separación produce la posibilidad del Fracaso, y el Fracaso sólo es posible si existe la Necesidad. Una ilusión depende de la otra.

La idea de que existe la Separación ha demostrado tener un impacto extraordinario en los asuntos humanos. El sentimiento de separación de Dios torna extremadamente dificultoso para la gente relacionarse con Dios de manera significativa. O bien malinterpretan a Dios o le temen, o le suplican a Dios implorando su ayuda... o lo niegan por completo.

De ese modo, los seres humanos han perdido una gloriosa oportunidad de utilizar la fuerza más poderosa del Universo, sometiéndose a una vida sobre la que imaginan no tener control, bajo condiciones que consideran que no pueden cambiar, produciendo experiencias y resultados de los que creen no poder escapar.

El sentimiento de separación de Dios no permite a los seres humanos utilizar a Dios, recurrir a Dios, tener una amistad con Dios, disponer del pleno potencial del poder creativo y sanador de Dios, ya sea para finalizar con el sufrimiento o para algún otro propósito.

El sentimiento de separación de unos con otros permite a los seres humanos hacer toda clase de cosas a los demás, cosas que no se harían a sí mismos. Al no ver que se lo están haciendo a sí mismos, producen y reproducen resultados indeseados en sus vidas cotidianas y en la experiencia planetaria, una y otra vez.

El resultado más significativo es que tu creencia en la separación conduce a tu idea de que “no hay suficiente”.

*Cuando sólo había Una Cosa, y tú sabías que **eras** esa Sola Cosa, nunca existía la cuestión de que no hubiera “suficiente”. Siempre había “suficiente de Ti”. Pero, cuando decidiste que había **más** de Una Cosa, entonces (y sólo entonces) pudo parecer que no había suficiente de “la otra cosa”.*

*Esta “otra cosa” que piensas que hay es la materia de la Vida. Aunque tú **eres** la Vida y aquello que la vida ES –que es Dios Mismo–.*

Aún así, mientras imagines que estás separado de Dios, imaginarás que eres algo distinto de lo que Dios es –que es la Vida Misma–. Puede que pienses que eres aquello que vive, pero no te imaginarás a ti mismo como la Vida Misma.

Esta separación DEL Sí mismo DE Sí mismo es lo que has llamado, en una de tus mitologías, la expulsión del Jardín del Edén. Repentinamente, donde alguna vez hubo vida eterna, ahora hay muerte. Repentinamente, donde alguna vez hubo abundancia, ahora “no hay suficiente”.

Repentinamente, parece que hay muchos Aspectos de la Vida compitiendo por la Vida Misma. Esto es imposible en la Realidad Última, pero no en tu imaginación.

*Puedes incluso imaginar que **tú** estás en competencia. Con los pájaros, con las abejas, con cualquier otra cosa viva y con todos los otros seres humanos.*

Puedes crear una pesadilla en la cual todo lo que sustenta la vida parece no sustentar tu vida en absoluto sino limitarla. De este modo, intentarás realmente avasallar aquello que te sustenta.

Hay una manera en que podemos superar esta Ilusión de Desunión y la idea de Separación. Hay una manera en la que podemos entendernos unos a otros... en la que podemos vernos y

experimentarnos a nosotros mismos y a los demás como Quiénes Somos Realmente. El camino hacia dicha experiencia es el camino de la comprensión y del conocimiento.

Profunda comprensión, cambio profundo

Cuando realmente comprendemos, cuando entendemos profundamente, no sólo la naturaleza de la cosmología de la vida sino sus razones, podemos realizar profundos cambios en nuestras experiencias de nosotros mismos y de la vida.

Si nosotros creamos todo (y CCD, por supuesto, dice que lo hicimos y lo hacemos), entonces creamos la Ilusión de Desunión, la idea de separación. Pero ¿por qué? ¿Por qué haríamos tal cosa? La mente clama por saber esto, de otro modo no puede creer que la separación que ve alrededor de sí misma no sea real.

Nuevamente de Comunión con Dios...

Si todo es experimentado como unificado, entonces nada puede ser experimentado como unificado, porque la “unidad” no existe como una experiencia que se distinga. No es algo que puede ser conocido.

Sin embargo, Nuestro deseo es conocernos a nosotros mismos como Quiénes Somos Realmente. De modo que, primero, debemos crear la experiencia de Quiénes No Somos. Dado que no podemos crear esta experiencia en la Realidad Última (la realidad es lo que es), debemos hacerlo mediante la Ilusión.

De este modo, podemos regocijarnos en lo que es Realmente Así y conocerlo. Y así, podemos experimentar Quiénes Somos Realmente.

El Todo.

El Uno y Único.

Somos lo Colectivo, la Realidad Individual en Múltiples Formas; habiendo adoptado Múltiples Formas podríamos percatarnos de la gloria de nuestra Realidad Individual y experimentarla.

Ésta es una explicación simple del propósito de la relatividad, que te ha sido dada muchas veces en el diálogo de CCD. Se repite aquí para que puedas entenderla a fondo, de modo que puedas despertar de tu sueño.

Hasta que no despiertes de tu sueño, la Ilusión de Separación de la Vida creará la necesidad de “sobrevivir” que tú percibes. Antes de la separación, tu supervivencia nunca fue cuestionada. Tú simplemente “eras”, y nunca se te ocurrió que podrías no “ser” siempre. Recién cuando te alejaste de la Vida (Dios) y te imaginaste como separado de ella, la Vida misma se convirtió en aquello de lo cual “no había suficiente”. Comenzaste a tomar decisiones acerca de lo que sentías que tenías que hacer para “sobrevivir”... tener más “Vida”.

Esto se transformó en tu meta primordial y tu nuevo instinto básico. Incluso comenzaste a pensar que la razón para aparearte con otros era garantizar tu supervivencia como especie. Perdiste de vista el hecho de que te apareabas en respuesta al único instinto verdadero, que es el amor.

Has llamado “Instinto de Supervivencia” a tu nuevo instinto básico, a partir de tu idea de que podrías no sobrevivir. Esta idea es falsa, porque tu supervivencia está garantizada desde siempre e incluso por siempre jamás. Sin embargo no lo recuerdas y, de ese modo, no piensas que hay “suficiente vida”; debido a eso es que existen tantos aspectos de la vida compitiendo por ella.

Y, sin duda, así es como lo ves. Imaginas que estás en competencia con todas las “cosas de la vida” por la Vida Misma. Estás compitiendo con tu propio Yo por más de tu Yo, pero no lo sabes.

Tu creencia en la insuficiencia te ha llevado incluso a la conclusión de que no hay suficiente Dios.

No sólo no hay suficiente vida (lo que traduces en la creencia en la muerte), no sólo no hay suficiente de las cosas de la vida (lo que traduces como una creencia de carencia), no hay incluso suficiente de Aquello Que Creó la Vida (lo que traduces en tu creencia en un Dios limitado).

Debido a que todas estas cosas son limitadas, debes competir por ellas... ésta es su creencia y están destruyendo su planeta y a ustedes mismos por esta creencia.

Incluso están destruyéndose a sí mismos al competir por Dios, a lo cual llaman religiones. Se han estado matando a sí mismos y buscando aniquilarse entre civilizaciones en su insana competencia por Dios.

No admiten que están haciendo estas cosas porque admitirlo sería reconocer que puede haber algo equivocado acerca de la forma en que ven la vida y el mundo –y particularmente acerca de la forma en que ven a Dios–, y no han sido capaces de hacerlo.

Admitir eso requeriría de enorme humildad, y la humildad no forma parte actualmente de la filosofía o la teología de tu planeta.

Yo ya te he contado este secreto, pero no lo identifico como “el secreto”, y, de ese modo, puede que no hayas entendido que esta comprensión es la clave de todo.

Aquí va de nuevo esta comprensión. Aquí está el secreto.

La desunión no existe.

Esta comprensión puede cambiar toda tu experiencia de la vida. Esta comprensión se traduce en una simple afirmación que, si fuera vivida como tu realidad cotidiana, pondría tu mundo “patas arriba”:

Todos Somos Uno.

Lo que haría esto, en realidad, es ¡poner tu mundo “boca arriba”! Porque, cuando te das cuenta de que hay Una Cosa y sólo Una Cosa, Una Realidad y sólo Una Realidad, Un Ser y sólo Un Ser, entonces comprendes que, en cierto nivel, ese Único Ser está –y debe estar– siempre saliéndose con la Suya.

En otras palabras, el Fracaso no existe.

Y, cuando alcanzas este nivel de claridad, también ves claramente que, en ausencia del Fracaso, el Ser Único no carece de nada.

En consecuencia, la Necesidad no existe.

Repentinamente, con la iluminación, el juego de dominó se desploma hacia atrás. La construcción de tus ilusiones se derrumba sobre sí misma. No son las Ilusiones en sí mismas las que se desmoronan sino las construcciones que las sustentan. Es decir, las Historias Culturales sobre las que construyes tu vida.

Estas historias –desde la historia que imaginas que incluye lo que hace que tu vida funcione exactamente aquí y ahora, hasta la historia de cómo imaginas que comenzó todo esto– han sido todos mitos que no tienen nada que ver con la Realidad Última.

Para que ahora avances en tu evolución como especie, debe haber un desconectarse de estas historias.

Ahora entiendes. Y ahora sabes lo que requerirá convertirse realmente en un ayudante espiritual: Requerirá de ti, dejar de lado tus historias culturales. Si continuamos viviendo dentro de estas historias, nunca tendremos claro quién es el otro. Porque nuestras historias culturales antiguas nos hablan de mitos acerca de los otros, nos dan ideas acerca de los otros que no son verdaderas. Principalmente, la idea de que HAY incluso alguien llamado “el otro”.

Una vez que hemos establecido, a través de nuestros mitos, que hay algo allí afuera distinto de “nosotros”, comenzamos a delinear qué es esa “otra” cosa describiéndola de manera que difiere de “nosotros”. El

paso siguiente en este peligroso camino es imaginar que el “otro” no sólo es diferente de “nosotros” sino “menos” que “nosotros”.

En otras palabras, nosotros somos “mejores”.

Esta idea de “ser mejores” prospera y sólo puede tener su ser en la idea de “desunión” o “separación”. Obviamente, una cosa no puede ser superior a sí misma. Y, de ese modo, la idea de superioridad (otra de las Diez Ilusiones de los Seres Humanos) emerge de la idea de separación.

Es todo muy simple cuando lo comprendes.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Dos

Dar este segundo paso para convertirse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Aprende acerca de las Diez ilusiones de los Seres Humanos. *Éste es un bosquejo asombrosamente claro de la cosmología mental de la vida humana. Una vez que comprendiste estas ilusiones, puedes jugar con ellas, como un mago juega con sus propios trucos. Puedes convertirte en un ayudante espiritual porque puedes ayudar a la gente a comprender la naturaleza espiritual de las cosas y las ilusiones de la “física”.*

B. Comienza a sanar tus pensamientos de separación. *Esto se puede hacer, pero requiere de compromiso y una verdadera determinación de comenzar a ver el mundo a tu alrededor de una manera nueva.*

C. Habla a los demás. *Esto puede ser lo más valiente que alguna vez hayas hecho. Implica algo abrumador por su impacto: decir la verdad.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo

Como mencionara antes, las Diez Ilusiones están descritas elocuentemente y abordadas plenamente en Comunión con Dios, un

libro que es de lectura imprescindible para todo el que busque comprender cabalmente el mensaje completo de la serie de CCD.

*Si no has leído este libro, agrégalo inmediatamente a tu biblioteca. Si lo has leído, léelo nuevamente... y esta vez, toma notas. Si tomaste notas la primera vez, relee esas notas y toma notas **acerca de tus notas**.*

*En otras palabras, familiarízate exhaustivamente con este material profundamente iluminador. Nunca ha sido presentado a la raza humana nada como él. Explica todo con tanta exquisita claridad que merece ser leído al menos dos veces al año o tan a menudo como lo consideres necesario en orden de sustraer la mente del estado de ilusión... **y mantenerla fuera de allí.***

Más sugerencias prácticas

Mírense unos a otros, sonrían unos a otros, tóquense unos a otros.

En las disertaciones que doy alrededor del mundo, hablo acerca de tres simples herramientas que pueden romper las barreras entre nosotros, ayudándonos a comenzar a sanar nuestros pensamientos de separación y entender quién es el otro.

*Tenemos que arribar a una nueva comprensión de *Quiénes Somos Realmente* y *Quiénes Son los Demás*, ciertamente **debemos** hacerlo si vamos a convertirnos en ayudantes espirituales.*

Herramienta N° 1: Mírense unos a otros.

*Esto no siempre es fácil de hacer. De hecho, nuestras culturas humanas nos entrenan para no mirarnos unos a otros. No debemos mirar a los ojos a nadie ni sostener esa conexión por más de uno o dos segundos. En algunos lugares del mundo, se nos ha dicho que no debemos mirar a los ojos **en absoluto**... especialmente las mujeres. Debemos mirar hacia abajo cuando otro se aproxima. No debemos hacer contacto visual.*

Debido a que no estamos entrenados para mirarnos unos a otros, transitamos toda nuestra vida sin siquiera ser vistos realmente. Todo lo

que queremos es ver y ser vistos, amar y ser amados, aunque esto mismo es lo que nos es negado. Nuestras culturas nos advierten acerca de no establecer esta conexión.

En las disertaciones, suelo dar a mi audiencia un ejercicio. En el receso, practiquen el encontrarse con la gente en la recepción o en el fondo del salón y mírenlos directamente a los ojos. Sostengan ese contacto ocular por más de la cuenta de “uno”. Dense permiso para de verdad “estar con” los ojos de otra persona durante una respiración o dos más. Sientan la conexión más profunda que crea inmediatamente el mirar a los ojos a alguien.

¿Sabes por qué el simple acto de mirar a los ojos de alguien crea esta conexión? Porque los ojos son las ventanas del alma. Cuando miramos profundamente a alguien a los ojos, vemos más allá del exterior de las cosas, mirando profundamente el interior del ser. En este profundo nivel interior del ser no encontramos nada más que la verdad. Encontramos nuestro “otro”. Y encontramos amor.

Es por eso que el simple acto de mirar a alguien a los ojos es un acto de coraje. Es cuando el alma se desnuda. Es cuando todas las diferencias y separaciones desaparecen. Es cuando se ve todo y todo es visto como lo mismo.

Herramienta N° 2: Sonrían unos a otros.

*Si piensas que **mirar** requiere de coraje, imagina el coraje que requerirá sonreír. Pero hazlo de todos modos. Mira a otro y sonríele.*

*Sonríe sin una buena razón. Sonríe simplemente porque el otro **existe**. Sonríe ante la belleza y la maravilla de la Vida Expresada de esta forma extraordinaria, bajo la forma de una persona que se encuentra frente a ti.*

¿Por qué sonreír? Porque una sonrisa hará que tanto tú como la persona a la que estás mirando se sientan genial. Una sonrisa indica a

la otra persona que te estás sintiendo bien con lo que estás viendo. Y una sonrisa te indica a ti mismo que te estás sintiendo bien, punto.

*De hecho, el propio acto de sonreír puede **hacer** que te sientas bien. Sonreír es la medicina del alma. Produce realmente cambios psicológicos en el cuerpo que, mediante la liberación de endorfinas, ¡mejoran la salud! ¿Sabías eso?*

Thich Nhat Hanh, el maravilloso monje budista, dice que puedes iluminar tu espíritu y realmente mejorar tu salud física si sonríes cinco veces por día sin una razón en particular.

*Y, cuando sonríes a **otro**, mejoras la salud mental, física y espiritual de todos los que ven esa sonrisa y, por extensión, del mundo entero. Una sonrisa envía una vibración y una vibración envía un mensaje.*

*Es muy difícil enojarse con alguien, o permanecer enojado con alguien, si lo miras a los ojos por más de una simple respiración y sonríes. Es por eso que, cuando estás teniendo una discusión con alguien, debes mirar a otro lado. Y es por eso que, cuando hacen el amor, se miran a los ojos y sonríen. (¡Al menos **espero** que lo hagan!)*

Entonces, ahora haz el amor a toda la raza humana. Miralos y sonríeles.

Herramienta N° 3: Tóquense unos a otros.

*Todos quieren tocar y ser tocados. Es natural. Es **instintivo**. Porque el tocarnos literalmente **nos pone en contacto con** nuestra propia existencia, nuestra propia realidad, confirmándonos que el mundo existe y nosotros también. Y que no estamos solos.*

Hay quienes han pasado años sin ser tocados de manera tierna o amorosa. Anhelan un contacto tierno y amoroso y nunca lo reciben.

Puedes tocar a otros de maneras que son totalmente apropiadas y socialmente aceptables. No tienes que preocuparte de que vayas a cruzar una línea o romper un límite. Un apretón de manos simple, pero

verdaderamente sincero, puede significar todo. Para alguien, un toque suave y amable, no invasivo, en el brazo o el hombro, puede significar un mundo.

Recuerdo cuando conocí una de las personas más inolvidables de mi vida, el ex presidente de los Estados Unidos Bill Clinton. Yo estaba asistiendo a una recepción privada con unas veinticinco personas más y el ex presidente entró en la habitación en la que estábamos esperando. Mi corazón dio un brinco. Realmente puedo decir que estaba verdaderamente impresionado con la simple aparición de otro ser humano en mi espacio.

Creo que, más allá de tus ideas políticas, más allá de lo que pienses de su presidencia, sería difícil para la mayoría de las personas no sentirse al menos un poco impresionados ante la presencia de alguien que ha sido tan famoso y tan poderoso.

*Pero he aquí lo que me impresionó más acerca del encuentro y la conversación con Bill Clinton. Mientras me lo presentaban, detuvo al hombre que hacía la breve introducción diciendo: “Oh, no tienes que decirme quién es él. Sé exactamente quién es”. Luego me miro directamente a los ojos y dijo: “He leído sus libros”. Dicho esto, sonrió muy sinceramente e hizo algo que me asombró. **Puso su brazo alrededor de mi hombro mientras posábamos para una fotografía** y comenzó a conversar conmigo con gran sentimiento –lo que nos lleva al siguiente punto–. Pero antes de ir allí, simplemente quiero expresarles cuán increíblemente impactado estuve con las acciones del presidente. **Él sabía exactamente cómo abrir camino a cada posibilidad.** Miraba. Sonreía. Tocaba. Y el impacto fue eléctrico.*

Algunas ideas prácticas finales

*El punto C antes mencionado parece casi demasiado simple para merecer ser explicado largamente. Dice que algo práctico que podemos hacer para dar el Paso Dos de los Diez Pasos para Convertirse en un Ayudante Espiritual es **hablarnos unos a otros.***

Ahora, eso parece muy obvio, ¿no es así? Quiero decir, ¿no es eso lo que todos hacen?

No.

De hecho, las más de las veces las personas pasan delante de otros en su vida sin decir una palabra. Y, cuando dicen una palabra, raras veces es completamente, absolutamente verdadera y honesta.

Si no hemos aprendido a ser honestos unos con otros... De hecho, nuestro mundo nos ha entrenado para mentir. Hemos sido entrenados para mentir (ya sea por omisión o por faltar a la verdad, porque una “mentira” puede ser algo que se dice o que se deja de decir...) al aprender que, si decimos la verdad, muy a menudo la vida no nos recompensa sino que de hecho nos castiga.

El resultado es que mucha gente va por la vida sopesando cada palabra, evaluando silenciosamente cada situación, observando cada momento y lo que parece requerir, e intentando darnos cuenta cómo se puede decir lo que necesitamos decir y obtener lo que queremos obtener para sobrevivir con nuestra felicidad intacta. Tratamos de hacerlo sin comprometer demasiado nuestra integridad, pero la mayoría de nosotros abandonaremos nuestra integridad si pensamos que nuestra supervivencia –o algo que realmente, realmente queremos– está en riesgo.

De modo que, cuando digo aquí que una manera práctica de dar el Paso Dos –entendernos unos a otros– es hablar unos con otros, no me estoy refiriendo al simple intercambio de palabras en uno o dos lenguajes de la humanidad. Estoy hablando acerca de decir la verdad desde la profundidad del corazón humano.

Ésta no es la clase de conversación a la que estamos acostumbrados. No es la clase de comunicación que la mayoría de la gente llamaría normal. Es la clase de comunicación en la que la mayoría de nosotros desearíamos involucrarnos pero tenemos miedo de establecer. Y de ese modo no lo hacemos muy a menudo y no lo hacemos con mucha gente en absoluto.

CCD dice que hay Cinco Niveles de Decir la Verdad.

Nivel 1: Dite la verdad acerca de ti mismo.

Nivel 2: Dite la verdad acerca del otro.

Nivel 3: Di a otro la verdad sobre ti.

Nivel 4: Di a otro la verdad sobre sí mismo.

Nivel 5: Di a todos la verdad acerca de todo.

No voy a entrar en un gran debate y descripción de estos Cinco Niveles de decir la Verdad porque pienso que, para las personas que están leyendo este librito, esta lista habla por sí misma. (Si quieres una mirada más detallada de todo esto encontrarás una maravillosa visión general en Conversaciones con Dios, libro 2.)

*Lo que he descubierto acerca de decir totalmente la verdad –o lo que mi amigo Brad Blanton llama **honestidad radical** (ha escrito un libro del mismo nombre que merece la pena que lo leas)– es que raras veces produce los resultados que tememos, que son el rechazo, la pérdida y la no aceptación.*

En los momentos en que he reunido el coraje para verdaderamente decir la verdad y nada más que la verdad a alguien –ya sea sobre mí mismo o sobre ellos o acerca de ambos–, casi siempre me he encontrado con un asombroso momento de alivio y auto aceptación y casi siempre se plantea la buena disposición de parte del otro para aceptarme como soy y perdonarme cualquier debilidad que pude haber dejado al descubierto deliberada o inadvertidamente.

Te estoy diciendo que decir la verdad funciona. Y recién cuando dos personas pueden sentarse y decir su verdad uno al otro es que pueden esperar acceder a un lugar donde puedan arribar a un entendimiento entre ellos... de que el otro no es tan malo... y es, de hecho, bastante parecido a nosotros.

La última palabra acerca del Paso Dos

Debemos encontrar una forma de entendernos unos a otros, tener claro quién es el otro. Si voy a ser algún tipo de ayudante espiritual en este planeta, tengo que estar dispuesto a suspender el juicio hacia los demás. Tengo que entender en un nivel muy profundo el mensaje de Conversaciones con Dios de que incluso Hitler fue al cielo.

Tengo que ver más de cerca nuevamente todas las enseñanzas que alguna vez haya escuchado acerca de la redención y el perdón y la salvación. Tengo que pensar nuevamente, quizás más profundamente que nunca antes, acerca de Lo que Dios quiere. Y tengo que buscar tan honestamente como pueda dentro de mí para ver si realmente puedo encontrar algún pecado que haya sido cometido por otro que yo mismo no haya cometido, al menos de alguna forma.

Tengo que entender yo mismo que soy una parte de Dios, que soy la Divinidad siendo expresada precisamente aquí, precisamente ahora, en la Forma de Vida que es “yo”, y que otra persona es también un aspecto y una expresión de la Divinidad.

Creo que fue Robert Heinlein, el maravilloso escritor de ciencia ficción y autor de Un extraño en Tierra Extraña, quien en su libro hacía que sus personajes se saludaran en cada encuentro con una salutación de tres palabras: “Tú eres Dios”.

Sí, sí, hay quienes usan el término en sánscrito Namasté de la misma forma, pero Namasté significa, literalmente, me inclino ante ti. Y se lo tradujo aproximadamente como “La luz en mí reconoce a la luz en ti” o “Dios en mí reconoce y honra a Dios en ti”.

Ninguno de esos significados, sin embargo, transmiten para mí el impacto de decir con palabras simples y directas en el idioma de cada uno: “Tú eres Dios”.

Imagina decir eso al encontrarte con alguien o antes de hablarle. ¿Piensas que podría cambiar el contexto emocional y espiritual de tu próxima interacción?

*E incluso si no puedes decirlo, si la costumbre o alguna sensación de torpeza social no te lo permitiera, no hay nada que diga que **no puedes pensarlo**. De modo que date permiso para tener este pensamiento – “Tú eres Dios”– antes de cualquier encuentro o conversación con otro. Haz de esto una parte de tu disciplina interior. Observa si cambia el tono, el matiz y el contenido de tu próxima experiencia con esa otra persona... cualquiera sea.*

Apuesto a que sí.

Capítulo Tres

El tercer paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

3. ALINEARNOS UNOS CON OTROS

Este paso ocurre al reconocer que la otra persona es “nosotros” y eleva el nivel de conciencia hasta la percepción de que todos compartimos los mismos deseos.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **todos compartimos los mismos deseos.***

Su implicancia es enorme. Porque si nos vemos unos a otros, si finalmente llegamos a un lugar en que realmente podemos vernos unos a otros, como simplemente Otra Versión de Nosotros, repentinamente comprenderemos muchas cosas –al menos una de las cuales es que,

dado que el cronograma interior de cada ser humano es idéntico, debe de haber una forma de conectar también nuestro cronograma externo—. Ahí está.

Terminar con el tironeo de la soga

El primer paso para conectar los cronogramas externos es, de hecho, percibir y abrazar la verdad que acaba de ser revelada: el cronograma interior de cada ser humano es el mismo.

Conocer esto y honrarlo, manteniéndolo profundamente dentro de nuestro ser de manera que genere un matiz particular en nuestras relaciones con los otros, es la primera parte del proceso de alinearnos unos con otros.

Esto no es lo mismo que en el Paso Dos –en el que concordábamos con nosotros mismos sobre los demás– pero es un primo cercano. Es bueno darte cuenta de que tus dos pies son parte del mismo cuerpo. Ahora se trata de que ambos vayan en la misma dirección.

Estar en “alineación” unos con otros significa que buscamos y encontramos el lugar de armonía entre todas nuestras partes dispersas; entonces, utilizamos nuestras energías para expandir esa vibración armoniosa de modo de poder crear juntos una hermosa música.

El lugar de armonía que ya existe no es insignificante ni muy difícil de hallar. Es el lugar de nuestras más altas aspiraciones y nuestros mayores sueños. Allí nos descubrimos idénticos y aprendemos que, no sólo estamos unidos físicamente con cada cosa viva, sino que también estamos unidos en nuestros deseos.

Es interesante que las palabras “identidad” e “idéntico” sean aproximadamente lo mismo. Nuestra Verdadera Identidad se revela y sólo puede ser experimentada cuando vemos que para todos nosotros es Idéntica. No deberías perder la simetría aquí. Somos seres de Identidad Idéntica.

Cada alma humana viene al cuerpo con idéntico cronograma, y éste es revelar nuestra identidad. Revelar no es igual que descubrir. Descubrir es encontrar algo que no sabías que estaba ahí. Revelar es sacar a la luz o exponer aquello que sabíamos que siempre estuvo allí. No necesitamos encontrar nuestra Verdadera Identidad, necesitamos revelarla. Son dos actividades muy diferentes. El Maestro es aquel que conoce la diferencia.

Todos anhelamos conocernos a nosotros mismos en nuestra propia experiencia. Queremos expresar y transformarnos en Quienes Somos Realmente. Ahora, puede que no lo digamos de ese modo, pero ése es nuestro más profundo deseo. Todos buscamos la felicidad, y el estado más elevado de felicidad se alcanza cuando vivimos en la más completa expresión de Quienes Somos. Es tan simple como eso.

Y Quienes Somos, por supuesto, es amor.

Entonces, podría decirse que todos buscamos expresar y experimentar amor. Eso es lo que todos elegimos y, cuando lo tenemos, todos somos felices, pacíficos y alegres. Amor, paz y alegría, éstas son las cosas que todos deseamos para nosotros mismos y nuestros seres queridos.

No podemos tener estas experiencias cuando nos vemos separados unos de otros, ya que la separación produce la imaginaria necesidad de competir, y la competencia no puede por su propia naturaleza crear amor, paz y alegría. Ni siquiera crea amor, paz y alegría en el ganador, quien, en pos de su victoria, debe entonces defenderse frente a los perdedores todo el tiempo. Inclusive en los deportes, eres el ganador solamente hasta la siguiente competencia, el siguiente round, el siguiente partido, la siguiente temporada. No puedes descansar. No puedes tener paz. De hecho, la manera más rápida de perder la paz es siendo un gran ganador, porque entonces todos los demás vienen a ti.

Tan pronto como vemos que todos queremos las mismas cosas y tan pronto como tomamos conciencia de que es imposible tenerlas si insistimos en vernos como separados, entonces comenzamos a sentir que la alineación es la parte siguiente del proceso de evolución. En ese momento, la cooperación reemplaza a la competencia. Todos sujetamos

con ambas manos el mismo extremo de la soga y comenzamos a tirar en la misma dirección.

La competencia y el tironeo de la soga terminan.

Conectando cronogramas externos

Una vez que comprendemos que nuestros cronogramas internos son idénticos, comenzamos a buscar maneras de utilizar nuestra experiencia externa co-creadora con la intención de lograrlos. Es un círculo. Alinearnos interiormente es un pre-requisito para alinearnos exteriormente, y alinearnos exteriormente produce una sensación de alineación interna aún más profunda.

Muchos libros se han escrito acerca de conectar cronogramas externos. Uno de los mejores que he leído fue escrito hace más de medio siglo. Cómo ganar amigos e influir sobre las personas, de Dale Carnegie. He aquí una reseña del mismo de Amazon.com...

Este abuelo de todos los libros sobre habilidades humanas fue publicado por primera vez en 1937. Fue un éxito repentino, vendiendo finalmente quince millones de copias. Cómo ganar amigos e influir sobre las personas, es tan útil hoy como lo fuera cuando fue publicado por primera vez, dado que Dale Carnegie tuvo una comprensión de la naturaleza humana que nunca estará pasada de moda.

Carnegie creía que el éxito financiero se debe en un quince por ciento al conocimiento profesional y en un ochenta y cinco por ciento a la “habilidad para expresar ideas, asumir liderazgo y despertar entusiasmo entre la gente”.

Él enseña estas habilidades mediante los principios subyacentes del trato con la gente, de tal modo que se sienta importante y valorada. Así mismo, pone el énfasis en técnicas fundamentales para el manejo de las personas sin que se sientan manipuladas.

Aprendes cómo hacer para agradar a la gente, persuadirlos de pensar a tu manera y hacerlos cambiar sin ofenderlos ni despertarles resentimiento. Por ejemplo, “hablar sobre tus propios errores antes de criticar los de otra persona”.

“Carnegie ilustra sus ideas con anécdotas de figuras históricas, líderes del mundo de los negocios y de la vida cotidiana.” —Joan Price.

Si realmente deseas convertirte en un ayudante espiritual, querrás prestar particular atención al arte de conectar los cronogramas externos. No es tan difícil como suena. De hecho, la mayoría de la gente lo hace naturalmente cuando están entusiasmados sobre algo a un nivel personal.

La fórmula Carnegie funciona como la magia, porque simplemente se trata de hacer ver a otra persona que ambos comparten el mismo interés, que ambos tienen un interés personal en producir el mismo resultado.

Ésta es otra forma de decir todo lo que ya he mencionado anteriormente. Cuando vemos que nuestro cronograma interno es idéntico, la alineación de nuestros cronogramas externos se vuelve casi automática.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Tres

Dar este tercer paso para convertirse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Ábrete a tus deseos. *La mayoría de las personas no saben qué es lo que quieren. Esto puede sonar extraño, pero es real. La primera parte del Tercer Paso, entonces, es abrirse a los deseos personales. Esto incluye:*

- *Los deseos de tu mundo interno*
- *Los deseos de tu mundo externo*

B. Comparte tus deseos con otras personas. *Nosotros no acostumbramos a contar a los demás, abiertamente, lo que queremos. ¡No te sorprendas de por qué es tan difícil lograrlo!*

C. Celebra la asociación de los cronogramas de ambos, reemplazando competencia por cooperación. *Este simple cambio en la forma en que nos relacionamos con los demás puede cambiar el mundo de la noche a la mañana.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Abrirte a tus deseos no es en sí difícil, pero puede requerir un pequeño reacomodamiento de tus pensamientos respecto de su valor y posibilidad.

Si piensas que no eres merecedor de recibir lo que quieres, o que simplemente no hay posibilidad de que eso pueda ocurrir, no vale la pena continuar. No vas a experimentarlo.

La cuestión del merecimiento puede ser alcanzada muy efectivamente echando una mirada a lo que te hace sentir no merecedor, y abrazarlo.

Hay un “lado de sombra” de todos nosotros, y es éste el que nos hace sentir no merecedores. Cuando aceptamos esta sombra y amorosamente la reconocemos como parte nuestra, es entonces que comenzamos a sanar nuestra sensación de “no estar bien” y no ser merecedores de obtener lo que queremos.

*Algunas sugerencias prácticas para llevarlo a cabo: lee cualquiera de los maravillosos libros de Debbie Ford, incluyendo *The Dark Side of the Light Chasers* (El lado oscuro de los buscadores de la luz), *The Secret of the Shadow: The power of owning your story* (El secreto de la sombra: El poder de ser dueño de tu historia), y *The Answers Are Within You: Unveiling life’s greatest secrets in the shadow of your soul* (Las respuestas están dentro de ti: Develando los mayores secretos de la vida a la sombra de tu alma).*

Luego, inscríbete en el Taller de Debbie, El proceso de la sombra. Conozco a Debbie Ford muy bien. Varios años atrás colaboramos en un taller que realizamos juntos. Su trabajo es destacable en restablecer el corazón y el alma a su lugar original de amor y maravilla, y en reparar la idea mental sobre el Ser.

Para conocer más sobre Debbie y su trabajo, ve a www.debbieford.com

*Y mientras abordamos el tema de las lecturas realmente sanadoras sobre la cuestión del propio merecimiento, quiero recomendar *How Good Do We Have to Be? A New Understanding of Guilt and Forgiveness* (¿Cuán buenos tenemos que ser? Una nueva comprensión acerca de la culpa y el perdón), un libro extraordinario de Rabbi Harold Kushner.*

Algo más que puedes hacer: Recurre al “coaching” (entrenamiento).

Quiero asegurarme de que este cuadernillo contenga muchos consejos y ofrezca una cantidad de herramientas prácticas para que estos Diez Pasos para Transformarse en un Ayudante Espiritual sean más que apenas un montón de cháchara. Bueno, aquí tienes una de las herramientas más prácticas que podría darte: Si estás teniendo un desafío ya sea con (a) el merecimiento o (b) el pensamiento acerca de la posibilidad, encuentra un “Coach” (Entrenador) de Vida y comienza a trabajar con esa persona inmediatamente.

Esto es algo que todos ustedes pueden hacer ya, y muchos Entrenadores de Vida trabajan por teléfono, lo cual significa que no debes siquiera salir de tu hogar. El “coaching” es diferente a aconsejar. No es como ir al psiquiatra o al psicólogo. El “coaching” no es una intervención terapéutica. Es una experiencia motivadora, inspiradora, edificante, maravillosamente alentadora y que otorga poder.

Si quisieras aprender más sobre entrenamiento de vida integral o si desearas trabajar con un “Coach” de Vida en este preciso momento, encontrarás lo que estás buscando en el sitio www.cwgcoachingservices.com. Allí hallarás también otros recursos.

Enfrentando modos de pensar negativos

Finalmente, si tu desafío es adentrarte en un estado de ánimo positivo, aquí hay una sugerencia maravillosamente práctica. Continúa cambiando tu actitud leyendo algunos de los libros, verdaderamente maravillosos, acerca de cómo hacer que tu vida se movilizara nuevamente, y, específicamente, cómo alterar tu pensamiento con respecto a lo que imaginas como imposible.

El libro más poderoso que he visto sobre este tema es Pide y se te dará, de Esther y Jerry Hicks. También, Pide y se te dará: El Proceso, un CD de audio de Jerry Hicks, que puede guiarte a través de un proceso de trabajo personal que realmente puede cambiar tu manera de pensar. Finalmente, toma una copia de The Daily Planning Calendar: The Science of Deliberate Creation (Calendario Diario de Planificación: La Ciencia de la Creación Deliberada), también de Jerry y Esther Hicks.

Además, volviendo al trabajo de Debbie Ford, trata de leer The Best Year of Your Life (El mejor año de tu vida) y luego consigue The Best Year of Your Life Kit (El Kit de El mejor año de tu vida).

Y considero que todos deberían leer, al menos una vez, el libro que realmente comenzó con todo esto: El Poder del pensamiento positivo, del Rev. Dr. Norman Vincent Peale.

Otros recursos que puede que desees considerar:

El don del cambio: Una Guía Espiritual para cambiar su vida radicalmente, de Marianne Williamson.

El poder de la intención: Aprender a co-crear su mundo, de Wayne W. Dyer.

Los Principios del éxito: Cómo llegar de donde estás a donde tú quieres ir, de Jack Canfield.

Attitude is Everything: 10 Life-Changing Steps to Turning Attitude into Action (La actitud lo es todo: diez pasos para convertir actitud en acción), de Keith Harrell.

Como Keith dice en su extraordinario libro: “Tu actitud determina si estás en camino u obstruyendo el camino”.

¡Amo eso! Amo ese destacado porque dice todo. Entonces déjame remarcarlo nuevamente para ti, con agradecimiento y reconocimiento a Keith Harrell:

Tu actitud determina si estás en camino u obstruyendo el camino.

Comienza tu lectura y tu sanación hoy.

Puedes comenzar tu derrotero de vida nueva recreándote en este preciso momento. Todos los rubros que he estado mencionando aquí están a un clic de distancia en www.Amazon.com. Puedes tenerlos en tu casa mañana.

En otras palabras, no hay razón para demorar la superación de cualquier desafío que pudieras tener respecto del auto merecimiento y la actitud. Y antes de comenzar sintiéndote mal por tenerlos, deberías saber que todos los tenemos. Nunca he encontrado una persona que, al menos ocasionalmente, no cayese en patrones de falta de merecimiento propio y pensamiento limitado acerca de la posibilidad.

Me sucede todo el tiempo. Y, cuando eso ocurre, acudo a la sabiduría de otros para que me recuerden la propia. Vuelvo a mirar los maravillosos escritos de gente como Marianne o Debbie o Wayne. Aunque hayas leído todos esos libros, mantenlos al alcance de tu mano, así puedes bucear nuevamente en ellos en determinado momento. Las ideas contenidas en dichos libros son regalos maravillosos. Todos estamos aquí para hacernos recordar unos a otros. Todos estamos aquí para guiarnos de regreso al Hogar.

Y eso me lleva a mi pensamiento final acerca de cómo abrirte a tus deseos: Haz que alguien se abra a los tuyos.

Como dije antes, la mayoría de las personas no saben qué quieren. O si lo saben, no pueden admitírselo a sí mismos. Sé una caja de resonancia. Crea un espacio seguro para que otros se revelen a ti y encontrarás que se revelarán a sí mismos.

“¿Sabes? Nunca se lo he dicho a nadie antes”, será algo que oigas comúnmente. Otros te dirán cosas como: “Yo nunca supe eso de mí mismo hasta que te lo dije en este preciso momento. Mmm.....”

Entonces, desarrolla la habilidad de transformarte en un buen escucha. Aprende todo acerca de cómo hacerlo. Aquí hay algunas sugerencias más para tu biblioteca:

Listening: the Forgotten Skill - a self-teaching guide (Escuchar: la habilidad olvidada - una guía autodidacta), de Madelyn Burley-Allen.

Effective Listening Skills (Habilidades de escucha eficaz), de Art James y Dennis Kratz.

The Lost Art of Listening: How learning to listen can improve relationships (El arte perdido de escuchar: cómo aprender a escuchar puede mejorar las relaciones), de Michael Nichols.

The Good Listener (El buen escucha), de James E. Sullivan.

Más sugerencias prácticas

La forma más veloz de obtener lo que quieres es dar a otros lo que quieren. Y, si lo que tú quieres es tener mayor claridad acerca de lo que quieres, ayuda a otros a tener mayor claridad acerca de lo que ellos quieren.

Como des, recibirás. O, como dice la nueva era, lo que va, vuelve.

La segunda parte del Paso Tres es el punto B antes mencionado: Comparte tus deseos con otros. Esto, para muchas personas, no es sencillo. Aun la gente con un gran sentido de auto merecimiento y con

una actitud muy positiva de pensamiento acerca de la posibilidad, puede a veces sentirse reacia o incómoda compartiendo sus deseos con otros.

Compartir lo que quieres puede ser una poderosa herramienta en la manifestación de tu deseada realidad. Especialmente cuando compartir es afirmar.

Cuando compartimos de manera que hacemos una afirmación firme de nuestros deseos e intenciones, nuestra declaración es una herramienta extremadamente poderosa en el proceso de creación.

Círculos del Corazón

Una de las mejores formas que conozco para hacer esto es en los Círculos del Corazón.

Joanna Gabriel, de nuestra Fundación Conversaciones con Dios, escribe aquí al respecto...

El concepto de Círculos del Corazón llegó a nosotros a través de un miembro de la facultad del Programa de Educación para la Vida de la Fundación CCD, Tej Steiner, que es parte del personal de entrenamiento del Monje Guerrero. Forma parte de un entrenamiento que Tej está diseñando para una comunidad consciente, que hemos considerado una profunda expresión de los conceptos de CCD.

Un Círculo del Corazón es un vehículo para una percepción y una conexión más profundas con el Yo. Es una representación externa de la experiencia misma del alma a través de una conexión de resonancia con otros.

Desde que somos pequeños, aprendemos a elegir nuestra experiencia basada en lo que “se supone” que debemos hacer o no hacer. Elegimos en base a lo que se nos dice que es “correcto” o aceptable. Aprendemos a evitar lo que es “incorrecto” o inaceptable según las reglas de alguien. En consecuencia, aprendemos tempranamente a sofocar o

ignorar la urgencia o llamada de nuestro conocimiento interior... la presencia de nuestro corazón.

CCD nos dice que todo en la Vida es energía vibrante. Cuanto más altamente evolucionada esté una expresión de vida, más alta o más rápida será la frecuencia de vibración. Inversamente, las expresiones de vida más densas y lentas tienen una frecuencia vibratoria más baja. Por ejemplo: nuestras mentes vibran a una frecuencia más alta que nuestros cuerpos. Nuestro Espíritu vibra a una frecuencia más alta que la mente. Puedes comprobarlo al adoptar un nuevo concepto; primero, lo “comprendemos” espiritualmente, luego, en la mente y, finalmente, se integrará el cuerpo. Es la frecuencia de vibración la que determina la velocidad de integración. (Por supuesto, hay bloqueos y miedos que interceptan el camino de integración y también vibran a frecuencias menores.)

Una característica relacionada con esta vibración de Vida en la que todos estamos es la resonancia y la disonancia. Las energías que vibran en armonía, es decir, que se sienten a gusto o atraídas unas con otras, son energías resonantes. Las energías que vibran en desarmonía, o no están a gusto o se rechazan mutuamente, son energías disonantes.

Probablemente, estés familiarizado con la experiencia de entrar a una habitación y sentirte muy atraído por algo o alguien allí presente, y también puedes estar familiarizado con entrar a una habitación y sentir rechazo por algo o alguien que allí se encuentre. Ésta es una experiencia de frecuencia vibracional. Como dijimos antes, todas las formas de vida están vibrando en algún nivel de frecuencia que es mencionado muchas veces en el material de CCD. Si eres atraído hacia una persona, lugar o cosa, tienes una frecuencia vibracional de empatía, armonía o resonancia. Si eres repelido por una persona, lugar o cosa, hay un desacuerdo vibracional o disonancia. También puedes tener un sentimiento de neutralidad. Es decir, no eres atraído ni repelido, lo cual puede significar que la vibración es exactamente la misma que la tuya.

Podemos utilizar la frecuencia vibracional para acompañar nuestro crecimiento. CCD nos dice que el propósito de la Vida es crecer, elegir

y transformarnos en la siguiente versión más grandiosa de Quiénes Somos y Quiénes Elegimos Ser. Ambas energías, las resonantes y las disonantes, nos proporcionan oportunidades para nuestro crecimiento. En ausencia de aquello que no somos, aquello que somos, no es.

De modo que siempre estamos creciendo a través de las elecciones que hacemos. Ésa es la razón por la cual no hay elecciones “incorrectas”. Sin embargo, aunque recordemos que una elección no puede ser correcta ni incorrecta, aún nos podemos preguntar: ¿esto nos sirve, nos ha dado lo que deseamos ser, hacer o tener?

Aquí es donde entra en escena el crecimiento de la conciencia. Esa presencia del corazón que mencionamos, esa conexión con el Todo Lo que Es, esa conexión con la presencia de Dios, tiene otro nombre también: Alegría.

Cuando nos estamos sintiendo conectados con la presencia de nuestro corazón, nuestra presencia de Dios, el Todo lo Que Es, sentimos y experimentamos Alegría. Sentimos Alegría porque estamos vibrando con nuestra verdadera esencia. Es quién y qué somos realmente. Estamos vibrando en armonía con el Universo. Todo es posible cuando nos conectamos con esta verdad acerca de nosotros mismos. Es como si estuviéramos diciendo: “Sí, Dios, sé Dios como yo”.

Cuando hacemos elecciones desde lo que se supone que debemos hacer o no hacer, basadas en las ideas de otros, más que en nuestro conocimiento interior o el lugar de nuestro corazón, podemos perder una oportunidad de experimentar Alegría. De hecho, muchos de nosotros hemos creado nuestras vidas enteras alrededor de reglas y expectativas que no tienen nada que ver con nuestro conocimiento interior, o Alegría. Entonces, experimentamos sentimientos de carencia, soledad, depresión, miedo, resentimiento. No estamos conectados con nuestra esencia de Vida, entonces ¿cómo podríamos sentir o experimentar sus bendiciones, su riqueza, su paz, su Alegría?

¿Cómo vivimos de nuestra Alegría? ¿Cómo permitimos que Dios esté “diosando” a través de nosotros? ¿Cómo creamos una vida que se ocupe del crecimiento con una energía armoniosa y resonante?

Nosotros vivimos de la presencia del corazón. Ingresamos en el corazón para ver qué sentimos y qué “queremos.” Usamos deliberadamente la palabra “querer” porque todos sabemos que CCD nos dice que no podemos tener lo que “queremos.” Entonces, la palabra aquí es utilizada figurativamente para indicar “deseo”. No hablamos del “querer” que describe la falta de algo. Utilizamos la palabra para describir el deseo que nos guía hacia nuestro próximo paso. Es el deseo de nuestro corazón que nos empuja hacia adelante. Es la falta de conexión con el deseo de nuestro corazón lo que nos mantiene atascados.

Muchos de nosotros raras veces nos hemos conectado con el deseo de nuestro corazón porque hemos sido atrapados en vivir una vida prescrita por alguien o algo diferente de nuestra propia esencia. No nos hemos guiado por nuestro corazón. No hemos utilizado la resonancia vibracional para que nos guíe hacia adelante. ¿Qué me atrae? ¿Esto me llama? ¿Qué siente mi corazón acerca de esta elección, esta oportunidad? ¿Siento atracción? ¿Siento rechazo?

Para muchos de nosotros, éstas son preguntas extrañas y, sin embargo, son estas mismas preguntas las que sostienen nuestro crecimiento desde la esencia de Quiénes Somos y Quiénes Elegimos Ser.

Los Círculos del Corazón son un laboratorio maravilloso para la práctica de liderar con el corazón. Un Círculo del Corazón es formado por un pequeño grupo (cuatro a seis personas) cuyos miembros se atraen unos a otros energéticamente, y funciona compartiendo acuerdos con los que todos los participantes están en resonancia o con los que coinciden desde el corazón.

Uno de los acuerdos compartidos, común a cualquier Círculo del Corazón, es que la intención es liderar desde el corazón. Los participantes se alientan y apoyan unos a otros a contactar con el corazón para sentir su deseo. ¿Qué quieres? Esta pregunta te alienta instantáneamente a ir a un nivel más profundo de conciencia. Te lleva fuera de la “historia” de la cabeza y te conecta con la verdad del corazón. En ese momento, estás invitado a darte cuenta de dónde estás resonando.

A través de los Círculos del Corazón practicamos conversaciones con el Dios de nuestra propia esencia y nos alentamos mutuamente. Practicamos “partir desde el deseo” y, cuando en el espacio hay deseos opuestos, practicamos el ir más profundamente para encontrar un acuerdo o punto de resonancia.

¡Esta práctica se siente como un nuevo paradigma, y lo es! Al mismo tiempo, somos conscientes de que ésta es la forma más natural de ser... que viene de la esencia de Quiénes Somos y Quiénes Elegimos Ser... en lugar de recrear elecciones previas basadas en expectativas ajenas, en requerimientos históricos o en una creencia acerca de lo que nos dijeron que Dios quiere.

¡Los Círculos del Corazón son CCD en acción! Puedes formar hoy un Círculo del Corazón, que es una de esas cosas que creo que harán los Ayudantes Espirituales.

Lo que Dios quiere

Necesitamos también tomar conciencia de qué es lo que nos hace querer lo que queremos y obtener lo que queremos.

¿Hasta qué punto estamos influidos por los pensamientos acerca de lo que otra gente quiere mientras ordenamos nuestros propios pensamientos sobre qué queremos nosotros? ¿Y hasta qué punto estamos nosotros influidos por nuestras religiones y creencias espirituales? (En otras palabras, ¿cuántos de nosotros “queremos” y “no queremos” algo a causa de nuestra comprensión de “lo que Dios quiere”?)

*Una de las cosas más prácticas que puedes hacer para determinarlo es tomar una copia de *What God Wants (Lo que Dios quiere)*, si es que no lo has hecho ya, y leerlo de principio a fin. Pero estate preparado. Es un libro peligroso que podría modificar tus creencias más primarias.*

Para ver en qué medida estás siendo influido por fuentes externas a ti mismo mientras adquieres claridad sobre lo que verdaderamente

quieres tú, haz el Proceso de los Deseos, que estoy creando para nuestros retiros de crecimiento personal y desarrollo espiritual.

Toma una hoja de papel y ponla apaisada, para escribir horizontalmente, no verticalmente, de izquierda a derecha. Ahora, sobre ese papel, haz seis columnas verticales.

Llama a la primera columna: Qué quiero.

Llama a la segunda columna: Qué me hace quererlo.

Llama a la tercera columna: Qué lo ha mantenido tan lejos de mí.

Llama a la cuarta columna: Cuáles creo que son mis posibilidades de obtenerlo.

Llama a la quinta columna: Qué pasará si me lo concedo.

Llama a la sexta columna: Cuándo iré a buscarlo.

Ahora, tómate un momento y escribe en la Columna 1 al menos tres cosas que quieras ya. Pueden ser tres grandes cosas en tu vida o tres cosas pequeñas. Eso no interesa. Sólo pon tres cosas que quieras.

Puede ser un compañero amoroso que realmente te comprenda, que esté en armonía contigo, que tenga tus mismos gustos y pretenda las mismas cosas de la vida. Puede ser el trabajo de tu vida que verdaderamente refleje quién eres y permita que eso emerja. Puede ser perder cuarenta kilos o aumentar cuarenta, o sanar la relación con tus padres, o vender tu casa o comprar una casa, o tener un convertible rojo, o lo que fuere...

Ahora completa el formulario llenando el resto de las columnas.

Descubrirás que es un proceso fascinante. Cuando estés listo, puede que te preguntes por qué has hipotecado tanto tu vida “esperando”.

Todo esto puede plantearte otra pregunta: ¿Cómo funciona entonces el universo? ¿Cómo puedo obtener lo que quiero? ¿Hay un Dios? Y si lo hay, ¿dice Dios “sí” a algunas personas y “no” a otras, o “sí” a algunos pedidos y “no” a otros? ¿En base a qué lo hace? ¿Qué tenemos que hacer para obtener el favor de Dios? ¿Qué quiere Dios?

*Si aún no has leído *What God Wants (Lo que Dios quiere)*, el último libro de CCD, léelo ahora. Si lo has leído, léelo nuevamente, y esta vez toma notas.*

No, no estoy bromeando. Esta vez toma notas. Éste es el libro más importante que habrás leído en tu vida. Reléelo una y otra vez y toma copiosas notas en un cuaderno aparte. Comienza una clase. Haz lo que fuera para emprender un profundo estudio del material.

Este libro puede liberarte para siempre.

Algunas ideas prácticas finales

Éste es un capítulo largo, así que, probablemente, debes retroceder un poco para comprender dónde estamos. Hemos revisado algunas formas prácticas de dar el tercero de los Diez Pasos para Transformarse en un Ayudante Espiritual. Estas formas prácticas incluían...

A. Ábrete a tus deseos. *La mayoría de las personas no saben qué es lo que quieren. Esto puede sonar extraño, pero es real. La primera parte del Tercer Paso, entonces, es abrirse a los deseos personales. Esto incluye:*

- *Los deseos de tu mundo interno*
- *Los deseos de tu mundo externo*

B. Comparte tus deseos con otras personas. *Nosotros no acostumbramos a contar a los demás, abiertamente, lo que queremos. ¡No te sorprendas de por qué es tan difícil lograrlo!*

C. Celebra la asociación de los cronogramas de ambos, reemplazando competencia por cooperación. Este pequeño cambio en la forma en que nos relacionamos con los demás puede cambiar el mundo de la noche a la mañana.

Entonces, veamos ahora la letra C antes mencionada...

La acción sugerida aquí es realmente más sencilla de lo que uno pueda pensar, incluso en un nivel social.

Tomorrow's God (El Dios del Mañana) habla directamente sobre este tema. Mi primera sugerencia práctica, entonces, sería leer ese libro nuevamente o, si aún no lo has leído, hacerlo de inmediato y releer su contenido cuidadosamente. Presta particular atención al material que trata sobre la economía del mañana y cómo llevaremos a cabo el comercio en el futuro.

Adicionalmente, una lectura valiosa podría incluir estos potentes libros:

Reworking Success (Re-elaboración del éxito), de Robert Theobald; Spirit Matters (Asuntos del Espíritu), de Rabbi Michael Lerner; Voluntary Simplicity (Simplicidad Voluntaria), de Duane Elgin; y The Next Evolution: Making the world work for everyone (La Próxima Evolución: Haciendo que el mundo funcione para todos), de Jack Reed.

Inclusive podrías encontrar fascinante leer la extraordinaria novela del siglo XIX Looking Backward: 2000-1887 (Mirando Hacia Atrás: 2000-1887), de Edward Bellamy. Esta clásica mirada al futuro ha sido traducida a más de veinte idiomas y fue la novela más ampliamente leída de su tiempo. Relata la historia de un joven caballero de Boston que misteriosamente es transportado desde el siglo XIX al siglo XX, desde un mundo en guerra, y deseando uno de paz y plenitud. Esta mirada genial se transformó en el ensayo utópico que estimuló a muchos de los grandes pensadores de su tiempo.

Son libros poderosos que hablan de una nueva era y una nueva forma de conducir la vida en este planeta, sin competir.

A esta altura puede que te sientas algo derrotado con los títulos de libros que te han sido arrojados. No obstante, estás en lo cierto si asumes que para ser un Ayudante Espiritual realmente necesitas conocer qué está sucediendo en el mundo y tener muchos puntos de vista al respecto. Entonces, lo que te sugeriré en este cuadernillo es un curso corto de Conciencia de Tiempo Presente. Es una especie de curso terciario de lo que podría llamar Espiritualidad Sociológica.

Hagamos algunos ejercicios

Ahora mira tu propia vida y ejercitemos tu nuevo músculo espiritual. Participa del Proceso de Eliminación de la Competencia que he ideado.

La primera parte del proceso es la Evaluación de la Competencia. Inspecciona interiormente y de manera serena tu vida entera como la estás viviendo ahora. Explora con tu imaginación cada rincón y cada grieta. Tus relaciones, tu vida laboral, tu situación económica, tu expresión sexual o tu experiencia espiritual, todo.

Ahora, observa para ver dónde sientes un sentimiento competitivo hacia otra persona o contigo mismo. Anótalo en un cuaderno personal. Podría ser algo como...

Siento que secretamente estoy compitiendo con un compañero de trabajo.

Siento que estoy en una especie de competencia silenciosa con mi pareja.

Me siento competitivo acerca del tema del dinero –cuánto tengo, cuánto gano, cuánto ganan otros, cuánto “debería” estar ganando, etcétera–.

Siento una sensación de competencia con otras religiones, o con otros sistemas económicos no endémicos para mi propio país, o con otras culturas o con aquellos que sostienen otros puntos de vista políticos o sociales. (Yo a veces me descubro en una mentalidad de “Estados

Rojos/Estados Azules”². A veces siento que es “ellos” versus “nosotros.”)

Se honesto contigo mismo con relación a estos sentimientos. Nadie que no seas tú está mirando.

Date el permiso para contarte la verdad sobre ti mismo.

Ahora da vuelta la página de tu cuaderno y escribe un ensayo sobre lo que piensas que pasaría si “ellos” ganaran. Qué estás suponiendo que ocurrirá si tu compañero de trabajo “gana” o si tu pareja “gana”, o si el tipo ese gana más dinero del que tú ganarías nunca, o si los Estados Azules nunca vuelven a ganar otra elección...

Aquí es donde yacen tus miedos.

Y éste es el punto principal.

CCD dice que, en todo lo que pensamos, decimos o hacemos, todos provenimos solamente de dos lugares: el Amor o el Temor.

La única manera de que termines alguna vez en tu vida con la competencia y comiences con la cooperación es que modifiques la idea que tienes sobre ti mismo en relación con todo el resto de tu mundo.

¿Quién eres tú? ¿Qué puede herirte? ¿Cómo puedes ser lastimado o destruido?

¿Qué es necesario para tu supervivencia?

Cuando, como respuesta a la última pregunta, surge “nada”, has triunfado. La competencia ha terminado. En realidad, hubo sólo una competencia todo el tiempo: la competencia de las ideas en tu mente. Te has entretenido haciendo competir pensamientos sobre Quién Eres y sobre qué es la Vida, y sobre qué está pasando aquí.

² Hace referencia a aquellos estados de los EEUU cuyos residentes votaron en las elecciones presidenciales predominantemente por el candidato del Partido Republicano o por el del Demócrata. (N. de la T.)

Estos pensamientos, todos ellos, fueron abandonados por los maestros. Así es como llegaron a SER maestros, y así es como establecieron un ejemplo para el resto de nosotros acerca de cómo podríamos vivir la vida nuevamente, sin “ganadores”, ni “perdedores”, y sin competencia de ninguna clase.

Este simple cambio en la forma de relacionarnos con los demás puede cambiar el mundo de la noche a la mañana. Yo no estaba bromeando antes.

Ahora... ¿cómo terminas la competencia? Simple. En tu día franco, siéntalos a todos a tu mesa para cenar.

El secreto de la familia

Nadie se sienta a la mesa para cenar con su familia en su día franco y acapara toda la comida. Nadie salta y corre una carrera hasta la mesa con el buffet para agarrar la porción más grande de postre antes que cualquiera. Nadie apuñala la mano del miembro de la familia que está a su lado cuando intenta servirse las papas.

¿Por qué?

Porque todos en la mesa de la cena son una familia. O amigos que son como familia. Y, para la familia, siempre hay suficiente para compartir y no hay necesidad de competir. Hay una actitud diferente entre la gente que se sienta a la mesa el día franco. Lo que es mío es tuyo.

Todo lo que tenemos que hacer, entonces, para eliminar la sensación de competencia de nuestras vidas, es considerar a todos como familia.

Todos SOMOS familia, por supuesto. Ésta es la maravilla de eso. No tenemos que decirnos algo que no sea cierto.

Va más allá de eso. Cada uno es más que familia. Cada uno de los que están a la mesa es nosotros. Y entonces, de lo que estamos hablando aquí es de la competencia con el Yo.

Por supuesto que mucha gente compite consigo misma pero, cuando finalmente dejan de hacerlo, comienzan al fin a vivir vidas pacíficas, saludables, felices. Entonces, la respuesta aquí es terminar de competir contigo mismo: tu Yo Individual y tu Yo Universal.

Hay dos formas de hacerlo, una de las cuales acabo de mencionarla (haz de todos tu familia). La segunda manera es aún más efectiva. Advierte que hay suficiente.

Ésta es la segunda verdad principal de Conversaciones con Dios. En el primer libro se habla de estas tres reglas.

- 1. Todos somos uno.*
- 2. Hay suficiente.*
- 3. No hay nada que tengamos que hacer.*

Si ha pasado un tiempo desde que viste este material, te invito a que lo reveas nuevamente.

La última palabra acerca del Paso Tres

Transformarse en un Ayudante Espiritual es sencillo. Todo lo que tenemos que hacer es seguir los pasos aquí descritos. Y este tercer paso no sólo es simple sino disfrutable. Es decir, brinda placer a todos.

Cuando nos alineamos unos con otros, todos disfrutamos. Conozco un hombre, un maestro espiritual coreano llamado Ilchi Lee, que viaja alrededor del mundo compartiendo un mensaje muy sencillo: Simplemente juguemos todos juntos. Ilchi tiene razón.

Fue un filósofo alemán, Frederick Schiller, quien dijo que es en el juego donde la persona emerge, porque el juego no tiene fines de lucro. La recompensa del juego es el juego mismo, y entonces la motivación para hacerlo es pura.

Piénsalo. El juego no requiere nada fuera de sí mismo que le otorgue valor. La mayoría de las otras cosas que hacemos en la vida producen su valor después de que terminamos de hacerlas. Jugar produce su propio valor antes de que terminemos de hacerlo. En verdad, mientras lo estamos haciendo. El proceso es holístico, en él se experimentan al mismo tiempo el Hacer y el Ser.

Esto es lo más cercano que llegaremos a estar de fundirnos en la totalidad en esta experiencia relativa llamada vida sobre la tierra. Hacer el amor también nos ofrece esta oportunidad pero, por supuesto, es también un modo de “jugar”.

Schiller dijo:

“Solamente el juego vuelve al hombre íntegro, completo, y despliega ambas partes de su naturaleza al mismo tiempo. El hombre solamente juega cuando es un ser humano, en el más completo sentido de la palabra, y sólo es un ser humano cuando juega.”

El truco, por supuesto, es ver todo en la vida como juego. Todo el asunto es una danza. Todo es, en algún sentido, “el juego de los dioses”. No intento trivializar el dolor y el sufrimiento que la vida les ha traído a muchas personas pero, ver nuestras vidas como las perfectas “jugadas” de eventos que nos conducen a nuestra alegría final (todos los eventos nos conducen a nuestra última alegría, porque alegría es otra palabra para crecimiento y crecimiento es el proceso en el cual la vida ES), es la re contextualización de nuestra experiencia que nos dirige hacia la maestría.

Cada vez que oigo a Ilchi Lee decir a su audiencia: “Todo lo que tenemos que hacer es jugar bien. Simplemente juguemos juntos”, me siento impresionado por la elegancia del mensaje y por su simplicidad.

Con frecuencia, en estas conferencias Ilchi se sentará en el suelo del escenario y comenzará a tocar instrumentos musicales. Primero la flauta, luego algunos instrumentos de percusión, luego podría comenzar a dar golpecitos en su cuerpo. Él está allí arriba divirtiéndose, e invita a

la audiencia a seguir el ritmo e ir con el flujo de la energía, y pronto el salón entero está balanceándose y moviéndose y siguiendo el ritmo y sintiéndose maravillosamente.

Más tarde, Ilchi se levantará y comenzará a bailar. Es siempre una danza tonta, algo que te hace reír, no algo complejo ni difícil. Sólo movimiento. Entonces, deja el escenario y baja al piso del auditorio e invita a la gente de la audiencia a seguirlo y a bailar con él y con los demás.

Les enseña un baile simple, que él llama Danza Ilchi, y propone algo casi loco, algo absolutamente chiflado:

“Si todos hiciéramos esta danza con los demás en el momento en que nos viéramos, en el momento en que nos encontráramos, en la calle o en una oficina o en cualquier lugar, nos resultaría imposible sentir otra cosa que no sea una buena vibración, imposible pelearse con los demás, y produciríamos la paz mundial.”

¡Guau! ¿Puede ser tan sencillo?

Sí. Todo lo que estamos haciendo aquí, de cualquier modo, es la danza de la vida. ¿Por qué no danzar una danza que nos haga sonreír?³

³ En Argentina existen variadas terapias alternativas evolutivas que incluyen “el alma”, entre ellas: Constelaciones Familiares, Coach Ontológico, etc. (N. de la T.)

Capítulo Cuatro

El cuarto paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

4. DEJEMOS DE SEPARARNOS DE DIOS

Este paso viene después de reconocer que el OTRO es “nosotros” y eleva el nivel de conciencia a una percepción de que DIOS es “nosotros”. Esta percepción produce una nueva percepción: No existe diferencia entre la Voluntad de Dios y Tu Voluntad.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **que no existe diferencia entre la Voluntad de Dios y Tu Voluntad.***

La implicancia de eso es enorme. Porque, si ves esto y lo abrazas y lo aceptas plenamente, no sólo de forma intelectual, repentinamente

comprenderás muchas cosas, siendo la más importante que resulta imposible ofender a Dios.

Esto no significa que ya nunca más sentirás arrepentimiento por algo que hagas, sino que significa que ya no necesitas sentir culpa. La diferencia aquí es enorme.

No obstante, ¿por qué cualquiera de nosotros sentiría arrepentimiento si nada de lo que hemos hecho ofende o contradice o viola la Voluntad de Dios?

Sentiríamos arrepentimiento si observamos que cualquiera de nuestros pensamientos, palabras o acciones crean una experiencia de nosotros mismos inferior a Quien Nosotros Sabemos que Somos, dado que el deseo de todo lo que vive es expresarse a Sí mismo en su forma superlativa. Para decirlo de manera simple, buscamos ser y experimentar Quiénes Somos Realmente. Y nosotros sabemos Quiénes Somos Realmente. No hay secreto al respecto. No es un misterio para nosotros. Es un conocimiento interior, una experiencia física, celular, que no podemos ignorar.

Así es que —ya sea que hayamos tenido instrucción religiosa o no, ya sea que hayamos o no sido educados dentro de una expectativa cultural de moralidad o se nos haya dado una lista específica de lo que debemos y no debemos hacer— nos encontramos “sintiéndonos mal” cuando hacemos cosas que intuitivamente sabemos que no son representaciones de nuestro Yo Más Elevado.

Arrepentimiento vs. Culpa: percibamos la diferencia.

Lo importante es no permitir que el sentimiento natural de arrepentimiento escale hasta llegar al sentimiento de culpa. CCD dice que “los únicos enemigos de la humanidad son la culpa y el temor”, y ésa es una afirmación de profunda verdad.

Recuerda esto siempre: El arrepentimiento es el gran sanador. La culpa es lo que causa el mayor daño.

Esta herida creada por la culpa no es meramente psicológica. Es fisiológica. Es celular.

Estoy diciendo que las células de tu cuerpo reaccionan cuando violas tu sentido interior de Quién Eres Realmente y no te perdonas o no puedes perdonarte a ti mismo. Sin duda, esto es lo que causa la enfermedad y la muerte.

Cuando una persona ya no arrastra un sólo pensamiento acerca de sí misma como no siendo perdonada, esa persona nunca se encuentra diciendo una sola palabra o haciendo una sola cosa que viole su propio sentido más elevado del Yo. El auto perdón produce la autorrealización. Entonces, esa persona ya no está enferma nunca más, y esa persona se vuelve inmortal.

Éste es el secreto de La Resurrección del Cristo, y es la fórmula para la resurrección del Cristo en todos nosotros. Tiene que ver con un cambio de conciencia, la elevación de la conciencia hasta un lugar carente de culpa. Esta nueva percepción de nuestro verdadero yo supera nuestra identificación personal con la corporalidad y la muerte.

Nos volvemos no corpóreos y vivimos por siempre.

Sin duda, bajo cualquier circunstancia, vivimos para siempre, pero en un estado elevado de conciencia, lo sabemos. Si nuestra conciencia no es elevada, vivimos para siempre y puede que no lo sepamos. Estamos entre los muertos que caminan.

Esto es el infierno. Éste es el infierno del que habla la religión. No es el fuego y el azufre de ciertas interpretaciones de las Escrituras, no es la maldición perpetua de la condena eterna. Sin duda, no hay dolor involucrado en absoluto. Simplemente, existe el vacío, la completa vacuidad de una vida sin Dios. Es decir, una vida sin Unión con lo Divino. Aunque incluso esta situación no es eterna sino que termina en el mismo momento en que es rechazada y abandonada, en el mismo instante en que no es elegida.

Uno no puede experimentar unión con aquello que no sabe que existe. Dado que eres Dios –o, si te sientes más cómodo diciéndolo de este modo, una parte de Dios–, no puedes experimentar lo que no has creado, y no puedes crear lo que no puedes concebir, y no puedes concebir lo que consideras inconcebible. El círculo –y éste es realmente un círculo vicioso– está completo.

Aunque tú puedes romper este círculo. Todo lo que se precisa es un cambio de percepción. La conciencia puede ser elevada en cualquier momento que quieras hacerlo. El mismo acto de elegir elevar la conciencia provoca que se eleve inmediatamente, y el nivel al que puede continuar siendo elevada no tiene límites.

La razón por la que la Conciencia es elevada a partir del puro acto de buscar la elevación es que te conviertes en aquello que buscas, lo que deseas, lo creas, y lo que eliges, lo experimentas. Siempre lo ha sido, siempre lo será.

En los momentos posteriores a tu muerte (es decir, lo que llamas “muerte” dentro de la limitada comprensión de tus percepciones terrenales), experimentarás lo que tu conciencia evoque –incluyendo una percepción completa de todo lo que tu conciencia haya evocado previamente–. Repasarás estas creaciones de la conciencia una a una, momento a momento, revisando de este modo tu vida entera. Todo esto sucederá en un instante.

Si tu conciencia sugiere que entonces necesitas ser castigado por algo que hayas hecho en tu vida o por la forma en que la has vivido, puedes continuar y castigarte. La elección será tuya, como siempre. Aunque, aun si eliges el castigo, no sentirás dolor, porque tu conciencia después de la muerte se habrá elevado más allá del punto donde puedas siquiera concebir tal cosa. No serás capaz de crearlo porque lo considerarás, literalmente, inconcebible, dado quién y qué eres.

No obstante, serás capaz de comprender que hubo un tiempo en el que pudiste concebir el dolor y los demás también, de modo que observarás en la pantalla de cine de tu mente la historia de cómo tú y los otros experimentaron dolor, cómo provocaste que otros lo experimentaran y

cómo los otros hicieron que tú lo experimentarás. Y observarás esto como si observarás una película, sabiendo que todo es absolutamente irreal, simplemente una historia sin base en absoluto en la realidad, sino una serie de ilustraciones e imágenes titilando en dos dimensiones de una realidad ampliamente multidimensional.

Y, dado que entenderás que, aunque el dolor –tanto emocional como físico– sea imposible en el Reino de lo Absoluto, puede parecer MUY real en el Reino de lo Relativo, dudarás en decidir –en orden de crecer como un ser espiritual y acercarte a experimentar tu Verdadera Identidad– no volver a pensar, decir o hacer aquellas cosas que crearon la ilusión que estás viendo en la pantalla.

En el momento en que lo hagas, habrás hecho la elección de dejar de separarte a ti mismo de Dios. Porque la decisión de dejar de crear la ilusión de dolor en el mundo ilusorio de nuestra experiencia presente no es nada más que una decisión de actuar como si nosotros y Dios fuéramos uno, estado en el cual el sufrimiento es imposible.

Es la Unidad lo que elimina todo sufrimiento y es la conciencia de Unidad lo que hace posible la experiencia de Unidad.

Ese momento puede ocurrir tanto antes de la muerte como después de ella. Cuando sucede, uno avanza hacia la Maestría del Vivir. Con este movimiento, somos pasibles de tornarnos un verdadero Ayudante Espiritual en la tierra, porque ya no estamos preocupados con nuestros propios dramas ni nuestro propio sufrimiento sino con los dramas y el sufrimiento de los otros, hasta el punto que buscamos activamente liberarlos de ellos.

Esto es, de hecho, todo lo que el Buda postulaba. Fue el llamado de Moisés para liberar a su gente. Fue el motivo detrás de todo lo que Jesús hizo. Fue el clamor compasivo de Mahoma. Indudablemente, ha sido el sello de la actividad de cada santo y cada sabio, de todos los que llegarían a ser nuestros Salvadores, rescatándonos del abismo de nuestra propia ignorancia y nuestras ilusiones.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Cuatro

Dar este Cuarto Paso en convertirse en un Ayudante Espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Mira profundamente lo que causa sufrimiento. *La mayoría de la gente piensa que el dolor y el sufrimiento van de la mano. No necesitan hacerlo, y, cuando este vínculo se rompe, las cadenas que nos ataban desaparecen.*

B. Percátate de que, cuando el sufrimiento termina, comienza la compasión. *Primero, compasión por el yo, luego, compasión por los otros. La verdadera compasión. La compasión que hace que los pensamientos y los sentimientos se vuelvan acción.*

C. Permite que la verdadera compasión abra el camino a la verdadera Unidad con el Creador. *Este simple cambio en nuestra manera de relacionarnos con Dios puede cambiar el mundo de la noche a la mañana.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Resulta llamativo que no exista demasiada lectura acerca del tema del sufrimiento que no caiga en el sistema de pensamiento judeo-cristiano o en el budista. Si estás buscando escritos del “nuevo pensamiento” acerca del sufrimiento puede que tengas que padecer una prolongada búsqueda...

El pensamiento judeo-cristiano acerca de todo esto parece ser que el sufrimiento es bueno, en un sentido, porque al final nos conduce a nuestra propia perfección (templando el acero mediante el fuego, y todo eso), preparándonos, de ese modo, para la recompensa del paraíso, que es una vida eterna donde el sufrimiento ya no existe.

El Buda asume un enfoque diferente, sugiriendo que el sufrimiento tampoco necesita existir en la tierra. Aunque decía que la causa de todo sufrimiento es el deseo y que, en consecuencia, la solución era simplemente eliminar todo deseo. Y aquí estoy en desacuerdo con él.

De modo que lo que se necesita es un Nuevo Pensamiento sobre este tema que no abrace ni la tradición budista ni la judeo-cristiana. Si tal libro existe, no lo conozco. Fui a Amazon.com y escribí “sufrimiento” en el buscador y todo lo que encontré fueron mayormente escritores cristianos o budistas, todos partiendo mayormente de esos puntos de vista antes mencionados.

Tal es la escasez del nuevo pensamiento en esta materia que estoy comenzando a pensar en escribir yo mismo un libro acerca del tema, Conversaciones prohibidas acerca del sufrimiento, o algo así, porque aparentemente ésta es una de esas áreas en que los puntos de vista que son inusuales simplemente no son tolerados ni ampliamente expresados.

Ésta es una de las razones por las que la humanidad ha tenido tantas dificultades para dar por terminada su separación con Dios.

*Simplemente no podemos comprender **por qué**, si hay un Dios, permitiría o aceptaría el sufrimiento, y ciertamente no podemos entender cómo, si todos somos uno con Dios, podríamos crearlo y permitirnos sufrir.*

*Simplemente no tiene sentido, de modo que lo único que tiene sentido es que **NO** somos Uno con Dios, y ése es el pensamiento al que continuamos adhiriendo. Ha prevalecido por bastante tiempo y es el principal impedimento para nuestra plena comprensión de Dios y para que aceptemos completamente a un Dios que no está separado de nosotros.*

El sufrimiento se manifiesta de manera evidente en todo el mundo. Todos nosotros lo hemos experimentado en nuestras vidas y todos lo hemos visto en la vida de los demás. Sin duda, el sufrimiento parece ser la principal evidencia de que Dios y nosotros no somos Uno, porque – para volver a plantear la pregunta esencial– si Dios y nosotros somos Uno ¿por qué Él/Ella/Nosotros nos haríamos esto a nosotros mismos?

Ésa es una buena pregunta, una pregunta increíblemente acertada. Es una pregunta que merece una respuesta.

La respuesta

El sufrimiento no es algo que Dios quiera o necesite. Dejemos eso claro desde el comienzo. Aclaremos también que el sufrimiento no es algo que nos haga ganar “puntos” o acumular “créditos” mientras buscamos incrementar de algún modo nuestro merecimiento para experimentar el paraíso.

Sin duda, no existe virtud alguna en el sufrimiento.

Ninguna.

Punto.

Final de la frase.

Eso en cuanto a la ética judeo-cristiana.

Ahora, en cuanto a la cuestión budista. ¿Es la mera eliminación de nuestro deseo el camino simple para finalizar nuestro sufrimiento?

No.

Buen intento Gautama pero no es exactamente así.

El deseo, dice CCD, es la energía primordial que potencia el Proceso de la Creación. Deseo es otra palabra para Amor y, si eliminamos el deseo, eliminamos el amor. No creo que ninguno de nosotros quiera crear una vida de “me-importa-un-bledo”.

*Desear algo no es lo mismo que necesitarlo. La explicación de esto en *What God Wants (Lo que Dios quiere)* es maravillosa, y espero que todos la lean. Y encontrarán un concepto más amplio en *A Handbook to Higher Consciousness (El manual hacia la Conciencia Superior)*, un libro verdaderamente extraordinario de Ken Keyes jr., capaz de transformar la vida.*

*De modo que no, no elimines el deseo. Conserva el deseo intacto. Elimina la necesidad. Es una ilusión. Para aprender más acerca de la Ilusión de Necesidad, lee *Comunión con Dios*.*

Hagamos algunos ejercicios

Ahora, haz el siguiente ejercicio:

Piensa en algo que desees fervientemente en este preciso momento. Tal vez sea una relación que verdaderamente funcione. Quizás se trate de una carrera que sea realmente “tú”. Tal vez sea un nuevo nivel de ingresos que te permita escapar de tu estrés y tus preocupaciones. Puede que sean los tres. Elige uno. O elige alguna otra cosa que no esté en esta lista.

Bien, ahora sostén firmemente el pensamiento de ese deseo en tu mente. Concéntrate en él y préstale atención. Cierra tus ojos y hazlo y, cuando realmente te hayas concentrado con fuerza, simplemente abre tus ojos y continúa leyendo.

Bien.

Buen trabajo.

Ahora quiero que imagines una situación o circunstancia en la que podrías ser feliz sin eso. Tal vez seas feliz sin eso justamente ahora. Quizás tuviste un buen día ayer o estás vislumbrando un buen día para mañana. Ve si de todos modos puedes visualizar un “tú” que sea feliz, aun cuando no tengas algo que estés deseando.

¿Puedes visualizarlo?

Si no puedes, si no puedes visualizarte o imaginarte para nada siendo una persona feliz sin el objeto o la experiencia de tu deseo, entonces no tienes un deseo en absoluto sino una adicción.

Siempre puedes decir cuándo estás atrapado en medio de una adicción cuando la ausencia de algo hace que seas incapaz de ser feliz. Haz una lista de tus “adicciones” en este preciso instante, y observa cuán larga es.

Ahora... si puedes imaginarte a ti mismo siendo una persona feliz aunque ahora no tengas el objeto o la experiencia de tus deseos, te encuentras en un lugar muy saludable. No “necesitas” ese objeto o experiencia. Y yo creo que la eliminación de la necesidad, no la eliminación del deseo, es el camino hacia la paz y el final del sufrimiento.

Más ejercicios

En una hoja de papel, haz una lista de cinco experiencias u objetos que, en un momento de tu vida, sentiste que realmente, realmente necesitabas pero no obtuviste.

¿Puedes pensar en algo en esa categoría? Bien. Escríbelo.

Ahora pregúntate ¿he tenido algunos momentos felices –es decir, realmente felices– desde el momento en que necesité aquello y no lo obtuve?

Si la respuesta que surge es “no”, pregúntate ¿qué necesitaría para ser feliz sin esto? Anota tu respuesta en el papel.

Si la respuesta que surge es “sí” pregúntate ¿por qué pensé que lo necesitaba tanto si por momentos he sido realmente feliz sin esto? Anota tu respuesta en el papel. Luego pregúntate ¿hay algo que crea que necesito hoy para ser feliz? ¿Es posible que pueda ser tan feliz sin esto como lo he sido en el pasado sin aquello que pensé que necesitaba?

Acerca del sufrimiento

El dolor es una experiencia. El sufrimiento es tu punto de vista al respecto. Se decía que el papa Juan Pablo II había tenido muchas enfermedades hacia el final de su vida, mucho dolor. Pero, según aquellos más cercanos a él, no mostraba señales de sufrimiento. Esto se debía, según sus allegados, a su actitud.

El papa tenía una idea acerca de su dolencia que lo sostenía durante su experiencia de ella. Su idea era que para él estaba perfectamente bien tener la enfermedad que lo aquejaba. Cuando dejó su cuerpo a fines de marzo de 2005, ofreció al mundo entero un ejemplo de lo que significa morir con dignidad.

Esto no significa que todo el mundo deba aceptar su dolencia sin quejarse y que no se permita aplazar, dar alivio o eliminar el dolor. El manejo apropiado del dolor y el mantenerse lo más confortable que sea posible es, obviamente, parte de cualquier protocolo del final de la vida humana. Y a veces es bueno lamentarse un poco. Un rezongo aquí y una queja allá pueden hacer mucho para liberar la energía negativa encerrada.

Lo que sí significa es que muy a menudo es posible elevarse más veces por encima de nuestra incomodidad física o emocional que no hacerlo, experimentándolas plenamente pero sin ansiedad o sufrimiento indebido. Las madres que dan a luz pueden dar testimonio de esto.

En las situaciones emocionales, en particular el sufrimiento es, en casi todos los casos, el resultado de expectativas no satisfechas. La solución obvia e inmediata a esto es simplemente pasar por la vida sin expectativas. Ah, es más fácil decirlo que hacerlo, podrías decir. Pero ¿es así?

Cuando miramos profundamente en la causa del sufrimiento, vemos que, en muchas más instancias de las que podríamos previamente haber imaginado, podemos eliminar el sufrimiento simplemente cambiando nuestra idea acerca de lo que está sucediendo.

Si realmente queremos terminar con nuestra separación de Dios, podemos comenzar aquí, en la experiencia que llamamos sufrimiento. Podemos empezar por comprender que Dios no sufre y Dios no quiere que suframos. Puedes confiar en esto. Te doy mi palabra de que es verdad.

Mucha gente reza cuando está sufriendo, y su oración suena a menudo algo así como “por favor, Dios, termina con este sufrimiento”. Tal oración presupone que Dios lo está creando. Imaginamos a Dios separado de nosotros y pensamos que quizás tan sólo una palabra justa de nuestra parte convencerá a Dios de detener la tortura.

Por supuesto que la maravilla de esta clase de plegaria es que, si creemos que tan sólo la palabra justa de nuestra parte hará que Dios termine nuestra tortura, nuestra tortura muy a menudo terminará. Se nos hará, según el nivel de nuestra creencia. Aunque realmente no se nos hará A nosotros sino A TRAVÉS de nosotros. El mecanismo es interno, no externo, tanto en la producción de nuestro sufrimiento como en su finalización.

Las cuatro E

El camino de salida del sufrimiento nunca es a través de la negación del dolor sino a través de su aceptación. Estrecha (abrazas) tu dolor plenamente, experimentalo completamente, expresa tus sentimientos acerca de él honestamente (“Desearía que termine”, “Esto es un infierno”, etc.), luego expande tus ideas acerca de él imaginativamente. Imagina que el dolor está bien. Imagina que simplemente es parte de la vida y que es al resistir el dolor que sufrimos.

Estrecha (es decir, abraza, acepta), experimenta, expresa, expande. Ésa es la fórmula del dolor.

“Gracias Dios-en-mí por ayudarme a ver esta experiencia de una nueva manera, por ayudarme a comprender que este dolor no es nada más que dolor”, ésta podría ser una nueva plegaria.

No te sorprendas si has encontrado una manera de sobreponerte al sufrimiento. Y no te sorprendas si al hacerlo has acortado la distancia entre tú y Dios, y quizás incluso hayas perdido completamente tu sentido de separación de Dios. Porque, cuando te des cuenta de que has encontrado la forma de terminar con tu sufrimiento, de pronto entenderás que te has vuelto el Señor Dios de tu ser, soberano de tu propio Reino.

Más sugerencias prácticas

Una vez que hayas mirado profundamente a aquello que causa el sufrimiento, habrás mirado profundamente en el rostro de Dios, porque verás que lo que causa el sufrimiento es el poder y la fuente creativa dentro de ti, y eso es, de hecho, lo que Dios es.

De este modo, la experiencia de unión con Dios, puede traer un final inmediato del sufrimiento y, cuando el sufrimiento termina, advertirás que comienza la compasión.

Primero, compasión por el yo, luego, compasión por los otros. La verdadera compasión. La compasión que hace que los pensamientos y los sentimientos se vuelvan acción.

Inicialmente, sentirás compasión por ti mismo y todo el sufrimiento que has atravesado innecesariamente. Luego, sentirás compasión por los otros y todo el sufrimiento que están atravesando innecesariamente en este preciso momento. Si sólo supieran... pensarás. Si sólo comprendieran. Pero no lo hacen –observarás– y entonces, sufren.

Esto hará que quieras hacer todo lo que puedas para socorrerlos, confortarlos y brindarles comprensión. Y una vez más, en esto sentirás el final de tu separación de Dios. Sin duda, te sentirás como Dios a medida que vayas por el mundo ofreciendo amablemente sanación a otros.

Lo más maravilloso de este proceso es que puedes abordar esta parte cambiando el orden y producir el mismo resultado. En otras palabras,

puedes revertir el orden de A y B antes mencionados. Puedes buscar terminar con el sufrimiento en los otros brindándoles mayor comprensión y, al hacerlo, explorar profundamente la causa del sufrimiento y terminar con el tuyo.

El círculo de la vida

La mayoría de los procesos de la vida son circulares, como la Vida Misma.

Indudablemente, la razón principal por la que la mayoría de los sanadores trabajan para sanar a otros es para sanarse a sí mismos. Esto es verdad, lo sepan o no.

Es verdad porque sólo hay uno de nosotros en la habitación. Lo que sanamos en nosotros, lo sanamos en otro; lo que sanamos en otro, lo sanamos en nosotros mismos. El efecto es circular e inagotable. Lo que sale por el frente de ti toca tu espalda. Lo que va, viene.

No puedes sanar algo en ti mismo sin que tenga un efecto saludable en los otros. Es imposible. De manera similar, no puedes sanar algo en otro sin que tenga un efecto saludable en ti. Es imposible.

Toda sanación es universal. Así ha sido escrito: cuando una persona se abre una vez más a Dios, todos los cielos se regocijan.

Sabiendo, como sabes ahora, que los procesos de la vida son circulares y reversibles, aquí hay algo práctico que puedes hacer exactamente ahora para terminar con tu separación de Dios. Termina con la separación de Dios de otro.

Cuando lo haces, acabas con su sufrimiento. O puedes acabar con su sufrimiento y haces esto. Acabar con el sufrimiento termina con la separación, que termina con el sufrimiento, que termina con la separación, que termina con el sufrimiento.

La compasión surge naturalmente de ese círculo, y nos corresponde percatarnos de esto y luego expresarlo con cada uno cuyas vidas tocamos. La compasión es el comienzo de la sanación. La compasión es la medicina para el sufrimiento. La percepción es la sanación pero la compasión es el remedio. Sólo cuando en el momento del sufrimiento está presente la compasión, puede llegar la percepción.

Así que advierte que, cuando el sufrimiento termina, comienza la compasión, y, cuando comienza la compasión, acaba el sufrimiento. El círculo se presenta nuevamente.

Algunas ideas prácticas finales

La parte C del Paso Cuatro es para permitir que la compasión abra el camino a la verdadera Unidad con el Creador. Este simple cambio en nuestro modo de relacionarnos con Dios puede cambiar el mundo de la noche a la mañana.

Una vez más aún vemos cómo se manifiesta el círculo. La compasión abre el camino a la Unidad con el Creador, lo que abre el camino a la comprensión de las causas del sufrimiento, lo que abre el camino a la compasión, lo que abre el camino a la Unidad con el Creador.

Y una vez más vemos que se puede acceder al círculo en cualquier punto. No es necesario (ni siquiera posible) “empezar por el comienzo” porque ¿cuál es el comienzo de un círculo?

De modo que vemos que la Unidad con el Creador puede lograrse sin empezar con una exploración de las causas del sufrimiento. Puede lograrse comenzando simplemente por la compasión por otros, sea que entendamos las causas del sufrimiento o no. O puede ocurrir como una profunda experiencia aislada, estimulada por cualquier cosa (quizás durante un momento de meditación o mientras hacemos el amor o cuando simplemente contemplamos una naranja –todas cuestiones producidas elípticamente en la película Zen Noir–).

Por tanto, la parte C sugiere aquí que hagas todo lo que puedas para lograr y experimentar la Unidad con el Creador. Existen muchas, muchas vías y enfoques en esto. Para millones de personas la meditación es uno de ellos. Conversaciones con Dios sugiere que meditemos cada día, quince minutos en la mañana y quince minutos al atardecer. Mucha gente huye de la meditación como práctica porque puede haberse frustrado en sus primeros intentos de practicarla o porque simplemente sienten que no saben cómo ni dónde comenzar.

Recientemente, recibí un correo electrónico de una mujer llamada Kimberly, que me envió un maravilloso poema que escribiera acerca de su conexión con Dios después de leer CCD. Luego, me preguntó si tenía alguna sugerencia acerca de cómo podría abordar su “yo interior”.

A continuación está el correo con el que respondí a Kimberly. No pretendía que lo fuera, pero resultó ser un maravilloso pequeño tratado en el arte de la meditación. Si me hubiera sentado a escribir un “artículo acerca de la meditación” no creo que habría logrado tanta claridad. No obstante, cuando nuestra intención es puramente pretender asistir a otro, creo que accedemos a una enorme sabiduría. Aquí está el correo que resultó...

Mi querida Kimberly...

Primero, gracias por enviarme el poema. Es una expresión maravillosa de tus sentimientos y tu verdad interior después de leer el material de CCD, y recibirlo de ti fue un regalo muy especial.

En cuanto a tu requerimiento de guía individual acerca de cómo podrías abordar tu yo interior, creo que tú lo has hecho con tu poesía. Ésa es una de las muchas maneras en que nuestro Yo superior nos habla, y espero que continúes escribiendo de este modo cada vez que te sientas inspirada a hacerlo. Una colección de esos versos puede un día servir a la humanidad.

Para prepararte para tales inspiraciones, quiero hacerte la predecible sugerencia (tan predecible que, de hecho, puede que ya lo estés haciendo) de que te sientes a practicar una meditación tranquila y

silenciosa al menos dos veces por día. Por favor, hazlo un mínimo de 15 minutos cada mañana y 15 minutos cada atardecer.

De ser posible, intenta fijar un horario regular para hacerlo. Entonces trata de mantener ese horario. Aunque, si no puedes mantener ese programa, debes saber que cualquier momento funcionará, mientras sea al menos dos veces al día, temprano y tarde.

Encuentra un lugar donde puedas estar absolutamente en privado y a solas. A mí me funciona estar desnudo, porque elimina de mí toda sensación de estar separado del universo (o que el universo no esté abierto a mí), si es que esto tiene sentido para ti. De modo Kimberly que, aunque no es un requisito, me siento desnudo. Es simplemente algo que me ayuda a lograr un estado mental. Si sentarte sin ninguna ropa puesta te produce algún tipo de incomodidad o crea un estado mental que no es totalmente abierto, gozoso y en paz, entonces envuélvete en algo holgado y fluido. Pero trata de no vestirse con algo que te ate o apriete en modo alguno, volviéndote consciente de otra cosa que no sea tu sagrado yo.

Cuando medito, a veces me siento afuera, si está agradable y cálido, permitiendo que el sol de la mañana me caliente o las estrellas resplandezcan encima de mí. Adentro, me siento junto a una ventana y dejo que entre el sol del amanecer o el cielo nocturno me circunde.

No existe una “manera correcta” de sentarse a hacer una meditación tranquila y silenciosa. (Sin duda, no existe una “manera correcta” de hacer nada.) Uno puede, en realidad, sentarse en una silla comfortable o en el piso o erguido en la cama. Elige lo que funciona para ti. Yo me siento en el piso, habitualmente sin apoyar la espalda, pero ocasionalmente contra una pared o algo, porque sentarme en el piso me mantiene más “presente” en el espacio. Si estoy demasiado comfortable, como en una silla mullida o en la cama, tiendo a adormecerme o ausentarme por un momento. Cuando estoy sentado en el piso o afuera en el pasto, esto raramente ocurre. Mentalmente estoy totalmente “presente”.

Una vez sentado, comienzo a prestar atención a mi respiración, cerrando los ojos y simplemente escuchando mi propia inhalación y exhalación. Estoy en la oscuridad y presto atención sólo a lo que estoy escuchando.

Cuando me he “unido” –ésa es la única palabra que puedo encontrar que encaja aquí– con el ritmo de mi respiración, comienzo a expandir mi atención a lo que mi “ojo interno” está viendo. Habitualmente, a esta altura no hay más que oscuridad. Si estoy viendo imágenes –es decir, “pensando pensamientos” acerca de algo y viendo eso delante de mí– trabajo para que dichos pensamientos se desvanezcan, como el “fundido a negro” en la pantalla de cine. Pongo mi mente en blanco. Enfocando mi ojo interno, miro profundamente en esta oscuridad. No busco nada en particular. Simplemente miro profundamente, permitiéndome no buscar nada.

Pronto, en mi experiencia surge lo que parece ser una pequeña “llama” azul parpadeante o estallidos de luz azul perforan la oscuridad. Veo que, si comienzo a pensar acerca de esto cognitivamente –es decir, definiéndolo, describiéndomelo a mí mismo, tratando de darle significación–, desaparece inmediatamente. La única forma en que puedo “hacerlo regresar” es no pensar en ello. Tengo que trabajar duro para apagar mi mente y simplemente estar con el momento y la experiencia, sin juzgarla, definirla o intentar que algo suceda o descifrarla o comprenderla desde mi centro lógico. Es más bien como hacer el amor. Entonces, también, para que la experiencia sea mística y mágica, debo apagar mi mente y simplemente estar con el momento y la experiencia, sin juzgarla, definirla o intentar que algo suceda o descifrarla o comprenderla desde mi centro lógico.

La meditación es hacer el amor con el universo. Es unirse con Dios. Es unirse con el Yo. No es ser comprendido, creado o definido. Uno no comprende a Dios, uno simplemente experimenta a Dios. Uno no crea a Dios, Dios simplemente es. Uno no define a Dios, Dios lo define a uno. Dios ES el definidor y lo definido. Dios es la definición misma.

Inserta la palabra Yo en cualquier parte en que aparezca la palabra Dios en el párrafo anterior y el significado permanece igual.

Ahora, volviendo a la llama azul danzante. Una vez que has quitado la mente de ella, todo el tiempo manteniendo tu foco EN ella, sin expectativa o pensamiento de ninguna clase, puede que la llama parpadeante reaparezca. El truco es mantener tu mente (es decir, tu PROCESO DE PENSAMIENTO) fuera de ella, manteniendo todo el tiempo tu foco (es decir, tu ATENCIÓN INDIVISA) en ella.

¿Puedes imaginar esta dicotomía? Esto significa prestar atención a lo que no estás prestando atención. Es más bien como soñar despierta. Es como cuando estás sentada a plena luz del día, en medio de un lugar de gran actividad, y no estás prestando atención a nada en absoluto o, al mismo tiempo, absolutamente a todo. No estás esperando nada ni requiriendo nada ni observando nada en particular, pero estás tan ENFOCADA en la “nada” y el “todo” que, finalmente alguien tiene que sacarte de eso de un chasquido (quizás, chasqueando literalmente los dedos), diciendo: “¡Eh! ¿Estás SOÑANDO DESPIERTA????”.

Habitualmente, uno sueña despierto con los ojos abiertos. La meditación es “soñar despierto con los ojos cerrados”. Eso es lo más cercano que puedo encontrar para explicar mi experiencia.

Ahora la llama azul danzante ha reaparecido. Simplemente, experimentala Y no intentes definirla, medirla o explicártela a ti misma en modo alguno. Sencillamente... cae dentro de ella. Parecerá que la llama viene hacia ti. Se volverá más grande en tu campo de visión interior. No es que la llama se mueva hacia ti en absoluto, sino que TÚ entras y estás dentro de la experiencia de ella.

Si tienes suerte, experimentarás la TOTAL INMERSIÓN en esta luz antes de que tu mente comience a informarte y a hablarte acerca de ella. Si tienes incluso un instante de esta inmersión sin mente, habrás experimentado la felicidad suprema. Ésta es la dicha del conocimiento total, de la experiencia total del Yo como Uno, con todo ello, con todo, con lo Único Que Existe.

No puedes “intentar” conseguir esta felicidad suprema. Si ves la llama azul y comienzas a anticipar esta dicha, la llama, según mi experiencia, desaparecerá instantáneamente. La anticipación y/o la expectativa

terminan con la experiencia. Esto se debe a que la experiencia está sucediendo JUSTO AHORA y la anticipación o la expectativa SE UBICA EN EL FUTURO, DONDE TÚ NO ESTÁS.

Por lo tanto, la llama parece “irse”. No es la luz lo que se ha ido, eres tú. Te has alejado a ti misma del momento del Ahora al poner tu pensamiento en lo que llamas el Futuro. Esto tiene el mismo efecto, en tu tercer ojo interior, que cerrar tus ojos externos en tu experiencia del mundo físico a tu alrededor. Literalmente, te cierras a ello.

En mi experiencia, Kimberly, esta vivencia de felicidad suprema no llega sino una vez cada miles de momentos de meditación. Haberla conocido una vez es tanto una bendición como, en cierto sentido, una maldición, porque estoy deseándola nuevamente siempre. No obstante, hay veces en que me retiro del anhelo, me alejo de la esperanza, abandono el deseo, rechazo mis expectativas y me ubico totalmente en el momento, absolutamente sin anticipación de nada en particular. Éste es un estado mental que busco lograr. No es fácil, pero es posible. Y si lo logro, he logrado la no mente. El Nirvana. El éxtasis.

Ahora, hace un momento me he referido a la experiencia de hacer el amor. Lo hice por una razón. Esto puede ser un entrenamiento maravilloso para aquellos que consideren dificultoso emprender el viaje de la no mente en meditación silenciosa.

Si tienes un compañero íntimo, puedes encontrar que la experiencia de la unión sexual es una oportunidad extraordinaria de experimentar los comienzos de un viaje a la bienaventuranza, o unidad sin mente. En tu encuentro sexual, debes retirarte del anhelo, alejarte de cualquier esperanza, abandonar cualquier deseo, rechazar cualquier expectativa, evitar o ignorar cualquier comparación inconsciente y ubicarte totalmente en el momento, absolutamente sin anticipación de nada en particular. No es fácil, pero es posible. Si lo logras, habrás logrado la unidad sin mente. Esto es el nirvana. Esto es el éxtasis.

Entonces, al saber que tal estado es posible, tu próximo paso en el viaje es lograr este estado no a través de la unión física con otro sino a través

de la unión metafísica con el Yo. Esta misma bienaventuranza puede ser experimentada en meditación silenciosa.

Habiendo experimentado este estado idéntico de éxtasis, llegarás a conocer la RAZÓN por la que la experiencia de éxtasis a través de la unión física con otro es idéntica al éxtasis experimentado a través de la unión con el Yo.

No HAY nadie MÁS que el Yo.

No HAY “otro”.

La unión sexual totalmente amorosa, que no espera ni desea ni necesita nada, confirma esto. La unión metafísica totalmente amorosa con el Yo, que no espera ni desea ni necesita nada, también lo confirma.

Abrazos... Neale

Existen otras formas de llegar a conocer al Creador y terminar con nuestra separación de Dios. Además de la meditación, hay disciplinas, regímenes y entrenamientos físicos, que pueden ponernos en contacto con nuestra verdadera naturaleza, tales como el yoga, Dahn Hak⁴ y otros.

Estudiar es otra forma de terminar con la separación de Dios. Mucha gente ha hecho esto después de leer los libros de Conversaciones con Dios. Hay, por supuesto, miles de libros en esta materia. Para una comprensión básica de las teologías actuales del mundo y acerca de lo que nos dicen, se puede leer casi cualquier libro de Huston Smith y/o Karen Armstrong, entre ellos...

Las religiones del mundo, de Huston Smith

Una historia de Dios, de Karen Armstrong

The Battle for God (La batalla de Dios), de Karen Armstrong

⁴ Especie de yoga coreano contemporáneo (N. de la T.)

Aquí hay algunos otros títulos que puedes considerar de ayuda a medida que te expandes más allá de los parámetros tradicionales:

Conocer a Dios, de Deepak Chopra.

The Seat of the Soul (La sede del alma), de Gary Zukav

Ilusiones, de Richard Bach.

Y, por supuesto, si no lo has leído ya:

What God Wants: A Compelling Answer to Humanity's Biggest Question (Lo que Dios quiere: Una respuesta urgente a la mayor pregunta de la humanidad), de Neale Donald Walsch

La última palabra acerca del Paso Cuatro

La religión hindú enseña que existen cuatro senderos hacia Dios. Éstos son, aproximadamente...

- *El Sendero del Intelecto (considerar bien las cosas y llegar allí a través de un proceso mental)*
- *El Sendero del Servicio (encontrar el verdadero yo mediante la abnegación, brindándose a los demás)*
- *El Sendero de la Devoción (orar y honrar mediante rituales sagrados y profundizar el amor sincero y la dedicación a la Divinidad)*
- *El Sendero de la Disciplina (rutinas físicas rigurosas y a menudo ritualizadas que utilizan el cuerpo para, irónicamente, provocar que desaparezca el sentido de nosotros mismos COMO cuerpo).*

Ningún sendero es más “directo” que cualquier otro; ninguno es más “correcto” o efectivo. Sin duda, la mayoría de la gente encuentra a Dios transitando alguna combinación de estos senderos, aunque a menudo ponga énfasis en uno u otro, según las propensiones individuales de una persona.

Haz todo lo que puedas para terminar con tu sentido de separación de Dios. Mira en los ojos de un bebé. Huele un bouquet de lilas. Nada desnudo en el océano a lo largo de una playa estruendosa a medianoche. Come cualquier cosa jugosa. O simplemente respira.

Inhala el maravilloso aire a tu alrededor. Ve afuera y consigue algo fresco. Mejor aún, deja la ciudad y dirígete a las colinas e inhala allí el aire. Mantente de pie cerca de una cascada e inhala el aire.

Hunde tu rostro en el hombro de alguien que amas. Inhala el amor. Siente la esencia de esa persona, y de ti, y de la unidad, la cercanía, siente.

Luego dime que no existe Dios. Dime que te sientes separado de Dios y de la Vida.

No creo que seas capaz de hacerlo. No lo creo.

Capítulo Cinco

El quinto paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

5. COMENZAR A VIVIR LAS VERDADES EN LAS QUE DECIMOS CREER

Este paso es grandioso porque nos puede llevar a vivir un proceso psicológico de una manera fantástica. Una cosa es anunciarnos a los demás (Paso 1) y otra cosa muy distinta es mostrarnos a los demás (Paso 5).

Tu verdad no significa nada hasta que la vives.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca hubiera oído eso antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **que tu verdad no significa nada hasta que la vives.***

Lo que implica esto es enorme. Porque si ves esto y lo abrazas y lo aceptas en su totalidad, no sólo intelectualmente, podrías cambiar tu vida entera.

No son muchas las personas que viven su más profunda verdad. Ni siquiera muchas personas la conocen.

El primer paso para vivir tu verdad es conocerla. Los Círculos del Corazón son maravillosos para esto. Te permiten contactarte con el deseo más hondo que está dentro de ti... y no equivocarte acerca de esto: tu deseo más hondo es tu verdad más honda.

La verdad no existe como una realidad exterior. No hay tal cosa como la Verdad Objetiva, ni tampoco algo que esté allí como la Verdad Absoluta. La verdad existe como la primera experiencia de relatividad. En el Reino del Absoluto, la verdad como la conocemos no puede existir porque allá no hay nada más que lo que es Así.

En la ausencia de aquello que No es Verdad, aquello que es Verdad no puede ser conocido como Verdadero. Puede ser meramente conocido como Lo Que Es. Eso es suficiente, por supuesto. Una cosa es suficiente en sí misma. No necesita nada más para probar su existencia. Simplemente es, sea algo MÁS o no. No obstante, no puede ser conocida como lo que es, no puede ser experimentada, a menos que y hasta que Lo Que No Es aparezca en algún lugar en el tiempo y el espacio.

Este concepto es explorado muchas veces en el material de Conversaciones con Dios y aquí es mencionado sólo para reinstalarlo y reforzarlo en el contexto de la presente exposición.

Tu vida ha creado un contexto dentro del cual puedes conocer Aquello Que No Es Verdad acerca de ti. Piénsalo. Ésta es una percepción magnífica. Éste es un “insight”⁵ importante. Piénsalo.

⁵ Insight: Profunda y repentina comprensión o percepción de algo, toma de conciencia, especialmente a través de la intuición. Ver la verdad subyacente. (N. de la T.)

Tu vida ha producido los sucesos que ha producido, aportó la gente que aportó, para el propósito simple y explícito de permitirte conocer Aquello Que ES Verdad –acerca de ti, acerca de Dios y de cualquier otra cosa–. Así que bendice, bendice, bendice todo lo que ha sucedido y todo aquello que está por suceder, viéndolo todo como Perfecto en el Proceso de la Vida, que es el proceso por el que nos conocemos a nosotros mismos en nuestra Verdadera Identidad.

¿Estás en proceso de “revelado”?

A fin de que busques vivir tu verdad, primero debes buscar conocerla, lo cual se logra a través del profundo proceso de auto revelación, ya que en esta experiencia llamada vida humana nos hemos escondido de nosotros mismos.

La “auto revelación” es un término nuevo que acuñé. Es el único término preciso que puedo traer a colación para describir el proceso del que estoy hablando ahora. La vida no es un proceso de DEScubrimiento. CCD nos lo dice tempranamente.

Ni estamos en REcuperación como podría estarlo una persona que ha enfermado o que ha perdido algo y está tratando de recuperarlo. Ambas situaciones son situaciones de debilidad, y debilidad es CUALQUIER OTRA COSA menos Quienes Somos Realmente.

Estamos en un proceso de “REvelado”. No se ha perdido quienes somos, ni estamos de ninguna manera enfermos o disminuidos, ni tenemos ninguna de nuestras capacidades reducidas (aunque podamos pensar que sí).

De manera similar, quienes somos no es algo que no exista ahora. (Por lo tanto, no tenemos que “crearlo”.) Ni es algo que tenemos que salir a buscar. (En consecuencia no tenemos que “descubrirlo”.) Quienes somos es quienes SOMOS. No tenemos que salir a buscarlo, lo SOMOS. No tenemos que recuperarlo, lo TENEMOS. Todo lo que queda por hacer es REVELARLO.

De modo que la vida es un proceso de ir levantando el velo de lo que está allí ahora, siempre ha estado y siempre estará.

Una vez más, para darle énfasis: nuestra magnificencia no está esperando para ser descubierta, está esperando para ser revelada. La gloria y el milagro de quienes somos no están ahí para que los recuperemos, están ahí para que los revelemos.

Están ahí para que los saquemos a la luz.

Ésta es, entonces, La Nueva Revelación.

El proceso de auto revelación, de revelado, es un proceso paso a paso que comienza con los cinco niveles del anuncio de la verdad mencionados en el capítulo dos. Los reexaminaremos sin que tengas que volver las páginas hacia atrás...

Nivel 1: Dite la verdad acerca de ti mismo.

Nivel 2: Dite la verdad acerca del otro.

Nivel 3: Di a otro la verdad sobre ti.

Nivel 4: Di a otro la verdad sobre sí mismo.

Nivel 5: Di a todos la verdad acerca de todo.

Una vez que te involucres enteramente en este proceso, transformándolo en una parte de tu manera de vivir y de tu manera de ser, estarás bien encaminado para vivir la verdad en la que dices creer.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Cinco

Dar este quinto paso para transformarse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Identifica tus verdades. *Mucha gente no conoce cuál es su verdad. La primera parte del Paso Cinco, entonces, es abrirte a tu propia verdad.*

B. Comparte tus verdades con los otros. *No estamos acostumbrados a decir manifiestamente a otros nuestra verdad. ¡No es de extrañar que sea tan difícil experimentarla!*

C. Vive tus verdades a cualquier precio. *Este simple cambio en el modo de relacionarnos unos con otros puede cambiar el mundo de la noche a la mañana. Si empezara a sonar como si me estuviera repitiendo es porque lo estoy haciendo.*

Estos pasos para transformarse en un Ayudante Espiritual rápidamente comienzan a plegarse sobre sí mismos.

Uno conduce al otro en un círculo sin fin, hasta que empezamos a ver que, de manera en cierto modo fascinante, un paso ES el otro. Realmente hay sólo UN PASO.

Le daremos un nombre a ese paso: amor.

De modo que transformarse en un Ayudante Espiritual se reduce a algo simple: actúa amorosamente.

Todos estos pasos que he bosquejado aquí son simples caminos para hacerlo.

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Hay muchos modos en que puedes abrirte a tus propias verdades, acerca de ti mismo, acerca de la vida, acerca de Dios, acerca de casi todo, aunque sólo existe una decisión. Debes decidir comprometerte con el proceso.

A medida que consideramos el Paso Cinco, deseo que sepas que ese compromiso lo es todo. Si no estamos comprometidos, primero con conocer y luego con vivir nuestras verdades, nunca las llevaremos plenamente a cabo. El compromiso es el único antídoto que conozco para el riesgo.

La vida es percibida como bastante insegura tal cual es sin que nos arriesguemos aún más involucrándonos profundamente en todo este asunto de la verdad. La mayoría de nosotros se ha acostumbrado a esconder su verdad, inclusive para sí mismo. Otros no conoceríamos nuestra propia verdad si no nos golpeara en la cara. Hemos oído las verdades de otros tantas veces que las imaginamos como nuestras. Esto es cierto particularmente en religión y política, pero también se muestra en otros ámbitos.

Una de las primeras cosas que deseo que hagas, una vez más, es que leas un poco. He hallado que informarse sobre el conocimiento de la verdad y expresarla puede ser muy inspirador.

Aquí hay algunos libros magníficos con los que podrías desear comenzar:

Blue Truth (Triste verdad) de David Deida. La descripción del contenido de este libro que tiene Amazon.com dice así: “Eres más profundo de lo que muestra tu vida y de lo que conoces. Eres más amoroso de lo que tus relaciones permiten, más brillante de lo que indica tu carrera. En el profundo secreto de tu ser, eres infinito, creativo, ilimitado y absolutamente incapaz de sofocar tu pletórica gloria dentro del mundo. O así parece.

En Blue Truth, David Deida plantea ideas que develan el verdadero meollo del propósito, la pasión y el amor inextinguible. “Conocer la verdad es completamente inútil; sentir su profundidad, vivirla, es lo que marca la diferencia”, dice David Deida. En Blue Truth tienes una guía sin precedentes para vivir tu propia honda verdad y despertar “como la franqueza desnuda que eres, ofreciendo libremente amor a todo”.

También...

Honestidad radical: cómo transformar tu vida diciendo la verdad, de Brad Blanton.

Getting Real (Logrando ser real: Diez habilidades sobre la verdad que son necesarias para vivir una vida auténtica), de Susan Campbell:

Después de haber terminado de leer...

Esto realmente es como un curso breve de despertar espiritual. De modo que sí, hay mucha lectura que recomiendo. Espero que te sumerjas en estos libros.

No se trata, dicho sea de paso, de que estés de acuerdo con todo lo que veas escrito en ellos. Se trata de comenzar un debate interno. Se trata de que encuentres lo que es verdad para ti después de oír los pensamientos de otros. Así que no te quedes con la idea de que lo que estoy diciendo es que estos libros que te he señalado aquí tienen la Mejor y Última Respuesta para todo. Están destinados a ser simplemente “iniciadores de un nivel más elevado”, algo para que tus motores comiencen a funcionar.

Ahora bien, cuando termines tus lecturas acerca de la Verdad como forma de Vida, aquí hay un ejercicio que me encantaría que intentaras.

Hagamos algunos ejercicios

Anota en un papel cinco personas, circunstancias o situaciones que ocupan tu mente en este momento. Deja mucho espacio debajo de cada lista. Por ejemplo:

1. *Mi mamá*
2. *Marilyn*
3. *El proyecto de trabajo de esta semana*
4. *Nuestra situación monetaria*
5. *Mi vida sexual*

Estoy inventando todo esto. Sólo es un ejemplo de cómo podría ser la lista.

Ahora mira la lista que hiciste y debajo de cada encabezado escribe, tan rápido como puedas, la primera cosa que viene a tu cabeza para completar la siguiente oración...

Mi verdad sobre esto es...

Una pista importante: NO PIENSES ACERCA DE ESTO. Solo escribe la primera cosa que te viene a la cabeza. Ésta será tu verdad. El resto es todo lo que estás “pensando” sobre el tema –que puede incluir aún la idea de que no deberías sentir de esa manera sobre ese punto–.

Así que no “pienses” mucho. En efecto, no pienses para nada. Cuando veas aquellos encabezados, escucha sólo a tu estómago y escribe la primera cosa que sientas profundamente en tu interior.

Nadie va a ver este papel, así que permítete decirte la verdad absoluta – aunque no estés orgulloso de ella o aunque no quieras oírla–.

Debería gustarte mucho este ejercicio. Te hará sentir estimulado y, en cierto sentido, aliviado. Porque puede que sea la primera vez en mucho tiempo que lo tengas claro incluso para ti mismo.

Si disfrutaste el ejercicio, date el día libre (descansa del impacto emocional) y luego hazlo otra vez con cinco encabezados nuevos. Hazlo cada día durante una semana. Piensa en cosas de ese día en las que estás interesado. Pueden ser repeticiones de lo que estuvo en tu primera lista o, al final de ese período, tus encabezados puede que se transformen en algo un poco más general o más distantes de ti. Sin embargo, serán cosas en las que estás pensando en esos días. Podría ser algo así como...

- 1. La próxima elección presidencial*
- 2. Morir con dignidad y las decisiones del final de la vida*
- 3. La lucha cultural en Norte América: ultra conservadores versus liberales progresistas*
- 4. Matrimonio gay*
- 5. La religión y lo que Dios quiere*

Al terminar la semana, tendrás identificadas múltiples áreas de interés que te conciernen y llegarás esperanzadoramente a conocer mucho más de cerca lo que sea verdadero para ti sobre esos temas.

Ahora podrías pensar “esto es tonto, ya conozco mis propios pensamientos. Si no los conociera no los podría anotar”. Pero espera. Esto puede ser verdad o no. A veces la gente simplemente no quiere ver lo que no quiere ver. Este pequeño ejercicio te obligará a enfrentarte a ti mismo y preguntarte ¿qué estoy sintiendo ahora realmente sobre esto?

Nuevamente es importante no pensar mucho sobre nada de ello. Recuerda, no estás realmente muy interesado en lo que estás pensando cuando te ocupas de lo que estás sintiendo.

Muchas veces hay una gran diferencia.

Más sugerencias prácticas

La segunda sugerencia para implementar el Paso Cinco es compartir tus verdades con otros.

Una vez que hayas escrito acerca de tus propios sentimientos sobre los temas que están justo ahora en tu mente, encuentra a alguien con quien compartírselos.

Crea un Círculo del Corazón y reúnete dos o tres veces al mes utilizando este foro como un espacio en el que puedas compartir lo que está pasando contigo justo ahora –sobre cualquier cosa realmente– y hablar abiertamente acerca de lo que eliges ahora.

Luego consigue más “personas específicas”. Intenta este proceso:

Más ejercicio

Toma tres hojas de papel. En la parte superior de cada una –unos tres centímetros hacia abajo y distanciándote de forma natural del margen izquierdo– escribe el nombre de una persona viva que sea muy importante actualmente en tu vida.

Bien. Ahora frente al nombre de cada una de esas hojas, escribe la palabra “Querido/a...” para que lo que obtengas entonces sea lo que parezca ser el comienzo de una carta.

Ahora, por favor escribe lo siguiente en la primera oración de cada una de esas cartas...

Lo que temo decirte es...

Luego... completa la oración.

Puede que te sorprenda lo que surge. Ahora concluye la carta elaborándola a partir de esa primera oración. Prosigue, junta coraje para enviar la carta o entregarla a la persona cuyo nombre está escrito arriba.

Éste será un poderoso ejercicio para compartir la verdad.

Algunas ideas prácticas finales

La última sugerencia que te doy aquí, mientras te embarcas en el Paso Cinco para transformarte en un Ayudante Espiritual, es vivir tus verdades a cualquier precio. Esto requiere mucho coraje. Existe siempre el temor de que serás rechazado. O condenado. O marginado. O simplemente mal entendido.

Debes arriesgarlo todo. Recuerda.

No podrás tenerlo todo a menos que estés dispuesto a arriesgarlo todo. Haz una lista: LO QUE ESTOY DISPUESTO A PERDER. Ésta podría ser la pieza más importante que alguna vez hayas escrito. A este simple ejercicio se le reconoce por haber cambiado vidas. A veces, de la noche a la mañana.

Pero ahora no te desanimes. Si crees que no puedes vivir tus verdades – sean las que fueren–, y sientes que aún necesitas retener algunas cosas, significa que no puedes ser un Ayudante Espiritual. Simplemente significa que, en la lista de las personas que van a ayudar, estás tú.

Mientras procuras asistir a otros para que identifiquen, compartan y vivan sus verdades, descubrirás que te estás hablando a ti mismo. Continúa ayudando, llevando este mensaje a otros. Finalmente, te darás cuenta que el proceso completo fue destinado a ti. Entonces, puedes ayudar a otros realmente porque te volverás doblemente motivado.

La última palabra acerca del Paso Cinco

En el libro de CCD titulado Las Nuevas Revelaciones, hemos acercado los cinco pasos para la paz. El Paso Cinco de esa lista es esencialmente el mismo que el Paso Cinco de esta lista. De lo que surge que los Ayudantes Espirituales traen paz a nuestro mundo, y eso lo es todo ¿verdad?

Sé y reconozco que los pasos que aquí he enumerado son simples pero no fáciles. Sólo una persona verdaderamente dedicada al crecimiento personal y al desarrollo espiritual se preocuparía por aventurarse en ellos.

En cierto momento de nuestras vidas todos tenemos que tomar una decisión. ¿Para qué estoy aquí? ¿Cuál es la razón de mi vida? ¿Cuál es su propósito?

Si has decidido que deseas hacer una diferencia en el mundo, a lo primero que serás invitado es a producir una diferencia en tu vida. Sorprendentemente, esto es algo que mucha gente evita. Algunos conscientemente, otros inconscientemente, pero sin embargo buscan evitarlo.

“Haz lo que yo digo, pero no lo que yo hago”, no es un modelo espiritual muy sólido. Así que nos lo debemos a nosotros mismos y a aquellos cuyas vidas esperamos afectar, para comenzar el proceso de auto revelación.

Como dije, no tenemos que haber alcanzado la perfección en el despliegue de ese proceso. No es necesario que hayamos alcanzado la

maestría antes de empezar a invitar a otros a hacerlo. Por cierto, a menudo son los estudiantes quienes han aventajado al maestro.

En la historia de Buda, se nos ha relatado cómo el joven Siddharta buscó y encontró muchos maestros. Cada uno le dio lo que tenía para darle. Muchos eran maestros y gurús. Se dijo que los superó a todos, y todos lo sabían. “Has llegado a un lugar de entendimiento más allá del que yo mismo he logrado alcanzar”, le decían, y parte de su propia maestría fue ser capaces de verlo y decir la verdad al respecto.

Así que no te preocupes acerca de si has alcanzado total maestría antes de convertirte en un Ayudante Espiritual. En cambio, preocúpate realmente si ni siquiera te has embarcado en el sendero. No puedes mostrar a alguien el sendero que tú mismo aún no has encontrado. No tienes que hallarte al final del sendero para guiar a otro hacia allí pero seguramente debes estar en el comienzo.

Capítulo seis

El sexto paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

6. COMPROMETERNOS A DARNOS A CONOCER, COMPROMETERNOS A SER LIBRES

Éste es otro gran paso, porque este paso generalmente atrae la atención del mundo hacia nosotros. Es diferente al Paso Uno, en el cual nos anunciamos a los demás. Ese paso implica encontrar gente de mentalidad similar y luego decirles: "yo estoy con ustedes".

Este paso implica dar un paso afuera de la multitud y decir "¿están conmigo?".

Es acerca de liberarte de quien pensabas que eras y ser conocido, ampliamente, como quien eres ahora en tu maravillosa recreación de la versión de ti mismo.

Aunque vivas tu verdad, no puedes ayudar a los demás a menos que sepan que lo estás haciendo.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y "no oírlo", ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **aunque vivas tu verdad, no puedes ayudar a los demás a menos que sepan que lo estás haciendo.***

La implicancia de esto es enorme. Porque si observas esto y lo abrazas y lo aceptas totalmente, no sólo intelectualmente, te encontrarás “dando un paso afuera” de formas que jamás habrías imaginado antes.

Este asunto llamado libertad

Antes de permitirte ser ampliamente conocido, debes permitirte ser libre. Primero, debes liberarte de todos tus falsos pensamientos acerca de ti mismo. Luego, debes liberarte de todos los falsos pensamientos acerca de los demás. Finalmente, debes liberarte de todos tus falsos pensamientos acerca de Dios.

Puedes hacerlo en orden inverso, si lo deseas, no tiene importancia. Lo que sí tiene importancia es que tú te liberes antes de intentar liberar a otros.

Como el héroe en esas películas de aventuras, que corre por el corredor de la prisión de torturas abriendo las celdas y dejando salir a todos los prisioneros, debes primero tener la llave antes de abrir la puerta a los demás.

Ahora, de vez en cuando dejarás caer la llave. Eso está bien, hasta que desees buscarla y levantarla otra vez. Pero si tratas de abrir esas puertas sin la llave, descubrirás que no podrás hacerlo.

Cuando seas libre, parecerá lo más obvio del mundo darte a conocer ampliamente (aunque te sientas incómodo con “la fama” al comienzo), porque parecerás una persona que ha ganado cuarenta millones de

dólares en la lotería. Querrás compartirlo. No lo guardarías todo para ti aunque pudieras. Y para compartirlo, la gente debe saber que lo tienes. De modo que tienes que decírselo a alguien. Y ni bien se divulgue que has ganado cuarenta millones de dólares en la lotería, te prometo que todos lo sabrán.

De la misma manera, una vez que se divulgue que encontraste un profundo entendimiento sobre Dios y La Vida y que te has transformado en un mensajero de la Nueva Espiritualidad, mucha gente lo sabrá. Y en lo que a ti te concierne, cuanto más, mejor, si verdaderamente quieres ser un Ayudante Espiritual.

Si estás incómodo con ser conocido, y ser conocido incluso más ampliamente, y todavía deseas convertirte en un Ayudante Espiritual, de lo primero que querrás liberarte es de toda sensación de incomodidad acerca de ser conocido como tal por muchos otros.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Seis

Dar este sexto paso para convertirse en un Ayudante Espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Practica moverte hasta el borde de tu zona de comodidad. *Puedes ayudar a algunas personas anónimamente pero, si realmente quieres tener un impacto en el mundo, tendrás que “mostrar” que lo estás haciendo. Esto puede requerir que vayas hasta el borde de tu zona de comodidad... y más allá. Necesitarás práctica.*

B. Revisa sistemáticamente tus pensamientos actuales sobre Dios, sobre la vida y sobre los demás. *Éste es el trabajo que ya has estado haciendo, o ciertamente no estarías leyendo esto. Ahora es tiempo de llevar ese trabajo al siguiente nivel.*

C. Prepara las expresiones de libertad espiritual. *Estate listo para hablar en el momento y ubicar en el lugar el mensaje de esperanza y ayuda que la Nueva Espiritualidad ofrece.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Permitirte ser ampliamente conocido como Ayudante Espiritual puede ser un desafío para ti, especialmente si no estás acostumbrado a estar “al frente”.

Hay un truco para estar al frente, y tiene que ver con tu razón para ser cualquier cosa. Una vez que te clarifiques sobre eso, estar al frente se vuelve tan fácil y natural como estar desnudo.

“¿Qué?”, dices. “¡Estar desnudo no es fácil para mí! No es natural. Bueno... puede ser natural, pero no es normal.”

Aunque lo es, si estás con tu enamorado. Si estás deseando hacer el amor. Es tanto natural como normal. Y fácil.

Ahora, si tu razón para estar vivo es hacer el amor al universo, entonces, estar al frente parece de pronto lo más normal y natural. Si tu entero propósito de estar vivo es hacer el amor a la vida misma, estar totalmente expuesto se vuelve fácil. Sin duda, si verdaderamente quieres servir a ese propósito, querrás estar totalmente expuesto.

Entonces, el truco aquí no es intentar reunir coraje para mostrarte sino reunir la voluntad de llegar a ser. ¿Y qué llegarás a ser exactamente? Quien eres Realmente, por supuesto.

Expandiéndote más allá de tu zona de comodidad

Así que ahora te voy a sugerir un pequeño proceso. Una vez más, toma una hoja de papel.

No, no, hazlo. No sólo lo leas. Hazlo.

Bien.

Ahora, en esa hoja de papel ubica una columna en el margen izquierdo y titúlala: Cinco cosas que me siento incómodo haciendo.

Bien.

Ahora, en una segunda columna, escribe: Qué pasa cuando de todos modos lo hago.

Bien.

Haz una tercera columna: Cómo me siento cuando supero mi incomodidad con esto.

Ahora completa el formulario y mira qué te dice sobre ti mismo. En la columna uno, escribe cinco cosas que en el pasado te haya hecho sentir incómodo hacerlas. “Permitirme ser ampliamente conocido, comportarme en una forma que atraiga la atención sobre mí”, podría ser una de ellas.

Después de haber identificado cinco cosas, muévete a las siguientes columnas y escribe dentro de esos espacios lo que sea cierto para ti.

Si nunca has hecho ninguna de las cosas que has escrito en la columna uno, pregúntate a ti mismo: “¿tan grande es mi incomodidad acerca de hacerlo que intento evitarlo durante toda mi vida?”

Ahora, como parte final del proceso, toma una de esas cinco cosas para cada uno de los días de la próxima semana y ve y hazlo. Si puedes, como una cuestión práctica, ve y hazlo. Siente la incomodidad y hazlo de todos modos.

LUEGO completa las columnas dos y tres en el formulario, y observa qué te dice sobre ti mismo.

Ahora, como una cuestión de estilo de vida, pon en práctica el ir más allá de tu zona de comodidad por lo menos una vez por semana en algún área de tu vida. Tal vez podría ser sobre el dinero. O quizás tendría algo que ver con el sexo. O tal vez esto involucraría algo tan sencillo como comer una nueva comida, o decirle la verdad a tu madre, o comprar una bata transparente (quiero decir, realmente transparente) para ti misma o tu amado, lo que fuere. La cuestión en todo esto es

hacer algo cada semana que te empuje más allá de tu Zona de Comodidad.

¡Practica, practica, practica!

Lleva un Diario de tus experiencias. Míralo una vez por mes. Anímate a abrazar tus propios sueños más riesgosos y placenteros. Entrégate a la vida. Plenamente.

Más sugerencias prácticas

Encara una revisión de creencias. Haz una lista de cosas que crees. Observa esto en cinco áreas diferentes. Aquí hay algunas sugerencias:

Dinero

Amor

Sexo

Dios

Relaciones

Medio de vida adecuado

El mundo y cómo es

Política

Vida, sus objetivos y propósitos

Y, por último,

El mayor problema en el mundo de hoy

Qué puedo hacer para ayudar

Cuándo pretendo empezar o moverme al siguiente nivel del que estoy

Una vez hecho esto

Explora tus creencias considerando cada una de ellas. Escríbelas o registra tus pensamientos en un grabador.

Ahora, simplemente mira para ver qué te dice acerca de ti. Este inventario de creencias puede ser increíblemente revelador de uno mismo e increíblemente provechoso.

Algunas ideas prácticas finales

Si verdaderamente quieres transformarte en un Ayudante Espiritual, no sólo necesitarás estar deseoso de ascender un escalón y mostrarte, sino además hablar sin temor y en voz alta.

Esto significa que tendrás no sólo el corazón para este trabajo, sino también las herramientas de comunicación. Afortunadamente, estas herramientas están disponibles, si sientes que todavía no las tienes.

Si quieres desarrollar tus habilidades para hablar en público, busca a Toastmaster International, virtualmente en cualquier comunidad del mundo.

Toastmaster es una maravillosa forma de mejorar tus habilidades de comunicación, que hace de la comunicación efectiva algo real en el mundo entero. Te ayudará a perder cualquier temor de hablar en público que tengas y aprenderás habilidades que te ayudarán a ser más exitoso en cualquier camino que elijas en la vida.

Este grupo sin fines de lucro puede asistirte para aprender:

- * Realizar estupendas presentaciones*
- * Liderar fácilmente grupos y conducir reuniones*
- * Dar y recibir evaluaciones constructivas*
- * Ser un mejor escucha*

Busca esta extraordinaria organización en:

www.toastmasterinternational.com.

Si quieres adquirir habilidades adicionales relativas a brindar mensajes específicos de CCD y la Nueva Espiritualidad, hay también un programa para ayudarte a hacerlo. Es el Programa de Educación para la Vida (LEP) de la Fundación de Conversaciones con Dios.

También una organización sin fines de lucro, la Fundación ha conmovido a gente de todo el mundo a través de este programa.

Conocido en un principio como Programa de Educación en Liderazgo, el LEP conduce al corazón de la misión de la Fundación, que sostiene la transformación evolutiva en las vidas individuales y, en consecuencia, en el mundo.

La Fundación está entusiasmada con el valor de este programa, que está centrado en tres principios que crearán cambios revolucionarios en ti y en el mundo en que vives: Educación, Disciplina Espiritual y Comunidad.

Conversaciones con Dios, junto a otro material de Nueva Espiritualidad, afectó la vida de muchas personas de maneras muy positivas. La verdad que emana de estas enseñanzas ofrece la oportunidad de transformar nuestra experiencia acerca de nosotros mismos, de los demás y del planeta.

Educación, trata acerca de aprender cómo funciona la Vida/Dios/Energía Universal.

La palabra “educación” proviene del latín “educere”, la cual significa sacar hacia afuera, es decir, sacar de adentro hacia afuera la sabiduría y comprensión que ya existen, trayendo a la luz que tendríamos que tener una conciencia más profunda de cómo nosotros creamos nuestra realidad y cómo nuestras elecciones impactan en nuestras propias vidas y en el mundo circundante. Esto va más allá de leer solamente los libros y lograr una comprensión intelectual. Hay muchas preguntas que surgen después de leer Conversaciones con Dios cuando estas tratando de entrar a un lugar vivencial de estos principios en la experiencia humana de cada día.

Cada módulo del programa te da la oportunidad de explorar estos poderosos conceptos, para explorar profundamente en tus propios desafíos de crecimiento y hacer preguntas libremente para acceder a una mayor claridad y visión. Neale Donald Walsch, junto a otros maestros espirituales y facilitadores, estará allí para compartir su sabiduría, comprensión y pasión por este trabajo mientras participes.

Disciplina Espiritual, trata acerca de practicar una nueva manera de SER. El Cambio no ocurre usualmente de la noche a la mañana .Un músico de primer nivel no se hace sin compromiso, disciplina y práctica. A través de herramientas, ejercicios y entrenamientos, producirás y practicarás la conciencia de cómo ERES en este momento y evolucionarás hacia la condición de SER que elijas. En cualquier nivel de conciencia espiritual que te encuentres, te alentamos a mantenerte ampliando y expandiendo tus pensamientos, palabras y creencias, de tal forma que el mundo mismo se expanda.

Comunidad, es la parte más dinámica y alentadora de esta experiencia de cambio de vida. Este programa crea un lazo nutritivo y positivamente estimulante que verdaderamente es una experiencia única entre facilitadores y participantes. La comunidad emerge en un espacio de seguridad para una expresión auténtica y honesta cuando la gente conecta con sus miedos más profundos, inseguridades y, muy a menudo, con su potencial para el éxito. El personal está allí para sostenerte en la manifestación de tus sueños, mientras penetras en una significación grandiosa de tu ser, posibilitando, de ese modo, tu contribución única al mundo.

El Programa de Educación para la Vida consiste en cuatro módulos básicos: Habilidades para la vida, Procesos, Obtención de Poder y Dinámicas Grupales.

Para mayor información sobre LEP ve a www.cwg.org y clickea en “Retreats and Education” (Retiros y Educación).

La última palabra acerca del Paso Seis

Si verdaderamente, verdaderamente deseas convertirte en un Ayudante Espiritual tienes que darte a conocer. No esconderte más, no esconder más tu luz bajo la pantalla. Tienes que elegir ser conocido y elegir ser libre.

Las Nuevas Revelaciones, un extraordinario libro de diálogos de la serie de CCD (al margen, si no lo has leído, es una obligación), dice esto:

Todo lo que piensas, dices y haces es un mensaje. Toda tu vida es tu enseñanza. Si pensaras que mañana otros caminarían en el sendero que tú recorriste hoy, ¿tomarías el mismo sendero?

Tú puedes pensar que la gente no te mira, pero lo hace. Más gente de la que tienes conocimiento. De hecho, cada uno cuya vida contactas es afectado por tu ejemplo.

Les estás dando información acerca de la vida. Les estás diciendo cómo es, cómo funcionan las cosas, cómo son, y ellos te emularán, te copiarán, llevarán tu información a su mundo y será parte de su propia vida... Todo comienza contigo.

Capítulo Siete

El séptimo paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

7. COMPROMETERNOS A SER LÍDERES Y OLVIDAR LOS RESULTADOS

*Éste es otro gran paso, porque este paso no solamente nos lleva a que todo el mundo nos preste atención (Sexto Paso) sino que nos catapulta a la posición de líderes en todo el mundo. Éste es diferente de todos los demás pasos, porque ahora no estamos simplemente hablando de encontrar compañía para la travesía sino que estamos asegurándonos de que otros, que no están en la travesía, nos vean y sepan que estamos allí, estamos hablando ahora de elegir **liderar** la travesía, **mostrar** el camino.*

Se trata de olvidar los resultados y adentrarte en una nueva experiencia de ti mismo en la cual la experiencia misma es el resultado. Se trata de liderar el camino mostrándolo, y mostrar el camino liderándolo. Se trata de completar el círculo y, al lograrlo, todo se vuelve uno.

Un Ayudante Espiritual siempre es un líder, muestra a los demás el camino, recordándoles quiénes son realmente, devolviéndolos a sí mismos.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que

concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueno como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **un Ayudante Espiritual siempre es un líder, muestra a los demás el camino, recordándoles quiénes son realmente, devolviéndolos a sí mismos.***

Lo que implica esto es enorme. Porque si ves esto y lo abrazas y lo aceptas en su totalidad, no sólo intelectualmente, te encontrarás asumiendo el rol de liderazgo de un modo que jamás podrías haber imaginado.

Este asunto llamado liderazgo

*Echemos una mirada a lo que yo llamo “liderazgo”.
En este planeta tenemos dos clases de liderazgo: temporal y espiritual.
Aquí estoy hablando de **liderazgo espiritual**.*

¡Ay, de repente, todo se aclara! Ahora todos podemos convertirnos en líderes.

*Aunque el **liderazgo espiritual** se encuentra en un nivel mucho más difícil, mucho más desafiante, que el liderazgo temporal, es también mucho más fácil. Esto se debe a que **todos podemos alcanzarlo**, sin que se requiera ninguna habilidad física o psicológica.*

No tienes que ser un buen orador. Ni un buen organizador. No te tiene que encantar ser el centro de atención o “el alma de la fiesta”.

*Puedes ser tímido o vergonzoso, retraído o sosegado. No quiere decir que no te hagas conocer como **Quien Eres**. No quiere decir que no te*

identifiques a ti mismo. Lo harás. Seguirás el Paso Uno y el Paso Seis (“Anunciarnos a los demás” y “Comprometernos a darnos a conocer, comprometernos a ser libres”) Pero lo harás a tu manera, con tu estilo particular, a tu modo.

Sí, podrás usar algunas habilidades del liderazgo temporal. Aprenderás un poco acerca de la presentación pública, puedes explorar más profundamente el material de la Nueva Espiritualidad y aprender cómo presentar ese material clara y efectivamente.

Puedes utilizar algunas habilidades de entrenamiento (coaching) y aprender cómo ayudar a otros que estén enfrentando desafíos personales de manera más profunda.

Pero no se te pedirá, ni siquiera se te invitará a que cambies tu personalidad para ser algo que no eres. Sin duda, la verdad será justamente lo opuesto. Serás invitado a transformarte en aquello que eres.

Tu verdadera identidad

El liderazgo espiritual consiste en que adoptes tu Verdadera Identidad. Se trata de que conozcas Quién Eres Realmente y lo afirmes. Se trata de que vivas del espacio de la conciencia más elevada de tu alma.

El liderazgo espiritual consiste en mostrar el camino siendo el camino (“Yo soy el camino y la vida. Sígueme.”). Consiste en asumir un nuevo rol.

Como actor de teatro y cine, estoy familiarizado con una frase que es usada para describir a una persona que representa el papel principal en una producción. Cuando tengo ese rol, se dice que “protagonizo”.

William Shakespeare dijo: “Todo el mundo es un escenario, y la gente, los actores”. El liderazgo espiritual se trata de entender eso y liderar, ser el protagonista.

Todos podemos hacerlo. No se necesita una preparación especial. Todos estamos igualmente preparados, igualmente equipados y somos igualmente capaces. Lo sepas o no, lo creas o no, lo experimentes o no, en esta etapa de tu vida estás listo para asumir el rol de líder.

Lee la última frase otra vez, si perdiste el doble sentido. “En esta etapa/escena⁶ de tu vida”, es un giro de frase común. Hay más significado en ella que lo que la mayoría de la gente parece darse cuenta.

Lo primero que haces cuando arribas a este Teatro Llamado Vida es lo que hacen todos los actores: te maquillas. Te pones la cara que eliges para que la gente vea, y es importante que entiendas que lo estás camuflando todo, lo estás inventando.

Hay una diferencia, sin embargo, entre el Teatro de la Vida y el teatro local de tu comunidad. Y, como algún bromista observara de manera concisa hace mucho tiempo, “la vida no es un ensayo general”.

*Esto no quiere decir que no tengas tiempo de practicar. Puedes practicar, sólo que lo estás haciendo **frente a una audiencia**.*

No hay un actor en el mundo que no practique su arte frente a una audiencia. Los actores están muy acostumbrados a hacerlo. Experimentarán, improvisarán e intentarán cosas nuevas, y se esforzarán hasta ver cuán lejos pueden llegar con el personaje.

Han aprendido el arte de cometer errores delante de la audiencia sin ser intimidados o sentirse avergonzados ante ella. Si no les gusta cómo estuvieron en una representación en particular, examinan en qué se equivocaron y lo cambian la vez siguiente. No se sienten culpables, no hay recriminación, no hay vergüenza y no hay castigo. Es el espectáculo, el espectáculo y solamente el espectáculo.

Los actores viven para El Espectáculo.

⁶ En inglés *stage*: escena, escenario, etapa. (N. de la T.)

El mayor espectáculo que jamás hubo.

Es el mundo del Circo de Barnum & Bailey, y tu vida es el Mayor Espectáculo de la Tierra. Tu “acto” es un acto de auto definición. Cada día te estás definiendo a ti mismo, eligiendo quién deseas ser y creándote.

Cuando te conviertes en un líder espiritual estás eligiendo dar un paso más alto en el proceso. Estás eligiendo mirarte a ti mismo como ya te creaste, y recrearte de nuevo en cada momento dorado del Ahora en la versión más elevada de la visión más grandiosa que alguna vez hayas pensado acerca de Quién Eres Realmente.

Esto te invita a hacerte constantemente la mayor pregunta jamás planteada por alguien interesado en su transformación personal: ¿Qué haría el Amor ahora?

Luego te invita a vivir la respuesta.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Siete

Dar este séptimo paso para convertirte en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Adopta una práctica espiritual. *Es muy difícil convertirse en un ayudante espiritual si no tienes una práctica espiritual. En un momento abordaremos lo que significa “tener una práctica espiritual”.*

B. Muestra e informa. *Liderazgo espiritual significa que elegiste mostrar a otros el camino **siendo** el camino a una vida nueva y más maravillosa. Significa que creas el cambio siendo el cambio que deseas ver en tu mundo.*

C. Abandona la necesidad o el requerimiento de “resultados”. *La misión espiritual de mucha gente a menudo se estrella contra bancos de arena de esperanzas frustradas, expectativas, auto exigencias o resultados.*

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Creo que cada persona que busca honesta y sinceramente convertirse en un Ayudante Espiritual, primero debe convertirse en un líder espiritual. Esto significa que debe comprometerse con su propio trabajo interno, con su propio desarrollo espiritual, “con terminar su trabajo inconcluso”, como solía decir mi maravillosa amiga, la Dra. Elizabeth Kübler-Ross, para poder liderar el camino mostrando a otros los senderos que hay fuera de la oscuridad y desesperanza, la tristeza y la confusión, el enojo y el conflicto.

Con el compromiso de un crecimiento personal y espiritual casi siempre llega una decisión de realizar una práctica espiritual, a veces dos, o más.

¿Qué quiero decir con “práctica espiritual”? Bien, rezar es una práctica espiritual, la meditación es una práctica espiritual. Ciertos rituales físicos, rutinas, ciertas disciplinas pueden ser tomadas como prácticas espirituales. La devoción es una práctica espiritual. El trabajo también lo es. Sin duda, hasta la lectura es una práctica espiritual.

Recomendaría todo lo mencionado en alguna medida. Sería de esperar que pudiera desplegarse algo de cada una de estas actividades en la vida de la gente.

En este folleto he recomendado un gran número de libros muy buenos que espero que leas. Espero que tengas tiempo cada día para alimentar y ampliar tu mente.

Espero que comiences (si es que no lo has hecho ya) una disciplina física regular o un programa de ejercicios. Bien podría ser yoga o tai chi. Podría ser Dahn Hak. También podrían ser cuarenta minutos diarios de gimnasia o un paseo de unos veinte minutos cada noche después de la cena o quince minutos de caminata en la cinta durante la mañana y la noche. Pero mantén tu cuerpo en movimiento.

Espero que te tomes un tiempo cada día para conectarte con tu alma. Podría ser a través de la meditación en la mañana y en la noche. Podrían ser oraciones de manera regular, podría ser a través de

cánticos o sonidos o danza Sufi. Podría ser de muchísimas maneras, pero, sea lo que fuere, debería suceder regularmente y manteniendo alguna clase de horario.

Espero que seas estricto con tu dieta (si es que no lo eres ya). Que comas saludablemente, que abandones las comidas que simplemente no te hacen bien y trates de ser disciplinado con el consumo de tus alimentos.

Espero que te concedas cualquier indulgencia personal pero que no te aparte de tu crecimiento personal o espiritual ni de tu salud, como lo haría el fumar, el uso excesivo de alcohol y de drogas.

Espero que crees un modo Apropiado de Ganarte la vida y seas de quienes se dice “eligió vivir antes que ganarse la vida”.

Espero que cada semana de tu vida encuentres una manera de experimentar la devoción espiritual. Es decir, una profunda devoción por la vida y por Dios –como mejor entiendas qué es Dios– de una manera que exteriorice puras cualidades devocionales. Estas cualidades o energías son curativas. Manejan el enojo. Curan los resentimientos. Resuelven trastornos del estómago y de la psique.

¿Qué significa la actividad devocional? Puede ser una simple plegaria de agradecimiento en una comida. Ir a una iglesia, sinagoga o mezquita una vez a la semana. Crear un altar personal en tu casa, en el cual pongas fotos, recuerdos de maestros o mensajeros quienes, particularmente, te hayan inspirado, también flores, velas, objetos preciosos, piedras, ramitas o misceláneas que tengan un significado personal para ti.

Tal vez te detengas frente a ese altar una vez al día o una vez a la semana y, simplemente en silencio, contemples el significado y el sentimiento invertidos en todo lo que está en ese lugar, tal vez, te permitas silenciosamente, expresar gratitud en tu lugar privado a esos maestros y mensajeros y a la vida misma (lo que significa, por supuesto, a Dios) por todo lo que tienes, todo lo que eres y todo lo que aún estás por ser.

Más sugerencias prácticas

Si te comprometes contigo mismo a ser un líder espiritual, te encontrarás creando cada día oportunidades para expresar y experimentar ese aspecto de tu ser. Sin duda, pronto verás todos los momentos como oportunidades para manifestarte como tal. No tardarás en ver pasar tales oportunidades y las reconocerás.

Hoy practica lo siguiente. Investiga al menos tres momentos de hoy decidiendo de antemano que vas a utilizar estos momentos para “mostrar e informar”, expresándote y experimentándote como un líder espiritual. No te preocupes de que pudiera constituir una arrogancia de tu parte. El universo entiende perfectamente lo que tratas de hacer. No serás castigado por ello. De verdad, todos los ángeles en todos los cielos se alegrarán.

Sin embargo, no caigas en la visión errada de que exhibir un liderazgo espiritual en una situación particular es “corregir” las nociones o comportamientos de los demás. “Mostrar e informar” no significa que tengas que decir a otros que están haciendo algo mal y decirles cómo hacerlo bien. “Mostrar e informar” significa mostrar a los demás Quién Eres Realmente y decirles Quiénes Realmente Son.

Desde luego que mostramos a la gente quiénes somos cada minuto de cada día, con todo lo que pensamos, decimos y hacemos. El compromiso de transformarnos en líderes espirituales significa que elegimos hacerlo deliberadamente. Significa que lo hacemos teniendo en mente un pensamiento anticipado acerca de Quiénes Elegimos Ser. Ser un líder espiritual quiere decir que tomamos el pensamiento más elevado que tenemos sobre esto en cualquier momento dado, y lo vivimos. Y esto quiere decir que, comunicando a otros el pensamiento más elevado que tenemos acerca de ellos, los estamos invitando a hacerlo real en su experiencia.

Los líderes espirituales son gente que lidera. Conducen a otros de regreso a sí mismos, devolviendo a cada uno, cuyas vidas contactan, a

la idea más maravillosa que alguna vez hayan tenido acerca de sí mismos.

Cada uno tiene una idea de sí mismo. Para la mayoría de la gente, aquella idea se ha desplazado desde sus pensamientos más tempranos hasta lo que son hoy conforme ha pasado el tiempo. Raras veces este pensamiento es tan elevado como la noción original.

Tu trabajo como líder espiritual será devolver a la gente su noción original sobre sí mismos, acerca de cuán maravillosos son. Es tan simple como eso. Esto es lo que CCD quiere decir cuando habla "de devolverlos a sí mismos".

Aquí hay una nota importante. Para hacer esto, vas a tener que volver a tu propia noción original acerca de cuán maravilloso eres tú.

No puedes ver nada en otro que no veas en ti. De verdad, todo lo que ves en otro es lo que ves en ti. (Esto se debe a que no hay ningún "otro", simplemente infinitas individuaciones de uno mismo.)

Ahora aquí van algunas noticias sorprendentes. No importa quién seas. Eres un líder espiritual.

Estás conduciendo hacia algún sitio el espíritu de todos aquellos cuyas vidas contactas.

No es una cuestión de si estás conduciendo el espíritu de otro, sino de adónde...

...y esa elección es tuya.

Volviendo real la elección

Ahora, a medida que te vas desplazando en el día a día de tu vida, ante los momentos críticos de tus interacciones personales pregúntate: "¿Qué pensaría ahora mismo si viera que mis pensamientos lideran el espíritu de esta persona al lugar más elevado al que pudiera ir? ¿Qué le diría ahora mismo si viera que mis palabras lideran el espíritu de esta

persona al lugar más elevado que pudiera ir? ¿Qué haría ahora mismo si mis acciones lideraran el espíritu de esta persona al lugar más elevado que pudiera ir?"

Nuevamente, para liderar a otro a su lugar más elevado, tú debes estar en tu lugar más elevado. Debes estar "viniendo de" tu Yo Superior. En estos momentos, di entonces: Yo Superior, guíame ahora en todas mis acciones, palabras y pensamientos.

Escoge esos pensamientos, palabras y acciones, y vuelve reales tus elecciones demostrándolas en tu propia vida.

Practícalo como una Meditación de Detenimiento. Obsérvate más de cerca. Mira cómo te mueves a través de los días experimentando tus interacciones con los demás. Aunque no sea manifiestamente obvio, confía en que tendrás un sentido interno de cuándo un momento o encuentro en particular resulta significativo. En ese momento de conciencia más amplia, simplemente detente. Detén lo que estés haciendo, diciendo o pensando. Detente tan sólo por un momento (no tendrás que detenerte más que eso) y hazte la Triple Pregunta:

¿Qué pensaría, qué diría y qué haría ahora mismo si viera mis pensamientos, palabras y acciones cómo una guía del espíritu de esta persona hacia el lugar más elevado que pudiera ir?

No necesitas hacer de esto una tarea ardua. Puedes hacerlo rápidamente. Al cabo de un rato, será cómo tu segunda naturaleza.

Algunas ideas prácticas finales

La parte más crucial de todo este proceso es soltar toda necesidad que tengas sobre los resultados. Olvida el resultado.

Esto te resultará muy difícil de hacer si crees que haces lo que haces para producir un resultado. No es por lo cual lo haces, ni siquiera por qué haces algo, pero seguramente puede parecer que es así.

CCD dice que la única razón por la cual los seres humanos hacen algo es para tener la experiencia directa de Quiénes Son. Resulta interesante que la mayoría de la gente no lo sabe. Eso quiere decir que la mayoría de la gente no ha examinado su propia motivación interior. Lo que da como resultado que crean que hacen lo que hacen por otros motivos. O, a veces, ni siquiera conocen los motivos, y andan preguntándose "¿y ahora por qué hice esto?".

El propósito de todo "hacer" es "ser". Hacemos lo que hacemos para experimentarnos siendo lo que somos. No hay ninguna otra razón para hacer nada y, de verdad, nadie hace nada por ninguna otra razón.

Muchos encuentran difícil admitirlo, porque les han dicho que tal motivo es egoísta y quieren que sus motivos sean desinteresados. Entonces andan haciendo lo que hacen por razones externas a ellos mismos. Llamamos a esto resultados o consecuencias. Ubicamos el propósito de su "hacer" afuera de ellos, convenciéndose a menudo de que no tiene nada que ver con ellos mismos.

Esto es una imposibilidad espiritual y una mentira intelectual, pero es una presunción mental que el noventa y cinco por ciento de la raza humana no se compromete con nada. Para ser justo, no saben que esto es una presunción. Creen que es verdad, ya que es lo que les han enseñado.

Y entonces la gente anda haciendo esto y aquello, esto y aquello, y preocupándose con lo que al final es una gran pila de hacer, hacer y hacer.

Si han invertido en resultados externos, si necesitan de su hacer para producir un resultado particular en el mundo que los rodea, y, si esto no ocurre plenamente (lo que por cierto raras veces sucede), se estresan y alienan, se sienten decepcionados, desilusionados, resentidos y desconectados.

Sólo puede evitar tal agotamiento la persona que hace lo que hace por la profunda satisfacción interior de simplemente haberlo hecho. Esta profunda satisfacción interior es el sentimiento que viene de lograr lo

que vinimos a hacer aquí, o sea conocer quiénes realmente somos en nuestra experiencia.

Ésta es nuestra única intención al venir al cuerpo: usarlo como un instrumento, y la vida toda también, en la creación, la expresión y la experimentación de Quiénes Somos Realmente.

Ésta es nuestra verdadera motivación, pero la mayoría de la gente, al no entenderlo, mantiene sus verdaderos motivos ocultos para sí mismos. Piensan, en realidad, que hacen lo que hacen para algún otro.

Esta idea falsa es la raíz que causa todo resentimiento. Los Maestros nunca sienten resentimiento, porque los maestros saben que nunca han hecho nada por nadie, excepto el yo.

He aquí algunas noticias sorprendentes:

Los motivos desinteresados son imposibles. Todo lo que haces, lo haces por ti. Y así es como debería ser. Fue diseñado para ser así.

Sé que esta idea viola todo lo que alguna vez nos han dicho a la mayoría de nosotros, pero éste es, sin embargo, el orden natural de las cosas.

El único interés es el interés propio. Esto se debe a que el objetivo de la vida es la auto-realización. Es para recrearnos de nuevo en la siguiente versión más magnífica de la visión más grandiosa que alguna vez tuvimos acerca de quiénes somos. Es para saber quiénes somos en nuestra propia experiencia. Somos Dios, "diosando". Dios procura conocerse a sí mismo, a través de nosotros. Porque la vida es la manifestación física de Dios. No hay ningún misterio acerca de esto realmente. El único verdadero misterio es ¿cómo defines el "Yo"?

Ah... acá es donde los Maestros y los discípulos separan sus caminos. Los maestros definen el Yo de un modo, todos los demás lo definen de otro.

Los líderes espirituales han observado cómo los Maestros definen el Yo, y los líderes espirituales han comenzado a cambiar, no sólo sus comportamientos sino las razones de éstos, como consecuencia de esta conciencia expandida.

La razón para su liderazgo cambia.

La última palabra acerca del Paso Siete

Ahora estás atravesando el proceso de dichos cambios. Estás expandiendo tu conciencia y alterando tu razón de ser. El hecho mismo de que estés leyendo este libro es un indicador de ello. El hecho mismo de que lo estés entendiendo es la evidencia de que ya has entrado en un nuevo nivel de conciencia.

Éste es el único resultado que importa.

No obstante, la belleza y la maravilla de este proceso (que precisamente es llamado evolución) es que, a medida que alteras las razones de tu comportamiento, tu comportamiento mismo, al intentar producir un resultado interior, produce también un resultado exterior. En síntesis, el mundo es un lugar mejor por haber estado tú aquí.

Los Maestros nunca se han preocupado por los resultados externos, sin embargo los Maestros producen resultados externos que nos asombran.

Todo el comportamiento de todos los principiantes en el viaje de la vida está dirigido al logro de la supervivencia. El Maestro sabe que la supervivencia está siempre asegurada y esto es lo que lo impulsa a buscar una razón más profunda para su comportamiento.

Como estudiante, entonces, debes saber que nos es dada la Supervivencia Eterna, es una garantía, es el estado de las cosas.

Esta conciencia te permitirá caminar por el mundo con un conjunto totalmente diferente de prioridades, declarando un conjunto de verdades totalmente diferentes, creando un conjunto de experiencias

totalmente diferentes y pareciendo funcionar dentro de una realidad totalmente diferente.

Es posible lograr una nueva razón de ser en esta vida. El camino más rápido para moverse hacia ella es conduciendo a otros hacia allí. Eso es lo que hace un líder espiritual. De eso se trata ser un Ayudante Espiritual.

No obstante, no viene al caso si otros llegan allí o no. Sé el cambio que deseas ver en el mundo, no te desanimes (y por el amor de Dios, no te detengas) si otros no han cambiado como tú lo has hecho, no ven lo que has visto, no se han convertido en lo que te has convertido tú.

Camina en la verdad, el amor y la luz. Luego, deja a cada persona andar su camino. Di: “Yo soy el camino, la verdad y la vida. Síganme”. Entonces, continúa caminando, sea que ellos caminen o no.

Capítulo Ocho

El octavo paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

8. MANEJAR LA DESILUSIÓN Y REDEFINIR EL FRACASO

Este es otro gran paso porque nos permite seguir avanzando y seguir avanzando, siempre seguir avanzando, aun cuando todo indique que no estamos llegando a ninguna parte; seguir cambiando, seguir cambiando, siempre seguir cambiando, aun cuando todo indique que nada está cambiando en absoluto, seguir creciendo, seguir creciendo, siempre seguir creciendo, aun cuando todo indique que no estamos creciendo, sino muriendo.

Un Ayudante Espiritual es alguien que entiende que todo crecimiento es percibido de alguna manera como morir, y que la muerte es, de hecho, la mayor señal de crecimiento.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

Lo que DIJE fue... la muerte es la mayor señal de crecimiento.

La implicancia de esto es enorme. Porque si observas esto y lo abrazas y lo aceptas totalmente, no sólo intelectualmente, te encontrarás enfrentando la desilusión, los obstáculos e incluso el fin de tu vida de un modo que te sorprenderá, y que sanará al mundo. Y esto es, por supuesto, lo que los Ayudantes Espirituales hacen. Los Ayudantes Espirituales ayudan a sanar el mundo.

Entendiendo la desilusión y la muerte

La desilusión es el pequeño lujo que se dan los jóvenes. El Maestro entiende que el sentimiento que otros llaman “desilusión” es simplemente una señal de que el alma ha realizado una corrección del rumbo llevándonos de nuevo exactamente adonde queremos ir.

Ésta es la información más sorprendente que la mayoría de las personas hayan recibido nunca, así que la voy a repetir. Por cierto, quiero que la vuelvas a imprimir en letras bien grandes en una hoja aparte y la pegues en la puerta de la heladera.

El Maestro entiende que el sentimiento que otros llaman “desilusión” es simplemente una señal del alma de que nos está llevando de nuevo exactamente adonde queremos ir.

Sólo entender esto puede cambiarlo todo. Esta toma de conciencia en particular, este singular “insight”, puede transformar la conciencia de cualquier individuo llevándolo al nivel de Maestría en apenas minutos.

Tienes que entender que eres un ser de tres partes, hecho de cuerpo, mente y espíritu. Es tu espíritu –lo que llamarías tu alma– el que tiene el cronograma. Tu mente y tu cuerpo son meramente las herramientas de tu alma.

Tú no eres tu cuerpo, tu cuerpo es algo que tienes. Tu mente no es quien eres, es lo que crees que eres. Eres tu cuerpo, mente y alma y, como en todos los órdenes, el Todo es más grande que la suma de sus partes.

Cuando respondes al cronograma de tu alma, que es el único Cronograma Verdadero, en lugar de responder al falso cronograma del cuerpo y de la mente, estás dando tu primer paso en el camino de la maestría. Para muchos, esto se parecerá a la muerte.

La finalidad de que sigas el cronograma de tu cuerpo (deseos físicos y gratificaciones) y la finalidad de que sirvas al cronograma de tu mente (presunciones mentales y comodidades) parecerán ser la finalidad misma de tu vida. Esto se debe a que tu vida misma se ha centrado en estas gratificaciones y concepciones.

Cuando pasas al cronograma de tu alma, por un momento te sentirás como si estuvieras dejando atrás tu cuerpo y tu mente, y ésta es exactamente la sensación que tienes en el momento de tu muerte. Así que te parecerá la muerte. Sin embargo, no será la muerte, sino la vida, y la vida como nunca antes pensaste que podrías vivirla. Vivirás la vida y la vivirás de manera más abundante. La vivirás de una forma nueva.

Esto es exactamente lo que pasa, por cierto, en el momento en que se produce tu muerte física. Tampoco será la muerte, sino la vida, y la vida como nunca antes pensaste que podrías vivirla. Vivirás la vida y la vivirás de manera más abundante. La vivirás de una forma nueva.

Cuando una persona (o algo) “muere”, en realidad ha nacido otra vez a una nueva vida. La muerte es un portal de esta vida a la siguiente, y toda muerte es un nacimiento. Esto es válido para todo, desde la muerte de las estrellas más grandes del cielo hasta la muerte de las más mínimas células en la tierra. El cosmos está llevando a cabo un proceso idéntico en todos los niveles de su expresión.

No existe, en verdad, tal cosa como la muerte, sólo existe el Ciclo de la Vida que se manifiesta de determinadas formas. De este modo, la muerte es la mayor señal de crecimiento. Regocíjate y alégrate por la muerte de lo que una vez fue, porque lo que de ella surge va más allá de ella, transformándose en lo que nunca se podría haber transformado en su forma presente.

Así que lo repetiré una vez más... cuando adoptes el cronograma de tu alma, sentirás por un momento como que estás dejando atrás tu cuerpo y tu mente. Sin embargo, no será la muerte, sino la vida, y la vida como nunca antes pensaste que podrías vivirla. Vivirás la vida y la vivirás de manera más abundante. La vivirás de una forma nueva.

Esta vida, y esta nueva forma de vivirla, representa (es decir, REPRESENTA... o presenta UNA VEZ MÁS) Quién Eres Realmente, y tu alma lo sabe. De modo que el alma dice: “Yo soy el camino y la vida. Sígueme”.

Conversaciones con Dios lo expresa de una manera conmovedora: “Sigue al alma”.

Sin embargo, encontrarás que es muy difícil seguir al alma, y querrás prestar mucha más atención al cronograma del cuerpo o de la mente, salvo que adoptes la definición de “fracaso” que propone el alma.

Ésta es la definición de fracaso que propone el alma:

El fracaso es aquello que no es.

Esto es difícil de creer para la mente y de expresar para el cuerpo. Nuestra experiencia del mundo nos enseña otra cosa. Se nos llama entonces a “no juzgar por las apariencias”. Éste es el camino del buscador espiritual. Mostrarnos ese camino es el rol del líder espiritual. Esto es lo que hace un Ayudante Espiritual. Por eso éste es el octavo paso para convertirse en un Ayudante Espiritual. Es un paso importante. De hecho, es un paso crucial.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Ocho

Dar este octavo paso para convertirse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Ve a los sentimientos y a las emociones como lo que son. No son cosas que no podamos controlar.

B. Utiliza los sentimientos como herramientas creativas. La mayoría de las personas los utilizan como agentes reactivos.

C. Entra en la Ilusión del Fracaso. No trates de evitar el fracaso, sino de aceptarlo como lo que es.

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

Los sentimientos son cosas que tú inventas.

El día que entiendas esto, será el día en que tu vida cambiará.

Conversaciones con Dios dice que “los sentimientos son el idioma del alma”. Esto llevó a muchas personas a pensar que los sentimientos son la forma en que nuestra alma trata de comunicarse con nosotros. En esto se malinterpretó todo.

Los sentimientos no son las herramientas de comunicación del alma, los sentimientos son las herramientas de creación del alma.

Guau. Ahora esto sí que ES grande. Hay algo que siempre debes recordar. Deja de fijarte en tus sentimientos para ver qué es lo que crees que tu alma está tratando de decirte y empieza a fijarte en tus sentimientos para ver qué es lo que estás creando ahora. Entonces, si no te gusta lo que estás creando, elige de nuevo. Hazlo cambiando la forma en que te sientes.

Ahora, un momento, podrás decir: ¿Cómo puedo cambiar la forma en que me siento? ¿Cómo puedo cambiar eso? Quieres decir, ¿simplemente ignorarlo? ¿Dejarlo de lado? ¿Sublimarlo? ¿Reprimir mis sentimientos?

No. No quiero decir nada de eso. Quiero decir, cambia tus sentimientos, uno a la vez. No los reprimas, no los sublimes, no los dejes simplemente de lado. Por cierto, haz justamente lo contrario. Entra plenamente en ellos. Y, mientras lo haces, encontrarás que esos sentimientos no son Quien Eres Realmente. Recordarás que tus sentimientos son

simplemente cosas que estás inventando. Y, lo que es más importante aún, ¡recordarás POR QUÉ los estás inventando!

Estás inventando tus sentimientos para poder establecer los patrones de energía que se requieren para producir la experiencia del Yo en la forma física que tu alma elija experimentar.

Los sentimientos son energía. Son campos de energía, y tú los puedes sentir. Ni más ni menos. Son manifestaciones físicas. Ellos crean otras manifestaciones físicas en el mundo físico.

Hay mucho que decir sobre este tema y este pequeño libro no puede en modo alguno ser una exposición detallada de ello. Permíteme que sea suficiente con que te haga notar aquí que lo que debes recordar sobre eso puede cambiar todo en tu vida. Y si lo que deseas realmente es convertirte en un Ayudante Espiritual, definitivamente debes leer cada palabra que haya que leer sobre este tema.

*Puede comenzar con la maravillosa explicación que figura en los Capítulos 25-28 de *What God Wants* (Lo que Dios quiere). Si ya has leído ese libro, vuelve y relee esos capítulos nuevamente. Merece la pena que su contenido sea absorbido una segunda vez. Te pueden abrir una puerta para el resto de tu vida.*

*Entonces, asegúrate de leer *Pide y se te dará* de Jerry y Esther Hicks, así como *El poder del pensamiento positivo* del Reverendo Dr. Norman Vincent Peale.*

*Finalmente, para aprender una forma práctica de manejar tus sentimientos y cambiarlos, lee inmediatamente **El Método Sedona**, un libro extraordinario de Hale Dwoskin.*

En este libro, Hale explica con un lenguaje claro la forma en que puedes soltar todo sentimiento no deseado que de tanto en tanto te asalte y lograr así la libertad emocional.

Para mí, la libertad emocional no significa estar libre de sentimientos. No significa que no tendrás sentimientos, sino que tendrás los

sentimientos que elijas. Dado que los sentimientos son las herramientas de creación del alma, éste no es un tema menor. Cuando eliges conscientemente los sentimientos que tienes, te transformas en el amo de tu propio destino, ya que tu experiencia interna es ahora lo que dices que es, sin importar lo que esté sucediendo afuera.

¿Recuerdas que dijimos en un capítulo anterior que la intención y la finalidad de tu alma no tienen nada que ver con los resultados externos? ¡Ahora todo esto comienza a unirse!

Gran parte de lo que estoy compartiendo contigo ahora se presenta en forma de experiencia en los retiros Being It (Siéndolo), creados y presentados por la Fundación Conversaciones con Dios. Algunos esbozos se encontraron en los Entrenamientos creados por Werner Erhard. Gran parte fue mejorado y ampliado en el Entrenamiento del Avatar, el Entrenamiento del Monje Guerrero y en el Método Sedona (que es una capacitación presencial, como así también un libro)

La verdad es la verdad sin importar la fuente, y estos y otros programas han captado la esencia de esta verdad y la informaron al mundo de formas que pudiera ser entendida y experimentada por la gente común sin tener que pasar por años de instrucción esotérica.

Más sugerencias prácticas

Así que ve a los sentimientos y a las emociones como lo que son. Comprueba la diferencia entre “sentimiento” y “emoción” como se muestra en el material de CCD. Utiliza luego esas herramientas en el acto de pura creación.

En el momento en que sientes que quisieras crear algo en tu mundo exterior, para saber y experimentar Quién Eres Realmente (recuerda, estás usando tu mundo exterior como una herramienta a los fines de la experiencia interior), decide sentir de la forma que se sentiría si esa experiencia fuera tu realidad.

Recuerda, no habrá diferencia si realmente ES tu realidad exterior. (Eso es lo que se quiere decir cuando decimos que la cuestión no son los resultados exteriores). Todo lo que importa es si has conseguido tener los sentimientos que se corresponderían con dicha experiencia exterior. Si puedes, habrás tenido la experiencia interior de Quién Eres Realmente en relación con aquella otra persona, lugar o cosa, y eso es todo lo que tu alma pretende.

Ahora –y una vez más aquí está el milagro del proceso– el hecho mismo de tener esos sentimientos hace que se produzca un campo de energía física exterior y muy real que es capaz de producir manifestaciones y resultados en tu mundo exterior.

Así que comienza a usar los sentimientos de manera creativa en lugar de reactiva. La mayoría de la gente experimenta los sentimientos como algo que sienten en reacción a otra cosa. Esto es una invitación a que experimentes los sentimientos como algo que estás sintiendo para la creación de otra cosa.

¿Cómo puedes “tener” un sentimiento que no sea una reacción? Fácil. Simplemente provócalo. Tú puedes provocar cualquier sentimiento que desees en cualquier momento que elijas.

Esto no es algo que muchos sepan o entiendan. No está ampliamente aceptado. Cuando lo sea, el mundo cambiará. Cuando lo aceptes, cambiarás.

Cambia tus sentimientos, cambia tu vida.

Que ése sea nuestro lema para hoy.

Utiliza los sentimientos de manera creativa para sentir como se sentiría si lo que desees ya hubiera pasado. Puedes hacerlo de distintas maneras, incluyendo la visualización de la experiencia que desees, así como la aceptación de lo que es.

El poder de la aceptación como herramienta creativa no es algo ampliamente comprendido, pero no puede dejar de recalcar. CCD

dice: “Lo que resistes, persiste”. Por lo tanto, no te resistas a “lo que es”, más bien acepta y abraza lo que es como la mayor bendición de tu vida. No vayas en su contra, avanza con ello hacia tu próxima mejor idea.

Utiliza lo que es como tu vehículo para llevar a cabo lo que elijas. Nunca lo veas como un obstáculo, sino siempre como un puente.

Recuerda esto siempre: Lo que ES es un PUENTE.

¿Sí? ¿No es grandioso?

Ahora, asegúrate de leer todos los libros que te mencioné, y no te desalientes. Las lecturas adicionales que te sugiero sólo te llevarán unos días o semanas, y pueden cambiar toda tu vida. Haz la inversión. Hazlo.

Algunas ideas prácticas finales

Sin duda a veces te parecerá como que no puedes “hacerlo”. O que lo intentaste pero no lo lograste.

*Por favor, comprende plenamente la verdad de que el fracaso es una ilusión. Te voy a pedir que estudies cuidadosamente las Diez Ilusiones de los Humanos como aparecen en *Comunión con Dios*. Allí se explica mejor de lo que yo podría hacerlo en este pequeño libro lo que realmente es la Ilusión del Fracaso, y cómo usarla para crear la experiencia del Yo que tú elijas.*

Mientras emprendes tu estudio, sabe que: todo científico entra a su laboratorio esperando el fracaso. Ya que los científicos saben que lo que otros llaman “fracaso” no es más que el éxito encubierto. No puedes conocer y experimentar Aquello Que Es excepto frente a Aquello Que No Es. Por consiguiente, siempre se encuentra Aquello Que No Es, antes de que se revele Aquello Que Es.

Celebra, celebra Aquello Que No Es, ya que es simplemente el otro lado de la moneda del reino de tu más íntima experiencia de tu mayor verdad de Aquello Que Es.

La última palabra acerca del Paso Ocho

Seguramente sentirás que eres asediado por el fracaso hasta que entiendas que es algo que te está bendiciendo. Debes reconocer al “fracaso” por lo que es.

Recuerda lo que nos dice Conversaciones con Dios. “Reconocer” es RE-CONOCER. Es decir, conocer otra vez. Y de eso se trata exactamente recordar, rememorar, volver a ser nuevamente un miembro del cuerpo de Dios.

No puedes ser un Ayudante Espiritual a menos que sepas nuevamente que lo que llamas fracaso no es más que una ilusión y a menos que vuelvas a ver lo que realmente es la desilusión. Si no comprendes esto, te detendrás a cada momento, quedarás bloqueado en cada curva. Es lo que hay dentro de ti lo que te está obstruyendo, no lo que está fuera de ti. Ya que la experiencia que buscas está en tu interior, no afuera. En tanto pienses lo contrario, experimentarás todo en la vida como si estuviera al revés. Parecerá insano. Como disparatado. Y no sabrás por qué ni qué hacer al respecto.

Ahí es donde se encuentran la mayoría de las personas. Por eso es que necesitan Ayudantes Espirituales. Y ahí es donde entras tú.

Así que coloca esta información donde estés seguro de verla a lo largo del día. En el espejo del baño, en la puerta de la heladera, en el tablero de tu auto:

El Maestro entiende que el sentimiento que otros llaman “desilusión” es simplemente una señal del alma de que nos está llevando de nuevo exactamente adonde queremos ir.

Tu alma sabe cuándo tu cuerpo o tu mente (o ambos) te desviaron del rumbo. La “corrección del rumbo” que tu alma provoca es un motivo de festejo, no de consternación, de aliciente, no de desaliento.

Cuando estés tentado de sentirte desilusionado, te invito a que en cambio te sientas re orientado. Simplemente fuiste re orientado en una nueva dirección, la dirección que realmente hubieras elegido tomar.

Tu exterior puede que no lo sepa, pero tu interior lo sabe. Por eso puede que se sienta de manera diferente en tu exterior de lo que es en tu interior. Esto puede producir una experiencia como de tener “sentimientos divididos” acerca de algo. Una parte tuya está triste de que algo no funcionara, y una parte tuya sabe que probablemente fue por tu bien.

Ahora entiende esto: No es que probablemente fuera por tu bien. ES por tu bien. Saber esto pronto cambiará tu sentimiento respecto de todo, y te permitirá sentir entusiasmo por el futuro nuevamente. Esto, a su vez, ¡producirá el futuro que te produce entusiasmo!

Guau. ¡El círculo está completo!

“Fracaso”, qué risa...

Capítulo Nueve

El noveno paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

9. SER VERDADEROS, SER PRÁCTICOS, PONERNOS EN MARCHA

Éste es otro gran paso, porque nos permite conocer quiénes somos pulgada a pulgada a lo largo del camino, y poner esta “condición de ser” en su lugar, en el espacio de la vida, a cada momento. Es esto y sólo esto lo que puede otorgarnos el poder para recrearnos a nuevo.

Un Ayudante Espiritual es el que entiende todo lo que ha sido dicho y lo practica. Ser verdadero significa comprender lo que realmente es verdad para ti en un determinado momento y compartirlo con otros, en otras palabras, significa, decir la verdad. Ser práctico significa poner tu verdad sobre la mesa de una manera funcional para el mundo real. Ponerte en marcha significa hacerlo ahora, no en algún indefinido mañana.

Lo que no es Verdad y Ahora, carece de sentido.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca hubiera oído eso antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueño como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue... **Lo que no es Verdad y Ahora, carece de sentido.***

*Lo que implica esto es enorme. Porque si ves esto y lo abrazas y lo aceptas en su totalidad no sólo intelectualmente, te encontrarás diciendo tu verdad y viviéndola abierta y consistentemente. Y te convertirás en **coherente**.*

Y la coherencia es esencial para un Ayudante Espiritual.

La persona coherente

La coherencia es una cualidad especial. No se encuentra en mucha gente. La mayoría de la gente piensa una cosa y dice otra. Mucha gente dice una cosa y hace otra.

La gente no dice su verdad y, mucho menos, la vive. (Ya lo hemos discutido en el Capítulo Dos y nuevamente en el Capítulo Cinco.) Viven vidas que son muy incoherentes. Un sinónimo de coherencia, en mi modo de usar esa palabra, es integridad. Una estructura que está bien construida, sobre una base sólida, se dice que tiene integridad. En una terrible tormenta de viento o un terremoto, esa edificación se comportará de una determinada manera.

Las personas también son construcciones, están construidas a partir de los pensamientos que están en sus mentes, de las palabras que dicen y de las acciones que ejecutan. Si su estructura está construida sobre una base sólida, tendrá integridad. A través de los huracanes de la vida y sus muchos temblores, esa construcción tendrá integridad.

Las tormentas son inevitables. La gente a veces desea que las tormentas de la vida pasen de largo. Pero fue Elisabeth Kübler-Ross quien dijo:

“Si protegieras de las tormentas a los desfiladeros, nunca verías la belleza de sus cinceladuras”.

La verdadera belleza y la integridad de la gente se vuelve visible en las tormentas y los terremotos de la vida. Sin embargo, en esos momentos se revelará también la falta de integridad.

Aunque mucha gente –incluido yo– no lo ha logrado, creo que la coherencia puede ser lograda por todos. Todo lo que hay que hacer es decir la verdad. Por ese motivo, en estos diez pasos para convertirse en un Ayudante Espiritual se pone un gran énfasis en decir la verdad.

La verdad desnuda

Es tiempo de desnudarnos mutuamente. Si bien no físicamente (aunque no hay razón en el mundo para no hacerlo), al menos psicológica y emocionalmente.

Cierta vez, hice un comentario sarcástico en mi blog de Internet acerca de que muy pronto nadie podría viajar a ninguna parte por aire a menos que estuvieran dispuestos a volar desnudos. Es decir, ahora nos están sacando los encendedores. Yo no fumo, pero siempre llevo un pequeño encendedor conmigo en mi bolso de viaje. Nunca sabes cuando querrás una pequeña llama de luz por una u otra razón (para iluminar con una vela de aroma terapia una habitación de hotel en una velada romántica, aún cuando estés en el camino, me viene a la mente...)

Luego dije algo acerca de que, bueno, viajar desnudo no sería tan malo. Es difícil mentir cuando estás desnudo. La gente tiende a ser un poco más auténtica cuando no tiene nada puesto.

*Sí, sí, ya sé, en la cama se dicen muchas mentiras. Pero quiero decir... como regla. Siempre hay una excepción que **prueba** la regla pero, como regla, uno de los caminos más rápidos que conozco para llegar a la verdad desnuda con alguien es sentarse desnudos en una bañera con agua caliente y comenzar a charlar. Suceden cosas maravillosas.*

Acontece una intimidad extraordinaria. La gente comienza a ser auténtica.

Hace treinta años, me mostraron un juego de salón llamado La Verdad Desnuda. Yo estaba en el elenco de una obra en la que había actuado, con el grupo de teatro local de nuestra comunidad, y cuando la pandilla se redujo a siete u ocho personas, nuestro anfitrión nos invitó a terminar la velada jugando a La Verdad Desnuda.

Todos teníamos que sacarnos las ropas, sentarnos en un círculo en el piso y hacernos preguntas unos a otros. Cualquiera podía preguntar cualquier cosa a otro y se requería que el interrogado, bajo código de honor, dijera la verdad, toda la verdad y nada más que la verdad. A cada persona le estaba permitido un “paso” por noche, si había una pregunta que eligieran no contestar. Dos “paso” y estabas fuera. Te ponías tu ropa y te ibas a casa.

Fue una noche maravillosa. Comenzó como una especie de audacia, una especie de “picardía”, hacer lo que pensábamos que estábamos haciendo sólo por la excitación que implicaba, pero resultó ser un momento extraordinario que continuó hasta las cuatro de la mañana; y aquellas ocho personas nos hicimos amigos de una increíble familiaridad durante los siguientes veinte años.

No ocurrió nada ni remotamente sexual –en caso de que te lo estés preguntando–. Pienso que algunas personas podrían haber estado esperando que ocurriera, pero inmediatamente después de que comenzara el “juego”, todos entendimos que estábamos en él para una experiencia muy diferente, algo para lo cual muchos en la habitación no estaban preparados, pero a lo que todos le dieron la bienvenida con un gozo profundo y verdadero, una vez que las cosas hubieron comenzado.

Parece que a todos les alivió haber creado un espacio seguro para esa apertura, honestidad y autenticidad. Es muy difícil no ser auténtico cuando estás desnudo.

Después de aquella primera vez, jugué a La Verdad Desnuda varias veces. Es una experiencia maravillosa. Las bañeras son un buen lugar

para hacerlo. La gente necesita excusas para sacarse la ropa y, para muchos, son una razón socialmente aceptable para hacerlo.

*Tenemos muchas preocupaciones en esta sociedad y la desnudez es una de ellas. De hecho, es tal la preocupación, que me debatí acerca de si pondría este pasaje en este libro o no. Hay una discusión sobre esto en *What God Wants (Lo que Dios quiere)*, ¿recuerdan? Habla de una madre que se escandalizó cuando descubrió que su hija de catorce años dormía desnuda. Escribió a *Dear Abby*, preguntando a la columnista consejera si pensaba que eso estaba bien. Abby contestó que por supuesto que estaba bien. Sé feliz, ella está ahorrando en el lavado de ropa.*

Seamos verdaderos. Si encontramos a alguien que nos importa, que realmente nos importa, y no podemos desnudarnos físicamente el uno al otro con rapidez, ¿podemos al menos desnudarnos mental, emocional y psicológicamente tan pronto como sea posible? ¿Podemos no esconder nada, mostrarlo todo y ser auténticos hasta la punta de los pies?

Dios, eso espero. Porque si no podemos, ¿adónde estamos yendo? ¿De qué dependemos? ¿No es lo que estamos tratando de hacer acá? ¿No estamos tratando de conocernos mutuamente? ¿No estamos también intentando conocernos a nosotros mismos? ¿No es ése el Primer Mandamiento? ¿Y puedes pensar en una mejor manera de conocerte a ti mismo y revelarte completamente a otro?

De esto se trata ser verdadero, ser práctico y ponerse en marcha. No puedes ser verdadero siempre que estés dejando algo atrás, no puedes ser práctico si no estás siendo verdadero y no puedes ponerte en marcha si no estás siendo práctico.

El sendero está conectado y una cosa lleva a la otra.

Ser práctico significa conectar a tierra algo que comience a hacer una diferencia. Se trata de corporizar el estado de ser desde el cual estás eligiendo emerger y crear.

Ponerse en marcha significa levantar el trasero y crear aquí y ahora la experiencia que pretendes. Se trata de suspender el retraso, la dilación, todos los “preparativos” que sientes que tienes que hacer antes de sumergirte realmente en la experiencia que dices desear.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Nueve

Dar este noveno paso para convertirse en un ayudante espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Decide ser verdadero ahora. Esto es más fácil de hacer de lo que podrías pensar. Pero precisa de un verdadero compromiso y un poco de coraje, especialmente al comienzo. Muy pronto ya no se requiere del coraje. Sólo la persistencia.

B. Haz lo que funciona. Ser práctico amerita hacer una evaluación de “lo que funciona” en el mundo real y hacerlo.

C. Date un plazo, y cúmplelo pase lo que pase. No dejes que el “mañana” se deslice y se te escurra hasta que los meses hayan pasado. Fija una fecha exacta en que vas a convertirte en un Ayudante Espiritual. Prométete que emergerás como tal en esa fecha y mantén tu promesa.

Ahora veamos cómo puedes hacerlo

Tengo una buena herramienta para que seas auténtico ahora mismo. Sí, es un libro más que puedes leer y un seminario que puedes hacer. Pero, repito, pueden cambiar verdaderamente tu vida.

El libro y el seminario tienen el mismo nombre Getting Real (Ser Verdadero). La autora y facilitadora del seminario es Susan Campbell, Ph. D.

La información en Getting Real encaja perfectamente con la narrativa del Método Sedona. De hecho, los dos libros podrían haber sido escritos por el mismo autor.

*En el segundo libro Hale Dwoskin habla acerca de dejar de resistirse a lo **que es**, y acerca de cómo te sientes al respecto en este momento. En el primer texto Campbell te invita a diferenciar entre lo **que es** y tus ideas acerca de ello, y acerca de relacionarlos auténticamente ponderando lo **que es** por encima de lo que te imaginas que podría o debería ser.*

Dwoskin también dice que una manera muy efectiva de tratar con los sentimientos no deseados es profundizar en ellos. De manera similar, Campbell dice: “cuando entras profunda y pacientemente en una experiencia, sintiéndola plenamente, sin escaparte hacia un patrón de control, ¡ésta cambia! No estoy bromeando. La manera de salir es entrar profundamente en ella”.

Estas técnicas son ejemplificadas en los seminarios de entrenamiento producidos por cada uno de estos maravillosos maestros, y en los tres retiros producidos por la Fundación Conversaciones con Dios – llamados “Re Creándote a ti mismo”, “Libertad Emocional” y “Serlo”– se brindan enfoques similares.

(Encontrarás información sobre estos retiros en la web en www.nealdonaldwalsch.com. Clicar en Retreats & Schedule)

En el retiro de Libertad Emocional que facilito –que usualmente dura de tres a cinco días–, los participantes tienen la oportunidad de experimentar todo esto, y explorar algo que dijimos aquí:

Lo que no es Verdad y Ahora carece de sentido.

Esto se debe a que no es tú. “Tú” –es decir, el Tú que realmente eres– existe en un Único Tiempo: Ahora. Lo que es Verdad acerca de Ti es sólo que es Verdad Ahora. Todo lo demás está en tu imaginación. Tus sentimientos, tus pensamientos, tus miedos, nada de esto es real. Estás inventándolo todo.

*Estos maravillosos libros y programas de los que te he hablado pueden ayudarte a estar en contacto con eso de una manera muy poderosa. Pueden mostrarte como **usar** esa conciencia como una herramienta para la transformación personal y para la transformación del planeta.*

Por ahora simplemente debes saber que cualquier cosa que no sea Tú en toda tu autenticidad carece de sentido, porque toda la cuestión en la vida es conocer, experimentar, expresar y realizar Quién Eres Realmente.

Comienza ese proceso “siendo verdadero” ahora.

Más sugerencias prácticas

*No trates de hacer algo en el mundo exterior que simplemente no funcionará. **Al menos, no al principio.** Creo que fue Albert Einstein quien dijo: “si no es imposible, ni siquiera vale la pena intentarlo”, o algo similar. Adoro ese sentimiento, pero no lo aconsejo como energía inicial.*

Seamos verdaderos. Inténtalo hasta que puedas redefinir como éxito lo que alguna vez consideraste “fracaso”; es mucho más motivante al comenzar una empresa o tarea anotar algunas experiencias que son juzgadas como “éxitos”, aún siendo inexactas, aunque mucho más adecuadas según los estándares del viejo mundo.

Entonces veamos qué significa para ti ser un Ayudante Espiritual, y que te “parece que es”. Haz una lista de qué clase de cosas serías o harías si te estuvieras experimentando como tal.

El Programa de Educación de la Fundación de Conversaciones con Dios ofrece algunas sugerencias muy reales y prácticas sobre esto.

Es mucho de lo que puedes ser y hacer. Puedes decidir ser más pacífico cada día, ser más paciente y cariñoso, más cuidadoso y afectuoso, más considerado y útil. En cuanto al “hacer”, puedes elegir comenzar un grupo de estudio en tu hogar dos noches al mes, o hacer un

voluntariado en el hospital local, ofrecerte como consejero en tu iglesia u ofrecer tu tiempo libre en un asilo de mujeres maltratadas o en hogares de adolescentes. O simplemente poner un aviso clasificado en el periódico: “Consejero Espiritual basado en Conversaciones con Dios. Sin cargo. Es del Trabajo de Dios del que dependemos, tú y yo. Así que acércate”.

Podría ser útil encontrar un entrenador (coach) o ayudante que pudiera caminar contigo durante tus primeras semanas o meses en el nuevo rol que te has asignado. Si no sabes dónde encontrar un entrenador, ve a www.cwgcoachingservices.com.

Algunas ideas prácticas finales

Una vez que decidas lo que es verdad para ti, da al menos un paso para que se vuelva “real” para ti en este preciso instante, como una cuestión práctica.

Conozco a una mujer que estuvo diciendo durante cuatro meses que su trabajo la estaba agotando, y que “sabe” exactamente que va a producir Grandes Cambios en su vida laboral y que ingresará en la misión de su vida en 2005. Lo dijo antes de que doblaran las campanas de la medianoche la Víspera de Año Nuevo, y no sucedió nada de consideración en su vida acerca de lo que había llamado su nueva misión hasta que se acercó el 1° de Mayo.

A menudo nos hablamos a nosotros mismos pensando que algo está sucediendo o está por suceder, porque estamos haciendo demasiado al hablarlo.

*Para comenzar realmente las cosas en un sentido real, sugiero que todo pase por el **Proceso de Ser Práctico**, que he desarrollado para mis retiros.*

Toma una hoja de papel y anota tres cosas que hayas elegido ser, hacer y tener en tu vida. Haz una columna cerca de la lista, anota cuándo puedes recordar que fue la primera vez que hiciste esa declaración. En

otra columna anota adónde estás ahora con respecto a esa decisión. Y en la columna final escribe una Fecha Cierta de cuándo lograrás lo que has elegido ser, hacer o tener.

Mira esta lista todos los días o al menos tres días a la semana y lleva la cuenta de tu progreso. Si empieza a llevarte meses, como en el caso de la señora amiga mía, entonces debe ser tiempo de preguntarte: “¿Qué me está impidiendo lograr que sea real? ¿Qué es lo que temo si sucede? ¿Cuánto tiempo más estoy dispuesto a perder hasta hacerlo? ¿Real y verdaderamente lo quiero? ¿Es algo que sonó bien en un momento, pero no lo elijo más para mí ahora?”

Sé honesto contigo en este proceso.

Di la verdad.

Sé verdadero.

La última palabra acerca del Paso Nueve

Estás cerca del final de los diez pasos para ser un Ayudante Espiritual. Si has hecho, o intentado, todo lo que ha sido sugerido aquí, estarás listo para dar el décimo y último paso.

Ésta es una gran decisión. Es una gran elección. No tomes esta decisión a menos que intentes realmente ser lo que dices que deseas ser. Una vez que te anuncies como Ayudante Espiritual (aunque sea apenas en forma privada, en tu propio corazón) la gente comenzará a acercarse a ti pidiendo ayuda. Esto es exactamente lo que sucede. Tú pones esa energía afuera y el mundo responde. Esto significa que debes ser capaz de responder plenamente. Debes ser responsable.

Estoy seguro de que actúas con responsabilidad en tu vida y que no necesitas que te digan cosas como éstas. Aún así, siendo yo mismo un Ayudante Espiritual, necesito decirte todo lo que sé acerca del tema. Hay un gran nivel de responsabilidad aquí. No necesita ser “pesado”, como en el caso de una carga, pero es vasto, como corresponde a la

magnificencia. Ésta puede ser tu “magnífica obsesión”, pero no puede ser algo que seas capaz de tomar a la ligera.

Verás.

Estarás contento. Nunca intentaste tomarlo a la ligera o no habrías leído hasta aquí. Pretendes experimentar la maravillosa luminosidad de esta gozosa actividad –esa expresión de amor que llamamos iluminación– pero nunca intentaste considerar livianamente sus deberes y responsabilidades.

Bienvenido, entonces. Bienvenido al Grupo de Ayudantes Espirituales de nuestro planeta. Tienes que dar un paso final, pero claramente ya estás allí.

Capítulo Diez

El décimo paso para convertirse en un ayudante espiritual es:

10. NUNCA ACEPTAR UN NO COMO RESPUESTA

Éste es tu último paso, este paso te permite quedarte en la senda que tú has elegido para ir exactamente adonde tú dices que quieres ir y, en un sentido mucho más amplio, llevar más de tu mundo contigo.

Un ayudante espiritual es alguien que escucha sólo una palabra del Universo. Un ayudante espiritual es quien sabe que aquí hay sólo una palabra en el vocabulario de Dios y esa palabra es sí.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueno como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

Lo que DIJE fue... hay sólo una palabra en el vocabulario de Dios y esa palabra es sí.

La implicancia de esto es enorme. Porque si observas esto y lo abrazas y lo aceptas totalmente, no sólo intelectualmente, te hallarás en el centro de una experiencia de tu propia creación y, desde ese lugar, serás capaz de asistir a otros para que encuentren su camino hacia su propio centro.

Y eso es lo que viniste a hacer aquí.

Tu elección en la Tierra

Ahora es tiempo de formular la única pregunta que interesa: ¿Qué estoy haciendo aquí? ¿Quién soy y por qué estoy en la Tierra?

Ésta es la excepcional indagación de la mente humana. Es todo lo que cualquiera de nosotros realmente quiere saber. Tu último paso para transformarte en un ayudante espiritual es corto. Es la respuesta a esa pregunta. Pero recuerda esto: no importa cómo respondas a esta pregunta. Dios dirá siempre sí.

Algunas personas creen que están aquí sin razón alguna, que la vida es justamente un tipo de selección al azar y un caos en acción y que, principalmente, hay que encargarse de la supervivencia. Si ésta es nuestra idea, la vida se mostrará de ese modo, porque Dios sólo dice sí.

Algunas personas piensan que la vida es conseguir a un muchacho o una chica, conseguir un trabajo o casarse, obtener un departamento y tener hijos, tener un título y comprar la casa, tener una jubilación y tener nietos, tener el pelo gris y enfermedades, andar “bien con Dios”, si pueden, y mantener al infierno afuera. Si ésa es la idea, la vida se mostrará de ese modo, porque Dios sólo dice sí.

Algunas personas tienen la idea de que vinieron aquí por un propósito más amplio, que sus vidas no tratan acerca de sí mismos, sino acerca de todos aquéllos cuyas vidas contactan. Y que, aunque hagan las mismas cosas que otras personas hacen, emprenderán el “HACER” de sus vidas de tal modo que puedan cambiar la noción predominante acerca de

quién y qué somos nosotros y, de esa forma, cambiar el mundo. Si ésta es tu idea, la vida se mostrará de ese modo, porque Dios sólo dice sí.

¿Cuál es tu elección aquí en la Tierra? Es lo que tú digas que es. La vida no tiene un propósito pre asignado. La vida es un proceso, y ese proceso es llamado evolución.

Depende de nosotros cómo evolucionamos. El Universo no tiene nociones preconcebidas sobre esto. Tampoco tiene una preferencia. Todo depende de nosotros.

Si realmente deseas ser un Ayudante Espiritual, haz, con tu vida, una declaración de Quién y Qué eres, haciendo una declaración acerca de Quién y Qué es cualquier otro, y nunca aceptes un no por respuesta.

Recuerda que si escuchas un no como respuesta es sólo un invento de tu imaginación. No existe la posibilidad de que sea la verdadera respuesta, porque Dios sólo dice sí.

Piensa en Dios como una gran fotocopiadora en el Cielo. Cualquier cosa que pongas allí, Dios hace una copia. Tus pensamientos son los documentos originales y los eventos de tu vida son las reproducciones de los mismos. Es tan simple como eso.

Algunas maneras prácticas de dar el Paso Diez

Dar este décimo paso para convertirse en un Ayudante Espiritual es tan simple como el A-B-C.

A. Decide quién y qué eres. *Que quede claro para ti que eres el único que toma esta decisión.*

B. Decide quién y qué es todo el mundo. *Comprende que, de últimas, la gente se mostrará en tu vida exactamente como tú la veas, no importa cómo se mostraran al principio.*

C. Rechaza creer toda evidencia de lo contrario. Trabaja dentro de la Ley de los Opuestos, no dejes que la ley te controle a ti.

Ahora veamos cómo puedes hacerlo.

El modo como experimentas quién eres, es una elección, no un encargo. A ti no te ha sido dada una tarea, ni se te ha planteado una misión. Pero –y es importante entender esto– quien eres no es una elección. Tú eres quien eres y no tienes elección, sólo eres eso. Tienes una elección respecto a cómo experimentas eso. La forma de vivir tu vida es la expresión de esa elección.

Ahora, la maravilla de la vida es que tienes un ilimitado número de vidas en la cuales puedes expresar tu elección acerca de cómo deseas experimentar Quién Eres, y que puedes cambiar tu elección en cualquier momento.

Ésa es también una importante declaración. Deberías también desparramar papелitos pegados por todo tu mundo personal, así te toparía con esto una y otra vez.

La maravilla de la vida es que tienes un ilimitado número de vidas en la cuales puedes expresar tu elección acerca de cómo deseas experimentar Quién Eres, y que puedes cambiar tu elección en cualquier momento.

Quien Eres, por supuesto, es Dios. No dejes que nadie te diga algo diferente. Tú eres el único que toma esta decisión acerca de Quién Eres. Aclara esto para ti. Nadie tiene el derecho o la autoridad para tomar esta decisión por ti. Por favor, no dejes que nadie lo haga. Y no transfieras voluntariamente el poder y la autoridad para decidir Quién Eres a nadie más. A ninguna otra persona, a ninguna organización ni a ninguna fuente externa sea cual fuere.

Ciertamente, tampoco me transfieras esa autoridad a mí. Si no te experimentas a ti mismo como Aquello Que Es Divino, simplemente no consideres mi palabra de ese modo. Siempre ve con tu propia experiencia interior... acerca de esto y acerca de todo.

*Mi experiencia es que tú y yo somos una parte de Aquello Que Es Divino. Creo que Tú eres la Divinidad misma, en forma física. Esto lo sé por mis conversaciones con Dios. Soy consciente de que ésta es una idea que para muchas personas es difícil de aceptar. Esto podría ser más fácil si reemplazamos con la palabra Vida la palabra Dios. Para una maravillosa exploración de este concepto, por favor remítete a *What God Wants (Lo que Dios quiere)*.*

Más sugerencias prácticas

La clave aquí es ver a cada uno como una expresión de la Divinidad en forma física. Sin duda, todos y cada uno. Frecuentemente, es más fácil para las personas ver como partes de la Divinidad al mundo a su alrededor, y a las personas en él, que verse a sí mismos bajo esa luz. Aunque, cuando comenzamos a ver todo lo que nuestros ojos captan como Expresión de la Divinidad, rápidamente no podemos escapar a la imagen en el espejo y ¡tenemos que captar esa parte de la divinidad también!

Un primer paso muy efectivo es cultivar la habilidad de verte a ti mismo en todo lo que mires. Pasa veinte minutos por día caminando por la calle y, a medida que observes todo lo que veas, silenciosamente proclámate a ti mismo: “Yo soy eso”.

Éste es un extraordinario y poderoso ejercicio, y puede traerte una increíble experiencia interior. Hazlo cada día por un año ¡y te cambiará la vida! Pero asegúrate de decirlo respecto a todo lo que veas... y a todos.

La persona de la calle con su botella de whisky Four Roses, así como también a la persona de negocios bien vestida que va camino al trabajo, al barro y la suciedad que fluye por el borde de la acera, así como también a las flores y los árboles alineados en las calles. Experimentate a ti mismo como Uno Con Todo.

Luego, experimenta Todo como Uno Con Dios. Ahora has “establecido la conexión”. Ahora comprendes.

Recuerda que, finalmente, la gente se convertirá en tu vida exactamente en lo que pienses que son; se mostrarán exactamente como los veas, no importa como aparecieran al principio.

Incluso los villanos de tu vida se convertirán en santos si simplemente cambias tu punto de vista sobre ellos. Tú puedes realizar este milagro de transfiguración más allá de lo que te hayan hecho. Puedes ver a la gente como deseas verlos, no importa como deseen ser vistos. Haciéndolo, puedes cambiar el mundo.

Este milagro de transfiguración es exactamente el milagro que Jesús creó a través de su vida. Se dice que, con que sólo mirara a una persona, esa persona comenzaba a verse a sí misma como Jesús la veía. Ésta es, de hecho, la historia de María Magdalena. Ella era por supuesto una prostituta. Pero Jesús la vio diferente. El la vio como un ángel, un alma inmaculada de belleza y maravilla. Y ella se convirtió en eso frente a sus ojos.

Esta parte de la historia de Jesús reside en una infinidad incalculable de historias y mitos. Una de las más famosas es la fábula de Don Quijote, quien vio a una simple mesera (otra prostituta), a través de sus propios ojos, como a una bella y pura doncella a quien insistió en llamar Dulcinea. El toque mágico de la historia de Don Quijote y su habilidad para vivir en el mundo como él lo veía, está situado como una de las grandes historias de todos los tiempos, y nos recuerda el poder de nuestra visión para crear nuestra realidad.

Algunas ideas prácticas finales

Por supuesto, en el momento en que decides algo acerca de alguien o algo (incluyéndote a ti mismo), entrará en juego todo lo diferente. Ésta es la Ley de los Opuestos produciendo su efecto. No creas nada de lo que veas a través de este velo. No juzgues por las apariencias.

La Ley de los Opuestos está en el centro de toda realidad física. Está basada en el principio de que, en la ausencia de Aquello Que No Es, Aquello Que ES, no es.

Simple, en ausencia del frío, el calor no es. En ausencia del mal, el bien no es. En ausencia del abajo, el arriba no es. Nuestros astronautas y cosmonautas se dieron cuenta de esto tan pronto como se aventuraron al espacio exterior y descubrieron que, sin los puntos estándares de referencia, toda información y experiencia anterior era invalidada. Lo que estaba “arriba”, ahora estaba “abajo”, o peor aún, ni arriba ni abajo, sino más bien simplemente “allá”.

Algo más sobre la Ley de los Opuestos, y como negociar la vida usándola como una herramienta antes que tenerla como un obstáculo, lo encontrarán en el material de Conversaciones con Dios, especialmente en el Libro 1 y en gran parte de la trilogía original.

Aprender cómo ocuparte de aquello que es opuesto a lo que has elegido experimentar es el arte más elevado del Ayudante Espiritual. Mirar cara a cara cualquier evidencia de lo contrario y negarse a aceptar un no como respuesta es la fortaleza y el poder de cada maestro.

Fue George Bernard Shaw quien nos dejó una admirable afirmación, parafraseada aquí:

“Algunas personas ven las cosas como son y preguntan, ¿por qué? Yo sueño con cosas que nunca fueron y pregunto, ¿por qué no?”

La última palabra acerca del Paso Diez

Un Ayudante Espiritual ve las cosas como podrían ser. Sueña con cosas que nunca fueron. Y dice, ¿por qué no?

Un Ayudante Espiritual nunca acepta un no como respuesta, porque un Ayudante Espiritual sabe que hay sólo una palabra en el vocabulario de Dios, y esa palabra es sí.

Por eso, si un Ayudante Espiritual escucha no, sabe que esta respuesta debe venir de su propia imaginación. El maestro sabe que ella lo inventa. Él puede experimentar el no o el sí de las cosas. Como Don Quijote mirando a la mesera harapienta y viéndola como la bella Dulcinea, él puede ver las cosas como desee verlas y, por el poder de su visión, las transforma.

Epílogo

Al comienzo les prometí diez pasos para convertirse en un Ayudante Espiritual. Dije que serían simples, pero no dije que serían fáciles.

Dar estos pasos no es fácil, pero se puede hacer, y se puede hacer relativamente rápido. Lo que se requiere es determinación, profunda entrega y absoluta intención.

CCD dice “la Vida proviene de tus intenciones hacia ella”.

¿Has oído eso? ¿Comprendiste sus implicancias?

Por favor no te ofendas por estas preguntas. Cada día tengo que actuar como si nunca lo hubiera oído antes. Cada día trato de encontrar una nueva comprensión acerca de lo que significa todo eso.

A veces, puedo oír algo y “no oírlo”, ¿sabes a qué me refiero? Y a veces tengo que decirme lo mismo una y otra vez para evitar que me entre por un oído y me salga por el otro. He oído algunas cosas con tanta frecuencia que es como si nunca las hubiera oído. Tengo que concentrarme en poner atención a esa información como si fuera algo totalmente nuevo.

De modo que a veces sueno como si me estuviese repitiendo, pero eso no siempre es malo, porque me ofrece la oportunidad de oír lo mismo una vez más y oírlo como si fuera totalmente nuevo.

De modo que, permíteme preguntarte nuevamente ¿has oído esto?

*Lo que DIJE fue: **la Vida proviene de tus intenciones hacia ella.***

La implicancia de esto es enorme. Porque si observas esto y lo abrazas y lo aceptas totalmente, no sólo intelectualmente, te encontrarás experimentando más poder, más regocijo, más creatividad, más abundancia en todas las formas, más paz, y más amor del que jamás te hayas imaginado.

Te descubrirás recreándote en cada Dorado Momento del Ahora. Y es eso lo que viniste a hacer aquí.

Estoy tan agradecido de que te acerques a este material. Sé que te he dado aquí mucho para hacer. Muchísimo para leer y algunos programas que puedes aventurarte a abordar. Si continúas al menos con algunas de estas sugerencias, estarás bien en camino de convertirte en un verdadero Ayudante Espiritual sobre este planeta. Y esto es tan emocionante para mí, porque el mundo puede utilizarte en este preciso momento.

De modo que te estoy agradecido. Y el mundo te está agradecido también. El mundo puede no saber quién eres todavía pero pronto lo sabrá. Sin embargo, incluso ahora, antes de que dejes conocer tu presencia, el mundo puede sentir tu energía. Tu elección, tu determinación, tu decisión de hacer una diferencia ya está haciendo una diferencia, porque simplemente el establecer el patrón de energía de esa diferencia comienza a crearla.

Sin embargo, siempre recuerda esto: hay sólo una razón, siempre, para hacer cualquier cosa: anunciar y declarar, expresar y cumplir, conocer y ser Quien Eres Realmente en tu experiencia directa. Para ello no necesitas resultados exteriores, sólo necesitas circunstancias exteriores, sólo necesitas las condiciones exteriores.

No existe dentro de ti ningún requisito diferente de ti. Para esto tienes que volcarte hacia el mundo exterior, de hecho para eso lo has creado. Cuando lo entiendas, ya no juzgarás o condenarás al mundo de tu creación. Simplemente, lo cambiarás como mejor convenga a tu búsqueda de saber y experimentar Quién Eres Realmente.

La pregunta no es: ¿por qué está el mundo cómo está? sino ¿de qué forma elijo que sea? La pregunta no es ¿quién eres? si no ¿quién eliges ser?

Ser o no ser, ésa es la cuestión.

Gracias por hacer la investigación. Gracias por detenerte en la pregunta. Gracias por emprender conmigo la interminable búsqueda de la verdad eterna.

Te amo.

*Neale Donald Walsch
Ashland, Oregon
24 de abril de 2005*

Llamado a la acción

Ahora que has completado la lectura de este extraordinario escrito, espero que hayas tomado la decisión de convertirte en Ayudante Espiritual.

También te pedimos que consideres hacer lo siguiente:

Transmite a todas las vidas con las que entres en contacto la energía que estás sintiendo. Aquí hay algunas formas específicas en que puedes hacerlo:

1. Primero, si no has obtenido todavía tu brazalete “I’m Part of the change” (Soy parte del Cambio), por favor revé tu decisión al respecto y vuelve a www.PartoftheChange.com⁷ y envía tu orden. El 100 % de los ingresos de estos brazaletes se destinan a una obra de caridad de tu elección en el sitio.

2. Por favor, pásale este libro a alguien nuevo o invítale a ingresar al sitio web para bajarlo o adquirirlo por sí mismo. Conéctate con todos tus contactos y diles dónde pueden conseguir este libro. Ayúdanos a crear el “virus de internet” que realmente puede cambiar el mundo.

Cuéntanos qué te parece.

Si quieres compartir tu reacción sobre lo que has leído al mundo entero, ve al sitio de Part of Change e incluye tu respuesta en nuestra página de “Reader’s Reaction” (Reacción de los lectores).

También puedes enviarnos un mail a Info@PartofTheChange.com.

¡Muchas gracias por ser el cambio!

⁷ Este sitio no se encuentra actualmente vigente, dado que este libro fue escrito en 2005. Remitirse a www.nealedonaldwalsch.com.



Juntos es posible